



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ295076	ImageGroup:	I4CZ307628
LCCN:	n/a	ISBN:	8189017527

Title:	རྡོ་རྗེ་ཚིག་གི་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ། rdo rje tshig gi snying po bsdus pa'i dka' 'greI/
Author:	ནཱ་རོ་པ། nA ro pa
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34538
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	2014
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

དཔལ་གྱི་རྩྭ་ལྗོངས་ལ།

རྩྭ་ལྗོངས་གི་སྤྲིང་པོ་
བསྐྱེས་པའི་དཀར་འགྲེལ།



མཇེད་པ་པོ། ལྷ་རྩྭ་པཎ་ཆེན།

དཔལ་གྱི་འོ་རྩེ་འགྲེལ་པ་རྩེ་རྩེ་ཆོག་གི་
 སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ལྷ་རྩེ་བཀའ་ཆེན།

We extend our heartiest thanks to Ven. Tenzin Jamchen and especially to 'Tsadra Foundation' for bearing all the expenses of publishing this book. We pray for a long life and prosperity to the members of Tsadra Foundation and to Ven Tenzin Jamchen.

ལྷོ་མིག་འགན་འཁུར་བ། བཀྱིས་སུན་ཚོགས།
 དཔེ་མིག་པ། བཀྱིས་སུན་ཚོགས། འཇམ་དབྱངས་བཀྱིས།
 མདུན་སོག་མཛེས་ཤིས་པ། ཀམ་ཚོས་འཕེལ།

ལྷ་ཁ་བརྩ་བིཏུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Khajjuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Fax: 00-91-542-2595746

Printed at : Archana, New Delhi - 110020



THE DALAI LAMA

༄༅། འོན་ཀྱང་གྲུབ་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་དྲོག།
གང་དེས་ལེགས་གདམས་སྡེ་སྟོན་རྒྱུད་སྡེའི་དོན།
འགྲེལ་པའི་འཕགས་བོད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད།
བསིལ་ལྡན་ལྟོངས་དེར་དུས་འིང་བསྐེལ་བ་ལས།

དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་སྤང།
འཛད་མེད་དུ་མར་བཞུགས་པའི་བར་འཕྲུལ་གྱིས།
ཡོངས་སུ་སྐེལ་འདིས་དྲི་མེད་ལུང་རྟོགས་བསྟན།
ས་ཆེན་ཁྱོན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།

བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ།
བསྟན་པའི་ནང་དོན་བསྐྱབས་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ།
བསྟན་ལ་དད་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ།
བསྟན་གཞི་སྡེ་འདི་མི་ཉམས་ཡུན་དར་སྟོན།

ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་སྒྲ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་བཟླ་བྱེད་ཞེས་པའི་གསུང་པ་
དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དང་། ཕྱི་བྲག་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དགོན་རིགས་པར་སྐྱུན་
ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་གྱི་འགོ་བརྟེན་གསལ་སྟོན་ཆོག་པ་ཅན་མཆོག་གསུམ་གྲངས་ལྡན་འདི་བཞིན་ཤྲུའི་དགོ་
སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པ་དག།





THE KARMAPA

༄༅། །ད་ལམ་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་
 ཆེན་མོ་འགྲུ་ཟིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྤྱད་ལས་ཉི་ཤེས་འོང་
 བའི་འབྲུ་བུ་གསུང་རབ་དཔེ་བསྐྱེད་ཁང་། ཞེས་གསལ་བྱ་དབུ་བཞེས་པ་འདི་ཉིད་བརྒྱད་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་གནང་བའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་པའི་མྱད་བྱང་གཙུག་ལག་གི་
 མོལ་བཟང་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་འཛིན་དང་། རྒྱུ་བར་དཔལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
 མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱུ་ཆེན་ཟབ་མའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ཐུག་པ་ཉུན་ཀྱང་
 རྒྱུ་རྗེས་ཤུལ་འཛིན་དང་། རྒྱུ་རྗེས་དར་སྤེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་
 བསྐྱེད་པ་ཟིན་པོ་ཆེའི་ངེས་དོན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སྒོམ་གསུམ་གྱི་གནས་
 གང་ཅིར་ཞབས་འདེགས་སུ་འགོ་བའི་ཡིད་སྒོམ་ནམ་དག་བཅས།



ཀུམ་ལེ་མཆན་འཛིན་བརྒྱ་བདུན་པས།

ནང་ལོ་ ༡༩༩༧ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཟླ་ནང་ལོ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཆེས་ ༢༢ ལ།



VENERABLE THRANGU RINPOCHE

༄༅། ཁྱིད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་གིང་།
 རྣམ་གྲོལ་བའོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ།
 ལུང་རྟོགས་གཉིས་བསྐྱེས་ཞི་བསིལ་ཚོས།
 གུས་པའི་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ནས་བརྒྱུས་ད་ལྟའི་
 བར་དུ། མཁས་བརྩན་བཟང་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱིས་སུ་བྱུང་བར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་བྱོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་སྟངས་ལྟར་བའི་མན་ངག་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མ་འོངས་
 པའི་མི་རབས་རིམ་བུར་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དང་
 ཞལ་གདམས། ཟིན་བྲིས་དང་ཚོགས་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་མོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་
 ཚོམ་འབྲི་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་དེ་དག་བར་ལམ་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཆུང་
 རྩེས་སུ་བྱིན་པ་ནི་བོད་ཁྱིམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་གི་སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གྱོད་གུན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བྱུང་སྟེ། གིན་རྩ་ཡངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྐལ་བར་བཞུགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་གསལ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་
 ཐེབས་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་དཔེ་རྒྱན་སྤེལ་བའི་ཆེད་དང་། ཡང་ཕྱག་དཔེ་གིན་རྩ་མཁོ་
 གལ་ཆེ་བ་ཁག་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱལ་རྟེན་དེ་ཙམ་མེད་

པར་སྒྲིམ་མེད་དུ་བཞུགས་སྐྱོར་ཐུགས་མཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་བདེའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་དཔེ་
ཁག་ཐོབ་པའི་ཆེད། ལྷ་ཁ་བརྩ་བྱེད་པེ་མཛོད་ཁང་གིས་པར་བསྐྱུན་ཞུས་དང་ཁུ་འཆར་བཞིན།

ད་ལམ་ནུ་རོ་བའ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀྱིའི་དོ་རྩེའི་འགྲེལ་པ་དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་
པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དག་སྒྲོང་ཤོན་ནམ་བུ་ལྟ་བུ་འཛོན་བྱམས་ཆེན་མཆོག་གི་
བརྒྱན་ནས་(Tsadra Foundation) རྩ་འདྲ་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པས་དེ་བ་གྲངས་གཅིག་
སྟོང་༡༠༠༠ ཐམ་པ་པར་སྐྱུན་གྱི་འགོ་གོན་ཆ་ཆང་སྒྲིན་བདག་གནང་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་
རྩེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད།

གཞན་ཡང་ཞུ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བཀྱིས་སུན་ཆོགས་དང་། ཞུ་དག་གནང་མཁན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱེད་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབ་སྦྱང་། ཞིབ་འཇུག་། ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ་སྟེ་དམ་པའི་རང་རྩལ་དགུ་ཡིས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་པའི་སྒོན་
འདུན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གནང་རོགས་ཞེས་གྲུང་ཁུ་བ་ལགས། དེ་བཞིན་མ་གླི་གསལ་པོ་མ་ཐོབ་པ་
དང་། ཞུ་དག་གནད་སྒྲིན་མ་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་དང་། རོར་འཁྱུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བཞགས་ཤིང་། རོར་བཅོས་བཀའ་བསྐྱབ་གྲུང་ལྷག་པོར་
སྦྱོལ་གནང་བཀའ་འདིན་ཞུ། བླ་འགྲུ་སྐྱུ་ལ་མིང་བས།

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

ད་ལམ་ནུ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གྱིའི་དོ་རྗེའི་འགྲེལ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་སྙིང་པོ་
བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལྷ་ཆ་བརྩམས་པའི་མཛོད་ཁང་ནས་པར་སྐྱོན་
གནང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་སྐྱོར་བ་ཙུ་འབྲ་ཐེབས་ཅུ་ཆོག་ས་པ་ནས་པར་སྐྱོན་འགོ་གོན་གནང་
བ་ལ་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ནས་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། མ་དཔེ་ཇི་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་
པར་ཉུ་སྒྲིག་བགྱིས་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་། མོར་འཁྲུལ་འཕྲིལ་ཡོད་པས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་
ནམས་གྱིས་སྐྱོན་འདོན་ལ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྐྱོལ་ཡོང་བ་ཞུ།

ཞེས་བརྩམས་པའི་མཛོད་ཁང་དུ་སྐར་བཀྲ་གིས་སྐྱོན་ཆོག་ས་མིང་ཅན་པས་བྱི་ལོ་
༡༠༡༧ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་བྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

དཀར་ཆུ།

བརྟག་པ་དང་པོ། རྫོང་འགྲུ་ལེལ།	1
བརྟག་པ་དང་པོ། གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལེལ།	38
བརྟག་པ་དང་པོ། གསུམ་པ་ལྟའི་ལེལ།	49
བརྟག་པ་དང་པོ། བཞི་པ་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེལ།	58
བརྟག་པ་དང་པོ། ལྷ་པ་དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེལ།	66
བརྟག་པ་དང་པོ། འུག་པ་ལྷོད་པའི་ལེལ།	78
བརྟག་པ་དང་པོ། བརྟན་པ་བརྟ་དང་གནས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེལ།	87
བརྟག་པ་དང་པོ། བརྟད་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལེལ་ལོ་ལྟ་བའི་ལེལ།	94
བརྟག་པ་དང་པོ། དགྲ་པ་རྣམ་དག་གི་ལེལ།	107
བརྟག་པ་དང་པོ། བརྟ་བ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེལ།	114
བརྟག་པ་དང་པོ། བརྟ་གཅིག་པ་ལྟ་སྐྱངས་ཀྱི་ལེལ།	133

བརྟམ་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ།

བརྟག་པ་གཉིས་པ། དང་པོ་རང་གནས་ཀྱི་ལུ།	138
བརྟག་པ་གཉིས་པ། གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་བ་གཏན་པ་དབང་པའི་ལུ།	143
བརྟག་པ་གཉིས་པ། གསུམ་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་དང་གསང་པའི་སྐད་བརྟན་པའི་ལུ།	152
བརྟག་པ་གཉིས་པ། བཞི་པ་ཐུག་ཀྱང་བརྟུན་པའི་དོན་གྱི་ལུ།	158
བརྟག་པ་གཉིས་པ། རྩ་པ་མདོན་པར་ལྷུང་པའི་ལུ།	166
བརྟག་པ་གཉིས་པ། རྟག་པ་ཀྲིས་སྒྲུབ་ཆོག་གི་ལུ།	177

བརྟག་པ་གཉིས་པ། བརྟན་པ་བཟང་བའི་ལེལ།	180
བརྟག་པ་གཉིས་པ། བརྟན་པ་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ལེལ།	189
བརྟག་པ་གཉིས་པ། དགྲ་པ་ཐུགས་བརྟ་བའི་ལེལ།	190
བརྟག་པ་གཉིས་པ། བརྟ་པ་བརླས་པའི་ལེལ།	192
བརྟག་པ་གཉིས་པ། བརྟ་གཅིག་པ་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོར་བ་དོན་གྱི་ལེལ།	195
བརྟག་པ་གཉིས་པ། བརྟ་གཉིས་པ་ཐོགས་པའི་ལེལ།	201

དཔལ་གྱི་འོ་དོ་རྩེ་འོ་འགྲེལ་པ་ན་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས་

མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། བཛྲ་པ་ད་སྤ་ར་སྤ་ག་ཏུ་པ་ཉི་ཀཱ། བོད་རྒྱ་དུ། རོ་རྩེ་འོ་ཆོག་གི་སྤིང་པོ་བཞུས་པའི་དགའ་འགྲེལ། དཔལ་གྱི་འོ་དོ་རྩེ་འོ་པུག་འཆལ་ལོ།།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པ་མཆོག།

རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རབ་རྟོགས་མཛད།།

འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་མགོན།།

དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མར་བདག་པུག་འཆལ།།

སྤྲ་མ་ལྷ་སོགས་དཔེ་རྣམས་གྱིས།།

གང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་བྱ་བ།།

པུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ལ།།

ཀུན་ཏུ་གུས་པས་བདག་པུག་འཆལ།།

དཔལ་ནས་རོ་རྩེ་འོ་ར་བུའི་མཐར།།

དགའ་བ་སོགས་གྱིས་རབ་གང་བ།།

གང་ཞིག་གང་བའི་མཐར་སྤྲེ་བ།།

ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདག་པུག་འཆལ།།

ད་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་གི་རིམ་པ་རིམ་པ་
 བཞིན་དང་། དཔལ་རྩོམ་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དཔལ་ལྷན་ན་རྩོམ་ཆེན་གསུང་རབ་
 དང་རྒྱུད་གཞན་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་སྤྱད་སྟེ། ལུང་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་
 གསུངས་པའི་ལྷན་རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་ལའོར་དང་སྤྲུགས་དང་སྤྱིན་སྤྲེག་དང་ལས་རབ་
 འབྲམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཏིང་མི་རྟོགས་པའི་ཟབ་པས་འཛིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། དཔལ་གྱི་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 པའི་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཁ་ཆེ་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་བྱས་པའི་ཆེད་
 དང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བྲི་བར་བྱའོ། །
 རྟོན་དངགས་བཀོད་ཆོག་སྤྲེགས་པས། །བཤད་པས་མ་ཡིན་ཁེངས་པས་མིན། །ཀྱན་
 མཁུན་གསུངས་པ་བཤད་པ་ལ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་བཟོད་མཛོད། །དེ་ལ་དང་
 པོར་རེ་ཞིག་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པས། དཔལ་གྱི་རྩོམ་ཆེན་གྱི་དོན་
 བསྟན་པ་བྱང་བ་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་རིམ་པས་གསལ་བར་བྱའོ། །མདོར་བསྟན་
 པ་ཡིས་རིམ་པ་བྱང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པས་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད། །སྤྲུག་དོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 བསྟན་པས། །རྒྱུད་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་པ་གསུམ། །རྩོམ་ཆེན་པོ་མཛོན་འདོད་པའི། །རྣལ་
 འབྱོར་སྤྲུག་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །བྱང་དོན་དེས་དོན་
 རྒྱུར་བར་བྱ། །ཁེངས་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲུགས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱོད་རྣམས་
 དང་། །སྤྱོད་བཟོད་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 པའི་དོན་གང་གསལ་བར་བྱ། །དེ་རྣམས་བྱང་དོན་ལ་རྟོགས་སྤྱོད། །རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་
 བར་དང་མཐའ། །ཀྱན་ཏུ་འདི་ནི་དེས་པ་ཡིན། །དཔལ་བྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་དུ་
 གསུངས་པ་ཡང་འདིར། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤྱོད་པ་པོ། །ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །

སྒྲ་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བཟང་པོའི་འཛིན་པ་བཞིག་པའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་
 རྟོན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་དོན་ལ་སྒྲ་ཉམས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རིང་པོ་ལ་
 བྱང་བྱ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱང་བྱ་ཡང་རིང་པོ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷ་པའི་དོན་ལ་བདུན་པ་
 དང་། བཞི་པའི་དོན་ལ་བྱུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཅིག་གི་ཆོག་ལ་མང་པོའི་ཆོག་དང་
 མང་པོའི་ཆོག་ལ་ཡང་གཅིག་གི་ཆོག་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་པོའི་རྟགས་ཅན་ལ་མ་བེད་
 གི་རྟགས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་མ་བེད་གི་རྟགས་ཅན་ལ་པོའི་རྟགས་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲི་
 བོ་ལས་བྱུང་བ། མོ་ལས་བྱུང་བ་རྟག་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་མོ་ལས་བྱུང་
 བ་ལ་རྟག་ལས་བྱུང་བ་དང་སྒྲི་བོ་ལས་བྱུང་བ་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 རྟོག་སྒྲ་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

དེའི་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་རྣམ་དཔྱད་ཆེན་
 མོ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་སྐྱད་དན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་
 མཆོག་ལ། །བད་སྒྲོད་པ་ལ་ལྷ་གྲུས་བཀོད་པ་སྒྲ་ལ་ཚུད་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་
 གཞན། །སྒྲ་ཉམས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་ལས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་དོན་ནི་འཛིན་
 བྱེད་དེ། །རྒྱ་ལ་འོ་མ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། །ངང་པས་གུན་དུ་བྱུང་སྟེ་འཕྱང་བར་
 བྱེད། །དོན་དམ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡུལ་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རྣམས་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་མིན། །བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཡང་རྟོན་པ་བཞི་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། དོན་ལ་
 རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོག་འབྱུལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་རྟོན་
 པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཆོས་ལ་རྟོན་པ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་

ཕྱིར་ཚོགས་འབྲུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་
སྐྱ་ཚོགས་པའི་དབང་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དུ་མ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
སྐད་དུ་མ་དང་། བཞུགས་པའི་གནས་དུ་མ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དུ་མ་དང་།
ཆོས་སྟོན་པ་དུ་མའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་སྟོན་
པ་ནི་ཨེ་ཨྱ་ཡ་ཤུ་ཉ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མགིན་པ་དང་། ཀྭ་ལ་སོགས་པའི་
འབད་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལྟའི་སྐད་གཅིག་ཤུས་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དང་པོར་རེ་ཞེག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་
པ་ནི་མ་གཞིའི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡུལ་དུ་མའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་
ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཨེ་ཨྱ་ཡ་ཤུ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་གཅིག་ཤུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཨེ་ཨྱ་ཡ་ཤུ་ཉ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཚོགས་མགིན་པ་དང་། ཀྭ་ལ་སོགས་པའི་
འབད་ཚུལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉི་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་
ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུས་དུ་མར་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྟོན་པར་
མི་ལུས་ཤིང་། སྤྱད་པ་པོས་བྲི་བར་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། ཉི་ཆེ་བའི་ཚོགས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །འདིར་སྦྱུལ་པའི་སྐྱ་མཐའ་ཡས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱ་རྣམས་
ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་པ་དང་ཆོས་ཚད་མེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཚད་མེད་
པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐད་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྐད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་པའི་གནས་
 དེས་པར་བསྟན་པ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་ལྟོ་འབྲེ་ལྟ་མིན་འཕགས་པ་
 བོད་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་
 རྟག་ཏུ་བདེན་པའི་ཚོས་གསུངས་ཞིང་། །རང་རང་སྐད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་
 མ་ཚང་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྟེ་ལྟ་ཡི་སྐད་ཀྱིས་མིན། །སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ།
 སྟེ་བ་ལྷ་མར་རང་གི་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ནི་དང་ཆགས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བོ། །བག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོར་གནས་པ་གཅིག་ནི་དུ་མར་སྟོན་ལམ་ཡོན་
 ཏན་དབང་གིས་མཐོང་། །དོན་གཅིག་དུ་མའི་སྐད་ནི་རང་རང་དངོས་པོས་སྟོག་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། །གནས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྐད་དུ་འཁོར་ལོ་
 ལ་གནས་བསོད་སྟོམས་རྣམས་པར་རྒྱ་རྩ་གཤེགས། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། རི་ལྟར་
 རྒྱ་འཛིན་ལས་ནི་བསིལ་ཞིམ་དྲངས་ཞིང་འཇམ་ལ་ཡང་བའི་རྒྱ་བྱུང་བ། །དེ་ནི་ས་གཞིར་
 རྒྱ་དང་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་ཉིད་འཇུག། །དེ་བཞིན་ལེགས་ཡངས་
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོན་གྱི་སྟོང་པོ་ལས་བྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལུན་ལམ། །རྒྱ་དང་གནས་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་ཉིད་འཇུག། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་གྱི་ངོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་མངལ་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 རྣམས་དང་། དཔལ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཨ་ར་སྤྱིའི་རྒྱད་ཆེན་པོར་གསུངས་པ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་དེ་ནམས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མཚོག་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་གར་སྟོན་པར་
མཛད་དོ་ཞེས་སོ།།

དཔལ་མཚོན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པར་ཡང་གསུངས་པ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་གྲུ་
ཐུབ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་གཉིས་མཚོག་ །ཅེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ལ་ལར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛད། །ལ་ལར་དཀའ་བ་སྟོད་པ་དང་། །ལྟ་ལས་བབས་པ་སྐྱུ་
པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཁབ་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །ལ་
ལར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛད། །འདུལ་བ་སྟོན་མཛད་དེ་བཞིན་དུ། །བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་མཛོན་པའི་ཆོས། །ལ་ལར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་འཆང་མཛད། །ལ་ལར་པ་རོལ་ཕྱིན་
པའི་ཚུལ། །ལ་ལར་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བའི་ལམ། །ལ་ལར་མདོ་སྡེ་སྟོན་པ་སྟེ། །ལ་ལར་ནམ་
གཤམ་སྐྱ་བ་ཡང་། །ལ་ལར་དེ་བཞིན་དབུ་མའོ། །ལ་ལར་དབུལ་བར་གཤེགས་པ་
དང་། །ལ་ལར་སེམས་ཅན་རྗེས་སྐྱུང་བ། །སེམས་ཅན་གདུལ་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས། །སྒྲིང་
རྗེའི་བསམ་བསམ་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དཔལ་མཚོན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པར་
ཡང་གསུངས་པ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །འདྲན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ཚུལ། །
ངེས་འབྱུང་སྐྱ་ཆོགས་ངེས་འབྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པ། །དགོ་སྟོང་དགྲ་
བཙམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཐུལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོར་གསུངས་པ། རི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་གནས། །དེ་
ཡི་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་ལྷིས་གཤམ་ག་མེད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཡན་ཆེད་རིང་བསྐལ་རབ་འཛོག་
ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ལྷིས་བྱ་བ་མཛད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་
རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་ཡི་མཚོག་ །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་འཆང་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱལ་བ་སྐྱ་
ཆོགས་འབྱེད། །རི་བཞིན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་

ཀུས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་། མི་མཉམ་འདི་རྣམས་དགོལ་བའི་སྐད་དུ་གསུང་བཅས་ཀྱིས་
 བའི་བདག་པོ་ལས་ཀྱི་སར་ནི་རབ་ཞུགས་ཏེ། །མངལ་ནི་རབ་ཏུ་གཟུང་བ་མཛད་ཅིང་
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས་ནི། །ཉོན་མོངས་དང་ནི་བདུད་
 རྣམས་བཅོམ་ནས་ས་སྟངས་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཏེ། །སྤྱལ་བ་སྤྱུ་མ་
 མཛད་ནས་སྤྱར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་པོའི་སྐྱུ་ཅན་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །
 དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་ཡང་བཀའ་སྤྱལ་
 བ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་ཏེ། དག་སྟོང་རྣམས་འདི་
 ནི་འཛིན་ཆོག་ཀྱི་སྐྱུ་ར་མ་སེམས་ཅིག །དག་སྟོང་རྣམས་ང་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་ལྟོས་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།

དེའི་ཕྱིར་ཀྱལ་བའི་དག་པའི་སྐྱུ་ནི་སྐྱེས་ཤིང་མ་ཉམས་སྤིང་བ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་
 གནས། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དུས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་ནི་མི་འདོར་ལས་
 ཀྱིས་བཅིངས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་བདག་ནི་སྤིང་གསུམ་གནས་སུ་
 ལས་ཀྱི་སར་གནས་ཉི་མ་གྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྦྱིན་བྱེད་དཔལ་བའི་
 འཛིན་པ་འཕྲོག་ལྟ་གཞན་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། མཆོག་
 ལྡན་མཆོག་སྦྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱབས་སུ་འོས། །འཛིན་རྟེན་དག་སྟེ་
 རབ་ཀྱི་མཆོག་། འཛིན་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩམས་པའི་བྱང་བ་ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་དབང་
 བརྩ་ཐོབ་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤྱལ་བའི་སྐྱུ་དུ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་
 པར་མཛད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གསུངས་པ་ཡང་། བསོད་ནམས་
ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་
མེད་ཤེས། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། ཞེས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷན་གི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་སྟོང་གསུམ་
གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ནམས་སུ་མཐའ་ཡས་པ་
མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་
ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ། མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐད་ནམས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
སྐད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་རབ་རྩ་ལྷགས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་རབ་རྩ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལྟའི་
ལེའུར་གསུངས་པ་ཡང་། རབ་འབྱོར་འདྲིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱུ་པར་གྱུར་པས། འཛིག་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆད་
དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་
པའི་ཆད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཆེན་པོ་
འཆང་། །བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་མཚོག། །དབག་བསམ་གྱིང་ཆེན་རྒྱུ་པ་སྟེ། །
ལུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག། །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད། །འཕན་འདོད་
སེམས་ཅན་མཉེས་གཤིན་པ། ཞེས་སོ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་

དུ་ཡང་གསུངས་པ། ཨེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ནི། གཤུལ་བྱང་བསམ་པ་མཉེས་
གཤིན་པ། སྤྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས་ནས་ནི། རྣམ་པ་དུ་མས་ཐ་དད་དོ། ཞེས་
སོ། རྟེན་པ་ཞིན་དུ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཁྱེ་
དང་གཞོན་སྒྱུན་སྐད། བྱུལ་བུམ་རྣམས་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
སྐད་རྣམས་རི་ཅམ་པར། ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་སོ། རྟེན་
པ་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
བསྟན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། **དབལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྟེར་གསུངས་པ།** ཐེག་
པ་གཅིག་དང་ཆུལ་ཡང་གཅིག་སྟེ། འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་གཅིག་
སྟེ། བདག་གིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་
ཉེ་བར་བསྟན། ཞེས་སོ། **དབལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་ཡང་གསུངས་པ།** ཐེག་པ་སྣ་
ཆོགས་ཐབས་ཆུལ་གྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། ཐེག་པ་གསུམ་
གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་སོ། ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་སྟབས་པོ། རྟེན་རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
བཞིའི་མན་ངག་གི་རིམ་པས་དབང་བསྐྱར་བཞི་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་སྟོན་པར་
བྱེད་པར་བྱའོ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་འདྲ་གསལ་རྣམས། རྒྱ་
དང་བསྐྱེམ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། ཐོབ་བྱ་བཞི་པ་འཛིན་པ་མེད། མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་
འདིའི་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོར་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ་གང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་སོ། རྟེན་པ་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་རྟེན་པའི་དབེ་ཡིས་
མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཞུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

བསྐྱོམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་འདྲི་རྣམ་པས་སྤངས་ནས་དཀྱིལ་ལོངས་ཀྱི་ལོངས་ལོ་ཚོག་ཅི་ལྟ་བར་གསལ་
 བར་བྱས་ཏེ། སྤྱབ་ཅིང་སྤྱབ་པའི་སྦྱོར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་པ་ལ། ཅི་སྤྱི་དུ་ཉི་ཡིག་
 བསྐྱེད་པ་འཛིག་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་དབུལ་བ་ནས་མགྱིན་པར་དང་སྤྱིང་ག་དང་ལྟེ་བ་
 དང་རྫོང་དང་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་འོངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་ལུལ་དང་དབང་
 པོ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་གང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་
 གྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས་ཅི་སྤྱི་ད་
 དུ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཐོབ་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། མི་ལམ་དང་མིག་འཕྲུལ་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་
 འབྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འབྱུང་ནས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅི་སྤྱི་པར་མཛོན་དུ་བྱའོ། །འཛིག་
 པ་མེད་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བའོ། །**དཔལ་དང་པོའི་སངས་**
རྒྱས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རྫོང་ཅི་ལྟ་སྤྱི་དང་ཆེ་མོ་ཅན་ལ་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་མི་
 ལྟང་གསུམ་པའོ། །

འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ཀྱི་རབ་གསལ་ངེས་པར་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཆགས་དང་ཆགས་མེད་དང་པོའི་མཐར་སོན་དང་པོ་མཚོག་བདེའི་གཏེར་
 བེ་རྣལ་འབྱོར་བཀོད་བྱ་བཞི་བ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ལགས་པའི་མ་རྒྱུད་དེ་འགྱུར་
 རྣམ་བཅུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞལ་འདིའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གསུངས་པ།
 འགྱུར་དང་འགྱུར་མེད་དེ་ནས་གཡོ། །མི་གཡོ་བྱི་མ་མེད་པ་གཞན། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དཔལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་
 དུ་ཡང་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་བསྐྱབས་

ནས། ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་སྒྲོམ་བྱ། །དེ་ལས་སྤྱིང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དེ་ལས་དམ་ཚིག་
ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །**དེ་སྐད་དུ་དབལ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཡང་**
གསུངས་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་དམིགས་པ་
དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྦྱར་བས། །མི་འགྱུར་བ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། དབལ་དོན་དམ་པའི་བསྟེན་པར་ཡང་གསུངས་པ། །ཐར་པའི་
དབལ་མོ་མ་ཉམས་བདེ་བ་དེ། །དོར་ནས་དགོ་མེད་གཞོན་ནུ་མར་ཅེ་བ། །པལ་ཆེར་
སྟོན་བསགས་དྲགས་པའི་ལས་གང་གིས། །བདུད་ཅི་དོར་ནས་དུག་ནི་འབྱུང་བར་
བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དབལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཡང་གསུངས་པ། སྤྱིང་ནི་རྟོག་བཅས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་འདི་དང་བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བཏང་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སྒྲིད་དུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་བསྐྱེད་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གོས་པ་མེད། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
མེད་པ་མཁའ་མཉམ་སྟན་བཅོམ་ཁབ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་བཟོད་བྱ་ཐེར་ཟུག་གནས། །ཡེ་
ཤེས་གཟི་བརྗིད་སྤྱིད་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་ཅིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྗེ་རིགས་བསྒྲོམ་པར་
བྱ། **དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གསུངས་པ།** གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་རྣམ་ལ་རེག་གཞན་དག་
བདུད་ཅི་མྱང་དང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་འགྲོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་ཁྱུ་བ་དག་ལ་བཞི་པའི་སྐད་ཅིག་བདུད་ཅི་རྟོགས་པ་གང་། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་མཚོག་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ལམ་ཀྱི་རྒྱ་རུ་བསྟན། །འཇིག་རྟེན་
འདས་པའི་དབང་གང་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་
བཤོ། །ཞེས་སོ། །**སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ།** སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་
ལ་སྦྱེས་པ་མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། །མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དང་
སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བསྟེན་གང་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷོ་

རབ་རྒྱས་དེ་ནི་བདུད་ཚོགས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་
 ཆགས་སོགས་ཀྱང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ལོ་ཡི་སྦྱར་བས་བདེ་མཉམ་སྟེར་བར་བྱེད་
 ཅིས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན། གསུངས་པ། འབྱུར་མེད་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་བྱག་རྒྱ་བཞི་
 པོ་འདི་རྣམས་གོང་དང་འབྲོག་དགོན་དུ་ཁྱོད་དང་། །མི་གཙང་བ་དང་གཙང་བའི་
 གནས་དང་ཁྱིམ་དང་ལྟ་ཡི་ཁང་པ་ཀུན་དུ་རྣམས་ཀུན་དུ། །རབ་དགའི་དགའ་བ་ལ་གནས་
 འཛིག་རྟེན་ལམ་ལས་རབ་གོལ་རིགས་དང་རིགས་མིན་མཛོན་སྦྱོད་ཅིང་། །ལུས་སྟོབས་
 བདེ་སྟེར་བཟའ་དང་བརྟུང་སོགས་ལོངས་སྦྱོད་དང་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཉིད་དུ་པར་གསུངས་པ། བཟའ་དང་བརྟུང་དང་དེ་བཞིན་བྱས། །
 སད་དང་ཉལ་ཡང་བསམ་པར་བྱ། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་འདོད་པས། །དེ་ནས་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་འགོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །མར་མེའི་འོད་ཀྱི་རྒྱན་
 བཞིན་དུ། །རྟག་དུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་མོར་གནས་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། རི་ལྟར་གིང་གི་སྤྲོད་པོར་མེ། །གནས་པ་མ་གཅུངས་
 འབྱུང་མི་འབྱུར། །དེ་ལྟ་གོམས་མེད་བྱང་རྒྱབ་ནི། །སྦྱོ་བ་འདི་ལ་སྦྱོ་བ་མིན། །ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །དབལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྦྱོན་བདག་གཙོ་བོ་སྟེ། །བྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པ། །འགོ་བའི་བསྟོན་བཀུར་གནས་
 ཀྱི་མཆོག་ །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཞོད་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སོ།

ད་ནི་དང་པོར་རེ་ཞིག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་
 པའི་དོན་གྱི་རིམ་པས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། དབལ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་དུ་གསུངས་
 པ་ཡང་། ཞེ་ཡིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་དབྱས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདེ་བའི་
 གཞིར། །མི་ཀྱི་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདི། །སྦྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས། །ཐིག་ལེ་

ཟླ་བ་ཁུ་བ་སྐྱུ། རྣམ་པར་བཅད་པ་རྩལ་ཉི་གསུང་། །ཨ་ཡིག་མུན་ཅན་ཐུགས་རབ་
བརྗོད། །མཁའ་ཁམས་ཨེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡིས། །
མིད་གསུམ་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ། མཁའ་དབྱིངས་རྩོམ་རིགས་དབྱུགས་གནས་པར། རྩོམ་རིགས་
དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ནི། །བསམས་ནས་བསྐྱེད་
བར་དེ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་ཡང་གསུངས་པ།
རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྟགས་མཁན། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་
འཆང་། །གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟེ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་
སྐྱེའོ་གསལ་ཏེ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་ཏྲ་ཏྲ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་འདིའི་ལྟ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཆེད་དང་། ཡང་དག་པར་
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱའི་
རྩོམ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
བཞུགས་པའི་གནས་ངེས་པར་བསྟན་པ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དངོས་
པོ་གང་ཞིག་དཔལ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་མིང་འདིས་གསུངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
མངོན་པར་བརྗོད་པ་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསང་བ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་གྲུ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་ཀྱིས་དང་དགོངས་པའི་
སྐད་གཞན་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུངས་པ་ཡང་། དང་པོའི་གསང་ཆེན་ནི་ཨེ་ཤི་
དུ་གྱུར་པ་སྟོན་སྟོམ་པའི་རིག་པའོ། །མཐའ་སྟེ་ཐ་མའི་དབྱེས་པ་ནི་ཤུ་ཉི་བརྟེན་པར་

བཤད་པའོ། །དབུས་སུ་ལྷ་ཡོན་མཚོག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པའོ། །དུས་གཅིག་
ན་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའོ་ཞེས་
པའོ། །དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གིས་ན་སྟེད་པར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ། ཨེ་ཨྲི་ལྷ་ཡོན་ཞེས་པས་ངས་པར་བསྟན། ཨེ་དམ་མ་ཡུ་དང་།
ཨེ་ཨྲི་ལྷ་ཡོན་ཞེས་པ་འདི་ལྷ་སྲུ་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྟེ་བར་ལུས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེན། འདི་ལ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་དང་ཐབས་
གསལ་བར་བྱེད་པ། ཨེ་ཨྲི་ཞེས་པ་འདི་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་པོར་ངས་པར་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །སྟེས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྟེད་པར་བྱེད་པས་འདིར་བདག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ནི་
བདེན་མོད་འདིར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེས་པ། ཅིའི་དོན་དུ་
བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་དག་
པར་བསྟན་ཞེན། སྟེས་པ། འདིར་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་བོ་སྟེ། ལྷག་ན་རྫོང་ཡིན་ལ་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་རྫོང་འཆང་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའོ། །
གཞན་དུ་ན་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་བོ་བརྟུན་བྲི་བཞི་སྟོང་དང་། རྫོང་ཐེག་
པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུང་ནས་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་མེད་པར་ལན་ཅིག་ཐོས་
ནས་འཛིན་པར་ག་ལ་ལུས། འདི་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྟུན་དུ་གསུངས་པ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པར་
བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཟས་གཙང་མ་ནི་འཇམ་དཔལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་
མོ་ཆེན་མོ་སྟེ་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་དཔང་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མོ་དཔལ་ནི་གཤགས་འཛིན་
མར་རོ། །སྟེ་གཙན་འཛིན་ནི་རྫོང་སེམས་དཔའོ། །ཤུ་རའི་བུ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་

རྣམ་པར་སེལ་བའོ། །གནས་བརྟན་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའོ། །
གནས་བརྟན་ལྷ་ས་ཕྱིན་ནི་ལྷ་འི་དབང་བའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དཔལ་ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
དཔལ་ལྷ་རླི་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཏུ་ཡང་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཟས་གཙང་ནི། ལྷ་
རླི་ཏུ་ཡང་དག་གསལ། རྒྱུ་མ་ཆེན་མོ་རི་གི་དེར། འགོ་བ་ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་
ཉིད། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དོན་ཀྱན་གྲུབ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བདེ་བ་ཆེ། ལྷ་མོ་ས་
འཚོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་གཙན་འཛོན་བཟང་བདེ་བ་ཆེ། ས་འཚོ་མ་ནི་རྒྱ་འཕུལ་ཆེ། རྒྱ་
མའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དགའ་དགའ་རབ་བཤད། རྟོ་རྟེ་རྒྱ་མའི་
རྣམ་འཕུལ་གྱིས། སྤྲེལ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་ཅན། སྤྱོད་པ་པོར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། རྒྱ་
མ་ཆེན་མོ་སྤྱོད་མོར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་སོ། །རིགས་པ་
འདིའི་རྒྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་འཁོར་རེ་ཞེས་པའོ། །

དཔལ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་། ལྷ་མིན་བྲམ་མ་མཐོ་རིས་འཛིག་
རྟེན་ཏུ་ང་དབང་པོ་ས་སྤེང་ཏུ་ནི་འཁོར་ལོས་རྒྱར། ས་འོག་སྤྱི་ལྷ་པོ་གདེངས་ཅན་
རིགས་ཀྱིས་བརྟུང་དང་ཀྱན་འགོ་མཆོག་ང་ལེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐུབ་དབང་
འགྱུར་མེད་མཆོག་དང་བྱུང་བདག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རིག་
བྱེད་ཨོ་གྱི་ཡི་གེ་གཙང་མའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་། ཞེས་
སོ། །ལས་དང་པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུག་པའི་ཆེད་ཏུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་
གར་རབ་ཏུ་བརྟན་པའོ། །འདི་ལ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཟུང་ཅ་མི་འདའ་ཞིང་། །
ཆོས་ཀྱང་ལུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདུལ་དོན་ཏུ། ཟུང་ན་འདས་
པ་ཉི་བར་བརྟན། ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པ། ཨེ་མོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལགས་མོད། འདི་ཡང་རྟོ་རྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་ཁྱེས་པར་གསུངས་པ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་
 གསོལ་པ། ཞེ་མི་ཞེས་འདི་ཅི་དོན་དུ། ཅི་ཕྱིར་དང་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱུར། །འདི་ཅི་བདེ་
 གཤེགས་གསུངས་ཡིན་ནམ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་ཡིན་ནམ་ཅི། །བདག་གི་ཐེ་ཚོས་
 འདི་རྣམས་ཀྱང། སྤྱིད་མཐར་མཛད་པས་བསལ་དུ་གསོལ། །དམ་ཚོས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་
 པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་ཚིག་གསན་ནས། །དེ་ལས་ལེགས་སོ་ཞེས་ཕྱིན་ཏེ། །བཙུང་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། །གང་དོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིས། །དང་
 པོར་ཞེ་མི་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་ཁྱོད། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་མཉན་
 པར་གྱིས། །ཚོས་ཀྱི་མུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་གངས་རྣམས་ཀྱི། །
 ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་མ་མ་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་སུ་བདག་གིས་བཤད། །ཞེ་ཡི་ཡི་གེ་མ་རུ་
 འབྱུར། །མི་ཡིག་ཀྱང་ནི་པ་རུ་བཤད། །ཐིག་ལེ་དེར་ནི་སྦྱར་བར་འབྱུར། །སྦྱར་ཏེ་
 མཚོག་ཏུ་མདུང་བའོ། །ཞེ་ཡིག་པར་ཞེས་བཤད་དེ། །མི་ཡིག་རྩོམ་ཆེན་ཁོ་ཡང་། །ཐིག་
 ལེ་དེར་ནི་ས་བོན་འབྱུར། །དེ་ལས་འགོ་བ་གསུམ་པོ་སྟེས། །ཞེ་ཡི་ཡི་གེ་ཤེས་རབ་
 འབྱུར། །མི་ཡིག་རབ་དགའི་བདག་པོ། །ཐིག་ལེ་གཞོམ་མེད་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ལས་སྟེས་
 པ་ཡི་གེ་རྣམས། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་གེ་གཉིས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས། །དེ་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱེད་འབྱུར། །སྟེ་བོ་གང་གིས་
 ཡི་གེ་གཉིས། །མི་ཤེས་རྟག་ཏུ་འདོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་ལས། །
 ཕྱི་རོལ་ཡོངས་སྦྱོད་སྤངས་སྦྱ་བཞིན། །ཞེ་མི་ཡིག་གཉིས་སྦྱ་མ་སྟེ། །འདིར་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་བཞུགས། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཚོས་བསྟན་བཙུང་གི། །ཐོག་མར་དེ་ནི་རབ་ཏུ་
 བཤད། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷ་བདག་པོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པའི་གནས་འདོད་ན། །ཡིག་
 གཉིས་སྦྱ་མ་བྲན་བྱ་ཞིང་། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྤྲུམ་པའི་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་།
 དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ །ཅིས་

སོ། །འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ཡང་བཤད་
 པའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཆུ་སྐྱེས་དང་། ཁོར་བུའི་ནང་གནས་ཐིག་
 ལེ་འཛིན། ཁྱེད་ཉིད་ཐ་དད་མེད་བདག་ཉིད། ལྷ་ཡ་ཞེས་པས་རབ་གསལ་བྱས། །འདི་
 རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་བརྗོད། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། རྡོ་རྗེ་
 སེམས་དཔལ་བདེ་བ་ཆེ། ཁྱེད་ཉིད་ཐུག་བྱེད་བདེ་བ་དང་། ཐོས་པ་ཞེས་པ་བདག་གིས་
 བེ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་གྱིས། ཞེས་སོ། །གསུངས་པའང་། ང་ལས་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། ང་ལས་ས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། ང་ཡིས་འདི་ཀྱན་བྱབ་པ་སྟེ། །
 འགྲོ་བར་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་སོ། །

སྦྱར་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་དང་། རང་གི་ཆོག་ས་
 ལྷན་ཉན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྦྱོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་
 དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་དང་། མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཅན། །
 དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྟོག་གྱིར་སངས་རྒྱས་དང་། གང་ཞིག་ལེ་
 ལོས་བསྐྱན་པ་དང་། རྟོང་ས་པ་གང་གིས་ང་མི་ཤེས། རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྩ་ག་ནི། བདེ་
 བ་ཅན་དུ་ང་གནས་སོ། ཞེས་སོ། །དཔལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
 རྒྱད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། སྦྱོང་དང་སྦྱང་བའི་གནས་ལ་ནི། གསང་ཆེན་དམ་པ་ལྷན་བྱུང་
 བར། ཤེས་རབ་བདུད་རྩིའི་མཆོག་གནས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྦྱོ་མེད་
 བཞུགས། སྦྱོང་པ་མེད་མི་སྦྱོང་མིན། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་གཞི་མེད་པ། སྦྱོས་པ་མེད་
 ཅིང་སྦྱང་བ་མེད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་སོ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་སུ་ཡང་གསུངས་པ། ལུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་རྒྱམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྩ་ག་
 རྒྱམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཞུགས། ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་མ་བསྐྱབས་པས་དང་ནམས་མིན་པ་
 བསགས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་སྦྱོན་དོན་དུ་སྟེ། གཙང་མའི་གནས་ལ་སོགས་པར་

བཙུག་ལྷན་གྲང་ཞིག་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སྤྲད་དུ་འོ། །གང་ཞིག་ཨོ་
 ལྷོ་ཡི་གོ་ལ་གནས་མཆོག་གི་ངེས་པ་ཅན་རྣམས་མཆོག་ལ་དགོད་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་སོ། །
 རུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་དོན་ནི་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ན་འོ། །གསུངས་པ་ཡང་། མཁས་པ་ཆེན་པོས་སྤྲད་ཅིག་ལ། །
 ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འཆང་། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ས་བོན་
 གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་འདྲས། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་སྟེ། །མཆོག་ཏུ་དག་འབྲི་
 རུས་འདི་ནི། །རུས་གཅིག་ན་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་
 པ་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་ལྷག་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས། །བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་གནས། །དཔལ་རྩོམ་ཆེན་ཅེ་མོར་ཡང་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་ལས་དང་དེ་
 བཞིན་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དེ་བཞིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆོས་གང་
 བཙུག་། །དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་པ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ལྷ་པོ་ལྷ་རྣམས་འདིར། །དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཅེས་བྱའོ། །དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དཔལ་བའི་ལུང་ཡང་གསུངས་པ། ལྷ་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ལས་
 གཞན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ལྷ་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་
 དབེན་པ་ཞིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷ་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྟེ་མཆེད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྲད་པ་གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་ཞེས་པ་འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་

ཀྱི་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། སྟིང་འདི་དོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་དོ་རྗེ་ཞེས་གསུངས་པ། ཅིས་
 འདི་དོ་རྗེར་བརྟེན་ཅེ་ན། སྤྱི་ཞིང་སྟིང་པོ་ཁོང་སྟོང་མེད། གཤམ་མེད་དབྱེར་མེད་མཆོན་
 ཉིད་ཅན། མི་འཚོག་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ། སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེར་བརྟེན་པར་བྱ། འགྲོ་
 གྲུག་འཁོར་ལོ་ཉེས་བྱས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཡིས་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གང་དེ་དོ་རྗེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། བཙུན་མོ་ཞེས་
 བྱ་འདི་འདི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཙུན་མོ་ལེགས་སྦྱངས་ཐུག་ཆུ་སྟེ། རྟ་ག་ལེགས་སྦྱར་
 བསྐྱེད། ཞེས་པ་ལོ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱིས་གང་བསྟེན་པ། བཙུག་སྦྱས་པ་ཡི་སར་སྦྱར་གང་། དེར་ནི་བཙུན་མོ་ཡང་
 དག་བཤད། དམ་ཚིག་རྟ་ག་ཞེས་པར་ཡང་། དེ་ལ་ཅི་ཕྱིར་རྟ་ག་ཞེས་བྱ་ཞེན། འདི་འདི་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གནས་གང་ཞིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་སྦྱར་པ་བཞུགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི། དམ་ཚིག་
 སེམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟ་ག་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་བཅོམ་གཞན་མི་
 ཐུབ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟ་གར་བརྟེན། མཚོག་ཏུ་སྦྱར་པའི་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་
 བ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ཚིག་འདི་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ།
 དཔལ་ལྡོ་རྗེ་གསང་བའི་རྒྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ནས་ཉམས་དགའ་བ་ཡི་གནས། །
 བམ་མཁའ་ཀྱན་ལ་རབ་གནས་པ། རྡོ་རྗེ་རིག་ཆེན་འོད་ཀྱིས་གསལ། ཁྲི་མེད་གཟེ་
 བརྟེན་ཀྱིས་བརྟེན་པ། ཁྲི་མེ་ལོང་མེ་ཏོག་ལྷན། མེ་ཏོག་ཐེང་བ་རྒྱན་ལྷན་པ། བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ཀྱན་གྱི་འདུས་བྱས་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཆེན་
 པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རྗེས་བསྟེན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ཀྱི་

བས། །མནར་མེད་པར་གྱི་ཁམས་གསུམ་བྱུང། །ཅིས་པའོ། །མཚན་ཡང་དག་པར་
 བརྫོད་པར་ཡང་གསུངས་པ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །སྤྱུག་གུ་འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་ན་མཛེས། །འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་རྟེ། །འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་
 འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྟོབ་འཛིག་རྟེན་ཡིད་གཙུགས་པ། །སྤྱབས་དང་སྟོབ་པ་སྤྱན་
 མེད། །ཅིས་སོ། །དབལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་གསུངས་
 པ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་བརྟེན་བས། །སྤྱུལ་པ་པ་
 ཡི་སྤྱར་མཛད་དེ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །དེ་མེད་བདེ་བ་ཉིད་མི་
 འགྱུར། །བདེ་བ་སྤངས་ནས་དེ་མ་ཡིན། །ཁུ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འགྱུར། །དེ་ཡི་
 བདེ་བ་འདོད་མར་བཤད། །དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོད་ལུལ་མིན། །སངས་རྒྱས་སྤྱེད་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་ལོ། །རྫོང་པར་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དེས་པའི་དོན་རྟོ། །དབལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་
 གསུངས་པ། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་སྟོས་གར་
 ཡིད་འོང་བལྟ་བར་གྱིས། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཤིང་། །གཅིག་དང་དུ་མའི་
 ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། །གཅིག་དང་གཅིག་
 མིན་རྣམ་བཤལ་འདི། །སྤྱད་ཅིག་ལས་གཅིག་མཚོག་དགའོ། །རང་གི་རིག་བྱའི་ཡེ་ཤེས་
 འདི། །ངག་གི་ལམ་འདས་སྟོད་ལུལ་ལོ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལས་རིམ་པ་སྟེ། །ཀུན་མཁུན་
 ཡེ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་ནི། །རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད། །རང་བཞིན་རིག་པའི་ཚར་བ་ནི། །སྤྱད་ཅིག་ལས་ནི་གཞོད་མི་འགྱུར། །མཐོ་
 རིས་ས་སྟངས་འོག་རྣམས། །སྤྱད་ཅིག་ལས་ནི་སྤྱུ་གཅིག་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཆ་ཡི་
 རྣམ་རྟོག་གིས། །གཞོད་པར་རུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཡང་དག་པར་
 བརྫོད་པར་ཡང་གསུངས་པ། །སྤྱབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྤྲང་གསལ་

གྱུང་མིན། ཆམེད་ཀྱང་འགྲོ་བྱེད་པ་པོ། ། བྲ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་བོན་ནོ། ། རྩལ་མེད་རྩལ་
 བལ་བྱི་མ་མེད། ། ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། ། བེན་ཏུ་སང་པ་སང་པའི་བདག་ ། ཀྱུ་
 མཁེན་ཀྱང་རིག་དམ་པ་པོ། ། རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ། ཡེ་གཤམ་གཉིས་
 མེད་ཚུལ་འཆང་པ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྐྱ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིའི་རྡོ་རྗེ་ས་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ནི་
 ཆོས་སྟོན་པ་པོའོ། །

དེ་ནི་དོ་རྩེ་སྤྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲུལ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཞེ་མའོ་དོ་རྩེ་སྤྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་སྤྱི་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེན། དོ་རྩེ་འོ་སྤྱི་ཡིས་ཤེས་རབ་
 ཡིན་ལ། དེའི་བསྐྱེད་པོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ། དོ་
 རྩེ་སྤྱི་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དོ་རྩེ་སྤྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། ཅི་ཡིས་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་ལགས། ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 ལགས། ཅི་ལྟར་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་གཙོ། ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། དཔལ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བརྩུག་ཉེས་པར་གསུངས་པ། རང་
 འབྱུང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འདི། །དོན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་
 པོ་སེམས་དཔལ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཞེས་པ་ཆེ། །ཉོན་མོངས་སྐྱ་ཆེན་ཟད་པ་པོ། །དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་གཏི་མུག་ཆེ། །གཏི་
 མུག་སྟོ་ཡིས་གཏི་མུག་སེལ། །དམ་ཆོག་ལྷ་བ་བདུད་ཅི་ཡི། །ཁུ་བ་འཕོ་མེད་དེ་ཟ་བ། །
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་འདི་ཡིས། །གཏི་མུག་སྟོ་ཅན་གཏི་མུག་སེལ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཁྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་སྟོར། །དབྱིབས་སྐྱ་རྩྱ་འཕུལ་བཤོད་པ་ཅན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་

ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་ཚིག་སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་
 རྟེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད་ཁུབ་བདག་ །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ནི་བ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཏེ་མཚོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཕྱག་ལྟ་པར་ཡང་བཀའ་
 ལྟལ་ཏེ། །དེའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟལ་བ། །རྩོམ་མི་བྱེད་ཅིས་བཤད་བ། །ཤོ་གྱི་ཡི་གེར་རབ་རྒྱ་གསལ། །མི་བྱེད་པ་ནི་
 གླུ་གསུང་ཐུགས། །ཡི་གེ་ཤོ་གྱིས་མངོན་བརྗོད་བྱ། །སེམས་དཔའ་སྤྱིད་གསུམ་གཅིག་
 ཉིད་ནི། །ཞེ་ཡི་ཡི་གས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེ་ཡིག་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག་ །ཤོ་ཡིག་
 རིགས་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །ལྟེ་བའི་དབུས་གནས་དཔའ་བོ་ནི། །ཟེ་འབྲུག་སངས་
 བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ན། །རང་འབྲའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཏེ། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་རབ་བརྗོད་
 བྱ། །ཐུག་གཉིས་ཏེ་རུ་ཀ་རུ་བཤད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་བསྐྱོད་ཉིད་དེའོ། །དེ་ཉིད་རོ་
 བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་བ་ཆེ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩལ་ལྟར། །དེ་
 ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཉིད། །རྒྱ་མཐུན་པར་ཡང་དེ་ཉིད་བཤད། །རྩོམ་ཅེ་གཅིག་
 པ་རུ་བརྗོད། །གསུངས་པ་ཡང་། ཉན་དང་མཚན་མོར་བསམ་གཏན་དབང་ལས་ནི། །
 གང་ཆེ་རིམ་གྱིས་སེམས་ནི་དབུ་མར་གནས། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་ཅན་ཤིན་རྒྱ་རྣམ་དག་
 སྐྱ། །རྩོམ་ཅེ་མོ་གཅིག་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བཞི་བའི་གནས་
 སྐབས་ཟད། །རྣམ་དག་མཚོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་གང་ཞིག་ནི། །
 སྤྱིར་གའི་བསྐྱའི་དབུས་གནས་པ། །རྩྱི་ཡིག་ཁོ་ན་སེམས་དཔའ་བརྗོད། །མི་བསྐྱོད་པ་
 ནི་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་རྩལ་དེ་ཉིད་བརྗོད། །ཁུབ་འཇུག་ཉིད་དེ་ཐུག་བཞི་བ། །དེ་
 ཉིད་རྩ་ལ་རྩ་ལ་བྱོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་བཤད། །ཆོས་འཁོར་ལོར་གནས་རྩོམ་
 ཅན། །བྱུང་དགའི་དགའ་བའི་རྒྱལ་འཆང་བ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲོན་པར་བཤད། །
 གཉིད་སྐྱག་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་

བོར་དེ་བཟོད་བྱ། །མགྲིན་པར་ཡོངས་སྟོང་ལོར་ཡོད་དབང་། །འོད་དཔག་མེད་
 དུ་མཛོན་བཟོད་བྱ། །དེ་ཉིད་གསུང་གི་དོ་མཛད་བཤད། །བསྐྱེད་ལྷག་ཅན་དེ་བཞིན་
 གསེགས། །དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་བཤད། །སྒྲུལ་སྤྱུང་པར་རབ་ཏུ་བཟོད། །
 གུན་རྫོབ་དང་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་མི་ལམ་གནས་སྐབས་ཟད། །དེ་ཉིད་ཡོངས་
 སྟོང་རྫོགས་སྐྱར་འཕྱུར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་མཛད། །དེ་ཉིད་བདེ་བྱེད་
 རབ་ཏུ་བཟོད། །ཞལ་གསུམ་རྣམ་པ་ཕྱག་དུག་དེ། །ཀི་འི་ཀི་འི་དོ་རྫོང་ཉིད། །ཉེ་རུ་ཀ་ནི་
 གསུམ་པར་འཕྱུར། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། །གང་ཞིག་གནས་པ་ཡོངས་
 རྟོགས་བྱ། །དམ་ཆོག་རི་བོང་འཛིན་ཁུ་བ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱལ་བར་གནས། །
 བདུད་རྩི་ལེགས་གནས་སེམས་དཔའོ། །ཡི་གེ་ཚོ་རྩ་རབ་ཏུ་བཤད། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
 སྐྱང་མཛད་བཟོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉེ་མཆོག་མི་འཕྱུར། །ཆངས་པ་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྫོང་
 འཛིན། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཤད་པར་བྱ། །དགའ་བ་ཆངས་པའི་རོ་བོ་སྟེ། །གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱུ་རུ་དེ་བཟོད་བྱ། །དེ་ཉིད་ཕྱག་ན་ལོར་ལོར་བཤད། །སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན། །དོན་དམ་པས་དེ་འི་མ་མེད། །སང་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་དེ་ཉིད། །དེ་ཉིད་པི་
 རྩ་བཟོར་འཕྱུར། །ཞལ་བརྒྱུད་ཉེ་རུ་ཀ་རུ་བཤད། །དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་ཞབས་བཞི་བ། །
 བཅུ་དྲུག་ཕྱག་དང་ཡང་དག་ལྟན། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིན། །ཉེ་རུ་ཀ་ནི་བཞི་པར་
 བཤད། །དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཆོས་སུ་འཕྱུར། །ཆོས་ལས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ཉིད། །དེ་
 ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱར་འཕྱུར་ཉེ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པ་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྫོང་
 འཛིན། །གསུང་གི་དོ་རྫོང་དབང་ལྷག་ཆེ། །ཁྱབ་འཕྱུག་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྫོང་འཛིན། །དོ་རྫོང་
 སེམས་དཔལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་བཤད་པ། །འིགས་ནི་གསུམ་
 དུ་པེས་པར་བཟོད། །དོ་བོ་ཉིད་དང་ཡང་དག་ལྟན། །འིགས་བཞི་ཞེས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན། །མཛད་པ་བཞི་ཡི་བྱེ་བྱག་གིས། །འིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་གཞག་དཔའོ། །སངས་

རྒྱལ་ལམ་ནི་འདོད་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ཤེས་པར་བྱ། ཅིས་སོ། །དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་དོ་རྗེ་སྟིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ། མཚན་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ། ཅི་ཡིས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ལགས། ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བཤད། །དེ་བཞིན་བརྗེ་ཡིས་ཀྱང་ཅི། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་སྟིང་རྗེ་ཆེ། །བརྗེ་འད་ཤེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ།།

མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་འདིའི་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། སེམས་ཅན་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད། རྟོང་རྗེ་འདི་ནི་རྣམ་གསུམ་བཤད། །འདིར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྷ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་བརྩ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཉའི་མཐའ་དང་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་འཇུག་པའི་དང་པོའི་དབུས་སུ་སྟིང་རྗེ་བརྩ་དྲུག་པའོ། །འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བརྩ་དྲུག་པ་དང་སྟིང་རྗེ་བརྩ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོ། ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་མདོན་པར་བརྗོད། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྒྱར་བཤད་ཅི་ཡིག་དེ་ཉིད་དོ། །དོ་རྗེའི་སྒྲ་ཡིས་ཡི་གེ་ཨོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་དག་སྟོམས་འཇུག་གང་ཡིན་པ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ཡིས་མདོན་བརྗོད་བྱ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་རབ་བརྗོད་བྱ། །འདིར་མིང་དང་མིང་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་ནི་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཉིད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ།

རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་ནི། །ཤེས་རབ་གཅིག་ཤུས་འབྱུར་བ་མིན། །ཤེས་རབ་
ཐབས་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣལ་འབྱོར་གསུངས། །ཞེས་སོ།།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་དཔལ་རྟོ་རྟེན་ཆེ་མའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ། ཅིའི་དོན་
ཤེས་རབ་བརྟོན་པར་བྱ། །རབ་སྐྱུར་སྐྱོར་བྱེད་ཤེས་ལྡན་ཞིང་། །ལུས་དུ་བྱུང་བར་རྟོགས་
བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྟོན་བྱ། །ཐབས་
ཀྱི་སྒྲིལ་ལེ་དེ་ཉིད་དེ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་མཆན་ཉིད་ཅན། །གང་གིས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
བྱ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྟག་རྣལ་འབྱོར་རིག་ །རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལེ་ཅི་བརྟོན་བྱ། །རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་
ཆགས་ཞེས་བརྟོན་དེ། །འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གསང་དང་གསང་
ཆེན་ཞེས། །ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དུ་བརྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ད་ནི། །རྩ་རྩངས་དགུག་དང་
བརྟེན་ཆེན་དང་། །དོན་མཉམ་རྣམ་པ་མང་པོ་རིག་ །རེངས་པར་བྱེད་དང་སྟོན་པ་ཉིད། །
སྟེ་རེངས་བྱེད་དང་མངོན་སྟོན་དང་། །ཞེས་པ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་རྩ་རྩངས་དགུག་པ་ཞེས་
པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དགུག་པའོ། །བརྟེན་ཆེན་ནི་འབྲུག་པའི་ངོ་
བོའོ། །དོན་མཉམ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྣམ་མང་
ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྣ་ཆོགས་པས་ལྟ་བར་བྱེད་
པའོ། །རེངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པའོ། །སྟོན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་རྟོ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཅོད་པའོ། །སྟེ་ནི་
གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །མངོན་སྟོན་ནི་འདི་རྣམས་དག་པས་གཞན་
གསལ་ནས། །སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་སྟེ་
རེངས་བྱེད་དང་མངོན་སྟོན་དང་། །ཞེས་པའོ།།

ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་
 འདིར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་རྣམས་དང་ཁམས་བཞི་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
 གྲུག་རྣམས་ཏེ། ལྷ་བའི་ཆ་བཅོལ་ལྟེ་དབྱེ་བས་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱལོ། །དེ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཉམ་ཞེས་པ་
 རྣམ་ཤེས་དང་། ལྟ་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའོ་རུ་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པར་
 བརྟན་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ཀྱེའི་རྗེ་རི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་
 རྩེད་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དང་པོར་རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཨེ་ཤི་ཤི་ཤི་གེ་
 བྱི་ཏེ་རུ་ཀའི་དང་པོའི་རྩེད་རྒྱལོ། །རྩྱུ་ཡིག་ནི་གཉིས་པའི་རྩེད་པའི་རྩེད་རྒྱལོ། །ཞེས་པ་
 དེས་པའོ། །དེ་ལས་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། །ཡུལ་
 དང་དབང་པོའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའོ། །དངོས་པོའི་འཆིང་བས་
 འཆིང་བར་འགྱུར། །དངོས་པོའི་འཆིང་བ་དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། མིག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཡུལ་
 དང་དབང་པོ་དེ་རྣམས་འགོག་པས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་མཐོང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲུག་རྣམས་
 གྲོལ་ལོ། །དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ལེའུ་གསུངས་
 པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ལྟར་འདས་རྣམས་ནི་མཚན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 བ་སྤང་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་འདས་པ་དེ་ནི་ཟད་པ་འགགས་པས་བྲལ་བར་
 རྣམ་པར་གྱུར་པའོ། །གང་མ་འོངས་པ་དེ་ཡང་མ་ཐོབ་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་གནས་
 པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་མིག་དང་ལྟེ་རྣ་བ་དང་། ལྟེ་སྤྲ་
 དང་། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་ཏེ་

མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ནམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
ནམས་སོ།།

ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལས་སོ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་
སྤྱུ་གསུངས་པ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་གང་བདེ་མཉམ་ཐམས་ཅད་
དུས་སྤྱུ་གཞིམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྟ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་ལས་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་དང་
མྱོད་ནམ་གསུམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། །ལྟ་ཡི་ན་བའི་མཐུ་ལས་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱིས་
བརྗོད་སྒྲིབ་དང་ག་ཡི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་
མ་ཡི་བདག་པོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
གཞན་ནི་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ནས་ནི་བྱུག་ཞབས་སོགས། །
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྱོད་ཞལ་དཔུ། །ཀྱན་ནས་ཐོས་ལྡན་འཛིག་རྟེན་དུ། །ཐམས་ཅད་ལ་
ནི་བྱུ་བ་ནས་བཞུགས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱར་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་
གིས་དོན་དམ་པའི་སྒྲོམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་བསྒྲོམ་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །འདིར་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་བསྒྲོམ་བྱ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ།
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲང་བརྟན་སྤྲང་བ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་
པ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཨེ་ཡིག་དུ་
འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་རྟེན་རྒྱ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་
ཤེས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་ཐབས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པས། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཐབས་
སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་རྒྱ་རི་ལྟར་བདེ་ལྟར་འབྲས་བུའོ་ཞེས་པའོ། །དཔལ་
མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྩུག་ཉིས་པར་ཡང་གསུངས་པ། སྒྲོང་པ་

ལས་བྱུང་གཟུགས་བརྟན་ཀྱང། །མི་འགྱུར་ལས་སྦྱེས་བདེ་བ་འབྲས། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་སུས་
 རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །འབྲས་སུ་རྒྱུ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །སྟོང་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་
 འཛིན་པ་རྒྱ། །སྟིང་རྩེ་འགྱུར་མེད་འབྲས་སུའོ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་སུ་དེ་བཞིན་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། འབྲས་སུ་
 རྒྱུ་ཡིས་ཐན་ཚུན་དུ། །གཞན་དང་གཞན་ལ་རྒྱས་བཏབ་མེད། །རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་ཐམས་
 ཅད་གང་། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན། །
 ལྟན་སྦྱེས་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ཅིག །ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བདེ་བ་རྫོགས། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་མཐུ་ཏྲར་ཡང་གསུངས་པ། །སྦྱོས་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཅེས་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་མ་ལུས་
 པའི། །སེམས་ཅན་དོན་མཛད་སྟིང་རྩེའོ། །དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། །
 དམིགས་མེད་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །སྟོང་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པ། །ནམ་མཁའ་ནམ་
 མཁའ་རི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བ་ལས། །རྒྱལ་འབྱོར་སྟིང་རྩེ་ཐབས་སུ་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་
 པ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་བཤད་པའོ། །དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ཡང་
 གསུངས་པ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་
 པ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་པ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱོན་པ་མེད་པ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་པ་དང་བྲལ་བ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱིབ་དང་བྲལ་བ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་
 དུ་ཡང་གསུངས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་པའང་
 མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་མོས་པ་ཡིས། །བརྟག་བྱ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱ། །རྣམ་
 རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཆོས་མིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནི་ལུས་གནས་ཏེ་ལྟོ་བར་གནས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན། ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། ཀྱུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས། ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
རྟོག་པ་དང་བྲལ་པའོ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་པ་གསུངས་པ། བསམ་གཏན་
དང་ནི་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་གདན་རྣམས་
དང་། སྦྱོར་སྟེན་རྣམས་གྱི་རབ་གནས་ཆོན་ལ་རྒྱལ་བའི་རིགས་རྣམས་སྦྱན་དྲང་བསྐྱེད་
བ་མེད་པར་ཡང་། ལུང་མེད་སྦྱོར་རྣམས་སྤངས་ནས་རབ་མཆོག་ཁྱབ་བདག་བདེ་བ་
ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་བྱུང་སྟེར་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རྣམས་ལའབྱོར་
བ་ཡིས་ཐར་པའི་རྒྱར་བསྐྱོམ་བྱ། ཞེས་སོ། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མཆོག་ཏུ་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་ཆེ་མོར་ཡང་
གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱི་རོལ་གྱི། ཤེས་རབ་ལས་ནི་མཆོག་ཏུ་བཤད། །པ་
རོལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞོལ་འདི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད། །དེ་ཉིད་རྣམ་
ཤེས་ཤེས་གྱུར་པ། སྤྱིར་ཡང་ཆོས་གྱི་རྟོག་པ་མེད། ཆད་དང་ཏྲག་པར་སྤྱོད་པ་ནི། །དེ་
བཞིན་ཉིད་གཞན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ནི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་
འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྦྱོང་བའི་ཉེ་རུ་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྦྱོར། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་
པོ། ཞེས་པ་ནི། ལུང་པོ་དྲུག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས། རྣམ་ཤེས་མཐར་ཐུག་སྟོང་རྟེ་
ཆེ། །དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་ཉིད་དང་། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་ལའབྱོར་
མ་རྣམས་གོ་བྱའི་ཆེད། ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་བཤད། །དངོས་པོ་འདི་རྣམས་

ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལོ། །ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྦྱིས་མིན། །ཞེས་པ་སྦྱོ་
བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔལ་སྦྱུ་ར་རུག་སྦྱངས་པ། གང་ཆེ་ལས་ཀྱི་ལུས་
ཞིག་ན། །དེ་འདྲ་བ་ཡི་ལྟ་རུ་འགྱུར། །རི་མིད་ལས་དང་ལས་མིན་འགྱུར། །དེ་མིད་
ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྫོང་རྫོང་ལུས་ལ་རྩ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
འདིར་རྫོང་རྫོང་པོས་གསོལ་པ། གྱུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྫོང་རྫོང་ལུས་ལ་རྩ་རུ་ལགས།
བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྩ་རྣམས་ནི་སྦྱུ་ར་རུ་གཉིས་རྟེ། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྦྱུ་ར་རུ་གཉིས་འབབ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཇག་པ་རྣམས་སོ་
ཞེས་པ། འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་
བ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པར་བྱའོ།

དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་གསུངས་པ། དང་པོར་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་
ལུས་ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རུ་སྒྲགས་པས་ཡང་དག་བསྟངས་བར་བྱ། །ལུས་མེད་ན་ནི་དངོས་
གྲུབ་མེད་ཅིང་སྦྱོ་བ་འདི་ལ་མཆོག་བདེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་
དོན་རྒྱར་ཉིས་ཞག་སོ་སོའི་རྣམས་སུ་རྩ་ཡི་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ལུས་ནི་གྲུབ་ན་གཞན་
པའི་དངོས་གྲུབ་མིད་གསུམ་གནས་སུ་མངག་གཞུག་ཉིད་རུ་རབ་རུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
དཔལ་ཤི་མ་མེད་པའི་འོད་རླུང་ཡང་གསུངས་པ། འོག་རྩ་ཕྱོགས་པ་བདུད་རྩི་འབབ་པ་
སྦྱུ་ར་རུ་གཉིས་རྣམས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་
སྟེ། འདིར་ཡར་ངོ་ལ་དབྱངས་བཙོ་ལྟའི་རྩ་རྣམས་ཏེ་བཙུ་རྒྱལ་པ་ནི་ཐིག་ལེའོ། །རྩ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་འཕྱང་མ་ལ་བསྒྲོར་ནས་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་དང་གཉིས་
པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་སྟེ། རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡ་ཅ་རུ་
བསྒྱུར་བ་རྣམས་ནི་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཐིག་ལེ་ནི་དབུས་སུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པ་འབྱུང་མའོ། །དེ་ལྟར་ཀན་ལས་སྟེང་དུ་དབུལ་བར་
 ལུ་བའི་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅི་འཛག་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསིལ་བ་དང་ནང་དུ་ལུ་
 བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་སོ་སོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ཕྱེད་མ་དང་ཐུག་ཟུགས་མ། །མཆོག་
 མ་གཡོན་པ་བྱང་དུ་མ། །ཞེས་པ་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་མས་སོ། །དེ་ནས། རུས་
 སྤལ་སྒྲིས་སྒྲོམ་དབང་བསྐྱར་མ། །སྒྲོན་ལྡན་མ་དང་བཤད་པ་མ། །ཞེས་པ་དྲུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །མ་མོ་མཆན་མོ་བསིལ་སྒྲིན་མ། །འོད་བསྐྱེད་མ་དང་ལ་ལ་ན། །
 ཞེས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་ཉེ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལ་རྣ་བཙོ་
 ལྟ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། ཨ་བ་རྩུ་ཏྱི་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་མ་པར་དག་
 བས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་མ་ཉམས་པའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ངེས་པའོ།།

དེ་ནས་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་ར་ས་རྣའི་ཆོས་བཙོ་ལྟ་རྒྱུ་མ་ཉེ།
 འདི་རྒྱུ་མ་གྱི་དབུས་སུ་ར་ས་རྣ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་རོ་མ་དང་འབབ་མ་
 དང་མདོག་ནག་མ་དང་སྒྲི་མ་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་མ་རྒྱུ་མ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་མས་སོ། །སྒྲོར་བྲལ་མ་དང་གཏུ་གུ་མ་དང་། གྲུབ་མ་དང་། འཆེ་མ་
 དང་། ཡིད་བཟངས་མ་ཞེས་པ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །སྐྱུ་སྒྲོར་མ་དང་འདོད་
 མ་དང་བྱིམ་མ་དང་གཏུ་མ་མོ་དང་། ཀླ་རྩུ་ཡ་ནི་ཞེས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བཙོ་ལྟ་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཆ་ཉམས་པའོ། །ཕྱེད་དབུས་སུ་བདུད་བྲལ་མ་
 སྐྱེད་པ་ནག་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱེད་ཅི་མོར་བྱུང་བ་རོ་འཛག་ཏུ་འཇུག་པ་བཅུ་དྲུག་
 པ་རྒྱུ་མ་པར་གཙོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་
 བྱ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དཔལ་སྐྱུ་ཏར་ཡང་གསུངས་པ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རབ་
 དབྱེ་བས། །བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་

གྱིས། །ཅ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོག་ །ཅིས་སོ། །སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས། །གང་ཆེ་འདིར་ནི་གང་བར་འགྱུར། །དབང་པོ་མུང་
 པོ་འགྱུང་བ་རྣམས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་
 གྱེ། དཔལ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པར་ཡང་གསུངས་པ།
 ཤེས་རབ་ཆགས་པས་ཁྱུ་བ་ཡི། །ཐིག་ལེ་རིམ་པས་མགོ་བོ་ལས། །རྫོགས་པའི་གནས་
 སུ་བཞུགས་པ་རྣམས། །འཆིང་བ་དམ་པའི་དོན་ལས་སོ། །རི་ལྟར་སྐྱབ་པར་རིམ་པ་
 ཡིས། །ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྫོགས་པར་འགྱུར། །གྲིབ་མ་ཉམས་པ་རྫོགས་པ་གྱེ། །སྐྱབ་
 པ་ཆད་དང་རྫོགས་པ་མིན། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་རིམ་པས། །ས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཉམས་པ་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་ཆད་དང་རྫོགས་
 པ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྫོང་རྟེན་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅ་
 རྣམས་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། སྤིང་གསུམ་ཡོངས་
 གྱུར་ཐམས་ཅད་རྣམས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཐམས་ཅད་རྣམས་
 ཞེས་པ་ནི་མུང་པོ་དང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ནི་བརྟགས། །ཞེས་པ་ནི་གསུངས་པ། ཡང་ཉེ་བའི་
 ཅ་རྣམས་དུ་མའི་ཁམས། །ལུས་བཀའ་ནས་ནི་ལེགས་གནས་པ། །སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ཅ་
 ཅ་གཉིས་པོ། །དེ་སྟེད་དེ་རྣམས་ལྟ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་སྐྱམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་གྱེ། དཔལ་རྫོང་མཁའ་འགྲོར་ཡང་གསུངས་
 པ། རང་གི་མཆོན་མ་ལྟ་མོའི་དཔལ། །གོས་དང་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །གཞག་
 བྱ་ཏྱག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟ་མོ་
 ཡི། །སྐྱམ་པ་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་འདོད། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་
 སྐྱམ་པ་ནི། །ཞེ་མི་ཡི་གེར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་སོ། །ཞུ་ལི་དང་ཀླུ་ལི་དང་། རྒྱ་བ་

དང་། ཉི་མ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། དཔལ་གདན་བཞི་པར་ཡང་གསུངས་པ། ཀླུ་ལི་རྩོལ་ཞེས་བཤད་དེ། ཀླུ་ལི་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་མའོ། ཀླུ་ལི་ཀླུ་ལིའི་རབ་སྦྱར་གྱིས། ལས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། མཐའ་དག་སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་ཀྱང་། འདི་ལྟའི་རོ་བོས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། ཤེས་རབ་ཐབས་ལས་ཕྱི་འཇུག་རྒྱམས། འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་ག་ལ་ཞིག་ ཁྱེད་
 སོ། རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། རྩོམ་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ། རོ་ལའི་བདེ་བ་ཐུག་
 ཟུ་ཆེ། རྩོལ་སྒྲིམ་ཆེད་ཐབས་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་འདིས། ཕྱི་
 རོལ་གཉིས་གཉིས་བསྟན་པ་མིན། སྦྱ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། འཁོར་ལའི་རོ་བོས་
 བརྩོད་པར་བྱ། སྦྱ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་
 འདོད། ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། སྦྱེ་གནས་
 སྒྲིང་མགྲིན་མགོ་བོ་ལ། སྦྱ་གསུམ་པོ་ནི་རྒྱུ་པར་གནས། མ་ལུས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་
 གྱི། སྦྱེ་བ་གང་དུ་རབ་བརྩོད་པ། དེར་ནི་སྦྱལ་བའི་སྦྱར་འཇུག་ཏེ། གང་ཕྱིར་སྦྱལ་
 པ་གནས་བརྟན་ནོ། གང་གིས་བསྦྱང་དང་སྦྱལ་བྱེད་པ། སྦྱ་ནི་སྦྱལ་བ་པ་རུ་བཤད། འ་
 ཆོས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་སྒྲིང་གར་འཇུག། རོ་རྒྱམས་དུག་གི་རང་
 བཞིན་གྱི། བཟའ་བ་ཡང་དག་ལོངས་སྤྱོད་བརྩོད། མགྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་
 ལོ་ལྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱི་བོར་གནས། ཞེ་མི་ཡི་གེར་རྒྱ་མཐུན་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ། སྦྱེས་སུའི་བྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། བདེ་བ་འཁོར་ལོར་དྲི་མ་མེད། རྒྱ་
 མཐུན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱེད། འབྲས་སུ་རྒྱུ་བ་བཞི་རུ་བརྩོད། རི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་
 བཞིན་སྦྱོད། རྒྱ་མཐུན་ཞེས་པར་བསྐྱགས་པ་ཡིན། རྒྱུ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་ལས་
 བསྐྱོག་ ལས་རྒྱུང་འབྲས་སུ་ཆེ་བའོ། རྒྱལ་འབྱོར་དག་པས་དྲི་མ་མེད། སྦྱེས་སུའི་
 བྱེད་པ་ཉེར་བསྐྱབ་པའོ། སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་གནས་བརྟན་པ། གང་ཕྱིར་སྦྱལ་བ་

གནས་བརྟན་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱོམས་ལའོར་ལོར། །ཆོས་ནི་སྤྲོ་བ་ཡང་དག་
འབྱུང་། །ལོངས་སྤྱོད་ལའོར་ལོར་ཀུན་བཀུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་མགིན་པར་ཀུན་རིག་
ཟེད། །བདེ་བའི་ལའོར་ལོར་དགོ་འདུན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་མགོར་གནས་
ཕྱིར། །འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པར་དང་། །འདབ་མ་བརྒྱད་པར་དང་། །འདབ་མ་སུམ་
ཅུ་ཙུ་གཉིས་པར་དང་། །འདབ་མ་བརྒྱད་པར་ཏེ་ཉེ་བ་དང་སྦྲིང་ག་དང་། །མགིན་པ་
དང་། །དབུལ་བ་ལའོ། །དབུལ་བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །མགིན་པར་དབང་ཟེད་དོ། །སྦྲིང་
གར་ཐིམ་པའོ། །ཉེ་བར་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཞིའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་
ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་རྣམ་པས་རིགས་དྲུག་གི་
དབྱེ་བས་ལའོར་ལོ་དྲུག་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །རིགས་ལྗེའི་དབྱེ་བས་རིགས་ལྗེ་རྣམས་
སུ་སྒྲུབ་པའོ། །རིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རིགས་གསུམ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་
པའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ངས་པའོ། །དེ་ནི་གཏུམ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
ཏེ། །སྤྱོད་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ། །བསྐྱེད་ནས་རི་བོང་ཅན་ཉི་འཛག་ །
ཅས་པ་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་འདིའི་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ །དཔལ་མཚན་ཡང་
དག་པར་བརྗོད་པར་གསུངས་པ། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲང་བར་ཟེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཞེས་
སོ། །དཔལ་ཁྱིམ་དང་བུལ་བའི་འོད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། །གཏུམ་མེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་
མེ་སྟེ་དེའི་མགོ་བོ་ནི་འོད་ཟེར་ཡིན་ལ། །དེའི་མགོ་བོའི་སྟེང་དབུལ་བར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་
བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེབའི་གནས་སུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཞུ་བར་གྱུར་ཏེ། །གང་དང་གང་
ཐིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་དབུལ་བ་ནས་མགིན་པ་དང་སྦྲིང་ག་དང་ཉེ་བ་དང་

གསང་བར་སོན་ཞིང་འགག་པར་འགྱུར་ལ། སློག་ཚུལ་གྱི་མེ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 གསང་བར་འགགས་པའོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཐིག་ལེའི་གཟུགས་
 གྱིས་འཛག་པར་བྱེད། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་བཤད། །བཙུ་བྱག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐིག་
 ལེ་འཆང་། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཅེ་མོ་འཆང་། །ཕྱ་
 མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་བཤད། །རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་སྟེང་དུ་འགོ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་
 འདུས་པར་ཡང་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆོད་
 ཅམ། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་འབད་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། །དཔལ་
 འདུས་པ་བྱི་མར་ཡང་གསུངས་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །འབྱུང་བ་ལྡ་
 ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱང་ནས་ནི། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་རྣམ་པར་
 བསྒྲོམ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་རིན་ཆེན་ལྡའི་རྒྱས་ར་ས་ནུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡའི་ཆོས་
 ཅན་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྡ་པོ་རྣམས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབུགས་ནི། རིན་
 ཆེན་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་ལའོ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་ལ་ལ་ནུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡའི་ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་པོ་
 ལྡ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབུགས་ནི། །སྒྲ་བྱག་གཡོན་པ་
 ལའོ་ཞེས་སོ། །གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱང་ནས་ནི། །ཞེས་པ་འདིར་གོང་བུ་ནི་གཡས་
 པ་དང་གཡོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་དབུ་མ་རྩུ་ཏྲིར་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སློག་
 གི་རྒྱུད་ཞེས་པའོ། །སློག་གི་རྒྱུད་དེ། གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱང་ནས་ནི། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་
 རྣམ་བསྒྲོམ་བྱ། །ཞེས་པ། འདིར་སྒྲའི་རྒྱས་ནི་ཉེ་བ་དང་སྟིང་ག་དང་མགིན་པ་དང་
 དཔལ་བ་དང་། གཙུག་ཏྲར་གྱི་པདྨའི་ཟེ་འབྲུ་བརྗོད་དེ། དེའི་ཅེ་མོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་
 ནི་སྒྲའི་ཅེ་མོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའོ།

དཔལ་དོ་རྗེ་སྟེང་བའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། །སྒྲ་ཅེར་ཡུངས་ཀར་ཞེས་བྱ་བ། །

གྲོག་དང་རྩོལ་བར་བརྟག་པ་སྟེ། གྲོག་དང་རྩོལ་བ་ལ་གནས་པ། འོད་ལྷ་རྣམས་སུ
 མངས་རྒྱས་གསུངས། མགིན་པ་སྟོང་ག་ཉེ་བ་དང་། གསང་བའི་བསྐྱར་འགྲོ་འོང་
 སྟོན། ལུན་བྱེད་དུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། ཇི་ལྟར་ཟེའུ་
 འབྱེད་ཉེ་བའི་དཔུས་སུ་ཐིག་ལའི་གནས་སུ་གོང་ལུའི་གཟུགས་གྲོག་འགགས་པའོ་ཞེས་
 པའོ། ཇད་པ་དང་པོའི་མངས་རྒྱས་སུ་ཡང་གསུངས་པ། ཟླ་བ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་ཉམས་
 ཤིང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གྲོག་གི་རྒྱུད་ནི་ཆེན་པོ་འགགས། རྒྱ་སྟེས་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་སད་
 ཅིང་རི་བོང་ཅན་ལྷ་ཉི་མའི་གཟུགས་ཅན་ལ་རབ་ལྷགས། ཇད་པ་དང་དཔེས་མེད་གཅིག་
 གྱུར་རྣམ་གསུམ་སྟིང་པ་ལ་གནས་གཞིམ་མེད་ལེགས་པར་རབ་རྟོགས་པ། ཇི་ཡི་དུས་
 སུ་རྣམ་འབྱོར་བ་དེ་གང་ལ་གཉིས་ཅིའང་མེད་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འགྲོ། ཞེས་སོ། །
 འདི་ཉིད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་དབྱུག་ཀྱི་ཕུ་ཅུ་བཞི་དང་ལོངས་
 སྟོད་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོར་དབྱུག་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱ་ཚོད་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། འཕོ་
 བ་བཅུ་དྲུག་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལུན་ཚོད་བརྒྱད་དོ། ཇི་ལྟར་ན་ཉིན་ཞག་ལ་དཔུགས་
 འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་དྲུག་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལྷུ་ཅུ་གཅིག་རྣམས་སོ། །གཞུང་
 མངས་པའི་འཛིགས་པས་འདིར་བདག་གིས་གངས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དཔལ་གྱི་འོ་རྩེ་
 རྩེའི་རྒྱད་ལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཟབ་མོའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་འབྱེད་པའི་སྟོང་
 པོ་བསྐྱས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལེལ་སྟེ་དང་པོའོ།

[illegible]

འདི་འི་རིས་པའི་དོན་ནི་དཔལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་བརྩུ་པར་
གསུངས་པ། བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་
རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
གཟུགས་གྱི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་རྒྱུ་
པ་ལ་སྟོན་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་རྒྱུ་པ་ལ་སྟོན་

དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་མེད་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འདིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།

དེ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ནི་ཆོས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་ཡིག་གིས་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་སྦྱོར་བར་རོ། །ཇི་ཡིག་གིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཏེ་སྟེ་བར་རོ། །རྟི་ཡིག་གིས་
འོད་དཔག་མེད་དེ་མགྲིན་པར་རོ། །གསང་བར་ཁྱིམ་གྱིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །རྟི་
ཡིག་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སྟོང་གར་རོ། །དེ་ལྟར་བེ་ཙུ་བཙུང་ལུས་ལ་དགོད་པར་བྱས་
ནས་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ངེས་པའོ།

དེ་ནས་ཕྱག་བཙུང་ཕྱག་པའི་ངེས་པ་ནི། ཇི་དེ་བ་བེ་ཙུ་བཙུང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་སྟེ་ན། འདིར་
ངེས་པའི་ཆོག་ནི། ཇི་ཡིག་གིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྐྱགས་ཀྱི་
ཡི་གེ་དང་པོས་ལྟ་འགྲུབ་པའོ། །སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
གྱི་ངོར་རྩེ་བར་བྱེད་རོལ་པར་བྱེད་པས་ན་ལྟོ། །སྐྱགས་རྗེའི་ཡན་ལག་གིས་བེ་ཙུ་སྟེ་
ཤིན་ཏུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་སོ། །སྐྱགས་འདི་ནི་ཕྱག་བཙུང་ཕྱག་པའི་འོ། །གྲོང་ཁྱེར་གཙུག་དགྲུགས་
པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ན་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་ཉིད་དབང་

དུ་འགྱུར་བ་ནི། བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་
 རྣམས་འདི་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་བའི་དོན་གྱི་ནི་གོ་སྟོན། །
 ཨོལ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་སྟུ་ན། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཐོན་ནི། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་
 ཨ་རི་རྩ་ལི་ལྷི་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། འདིའི་དེས་པའི་དོན་ནི་ཆ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་དག་འ་
 བའི་དེས་པའི་དབྱེ་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱག་གཉིས་པའི་ཨོྲེ་ལོ་ཧྲཱ་ཀྱེ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཡེ་ལྟ་སྟུ་ན། ཕྱག་བཞེ་པའི། ཨོྲེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ལྟ་སྟུ་ན། ཕྱག་དྲུག་པའི། ཨོྲེ་གི་
 རི་གི་རི་བརྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ལྟ་སྟུ་ན། རྩྱུ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་བྱེན་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ནི།
 ཨོལ་རྩྱུ་ ད་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟེ་རྣམས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དབྱལ་བར་ཨོལ་། ལྟེ་ལེ་རྩྱུ་
 འོ། །མགྲིན་པར་གྱའོ། སྒྲིབ་གར་རུའོ། ལྟེ་བ་ལ་གྱའོ། །གསང་བར་སྟེའོ་ཞེས་དགོང་
 པའོ། །དབྱགས་འཇུག་པས་བཀང་སྟེ། བཞུགས་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བྱས་ནས་དབྱགས་
 དབྱུང་བའི་དུས་སུ་བགང་ཕྱེད་བསྟོད་པར་མི་བྱའོ། །འདིའི་དེས་པའི་དོན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷའི་མན་ངག་གི་ལེུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ལ།
 ཞེ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཡོན་པའི་རྩ་བརྒྱུད་མའོ། །ཉི་མ་ཞེས་པ་ནི་རོ་མ་རྩ་གཡས་པ་སྟེ་
 གཉིས་པོ་དག་གི་འཆར་བ་དང་། རུབ་པ་དང་འཇུག་པ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་འཕོ་བ་
 འགོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམ་པར་འཛིན་པའོ་ཞེས་པའོ། །དང་བའི་དོན་གྱིས་
 བོ་གོ་སྟོན། །རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོ་ཨོྲེ་ཡིག་དང་རྩྱུ་ཡེ་ལྟ་སྟེ་ལ་
 བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

འདིར་རྣམས་བདུ་བའི་ལེུར་རྩྱུ་དང་ཡེ་ལྟ་སྟེ་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འདིར་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་དེས་པ་དང་དེས་པ་ལས་བསྟོན་པས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་
 དཔོན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོས་ཏེ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པའི་དེས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 །གྲགས་བམ་གྲོག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཞན་བསྟུན་ནས་གང་

དེགས་པས་འཐད་ཅིང་རྒྱད་མང་པོ་དང་མཐུན་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གཟུང་
 བར་བྱའི་དད་པས་སྒོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། **དེ་སྐད་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་**
གསུངས་པ། ངའི་གསུང་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ་བར་དུ་དགེ་བ་ཐ་མར་དགེ་བ་འོ། །
 གསུངས་པ་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་ནས་སྒྲོས་མེད་བདག་ །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དག་པའི་
 བདག་ །བདེན་པར་སྒྲ་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། །**དེ་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད།** །གཉིས་སུ་
 མེད་དང་གཉིས་མེད་གསུངས། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སྒྲར་ཡང་དང་པོའི་དགེ་བ་བར་དང་ཐ་མར་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་དང་པོ་དང་བར་
 དུ་མི་དགེ་ཞིང་ཐ་མར་དགེ་བ་དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་བརྟགས་པ།
 དང་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྒྲོམ་པ་དང་། བར་དུ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྒྲོམ་པ་
 དང་། མཐར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །ཞེས་པ་དེ་
 བའི་ཐོག་པའི་ཆོག་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་སུ་མཐོང་གི་ །ཀོ་རྩ་མ་ཡི་
 ས་པོན་ལས། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་འབྲུང་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་རྟོག་ས་པོན་ལས་འབྲུང་བ། །རྣམ་
 རྟོག་བཅས་པའི་འབྲས་སུར་འགྱུར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་སྒྲེས་པ། །རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་འབྲས་སུར་འགྱུར། །རྒྱ་དཔེ་ཕྱིར་དང་པོར་དགེ་བ་བར་དུ་དགེ་བ་ཐ་མར་དགེ་
 བ་འོ། །དེ་ལྟར་ས་པོན་དེ་བཞིན་སྟོན། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་པོ་དེ་བཞིན་འབྲས། །འཛིག་རྟོན་
 འདི་ཀྱང་དུ་མཐོང་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཉིད། །དེ་བཞིན་འདས་པ་དང་དབང་
 དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རབ་འབྲུམས་གསུངས་པ། །ཨོྩྭ་སྤྱི་དུ། རེངས་པར་བྱེད་
 པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། མདོན་སྒྲོང་དང་འགྲུགས་པ་དང་གསོད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསལ་བར་བྱ་སྟེ། **ཀྱའི་དོ་རྟེན་ཅ་རྒྱད་དུ།** དེ་ལྟར་བདག་ལ་གསལ་གསུངས་པ། །དེ་
 བཞིན་ཉུང་རྒྱད་འདི་རུ་ནི། །བཀས་གནང་བ་ལས་དེ་བརྗོད་བྱ། །ས་ཡི་ས་པོན་ཀྱིས་

རྒྱུ་ཕྱིགས་སུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། །རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སོན་པ་
 ལས། །ཡུལ་ཕྱིགས་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་གྱིས། །རབ་
 བཟུགས་དོ་རྗེའི་རིགས་སོགས་ཀྱི། །ཁྱད་འཕགས་གཞོན་རྒྱུ་མ་ཡི་རིགས། །ལས་ཐུང་
 ཉིད་ཕྱིར་སྐྱེ་བོས་དབེན། །དེ་ཁོ་ན་གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆང་
 ཆིང་ངོ་། །མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཐུངས་སོ། །འགམ་རྣམས་སུ་ཞེས་པ་དེ་
 དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཛོད་འགམ་རྣམས་སུ་སྟེ་མཚུངས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དུ་ལོང་བ་ནི་དུར་ཁྲོད་དོ། །གདོད་
 བས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་འཆར་བ་དང་རྒྱབ་པ་དང་
 བུལ་བའོ། །ཐལ་བས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྐོབ་ཅིང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིའི་བདེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །**དཔལ་དང་པོའི་སངས་**
རྒྱལ་སུ་ཡང་གསུངས་པ། སྤྱིད་མོས་ཆལ་ལམ་རི་བོ་སྐྱེ་བོ་རི་དྲགས་བུལ་བར་ཞི་བའི་
 ཐུགས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དག་པོ་རྣམས་ནི་དག་པོའི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྟེ་ལྟ་མཆོག་
 རྣམས་སུ་འཇུག་དང་མོངས་པ་ཡང་། །དབང་དང་དགུག་པ་ཐུགས་པས་མཆོག་གི་བྱུང་
 བདག་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་དང་རབ་སྦྱོར་ལ། །གནས་གཞན་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་གིས་ཀྱང་འབྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
 དུ་གསུངས་པ། སྐྱེས་སུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་ནས་མི་དགའི་འབྲས་ལུའི་དབང་གིས་
 ཐུན་ཆོགས་རིག་པ་ལ་རྗེས་ཆགས། །རིག་པ་འདི་ཡིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་
 སྐད་ཅིག་གིས་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེན་པའི་བསམ་པ་བརྟམ་ཆགས་
 སེམས་ཀྱིས་ཡོ་ཤེས་སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ན་དཔལ་བར་རབ་ཏུ་འཇུག། རྒྱབ་ཏུ་རྫས་
 དང་རང་གི་བྱིམ་ཐབ་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་གྱི་མ་ངན་པའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། ཅིས་

སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། མོ་སྐྱོད་
སྐྱོད་དང་དམིགས་པར་བཤད། །བད་དང་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སྐྱི་ཡིན་
ཏེ། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉིད། །བད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཤད། །དེ་བཞིན་
ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་འོ། །

དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་སུ་ཡང་གསུངས་པ། བྱིས་དང་གྲོང་དུ་བགྲང་བྱེད་
རྒྱུས་ཀྱིས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་ནི། །ངལ་ཞིང་མོངས་ཏེ་
ཆགས་བྲལ་སྤྱར་ཡང་འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་རྫོང་བར་བྱེད། །གནས་དང་
སྟོང་པ་དུས་དང་མཚོག་གི་མཚན་མོ་ལ་གནས་ཡང་དག་པར་ནི་ཤེས་མིན་ཉིད། །རྒྱུ་
པའི་སྐྱོད་མོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནད་ལ་སྐྱི་བོར་སྤྲོན་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་རབ་བྱུག་བྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་
སོ། །དཔལ་མ་སྤྱོད་པར་ཡང་གསུངས་པ། ནད་གི་དབྱེ་བ་འདི་ཉིད་ནི། །ཤིན་དུ་གསལ་
བར་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞལ་ལས་རྟེན་འབྱུར་གང་རྒྱུས་ནི། །སྒྲ་མས་དམན་པའི་སེམས་ཅན་
རྒྱུས། །ཐུགས་དང་བྱུག་རྒྱུ་མི་རྟེན་དོ། །དེ་བྱིར་འཛམ་གླིང་གྲུ་གསུམ་པ། །དག་པ་
སངས་རྒྱུས་བཞུགས་པ་འདིར། །ཞེ་ཡིག་དབྱིབས་ཅན་གང་དབུས་སུ། །རྩི་ལྷར་ཨེ་མྱ་
དུ་འབྱུར་བར། །གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བར། །རྩོམ་མཁའ་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་
འབྱུང་། །ཆོས་འབྱུང་ཞེས་ནི་བཤད་པ་སྟེ། །བཅུན་མོའི་ལྷ་ག་ཞེས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ཡི་
དབུས་སོན་པ་དྲུ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱུར་བཅས། །དེར་ནི་ཨྱ་ལི་ཀྱ་ལི་
དང་། །སྤྱི་ཚན་བརྒྱད་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་གནས། །ལས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུས་བྱེད་པ་སྟེ། །
གསང་ཐུགས་གཞུགས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་གྱིང་། །ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་རྒྱུས་ཉིད་ནི། །རིག་བྱེད་
སོགས་སུ་གནས་པ་རྒྱུས། །བྱུག་རྒྱུ་ཉིད་དང་རྒྱུད་རྒྱུས་དང་། །བྱི་རོལ་བསྐྱེད་བཅོས་
ངོ་བོར་ངོ། །རྩོམ་མཁའ་པོ་འདི་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུས་ནི་ལུས་ལས་གཞན་རྩེད་ཟང་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤའི་སྤེད་གའ་བ་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་རྒྱུ་མཉམ་

པ་ནམས། རྩོམ་པ་པ་བླ་ར་སོན་པ་ནམས་འད་པ་མ་སོ་སོ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱད་ནམས་
 སུ་རིག་པར་བྱས་པའོ། །འདི་ནམས་དབུས་སུ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ། །མཆོག་གི་དབང་ལྷག་ཡོད་
 པ་ཡིན། །སྒྲེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བྱས་པའོ། །མཆོག་གི་ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཨ་ནི་
 ཡིག་འབྱུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་འདྲེན་པ་སྟེ། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲགས་
 ཀུན་ནི། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། བརྗོད་པ་ཀུན་
 གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །དག་ཀུན་རབ་རྩ་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་རྩ་དབལ་རྩོམ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་རྩ་ཡང་གསུངས་པ། སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་ག་
 ཞོམ་མེད་པ། །སྒྲོན་མ་འབར་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །མི་འབྱུར་མཆོག་རྩ་ཕྱ་བ་ཡི། །ཨ་
 ཡིག་དམ་པ་གཙོ་བོའོ། །ཞེས་སོ། །དབལ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་ཡང་
 གསུངས་པ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །རིག་
 པའི་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲགས་དབང་པོ། །གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདིར། །ཨ་ཡིའི་གསུགས་ཀྱིས་འཇུག་པར་འབྱུར། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །དབལ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པར་ཡང་གསུངས་པ། རྒྱེས་བྱ་
 གང་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲོན་མ་བཟུང་ནས་ནོར་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་
 རྩ་དག་རྩ་ནམ་པར་བདུག་པའི་སྒྲིང་སྒྲོན་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ནམས་དག་རྩ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོར་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དབལ་དགོངས་པ་ལུང་སྒྲོན་པའི་རྒྱན་རྩ་ཡང་གསུངས་
 པ། དང་པོ་གཅིག་སུ་དགྲུ་དབུས་ན། །གང་ཞིག་བརྒྱུ་ཡིས་མི་འཆིང་བ། །དེ་ནི་བཅིངས་
 མེད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཤེས་པ་ནི་མཆོག་གི་གནས། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་
 ནམས། །གངས་དགྲུ་ཡིས་ནི་རྗེས་འཇུག་པ། །ཨས་བཅིངས་པ་མ་ཆུན་ཡང་དག་
 སྟེར། །གང་ཞིག་རིག་དང་འགྲོ་བའི་བླ། །དབལ་འདུས་པ་ཕྱི་མར་ཡང་གསུངས་པ།

རིག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ག་ཡིས། བྱམ་མཆོམས་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་ཡན་
ལག་དབྱེར་མེད་པ། མཆོན་བྱ་མཆོན་ཉིད་བྲལ་བ་བསྐྱེད་པ། ཞེས་སོ།

གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་
པ་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། གསང་རྒྱགས་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་བསྐྱེད་
ནས། རྫོག་མཆོམས་དཔར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཁྲི་བ་ཉ་ལ་དེ་འབྲུབ་འབྲུར། ཞེས་སོ། །
འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སུ་ཡང་གསུངས་
པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི། ཉ་ཡི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་ནི་བསྐྱོམ་
པའི་བར་ཆོད་ཅན། སྦྱོང་དང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཀྱུན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ལ་
བརྟུལ་ཞུགས་བཤད་པ་མེད། རྒྱགས་དང་ཐེང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། འཛོན་དང་སྦྱིན་སྒྲིག་
ལས་ཀྱན་མེད། ཐམས་ཅད་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་བར་
ཆོད་ཅན། བྱི་རོལ་བསྐྱེད་པ་སྤང་བར་བྱ། རྒྱགས་དོན་བཅོམ་ལུན་རྫོག་རྫོག་ཅན། རྫོག་
རྫོག་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པ། ཞེས་སོ། གསུངས་པ་ཡང་། གསང་རྒྱགས་ཚུལ་
ཆེན་ལས་བྱུང་བ། གསང་རྒྱགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོ། བྲུང་ཆེན་
ཉིད་ནས་འཕྲལ་དུ་ནི། བྲུང་ཆེན་རྗེས་ནི་ཆོལ་བ་ལྟར། རང་ཉིད་རྒྱགས་ལུས་དངོས་
ཡིན་ན། གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད། རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་འདི། གསུང་
གི་རྫོག་རྫོག་སྒྲུབ་ཐབས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཤེས་ཅམ་ཙམ་ལ་ནི་ངས་
བར་སྦྱོར། ཞེས་སོ། དཔལ་དགོངས་པ་ལུང་སྦྱོན་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ཡི་
གེ་གང་རྣམས་སྤར་བཤད་དང་། གང་ཡང་མཛོན་དུ་བྱོགས་དེ་རྣམས། བུད་མེད་སྦྱིས་
པ་མ་ནིང་སྟེ། བྱིངས་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་བརྟགས་གིང་། འོག་དང་སྟེང་དུ་ཡང་
དག་སྦྱར། ཤེས་གིང་རྟོགས་ན་དེར་སྦྱར་བའོ། དོན་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་
བཞིན་མེད་པ་མཛོན་པ་ཡིས། མ་ནིང་གོ་འཕང་ལ་གནས་པས། རྒྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་

དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །དཔལ་ལང་ཀར་གཤེགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་ཆོག་འབྲུལ་རྟོན་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆོག་འབྲུའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་མཐའ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་སོར་མོའི་ཕྱེ་མོས་
ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་ཉིད་ལ་བལྟ་བའི་བྱེད་དུ་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ། །གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་རིགས་ཅན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཤེས་
རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་
ཇི་བཞིན་པའི་སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་སྤངས་ནས་དོན་དམ་པ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་ལེའུར་ཡང་གསུངས་པ། རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་བཞིན་པའི་མི་ཤེས་པ་
འགགས་ན། མི་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་
པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་དོན་
འདོད་པས་འབྲུང་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་དོན་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུངས་པ་ཡང་། ཐུགས་པས་དེ་
ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །འགོ་ནི་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྣམས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཆོས་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་

དུ་ཡང་གསུངས་པ། །འདིར་སྐྱུག་གི་ཚུལ་ལ། སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོས་དག་
 པོའི་ལས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མའི་སྐྱུག་སྐྱེད་པ་གསུངས་གང་། །དེ་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་བདུད་གྱི་ཕྱོགས་ཉམས་འཛིག་པ་སྦྱེད་བྱེད་སྟོག་ཆགས་རྒྱུས་ལ་ནམ་ཡང་མིན། །
 །འདིར་བདུད་རྒྱུས་གྱི་ནི། གང་ཞིག་དཔ་པ་རྒྱུས་གྱི་བྱེད་པོ་གཡུལ་གྱི་ཡུལ་དགའ་
 གསོད་བྱེད་གཞན་ཡང་མུ་སྟེགས་པ། །ཞེས་སོ། །དབལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་སྐྱུང་
 གསུངས་པ། གང་ལ་རིགས་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་ཡི་བདག་པོ་རིག་བྱེད་ཚད་
 མར་འགྱུར། །གང་ལ་རིག་བྱེད་ཚད་མ་དེ་ལ་རེས་པར་ས་གཞིའི་གནས་སུ་མཆོད་སྦྱོན་
 ཚད་མ་སྟེ། །གང་ལ་མཆོད་སྦྱོན་ཚད་མ་དེ་ལ་རྒྱུ་མང་ཕྱགས་དང་མི་རྒྱུས་ལ་འཆོ་
 ཚད་མར་འགྱུར། །གང་ལ་འཆོ་བ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དཔུལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་ཕྱིག་
 པ་ཚད་མའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས་རྟོ་རྒྱུད་མཁའ་འགོ་
 མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུས་ནི་ཕྱགས་གྱི་སྦྱོ་བོ་སྟེ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུས་གསལ་པའི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱུས་པ་མཁས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། སེམས་ཅན་རྒྱུས་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤིང་གསུམ་སྒྲ་མས་དེ་རྒྱུས་འཛིག་
 རྟོན་ཁམས་སུ་སྦྱོས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་དེ་རྒྱུས་ནི་འཛིག་
 རྟོན་རྒྱུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དོ། །ཅི་སྟེ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པ་ན། གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་
 གྱི་མཐུ་ཡིས་ཤི་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་པོའི་བདུད་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་
 གསལ་དོ་ཞེས་པའི་ར་རྒྱལ་ལས་སོ། །དབལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྤིང་མོ་
 གང་གའི་ལྟ་མའི་ལུང་གསུངས་པ་ཡང་། རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
 ལྟ་བུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ལས་བསགས་པ་དང་། ཉེ་
 བར་བསགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོད་པ་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་ལུ་ཅི་སྟེ་སྦྱོས་སུ་དེ་གཉིད་སང་

བ་ན་གལ་ཏེ་ཀུན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་གསལ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 བ་དེའི་ལས་བསགས་པའམ། ཉེ་བར་བསགས་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོད་ང་
 ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་གསལ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སློག་གཅོད་པར་བྱས་ནས་གཉིད་སང་པར་གྱུར་པ་ན། ཨེ་
 མ་བསལ་དེ་ལོགས་པར་བསལ་དོ། ཤིན་ཏུ་བསལ་དོ། །ངས་བསལ་དོ། །ཞེས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་དེའི་ལས་བསགས་པའམ་རྣམ་པར་བསགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མཛད་ཅིང་ཟད་པའི་འདུ་ཤེས་
 སྐྱེད་པར་མཛད་ན་དེའི་ཡང་ལས་རྣམས་བསགས་པའམ། ཉེ་བར་བསགས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སོ། །དཔལ་གྱི་འོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པ་གནས་བརྟན་དུ་ལ་
 བའི་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྩེ་རྩེ་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་
 དཀའ་འགེལ་དུ་སྒྲགས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

ད་ནི་ལྟའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལུས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 བས་ན་སྟེ། དཔལ་རྩི་མ་དང་བུལ་བའི་འོད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་འབྱུང་
 བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔལ་རྩི་རྩེ་བུལ་ཅིའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་
 ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། ལུས་ལ་ལུས་ཅན་གནས་པ་སྟེ། རྟོགས་ཕྱིར་རྟོགས་པ་པོ་ཞེས་
 བཤད། །རང་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་ལྟ་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཞེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་བྱམས་
 པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་གཉེན་བཤེས་ཐ་མལ་པ་དང་དག་པོ་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་པོ་
 ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་སེམས་དཔའ་ནི་བྱམས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་
 རྩེ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུག་དང་སྐྱུག་བསྐྱུག་གྱི་རྒྱ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་

རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་གིས་ཀྱང་འདོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲིབ་རྩོམ་། །གསུམ་པ་དགའ་
བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་རངས་པ་ནི་དགའ་བའོ། །བཞི་པ་
བཏང་སྟོམས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ལ་བཏང་སྟོམས་པ་ནི། གུན་གྱི་
ལྷག་མར་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཞེས་པའོ།

ད་ནི་ཁ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་བྱིན་ནས་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཉེ་བར་འདུག་
སྟེ། རྩམ་བཅུའི་རང་བཞིན་གྱི་རིལ་བྱས་ནས་ཁར་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་
གའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་མཐིལ་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ། མོས་པ་རི་
ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པའི་རྩེ་
བཅུན་གཙོ་བོ་རང་གི་ཤེས་རབ་ལ་འབྱུང་བ། མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་
ནམ་མཁའ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་ལོག་སྟེ་རང་གི་སྒྲིབ་གར་
ཞུགས་པ་དང་རྩྭ་ཡིག་ལས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུབ་དངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་རྣམས་སྟོ་ཞིང་། རྒྱན་རྣམས་
ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །གོ་རྩི་རི་དྲགས་མཆོན་
མ་འཛིན། །ཆོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོན། །རོ་ལངས་མ་ནི་རྒྱ་ལག་མ། །སྒྲ་
རྩི་སྒྲུབ་འཛིན་ཞིང་། །ཡུལ་སྤྱི་ནི་རྩོམ་ཆེན་ལག །དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་རོ་འཛིན། །གཞོ་ལ་
བ་མ་ནི་ཅང་ཉེལ་འབྲེལ། །གཡུང་མོ་ཆགས་པས་གར་མཛད་དོ། །རྒྱ་བ་ཁུ་བ་ཉི་མ་
རུལ། །ཁུ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་རུ་བཛྲོད། །སྒྲུབ་ནི་ཤ་དང་ཕྱིས་བྱེད་དོ། །རྩོམ་རྣམས་ལ་
མཛད་བཤད། །རོ་ནི་རོ་དྲག་ཡང་དག་བཤད། །གོ་གུ་སོགས་སྟོ་བས་ཅང་ཉེལ། །གར་
ནི་ཆང་གི་བཏུང་བ་སྟེ། །ཞེས་འདི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་དུ་བཤད། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འདི་
རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱེ་རོ་གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །དེ་ནས་དེ་མདུན་ཐུགས་པ་
ཡིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཐིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །

བསོད་ནམས་རྣམས་ལ་འདྲ་ཐོབ་ཡི་རང་། །རང་གི་ལུས་ཉིད་དཔལ་བ་དང་། །ལམ་ལ་
བརྟེན་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
གསལ་གསུངས་ལ། རྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་དོན་དུ། རྫོག་ལམ་ལ་སོགས་རྣམས་སྤྱད་
བྱ། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་རྟོང་བ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་མཚན་མ་མེད། །དི་ལྟར་སྒྲུ་མ་
མི་ལམ་དང་། །དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱང་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་
རྣམས། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་བཏྲ་བར་བྱ། །དི་ལྟར་སྒྲུ་བརྟན་དེ་བཞིན་དུ། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །

དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྟག་ཏུ་འཕྱི་ལེའུར་གསུངས་པ་ཡང་། གང་
ཟག་མེད་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཡང་
དག་པའི་ཚུལ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པས་ཆོས་སྒྲུ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་རིང་པོར་མི་སོགས་
པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
པར་སྤྱད་ནས་ནི། །འཁོར་བའི་བར་དུ་སྤྱིད་པ་སྤྱ། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
རྒྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གནས་པར་མཛད། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་སྟོམས་
འཇུག་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །ཁྲི་པོ་ཆེན་པོས་ངེས་བསམས་ཀྱང་། །ཆ་
གས་ཅམ་ནི་སྤང་མཛད་པའོ། །གསུངས་པ་ཡང་། རྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྫོག་
ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོ་
ཡི་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྣམ་སྤྱད་ནས། །རྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱ། །སྤྲགས་འདི་རྣམས་ནི་བརྟོན་པར་
བྱ། །ཚི་ཤུ་བྱ་དུ་རྫོ་ན་བཟོ་སྤྲུ་བ་ལྷུ་རྟ་ཀོལ་ཏྱི། །དེ་ནས་རྫོག་ལམ་དཔལ་བར་བྱ་ཞིང་།
རྫོག་ལམ་ཀྱི་སེམས་དེས་སྤྲགས་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
སྟེ། །འགོ་བ་རྣམས་རོལ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དྲུ་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམས་ནས། དེའི་དབུས་སུ
 བསྐྱོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། དེ་ནས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་མཆོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་
 བེ། །ཟླ་བ་དབྱངས་རྣམས་སུམ་ཅུ་གཉིས། །གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་ཉི་མ་ལའོ། །དེ་དག་
 དབུས་སུ་རྒྱྵྱུ་ཡིག་སྟེ། །དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་
 བཞིན་ཏེ། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་རིམ་པ་ལས། །དེ་
 རྣམས་གཅིག་ཉིད་བྱ་བ་སྦྱབ། །གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡང་། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་འདི་བརྗོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་ཡང་། སུང་པོ་འདི་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་འདི། །རིགས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་
 ཞེས་པ་འདི། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་རབ་རྩ་གསལ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་ལྷ་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་བ། །བྱག་གཉིས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེར་བསྒྲོམ། །ཁྲོ་དང་སྦྱ་རེངས་མཚུངས་པའི་མདོག །
 བརྒྱད་མར་པོའི་སྒྱན་དང་ལུ། །དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་བྲེང་བ་ཅན། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་
 ཐོད་བྱས་པ། །འཁོར་ལོ་ཅན་དང་རྣ་ཆ་དང་། །མཁུལ་རྒྱན་ལག་གཏུབ་སྐྱ་རགས་
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་པས། །འདི་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་རུ་བསྒྲགས། །འཁོར་
 ལོ་ཅན་ལ་མི་བསྐྱོད་གནས། །རྣ་ཆར་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། །མཁུལ་གྱི་བྲེང་
 བས་རིན་ཆེན་དབང་། །གཏུ་བྱར་རྒྱལ་བ་རྣམ་སྣང་མཛད། །སྐྱ་རགས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་
 གནས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་རབ་བཞུགས། །གཏི་ལྷག་དོ་རྩེ་སོགས་ལྷ་མོ། །
 མིག་སོགས་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལའོ། །ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ། །ཨོྭ་ལྷ་རྒྱྵྱུ་ནི་རྣམ་
 པར་དགོང་། །ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་དང་། །བསྐྱོད་དང་མཆོད་པ་རྣམས་
 ཀྱང་བྱ། །གཡོན་ན་དོ་རྩེ་ཐོད་པ་དང་། །ཁ་ཏྲི་ག་ཡང་གཡོན་པ་ན། །གཡས་ན་དོ་རྩེ་
 བག་པོ་སྟེ། །རྒྱྵྱུ་ཡིག་འདོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དྲུ་ཁྲོད་དུ་ནི་མགོན་པོ་རོལ། །རྣལ་

འབྱོར་མ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །དབུགས་རྒྱ་ཞེས་པའི་རིག་པ་འདིས། །དུར་ཁྱོད་
 ཅེས་ནི་མདོན་པར་བརྗོད། །གསུངས་པ་ཡང་། དེ་འདྲའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་རྣམས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུར་ཁྱོད་ནའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔའ་བོ་
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ཕྱིར་དུར་ཁྱོད་དུ་རོལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་རོ་ཡིས་བརྗོད་པའོ། །འདི་ནི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་དུར་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་དུའོ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དུར་
 ཁྱོད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
 གནས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་པ་དུར་
 ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངས་པའོ། །ཕྱག་བཞི་པ་ནི་
 བདུད་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་གཞུགས་དང་སྐྱེ་མདོག་ཅན་རྩྱེ་ལས་
 བྱུང་པའོ། །ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱག་
 གིས་གང་བ་དང་། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དེ་རྗེའོ། །ཕྱག་ལྟག་མ་དག་གིས་ཤེས་རབ་
 མ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་མ་དེ་རྗེ་ལག་མོ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་
 རོ། །ཕྱག་དྲུག་པ་ནི་ཞལ་གསུམ་པ་གཡོན་དམར་བ། གཡས་པ་རྩེ་བ་དང་སྐྱེ་རངས་ལྟ་
 ལ། ཞལ་དང་པོ་རྩེ་བ། གཅེར་བུ་སྒྲར་བརྗོད་པའི་ཁ་དོག་དང་གཞུགས་ཅན། ཕྱག་
 རྣམས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པའོ།།

དཔལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། སྦྱོར་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་
 པོ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་ །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །
 བརྟན་འགྲུས་ཆེན་པོ་པ་རོལ་གཞོན། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་

རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་དཔལ་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གསུངས་པ་ཡང་། རྣམ་གཏོང་སྦྱིན་པ་ཡིད་དང་བྱད་མེད་འགྲོགས་པ་
 ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་མེད་པའི་རྩྱལ་བློམས་ཏེ། །བཟོད་པ་དག་སོགས་མི་འཇུག་པ་སྟེ་རྒྱང་
 གི་གཉི་གའི་བཤོད་འཛིག་བཙོན་འབྲུས་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དག་ཀྱང་ལྟན་
 སྦྱོས་བདེ་ལ་གནས་སེམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱན་གྱི་སྐད། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་དོན་
 དང་རྩུ་འབྲུལ་སྤྱིད་པ་མཐར་བྱེད་མི་སྦྱེ་ཐོབ་སྟེ་གཞན་བཞིན་མ་ཤེས་སོ། །ཕྱག་གཡོན་
 གྱི་དང་པོ་ན་ཅེ་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་དོ་རྩེ། ཕྱག་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་
 ན་དེའ་ལ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་གི་གྲུག ཕྱག་ལྷག་མ་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་ལྷགས་
 སྒྲོག་མ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །བཙོན་ལྟན་འདས་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་
 མ་སྟེ། གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་ན་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་རོ་མནན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཕྱག་དྲུག་
 པའི་སྦྱབ་ཐབས་གྱི་ངེས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་རྟོ། །

ད་ནི་རྩོགས་པའི་མིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། བསྐྱེད་པའི་
 མིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རྩོགས་པ་ཡི་ཡང་མིམ་པ་ཉིད། །མིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་
 བས་ནི། རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེས་ན་དཔལ་སྦྱུ་འ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་སྟེ་
 ཆོགས་གྱི་མིམ་པས་ངེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱང་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱང་ཆེན་
 པོ། རྩྱལ་ཆེན་རྒྱང་ནི་གཞུལ་དབྱིབས། །སུམ་མདོ་སྦྱེད་པའི་ཕྱོགས་གནས་པ། །དེ་
 བཞིན་མེན་གྱི་གསུམ་མོ། །རྩྱལ་སྦྱུ་པའི་རྩམ་པ་ཅན། །རོ་བོ་ལྟེ་བར་གནས་པའོ། །
 སྦྱིང་གར་ས་གཞི་ཉིད་ཀྱང་ནི། །ཀྱན་ནས་བྱ་བཞི་པ་ཡིན་ན། །ཀའ་རུས་དབྱུག་པའི་རོ་
 པོ་ནི། །དེ་བཞིན་རི་རྩྱལ་ལྟན་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱི་པོའི་ཆར་གནས་པ། །སུམ་ཅུ་གཉིས་
 འདབ་འདམ་སྦྱོས་ལ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡང་དག་འབྱུང་། །བྱང་རྩལ་ཡིག་ནི་

གི་ངོ་བོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ནས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དེ་ཁོ་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའི་བདག་
 ཉིད་དེ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྫོལ་ཆོས་འཛིན་པའོ། །དཔལ་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྫོད་
 བར་ཡང་གསུངས་པ། དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ངོ། །ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་སྐྱེ་
 གང་ཡིན། སྣང་བ་མེད་ཅིང་གསལ་བྱེད་མིན། །མ་སྐྱེས་མ་བྱས་དག་པ་སྟེ། །དངོས་མེད་
 ལ་སོགས་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། རི་ལྷར་མེ་ལོང་གཟུགས་ལ་
 ཆེས་དྲངས་བར། །ཡན་ལག་མཐའ་དག་ལྷན་པའི་གཟུགས་སྣང་བ། །དེ་ལྷར་རྫོལ་
 འཛིན་པ་ཉམ་ཉིད་དུ། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་མཆན་གྱིས་སྤྲུག་པའོ། །རི་ལྷར་ནམ་མཁར་
 དབང་པོའི་མཆོན་ཆ་ཁ་དོག་དུ་མར་མཐོང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དགེ་བ་ལ་སོགས་ལས་
 བློ་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་ལྷར་རྫོལ་ཆོས་འཛིན་པ་དཀར་སོགས་ཁ་དོག་ཐོབ་ནས་ནི། །དེས་
 བར་ལས་ནི་མ་ཆང་མེད་པ་སྤྲོ་སྤུམ་ཆོགས་པར་བྱེད། །གསུངས་པ་ཡང་། གཟུགས་
 མེད་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་མཆོག །སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཟུགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་པ་པོ། །
 །ཞེས་སོ། །གསེར་དང་དུལ་དང་ནོར་བུ་དྲུང་གི་རྫོང་དང་བྱི་རུང་དང་། །བེའུ་ཅུ་དང་ཟངས་
 དང་ར་གན་ལ་སོགས་གང་གནས་པ། །དེར་རི་བོང་ཅན་ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་རྣམ་མཁའི་ནང་
 དཔུས་ནས། །འཇུག་བཞེན་པ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སོ་སོར་སྣང་བ་རི་ལྷ་བར། །དེ་བཞེན་དེས་
 བར་ཐུགས་ཀྱི་རྫོལ་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་པས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་གནས་
 བར་མཛད་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཟད་མིན་རང་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཅན། །སྐྱེ་མའི་
 རང་བཞེན་མཐའ་དག་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་བྱབ་པའོ། །

དཔལ་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པར་ཡང་གསུངས་པ། མཁས་པ་སྐྱེ་འབྱུལ་ཆེན་

བོ་འཆང་། །སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱབ་པ། །སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་
 དགའ། །སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འབྲུལ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དཔལ་དང་བོའི་སངས་
 རྒྱས་སུ་ཡང་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་རྟོག་བྱ་མིན་པ་དབག་མེད་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པ་ནི། །སྐྱེ་མ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་
 རྟོན་བྱེད་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ནི་རིམ་བཞིན་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་དངོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རྒྱལ་བ་དང་
 བཅས་ལྟ་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་སེམས་ལ་ནི། །རབ་ཞུགས་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཏེ་ཆུ་
 ལ་མ་ཁའ་བཞིན་འདིར་ནི་སྐྱེ་བར་འབྲུལ་སྟེར་བའོ། །དཔལ་གཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་
 བྱིན་བར་ཡང་གསུངས་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས། །སྐྱེ་མ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱེ་མ་
 ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། དེ་ཅི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་མའམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་
 བར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙུམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་སྐྱེ་མའམ་སྐྱེ་མ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་གང་སྤྲོ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
 དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་ལགས་སོ་ཞེས་སོ། །དཔལ་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་རྒྱན་
 དུ་ཡང་གསུངས་པ། །སྐྱེ་མའི་ངོ་བོར་ཀུན་རྟོགས་ནས། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་བྱ་ངན་
 འདས། །སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདིར་ནི་སྐྱེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །
 བཅ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར། །མ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་འཁྲིགས། །རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ལྡན་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡིས་འདི་ཀུན་སྟོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་བྱ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
 གནས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ། །གཞུགས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་དྲི་དང་ནི། །རོ་

དང་རིག་བྱ་མཛེས་པ་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གནས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་རྟག་མྱོང་བྱ། །གསུངས་པ་ཡང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ཡི་བདེ། །བྱིས་པ་
 རྣམས་ནི་འཆིང་བར་འདོད། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོས་དེ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 གྲང་ཐོབ་པར་བྱེད། །མང་དུ་བརྗོད་པས་འདིར་ཅི་བྱ། །རྫོལ་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་ལས། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡིས་གང་གང་དམིགས། །དེ་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བརྟག། །གང་གང་དབང་པོའི་
 ལམ་ཉིད་དུ། །ཁྱུར་པ་དེ་དེ་རང་བཞིན་ལས། །མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཐོབ། །གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ནི་གཉིས་མེད་ཅས་
 བཤད་དེ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཉིད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱང་། །
 པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རང་བཞིན། །འགྲོ་བ་བརྟན་དང་གཡོ་བ་རྣམས། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
 ཐམས་ཅད་སྦྱིས། །མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་
 སོགས་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔལ་གྱི་འདོད་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་
 པོས་རྟོགས་པ་རྫོལ་ཆོག་འབྱེད་པ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་ལྟའི་ལེའུ་སྟེ་
 གསུམ་པའོ།

ད་ནི་དབང་བསྐྱར་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་ངེས་པར་ཐུང་སྟེ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེ་རྣམས་སྦྱར་དྲངས་ལ། །མ་མ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ་པར་བྱའོ། །ཇོ་ཨ་མྱེ་མི་ཉུ་མྱོ་སྐྱེ་མཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 དེ་རྣམས་གྱིས་ཉེ་དུ་ཀའི་རྣམ་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་གྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་པའི་སུམ་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བཞིན་

བ་ནམ་མཁའ་ལས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྟ་རྒྱུ་མ་གྱི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་
 རྒྱུ་མ་བྱེད་དོ། ། ལྟར་ལྟམ་གྱི་ཆར་པ་འགྱུར་རོ། ། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་
 གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། ། ལྟུན་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་གྱུར་དོ་རྩེའི་སྒྲ་བྲང་པར་བྱའོ། །
 དབང་བསྐྱར་ནས་སྒྱི་བོར་རང་གི་རིགས་གྱི་དབང་བོར་འགྱུར་རོ། ། འདིས་ནི་ཉེ་དུ་ག་
 རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་བརྟེན་
 པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་ཏྲ་བརྩ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཏྲ་ཀོ་ཏྲ་ཤྲི། དེ་ལྟར་ཐུན་
 གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསྐྱོམས་ནས་ལངས་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟའི་
 གཟུགས་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དྲང་བའི་དོན་ཏོ། །

ད་ནི་ངེས་པའི་དོན་གསལ་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་
 པ་ཡང་། འཁོར་བར་མི་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་ངེས་འགའ་
 བ། ། དེ་བས་སངས་རྒྱས་རྩེས་ཆགས་དག་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་ཞིང་དང་བོའི་ཐེག་
 པར་རབ་ཏུ་འཇུག་ དེ་བས་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་སྒོ་གྲོས་མ་ལུས་
 བརྒྱ་ལམ་དག་ན་འཇུག་ དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདོད་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་
 ལ་འཇུག་ཨེ་མ་གཅིན་ཏུ་དགའ། ། ཏུང་དུའི་རྒྱུད་འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུའི་དོན་ཅ་
 བའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཅ་བའི་
 རྒྱུད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་
 རྩོང་བོས་བཤད་གྱིས་ཉོན། རྩོ་རྩེས་དང་མངལ་ནས་སྒྱེས། རྩོད་པ་སྒྱེ་བའི་རིམ་
 རྒྱུ་གཉིས། རྩོ་རྩེས་ཆངས་པའི་རྩོ་རྩེས། བཤད་དེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འབྱུང་
 བའོ། ། མངལ་ནས་སྒྱེས་པ་གཉིས་པ་སྟེ། ལུད་མེད་མངལ་དུ་འབྱུང་བའོ། ། དང་བོ་
 རྩོང་ཉིད་བྱང་རྩུབ་ནི། འཆི་མཐར་འཕོ་བའི་བདེ་བའོ། ། གཉིས་པར་ས་བོན་བསྐྱུ་བ་
 ནི། མ་ཡི་མངལ་དུ་ཁུ་བ་རྩུལ། ཁུ་བ་རྩུལ་དང་ཐུགས་དང་ནི། རྩོག་དང་རྒྱུ་གཉིས་

ཁོ་ན་སྟེ། །ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་རྫོགས་པ། །གཟུགས་བརྒྱུན་རྫོགས་པར་བརྟེན་པར་
 བྱ། །རྣམ་ལྷ་མཛོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཨ་བརྟུ་རྡོར་བདེ་བས་རྒྱལ། །དཔལ་རྩི་མ་
 དང་བྲལ་བའི་འོད་དྲུལ་དག་སྤངས་པ། མ་ཤིག་ཞུགས་པའི་འཆི་བཅ། །དེ་ལ་འདྲུ་བྱེད་
 རྣམས་སྟེ་བའོ། །དེ་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོར་བརྟེན། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་
 གཟུགས། །དཔལ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་ཡང་གསུངས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་
 མེད་ལྟུན་གྱིས་བྱུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་
 མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་རྟོགས་མེད། །ཅེས་སོ། །འདིར་གཟུགས་རྫོགས་
 པ་ན། ལ་དང་མ་ཡི་དཀར་དང་ཁྲག་དེ་བཞིན་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གཉིས། །སེམས་ཀྱི་
 རྩོ་རྩེ་ཡང་དག་ལྟར། །ལུས་བསྐྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་རིམ་རི་
 བཞིན། །འོད་དཔག་མེད་དང་རིན་ཆེན་འཛིན། །ལུས་དག་ཡིད་དང་ཆགས་པ་
 རྣམས། །སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྟོ། །ཁུ་བ་ལས་ནི་ལྷ་བསྟེ། །ཁྲག་ལས་ཉི་མ་ཡང་
 དག་འབྱུང་། །སྟོག་ལས་སྒྲིག་ཅན་དེས་པར་རྫོགས། །ཐུར་སེལ་ལས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་
 མེ། །ཁུ་བ་ལས་ནི་ཅ་རྣམས་སྟེ། །རུས་པ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །རུལ་ལས་ཁྲག་ནི་ཡང་
 དག་འབྱུང་། །ཁྲག་ལས་ཤ་ནི་ཀྲུན་ནས་སྟེ། །ཤ་ལས་པགས་པ་སྟེ་བ་ཡིན། །རུས་པ་
 ལས་ནི་རྐང་སྟེ་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་སྟེ་མཆེད་ལོངས་སྟོང་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སད་བྱེད་
 དེ། །ལྷ་སྟེ་དང་རི་ཁོད་མ། །གའོ་ལ་པ་དེ་བཞིན་གཡུང་མོ་སྟེ། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་རླུང་
 གིས། །མི་ལམ་གནས་སྐབས་རང་བཞིན་ལས། །བྱིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲུང་བ། །མ་
 ཡི་མངལ་ནས་བྱིར་བྱུང་བའོ། །སད་པའི་གནས་སྐབས་ཡང་དག་ཐོབ། །མིག་ལ་སོགས་
 པ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །རྣམ་ཤེས་དུག་པོའི་རབ་སྦྱར་ལས། །ཡུལ་ལྷ་པོ་རྣམས་འཛིན་
 པར་བྱེད། །དཔལ་རྩི་མ་མེད་པའི་འོད་དྲུལ་སྤངས་པ་ཡང་། །བྱིས་པ་སྟེས་ལ་མ་ཡིས་
 བློ། །རྒྱ་ཡིས་འབྲུ་བའི་དབང་སྦྱར་བྱེད། །དེ་ཡི་གཙུག་མུད་རབ་གཞག་པ། །དབུ་རྒྱུན་

དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་ས། །དེ་ཡི་རྣ་བ་འབྲུགས་ལ་སོགས། །དར་དབྱངས་དབང་བསྐྱར་
ཞེས་པར་བཤད། །བྱིས་པ་དགོད་དང་སྒྲ་བ་ནི། །དྲིལ་བུ་དོ་རྗེ་འི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷ་
ལ་ཡོངས་སྒྱུད་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན། །མིང་གིས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྒྲོག་ལ་སོགས་
པའི་རྗེས་སྒྲུང་བ། །ལ་བདག་གིས་ནི་རྟག་ཏུ་སྟེར། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ནི། །
དབང་བསྐྱར་བདུན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ཡི་བག་མ་ལེན་བྱེད་པ། །གསང་བའི་དབང་
བསྐྱར་ཞེས་པར་བཤད། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་གཏོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་ལག་པས་འཛིན་པ་
བརྗོད། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་པ། །འཆི་བའི་མཐའ་ནི་དེ་བདེར་འདོད། །

དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཅ་བའི་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། རིགས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྒྱས་
བཏབ་ཅིང་། །བྱིས་པས་རིགས་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ། །ལ་ཡིས་བུ་ནི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །
བུས་ཀྱང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །རྒྱ་ཡིས་འབྲས་
བུར་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །འབྲས་བུ་བྱེད་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་
དམིགས་སུ་མེད། །འབྲས་བུ་བྱེད་རྒྱ་བརྟག་པ་འདི། །དེ་བྱིར་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་
ཉོན། །ས་བོན་སྣང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱེད་རྒྱའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ། །བྱིས་
པས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བརྟག་ས། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་འཇུར་བ་སྟེ། །ས་བོན་རྒྱ་ལ་ལྟོས་
པ་ནི། །འབྲས་བུ་ལྟོན་པ་འཇུར་རི་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་འཇུར། །འབྲས་
བུ་ལ་ཡང་བྱེད་རྒྱར་འཇུར། །འབྲས་དང་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་དག་འཇུར། །དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་
བཞི་ཉིད་དོ། །ས་བོན་མེད་པར་སྣང་བུ་མིན། །ལྟོན་ཤིང་མེད་པར་ས་བོན་མིན། །བྱེད་
རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་གང་། །དམ་བཅའ་བྱ་བ་དོན་མེད་འཇུར། །དཔལ་དང་བོའི་
སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་། །གང་གིས་ལྷ་གྲ་འདི་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ནི་དངོས་པོ་
སྐྱེས་ནས་རྣམ་པ་ཉམས་པར་འཇུར། །ཉམས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེས་པར་རབ་ཏུ་འཇུར་ཉེསྐྱར་
ཡང་ས་བོན་རྒྱ་ལ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །

སྒྲ་མ་གང་དེ་བཞིན་གྱི་དངོས་ལས་ཤིང་ཞེས་ཚིག་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེས་པ་
 མིན། །གང་གིས་སྟོང་པ་ནས་ནི་སྒྲར་འོངས་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡིས་སྟོབས་བརྩུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། །དཔལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོར་ཡང་གསུངས་པ། དེ་ནས་བཙུམ་
 ལུན་འདས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་
 བཞེངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ལས་བཞེངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་སོ། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་ལས་བཞེངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལུན་འདས་སྒྲར་ཡང་སྟེ་བ་དང་ཞིག་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 བཙུམ་ལུན་འདས་གྱི་དག་པའི་སྒྲུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུངས་པ་ཡང་།
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱུས་སྤྱུས་པོ་དམ་པའི་མཚོག་ །ཤེས་རབ་
 སྤྱིད་འབྱུང་སྟེ་གནས་ཏེ། །ཚོས་གྱི་སྟེ་གནས་སྤྱིད་མཐར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བདེ་བ་གང་
 གིས་སྤང་པོར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བའང་འགྱུར། །བདེ་གནས་བདེ་ལ་རྩེས་
 ཆགས་སྐྱད་ཅིག་འདིར་ནི་ལྷན་སྐྱེས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རྩེས་ཆགས་མིན། །སྤང་པོ་གང་
 རྣམས་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་རྣམས་སྒྲར་ཡང་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡི་སྟེད་བྱེད་དོ། །དག་པ་
 ལས་ཚོས་དེ་ལས་གཞན་ཏེ་སྒྲར་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དང་དེ་ལས་རྣམ་དག་པའོ། །དག་
 པའི་ས་ལས་ས་པོན་བཏབ་ལས་རྩ་བ་རྣམས་དང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བཞིན། །
 དཔལ་ཞི་བའི་ལྷའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ། བསྐྱེད་པ་དུ་མར་རབ་དཔྱོད་མཛད་
 པ་ཡིས། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་པན་པར་གཟིགས། །གང་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་བདེ་འཕེལ་དང་། །ཚད་མེད་སྟེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོལ་བར་མཛད། །ཅེས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེད་པོར་འགྱུར། །སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཚི་ལས་བདེ། །སྤང་
 པོ་རྣམས་དེའི་སྟེད་བྱེད་འགྱུར། །འཚི་དང་འཕོ་བའི་རྒྱ་ལས་སོ། །བདེ་བ་མེད་པར་སྤང་

པོ་མིན། །ཕུང་པོ་མེད་པར་བདེ་བ་མིན། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་འབྲས་ཕུ་མེད། །འབྲས་ཕུ་མེད་
པའི་རྒྱ་ཡོད་མིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཕུ་དག་གཉིས་འཁྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ངེས་པ་
བཞི། །འདི་ཡི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེར་ནི་བཞི་ཡི་རྒྱས་འདེབས་པ། །སྲུ་ཡིས་རབ་རྩ་
བརྟག་པར་རུས། །སྤྲེང་ཡང་བཞི་པོ་བཞི་རྣམས་ཏེ། །སྤྲོད་དང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ལས་སོ། །
རྣམ་པར་གནས་མེད་ཐལ་འཁྱུར་བས། །འཁོར་བའི་སྤྱིད་པའི་བར་གནས་སོ། །ཞེས་
པའོ།

དཔལ་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བྱེད་མེད་ཡང་གསུངས་པ། །བྱེད་མེད་
གསོལ་པ། །སེམས་ཅན་འདི་ནི་དམིགས་མིན་ན། །ཐུབ་བྱེད་སེམས་ཅན་སྲུ་ཞིག་
སྤྱོད། །ཅི་སྟེ་ཆོས་དེ་གཟིགས་མེད་ན། །སྲུ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བར་འཁྱུར། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དག་འདི་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ནི་རྟག་རྩ་འོད་
གསལ་བའོ། །སེམས་ཅན་གྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་པ། །དམ་པ་མིན་པས་རྟག་ཉོན་
མོངས། །བྱེད་མེད་གསོལ་པ། །བྱེད་མེད་ནི་འགའ་ཞིག་རྩ་འོད་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་
དམིགས་མིན་ན། །དེ་རྣམས་གྲོ་བུར་ཅི་ལྟར་ལགས། །བདག་གིས་བྱུ་བ་འདི་གསུང་
གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་ལྟར་བར་སྤྱོད་རྣམས་ནི། །
མཐོང་ཡང་དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བའི། །མཐོང་སྟེ་ཡང་དེ་
བཞིན་མེད། །བྱེད་མེད་གསོལ་པ། །ལོག་པའི་ཆོས་དེ་གང་གནས་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་
ན། །འོན་དེ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཆོས། །ལོག་པའི་དམིགས་པར་མི་འཁྱུར་རོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ། །དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་
བྱུང་བ་ཉིད། །སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་ནའང་། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པར་
བྱེད། །བྱེད་མེད་གསོལ་པ། །ཆོས་རྣམས་ཡི་གེ་མེད་པ་ནི། །ཐུབ་པ་སྤྱོད་པར་རིགས་མ་
ཡིན། །ཆོས་མེད་པ་ལ་ཆོས་གསུངས་པ། །བྱེད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྤྱེ་བར་མཛད། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །དེ་འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་པ་མིན། །ཆོས་མིན་སྒྲུབ་པའང་ང་
མ་ཡིན། །ཐིམ་ཅི་ལོག་འགྱུར་སེམས་ཅན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ངན་སེལ་བར་བྱེད། །དམ་
བ་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་ལྷན། །བྱིས་པས་ལོག་པར་བརྟགས་ཞེས་བྱ། །དོན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུང་
དོན་དུ། །འབྲེན་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བར་བྱེད། །སྦྱི་དང་ཟད་པའི་ཆོས་གྱིས་ནི། །འབྲས་
བུ་ཆུ་དག་སྤིང་པར་གནས། །འབྲས་བུ་ཆུ་དག་འགོག་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྦྱེ་མེད་འཛིག་
པ་མེད། །དཔལ་བདུན་བརྒྱུ་པར་ཡང་གསུངས་པ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྒྲུལ་པ། །འཇམ་དཔལ་གང་གི་ཆེ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐིམ་པ་སྒྲོམ་པ་དེའི་ཆེ།
ཅི་ཞིག་ལ་གནས་ནས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐིམ་པ་སྒྲོམ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་
གསོལ་བ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐིམ་པ་
བསྒྲོམ་པ་ན། །གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་དེའི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐིམ་པ་སྒྲོམ།
བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །འཇམ་དཔལ་མི་གནས་པ་ལ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་ཐིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་
གང་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐིམ་པ་སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་སོ།

དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐིམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱུང་གྱིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་འགྲུབ་ཞིག་གཅིག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྟེན་སྒྲུབ་མཐོང་ངམ་ཅི་
སྒྲུས་པ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། །ཆེ་
དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་བདེན་པ་ལ་གནས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་
ཉིད་བར་མི་དམིགས་ན། །བྱུང་ལ་འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །འདི་ནི་རང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དཔལ་
འདུས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །ཨི་མ་རྡོ་རྗེ་ཨི་རྡོ་རྗེ། །ཨི་མ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་

དབང་པོའི་ནོར་བུའི་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་ཡང་དག་གནས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་དམ་པའི་བདེ། ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། སྒྲིང་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་ནལ་
 འཕྱོར་གྱིས། ཁམས་རྣམས་རི་ལྟར་བདེ་སྤྱད་ནས། བྱང་ཆུབ་བྱི་མ་མེད་རྟོགས་པ། །
 གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ལྟག་གནས་འགྱུར། མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་
 ལ་གསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཞག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
 ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་
 དག་མིན། གང་གང་གིན་ཏུ་གོམས་སྤྱར་པ། བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོབས་ནི་རྡོ་གསལ་བ་
 བ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་བུ། འདི་སྐད་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་གྲུབ་ཐོབ་སྣ་ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་གཅིག་པུ་སྟེ། དེ་ནལ་འཕྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་
 ཆེས་པ། བརྟན་པ་ཉིད་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཞེས་པའི་ཞེས་
 པ། དཔལ་གྱིའི་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་དུ་ཁ་ཆེ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་
 པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུ་སྟེ་བཞི་པའོ།

དེ་ནས་འདི་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་བཤད་པར་བྱའོ། ཅི་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་
 པའང་མིན། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའོ། རེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 རིག་ འདི་ཡི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། འདིར་
 ཤེས་རབ་ནི་ཆ་བཙུ་ལུའི་བདག་ཉིད་དེ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སོ། །ཟླ་བའི་ཉམས་པ་ནི་
 བཀ་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཐབས་སོ། རེ་ལྟར་ན་དཀར་པོ་ནི་མཚན་མའོ། བཀ་པོ་ནི་ནིན་

མོའོ། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐངས་ཀྱང་མིན་པ་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཡོད་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་མ་
 ཡིན་ལ། མེད་པ་སྟེ་ཆའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། ཡོད་མེད་མིན་
 ཏེ་འདི་དག་པན་རྩུན་ལག་ལ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མེད་
 པ་ཡང་མིན། ཞེས་པ་ནི་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྷར་མཐའ་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆ་བཅུ་
 ནུག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་པ་
 ཟད་པ་ལས་རྒྱ་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྷར་མ་ཞིང་ངོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། **ལྷ་མོ་བཞིས་ལུས་པར་ཡང་གསུངས་པ།** ལུབ་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤང་པོ། སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ། ཀའ་རྣམས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་
 པ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲས་སུ་མེད། ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་མ་ཐོབ་པར། །
 བམ་ཡང་དངོས་གྲུབ་མིན་པ་ཉིད། ཞིང་རབ་རྣམ་པར་དག་གུར་གྱང་། །ས་པོན་མེད་
 པར་ལྷ་གྲུབ་ཞིན། ཞེས་སོ། །ངོ་བོས་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་
 བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ནི་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ངོ་བོ་
 དེས་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་དང་བུལ་བ་དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་
 པོ་མེད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་པོ་མེད། སྒྲ་མེད་རྣ་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་མེད་སྟོམ་པ་པོ་མེད། སྤཱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མེད་མྱོང་བ་པོ་མེད་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྟེན་བྱ་མེད་རྟེན་པ་པོ་མེད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 ཁམས་མེད། འཛིན་པ་པོ་མེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྷར་མིག་ལ་སོགས་

པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །**དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པར་**
ཡང་གསུངས་པ། གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་
 བྱེད་རྒྱམས་དང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སའི་ཁམས་ལ་གནས་
 པར་མི་བྱའོ། །རྒྱའི་ཁམས་དང་མེའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡང་། མཚོག་དགར་
 བསྒྲོམ་བྱ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལུས་ཀྱང་མེད་དེ་གཟུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིན་
 པའང་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།།

དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །**དཔལ་རྩ་བའི་**
རྒྱུད་རྒྱ་ཡང་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །འབྱུར་བའི་མ་རིག་
 འགོག་པ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་ངེས་པར་འགག་པར་བྱེད། །འདུ་བྱེད་ངེས་པར་འགོག་པ་
 ཡིས། །རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་འགག་པར་བྱེད། །རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པ་ཡིས། །མིང་དང་
 གཟུགས་ནི་འགག་པར་བྱེད། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །སྦྱོ་མཆེད་རྒྱག་
 རྒྱམས་འགག་པར་བྱེད། །སྦྱོ་མཆེད་རྒྱག་རྒྱམས་འགོག་པ་ཡིས། །རིག་པ་ཡང་ནི་འགག་
 པར་བྱེད། །རིག་པ་འགོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ནི། །ཚོར་བ་ངེས་པར་འགག་པར་བྱེད། །ཚོར་
 བ་ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིས། །སྲིད་པ་ཡང་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སྲིད་པ་འགོག་པ་ཡིས་
 ཀྱང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པར་འགག་པར་བྱེད། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགོག་པ་ཡིས། །སྲིད་པ་
 ཡང་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སྲིད་པ་འགོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ནི། །སྦྱོ་བའང་ངེས་པར་འགག་
 པར་བྱེད། །སྦྱོ་བ་འགོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ནི། །ཁ་གྱི་ངེས་པར་འགོག་པར་བྱེད། །ལུང་པོ་
 ཁམས་རྒྱམས་ངེས་འགོག་པ། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ནི་བར་བརྗོད། །ཅེས་སོ།།

དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཡང་མེ་རྟོག་བཀྲམ་པའི་ལེའུར་གསུངས་
 བ། རབ་འབྱོར་དུས་གང་གི་ཆོ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་ཟད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་
 བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་མ་ཡིན། སྒྲི་
 མཆེད་དུག་མ་ཡིན། རེག་པ་མ་ཡིན། ཚོར་བ་མ་ཡིན། སྲིད་པ་མ་ཡིན། ལེན་པ་མ་
 ཡིན། སྲིད་པ་མ་ཡིན། སྒྲི་བ་མ་ཡིན། སྐ་གི་མ་ཡིན། བྱ་ངན་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་
 དང་། སྒྲུག་བསྐྲལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཕྲུག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྲལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཕྲུག་
 བ་འགོག་པས་ལས་ཀྱང་འགོག་པའོ། །ལས་འགོག་པས་སྒོག་ཀྱང་འགོག་པའོ། །སྒོག་
 འགོག་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འགོག་པའོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འགོག་པས་འཕོ་བ་
 འགོག་པའོ། །འཕོ་བའི་རྣམ་ཅིག་འགོག་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པས་ལས་ཀྱང་འགོག་གོ། །ལས་འགོག་པས་སྒྲུག་
 བསྐྲལ་ཡང་འགོག་པའོ། །སྒྲུག་བསྐྲལ་འགོག་པས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པས་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །སང་
 པ་ཆེ་ལམ་གིན་ཏུ་གཉིད། །བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་ཡིས། །རྒྱ་འབྲས་གང་ཆོ་
 འགགས་དེའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོ་མ་མེད། །ད་ནི་དེ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་ཀྱུན་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྷུང་དུའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། སྲིད་བྱེད་
 མ་དང་སྲིང་མོ་དང་། །བུ་མོ་སྲིང་མོའི་བུ་མོ་ནི། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །རྣལ་
 འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་གཟུང་

བ་དང་འཛིན་པའི་སེམས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། ལ་ལ་ནྭ་དང་ར་ས་ནྭ་དག་གཅིག་པ།
གཏུམ་མོ་དང་ལྷ་བ་དག་གཅིག་པ་སྟེ་དེ་ལས་ངེས་པར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཁུ་བ་མ་
འཕོས་པའི་ཚདས་པར་སྟོད་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོམས་
པར་འཇུག་པས་མཚོད་པར་བྱའོ། །གསུངས་པ་ཡང་། འདིར་རྒྱད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
མ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གཞུང་རྣམས་སྤྱན་མོང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྗེས་
སྤྱུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི།
གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བྱང་མེད་རྣམས་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་
པ་བྱང་མེད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱས་པས་མ་རུ་
འགྱུར་རོ། །རྟེན་པས་ནི་སྤིང་མོའོ། །རྫོལ་ཆེན་ཞུགས་པས་སྤོམ་འགྱུར། བྱེད་པ་དང་
བཅས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་པ་ནི་སྤིང་མོའི་སྤོམ་འགྱུར་རོ། །ཐིག་ལེ་ལྷུང་བར་
གྱུར་པས་ན་རྒྱུང་མའོ། །གཞན་གྱི་རིགས་གྱུར་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མར་ནི་འདོད་
ཆགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཏེ་ཆགས་བྲལ་ལས་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་
བྱ་གཞུང་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་
ནི་རིགས་དང་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གར་མ་
ཆོས་མ་གཡུང་མོ་དང་། གཏུམ་མོ་དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཞེས་
པ། རྒྱར་བཤད་པ་ཡི་ཆོ་གས་དང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་
རིག་པས་རྟག་ཏུ་མཚོད། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བས། །འབད་པ་ཡིས་
ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་དུ་རི་ལྟར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བའོ། །དྲང་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེ་བོས་སྟོད་པའོ། །དེའི་

ཕྱིར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བོར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་ངེས་པ་ལོ། །གང་གི་ཆོག་གསལ་བོར་བསྟེན་ན་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཕྱིར་
 གླེ་འགོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐབས་ནི་ཁུ་བའི་ཁམས་སོ། །རྣལ་དང་ཁུ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནི་མ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ཕྱིར་རྣམ་དཔེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྤང་
 མོར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སོ་སོ་བ་སྤྱད་དང་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁག་
 གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་མོའི་སུ་མོ་ནི་ཅ་དང་རུས་པ་དང་རྒྱུ་ལོ་རྣམས་པར་དཔེ་བའི་ཆ་རུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ནི། ཡོན་ཏན་འཛོལ་བྱིར་སུ་མོར་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་སྤྱད་དང་། རེག་དང་རོ་དང་གཟུགས་དང་བྱིའི་
 ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ནི་རྒྱུད་མར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཆགས་བྱལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེག་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐར་སྐྱེས་མར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་བྱུག་རྒྱ་དུག་
 གི་ངེས་པ་ལོ། །ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་མཉམ་གྱི་རོ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་
 བ་བྲམ་ཟེ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུངས་པ་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཁམས་མི་
 ཟད། །ཆོས་ཁམས་དམ་པ་ཟད་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །འཛོད་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཆོས་མའོ། །
 ཁམས་རྣམས་གཡོ་ཕྱིར་གར་མའོ། །གཏུམ་པའི་ལས་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཏུམ་མོ་རུ་
 བེ་བརྗོད་པ་ཡིན། །རེག་མིན་ཕྱིར་ནི་གསུང་མོར་བཤད། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལྡེའི་རང་བཞིན་
 ལས། །བྲམ་ཟེ་མ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་མེད་ཐམས་
 ཅད་དང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་མིའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 ལ་རིགས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་

ངེས་པའོ། །རིགས་ལྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐར་པའི་རྒྱུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་
བ། ཐར་པ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ནལ་འབྱོར་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདིར་ཐར་པའི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ལ། རྡོ་རྗེ་ཡིས་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
འདིས་རྒྱས་གདབ་བྱ། །ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཨ་བ་རྩུ་རྟེའོ། །

འདིར་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་འབྲགས་
འབྲགས་སུ་གསུངས་མོད་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུང་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་མ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་སྒྱུན་མ་དང་སྟེ་བའི་བསྐྱེད་དང་། སའི་
ཁམས་སོ། །སྤིང་མོ་ནི་ལྷ་མ་གྱི་དང་། སྟིང་གར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཅན་དང་གཡུང་མོ་དང་
རྩེའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་སོ། །བསྐྱེད་རིགས་ཅན་མ་ནི་བྱ་མོ་དང་། གར་མ་དང་། གོས་
དཀར་མོ་དང་། མགིན་པ་དང་། མེའི་ཁམས་སོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ནི་ཆོས་མ་དང་
དབྱལ་བར་རྟེ་སྤིང་མོའི་བྱ་མོ་དང་སྒྲོལ་མ་དང་རྩུང་གི་ཁམས་སོ། །རྩུང་མ་ནི་རྡོ་རྗེ་
དབྱེདས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་གཏུམ་མོ་དང་། གཙུག་རྟོར་དུ་
ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །མཐར་སྐྱེས་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
རིགས་ཅན་མ་དང་གསང་བའི་བསྐྱེད་རོ། །དབལ་ལྡན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་
གིང་། །དེ་བཞིན་སྒྲར་ཡང་བྱོན་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་འདི་ཡིས་ནི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་དང་ལྡན་ཅིག་ལྡན་
པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་དང་ལྡན་ཅིག་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྟེ། གསང་བའི་
བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་ལོ་སྤེའི་མཐར་ཕྱག་པར་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་
གཙུག་རྟོར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་དབྱལ་བ་དང་མགིན་པ་དང་སྟིང་ག་དང་། ལྟེ་བ་
དང་གསང་བའི་བསྐྱེད་རྩུང་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་ས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རབ་བཞིན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་

བཅུན་མིའི་རྩ་ག་རྒྱལ་ས་ལྷ་གས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་དཔལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
རྩོ་རྩེ་གཤེགས་པ་ལོ།

དེ་བཞིན་བྱོན་པ་ཞེས་པ་རི་ལྷ་ར་འོག་གི་ཆར་གཤེགས་པ་དེ་ལྷ་ར་བྱོན་པ་སྟེ། རྩོ་རྩེ་
མོར་བྱ་དང་གསང་བའི་བསྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཉེ་བ་དང་སྦྱིང་ག་དང་། མགྱུན་པ་
དང་དབྱལ་བ་དང་། གཅུག་ཏོར་དུ་བྱེན་དུ་བལོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་རི་ལྷ་ར་བྱོན་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་
ལེའུར་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་དེས་པར་འགའ་
ཞིག་ནས་བྱོན་པ་འཇམ་བཞུད་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ། གང་དེ་
བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱད་བཞུད་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བའམ་
འོང་བ་མེད་དེ། གང་སྤྱད་བཞུད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱད་
དག་པའི་མཐའ་ལ་ནི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱད་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བའམ་འགྲོ་
བར་རབ་ཏུ་གདགས་པ་མེད་དེ་གང་སྦྱང་བ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །རིགས་
ཀྱི་སྤྱད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བའམ་འགྲོ་བར་རབ་ཏུ་གདགས་པ་མེད་དེ། གང་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ་ཞེས་སོ། །**དཔལ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོར་ཡང་**
གསུངས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་གནས་པས། །དེ་བཞིན་མ་ཡིན་སྒྲུར་མི་འགྱུར། །དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལམ་སྦྱོན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་དེ་བརྗོད་བྱ། །དཔལ་མཆོམ་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པར་ཡང་གསུངས་པ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་
དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་སོ། །**དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་**

འཛིག་རྟེན་སྟོན་པའི་ལུང་ཡང་གསུངས་པ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་
བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
བ་མཉམ་པ་མེད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ། བགའ་དུ་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་
ལགས་སམ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། མཉམ་པ་མེད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ།
གངས་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལགས་ཞེས་སོ།།

ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་འགོག་པས་ས་བརྟུག་ཉིས་ཐོབ་པའོ། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་བྱད་དགའི་དགའ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་དབྱེ་བས་དབྱལ་བ་ནས་འོག་ཏུ་འོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོག་པས་
རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། སྐྱེས་ལུའི་བྱེད་པ་དང་། གྲི་མ་མེད་པའི་གསང་
བ་ནས་དབྱལ་བར་སོང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་ཉིད་དུ་
བརྟེན། །རྣམ་སྤྲིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལའོ། །སྐྱེས་ལུའི་བྱེད་པའམ་འོངས་སྟོན་ལ། བདེ་
བ་ཆེན་པོར་གྲི་མ་མེད། །ཅེས་པའི་ངེས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་
ལྟར་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བཅོ་ལྔའི་དབྱེ་བས་ཆའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པ་
དང་། གཙུག་ཏྱར་ནས་གསང་བའི་བདུར་ཆའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པར་འོངས་པ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྩོམ་པ་བྱེད་པ་ལས་རྣམས་འབྱོར་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པས་གསང་བའི་བདུར་ནས་དོན་དམ་པར་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་
པའི་ཆའི་དབྱེ་བས་སྟེང་དུ་བྱུང་བས་དབྱལ་བའི་བདུར་གཤེགས་པ་སྟེ། གཙུག་ཏྱར་དུ་ཆ་
བརྟུག་ཀྱི་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ལུས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ན། །ཟླ་བ་བདུད་ཅི་འོག་ཏུ་འགོ། །སྟེང་དུ་ཉི་མ་རྩལ་སྐྱ་གཅན།
།རྣམ་ཤེས་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་བདུད་ཅི་ནི། །སྟེང་དུ་བགྲོད་བྱ་

མི་ཡི་བདག་ འོག་རྩ་ཉི་མ་རྒྱལ་གཙན། རྣམ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ལའོ། གསུངས་
 བ་ཡང་། ལྷ་དུ་ཐིག་ལེ་ཡང་དག་ལྷན། གང་ཆེ་དུས་ཀྱན་དུ་འགྱུར་བ། ཉེ་ཆེ་རྣལ་
 འབྱོར་བ་མཆོག་གི། འབྲས་བུ་ཞེས་པར་བཤད་ཅིང་སྒྲ། གང་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་། གང་ཆེ་རྟགས་ནི་འགྱུར་མེད་གྱུར། ཉེ་ཆེ་དགའ་བ་སྤུན་ཆོགས་འབྱུང་། ཉེ་
 དགའ་བ་ལས་ནི་ལྷན་སྒྲུས་འགྱུར། ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་དོ། ཉོན་དམ་པས་འཆད་
 བར་འགྱུར་བ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རྒྱ་བར་འགྱུར། བཙུ་ལའི་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་
 ཅན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞུ་ལའི་གཟུགས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དེ་ཡི་ཆ། ཞེས་པ་
 དགའ་བ་བཙུ་དུག་གི་ངེས་པའོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡིད་ལ་ནི། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་
 བྱའང་མེད། སྒྲགས་དང་ལྷ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཉེ་
 སྒྲགས་དང་ལྷ་ནི་ཡང་དག་གནས། ཉེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་དགའ་བའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སོ་སོར་རྒྱབ་པའི་ངོ་བོས་སོ། ཞེས་པའོ།

ད་ནི་སྤང་བོ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་
 གྱེ། རྣམ་སྤང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། འདིར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་སའི་འཁོར་ལོ་
 ལ་འདྲན་པའོ། མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལ་འདྲན་པའོ། འོད་དཔག་རྩ་
 མེད་པ་ནི་ཆུའི་འཁོར་ལོ་ལ་འདྲན་པའོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནི་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་
 འདྲན་པའོ། ཉོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་ལ་འདྲན་པའོ། སེམས་ཅན་ནི་ཡི་
 བེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདྲན་པའོ། ཉེ་རྣམས་ཀྱང་གངས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ཆངས་པ་
 རྒྱབ་འཇུག་ཞིབ་དང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད། ཅེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འོག་རྩ་སྤྱོད་པ་ཅན་རྣམས་ཏེ། ཉོན་དམ་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་ཅན་རྣམས་སོ། ཆངས་པ་བྱང་འདས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་པ་བཤད་པའི་
 ཁམས་ནི་འཛག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འཇུག་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་བརྗོད་པར་བྱ། གཙུ་བའི་

ཁམས་རང་གི་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་
 རྒྱུ་ཁྱབ་འཇུག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཏྲག་ཏུ་དགེ་ཕྱིར་ཞི་བའོ། ཞེས་པ་དགེ་བ་ནི་
 ཚུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱུ་
 བྱི་ཞི་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱུན་བདག་ལ་གནས་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བྲག་གི་ཁམས་ཏེ། དེ་འཕོ་བ་མེད་པས་ན་སྟུག་བསྟུལ་མེད་
 པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྟུག་སེལ་བ་མཐར་ཁྱུར་པ། ཁྐགས་བྲལ་ལུས་ནི་ཟད་
 པ་པོ། ཀྱུན་བདག་ལ་གནས་ཞེས་པ་སྟེ་སྟུན་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་ཁྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཏྲིག་
 པ་མེད་ཕྱིར་རྣམ་སང་དོ། ཞེས་སོ།

མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྟོགས་པ་མེད་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤིའི་ཁམས་ཏེ།
 དེ་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་སངས་རྒྱུ་ཏེ། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། ཀྱུན་ལ་པན་པའི་
 གང་ཟག་མཚོག་ འཇིག་རྟེན་དཔེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་
 མཚོག་ ཅེས་པ། སངས་རྒྱུ་ནི། ཏྲིག་པ་མེད་པ་རྣམ་སངས་རྒྱུ། ཞེས་པ་ངས་
 པའོ། གཤ་པའི་བདེ་བས་དེ་ཉིད་འབྱུར། ཞེས་པ། དམ་པའི་བདེ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་
 པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ། སྒྲིབ་རྗེ་དང་བྱམས་པ་དང་
 དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་པ། ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། གེ་ལྟར་ན། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟུག་ཉིས་པ། གེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུག་རིག་ །
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་དག་མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུར་རིག་ ཅེས་པ་སངས་རྒྱུ་

བཅོམ་ལྷན་ནོ། །བརྗོད་པ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཏེ། འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་དག་གི་བརྗོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་པར་བཤད། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབལ་སུམ་ཏུ་གསུངས་པ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 དག་གིས་ནི། །རབ་འཇམ་གང་ཅིའང་རབ་བསྐྱེད་པ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་
 ཀྱི་གཟུགས། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་
 སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་བསམ་བྱ་སྟེ། ཡ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞེས་
 པའོ། །གང་སྤྱིར་བསམ་བྱལ་བསམ་བྱ་བ། །བསམ་བྱལ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་
 སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་བྱ་གང་ཡིན་པའོ། །

པའི་ཡུལ་ལ་གི་བའི་མཐར་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རང་གི་སྤང་པོས་འཕོ་བའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚམས་
 སུ་སྐྱེས་པས་རང་གི་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་
 ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་གང་གིས་འཆི་བ་འདིར། འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཁོ་ན་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུངས་པ་ཡང་། བསམ་གཏན་
 ཆ་ཤས་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་། ཏིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱུད་རིག་པ། ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་
 མཆོག་ །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་དཔལ་གྱི་འོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 ལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པ་དོ་རྩེ་རྩེ་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །

གིས་འགོ་བ་གསུམ་པོ་ཚོས། །དེ་རྒྱམས་འཛོམས་ཕྱིར་བགས་པ་སྟེ། །སྟག་གི་བགས་
པའི་ན་བཟར་བཅས། །ཞེས་སོ།།

རིགས་ལྔ་ལ་ནི་རྒྱམ་པར་གནས། །རིགས་ལྔའི་མཉམ་པར་ལྟན་པར་ནི། །རིགས་
གཅིག་པ་ནི་རྒྱམ་པར་བརྟག། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་གཅིག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་
རིགས་ལྔ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་སྟུན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའོ། །གང་ལས་
ཞེན་གསུངས་པ། རྟེན་མེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྟག་ཆགས་རིགས་ཐ་དད་པ་རྒྱམས་
ནི་ག་གཟུགས་ཐ་དད་པར་མཚོན་ཏེ། །འདིར་ནི་རིགས་གཅིག་གི་ངོ་པོ་ནི་རྟེན་མའི་དབྱེ་
བར་མཚོན་པ་མེད་དོ། །དཔལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་ཡང་གསུངས་པ། །ལུས་
མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོག་པ་པོ། །གཟུགས་རྒྱམས་མ་ལུས་
སྟོན་མཛད་པ། །ཁོར་བྱ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག། །ཅིས་སོ། །འདི་ཉིད་རྟེན་ཡང་གསུངས་པ།
བདེ་བ་ནག་པོ་བདེ་བ་སེར། །བདེ་བ་དམར་པོ་བདེ་བ་དཀར། །བདེ་བ་ལྗང་གུ་བདེ་
བ་སྟོ། །བདེ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་མི་རྒྱ། །བདེ་བ་ཤེས་རབ་བདེ་བ་ཐབས། །དེ་བཞིན་
ཀྱན་ཏུ་བྱ་སྟེས་བདེ། །བདེ་བ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་བདེ། །བདེ་བ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་
བཤད། །ཅིས་སོ།།

རིགས་གཅིག་དང་ནི་རྟེན་མ་ཡིས། །གང་ཕྱིར་བྱེ་བ་མཚོན་མི་བྱ། །བྱེ་བ་ནི་ཉམས་
པ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཕོ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཤིང་གཅིག་
ཅིས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་གཅིག་སྟེ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་གཅིག་སྟེ་བདེ་བ་
བཅད་རྟེན་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཤིང་གཅིག་སྟེ། །གསུངས་
པ་ཡང་། །མགོ་བོར་གནས་པ་རྩ་བ་སྟེ། །ཡལ་ག་དྲིལ་སྟེ་ནང་དུའོ། །ཆོས་འབྱུང་ཞེས་
བཤད་དབུས་སྟེ། །ལྟན་སྟེས་འབས་སྟེ་སྟེན་མེད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་
ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་བའི་དོན་གྱིས་གོ་སྟེ། །དབུགས་རྒྱ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདིས། །

ལུས་འདི་དུར་ཁྲོད་བརྩོད་པར་བྱ། །འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཟུང་གཞན་དུ་ཡང་
གསུངས་པ། རོ་ལྡན་ན་གནས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རོལ་སྐྱུས་སྒྲོག་ཉམས་པ་གི་བའི་ཚོགས་
ཏེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་རོ་ལྡན་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སའོ། །ནང་དུ་ནི་རོ་ཞེས་པ་དབུགས་
འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་དུག་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་རྩ་ཆ་གཅིག་རྣམས་འགོག་
པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སའོ། །དེ་ན་གནས་པ་ནི་རོ་ལྡན་ན་གནས་
པའོ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཞོད་
སྒྲིབ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞོད་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་
བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའོ། །དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་
མཁའ་འགོ་མ་དུ་བ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ནས་གཞོད་སྒྲིབ་ཅིར་བརྩོན་བྱ།
གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད། །གང་ཞིག་དག་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ། །གཏུལ་
བྱ་ལས་ནི་ཕྱག་རྩོམ་པ། །དེས་ན་གཞོད་བྱིན་ཞེས་པར་བརྩོན། །ཅིས་སོ།

དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་ཡིན་ཞེས། མི་སྦྱང་སོ་སོར་བཅད་དུ་
མེད། །གཏུག་པ་ཀྱན་ལ་གཞོད་བྱེད་བྱིས། །རྩོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རང་བཞིན། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྟན། །ཚོས་ཀྱི་སངས་གའི་སྒྲིབ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱད་
རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ལྟར། །ཞེས་སོ། །མ་མོའི་བྱིམ་ཞེས་པ་
མ་མོ་ནི་རང་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །བྱིམ་ཞེས་པ་ནི་གསང་བའི་བསྟར་རོ། །ཡང་ན་
དབེན་པའམ་བས་མཐའ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ་བ་དང་སྒྲིང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་མགོ་བོ་
རྣམས་སོ། །གནས་འདི་རྣམས་སྤུ་མཚོག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
ངས་པའི་དོན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་དོད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་
པ། །རྣམ་འབྱོར་སྒྲིང་ནི་རྣོག་མེད་པ། །རྩོམ་སྒྲིང་པར་དབང་བསྐྱུར་བ། །བྱིམ་གནས་དག་
སྒྲོང་དག་ཚུལ་ཅུང་། །ཇི་སྒྲིང་དོད་ནི་འཇུག་བར་དུ། །སྒྲིང་པ་དེ་ནི་གསང་སྟེ་ཀྱིས། །དེ་

ནས་འཛིག་རྟེན་གཞི་དཔ་ཉིད། རྒྱལ་པ་ཅན་ལ་བྱོས་ཤིག་གོ། ཞེས་སོ།།

གལ་ཏེ་འགྲུབ་འགྱུར་འདོད་ཡོད་པ། བྲུབ་ཆེན་སྤྱོད་པ་བྱེད་འདོད་ན། གལ་ཏེ་
 ཞེས་པ་ངས་པར་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ངས་པའི་དོན་
 ཏོ། །འདི་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། གང་བཤད་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། སྤྱོད་
 པ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་མ་གསུངས། ཡིད་ནི་བརྟན་ནམ་གཡོའམ་ཅི། །རང་གི་སེམས་ནི་
 སོ་སོར་བརྟག། ཤེས་རབ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱ་བར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས་
 གསུངས་པ་བཞིན་བཟང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུངས་པ་ཡང་། དང་པོ་གང་ཞིག་
 སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་པ་གནས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱུར། །ཁམས་དང་ཕུང་
 པོ་རྣམས་ལ་རབ་ཞུགས་སྐྱར་ཡང་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་སྟེ། མང་
 དང་མི་ལམ་སོགས་ཞུགས་མཆོག་གི་བདེ་མཉམ་གཞིམ་དུ་མེད་པར་ཡང་དག་རབ་
 ཞུགས་པ། །རིག་མ་སངས་རྒྱས་ཡུལ་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཆོག་ལ་གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 བཅུ་པར་བྱ། ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གང་ལ་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་ལས་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་དུས་
 དུ་མར་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་བུལ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
 སྣང་བ་ཅུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་ལྟན་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་
 དགའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་མ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བྱུང་བ་འདིས་དེ་ནི་
 སྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བཟང་ནས་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ངས་པའི་དོན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་ལེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་རྗེ་བདུད་རྩིར་གསུངས་པ། སྟན་
 པའི་སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་སྤངས་ཏེ། བྱོས་དང་སྤྱོད་དང་ལེག་དོན་དང་། ཡུལ་སྤྱིས་སྤྱིས་སོགས་
 གངས་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱི་ཆོགས་པ་དང་ཕུན་མོང་བས། ལེན་བཞིན་པ་ཡི་སྤྱི་འདི་
 ཡིས། །དགའ་དང་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། མངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

རྫོང་ཆེན་པོ་དེ་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱི་ཤོད། རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 དེས་དགའ་བྱེད། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་གཞན་ཡང་། རྟེན་ལྷན་ལྷན་འབྱོར་རིགས་དེས་བྱ། །
 ཞེས་སོ། གཤམ་ཏེ་དགའ་བ་སྦྱོས་པ་ན། ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིས་གར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ།
 རྒྱད་གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ཐེང་བ་ཅན་སྤྱི་མོ་སོགས། རྟེན་ལྷན་མཐོང་བས་བདེ་
 འགྱུར་བ། རྟེན་ཏེ་དགའ་བར་ཡང་དག་བཤད། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡང་དག་
 གནས། རྫོང་ཆེན་པོ་མཉམ་སྦྱོར་ལ། གང་ཞིག་སེམས་ནི་རྣམ་གནས་པ། རྟེན་ལྷན་
 སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བརྗོད་བྱ། ཞེས་སོ། ཐར་པ་ཞེས་
 པ་ལ་གསུངས་པ་ཡང་། འཁོར་བ་ལས་འདས་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་གནས། གང་གིས་
 གྱུར་ནི་བཅིངས་མིན་གྲོལ་མིན་པ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཐར་པ་ཅས་བརྗོད་
 བྱ། ཞེས་སོ། རྫོང་ཆེན་པོ་ཀླད་པས་གར། མཉམ་བཞག་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བྱ། ཞེས་
 པ་ལ་འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་དཔལ་ཀྱི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། གཤམ་
 པ་བསྐྱམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་གི་རྒྱུད་པར་བརྗོད་དོ། གྲངས་རྟེན་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཅ་གཉིས་ལ་དཔུ་མར་རྒྱ་བ་ལས་མཉམ་པའི་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར་རོ། གཡོན་པ་བསྐྱམ་པ་ལས་གཤམ་བརྒྱུད་གི་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། བསྐྱེད་
 གདན་དང་རྫོང་ཆེན་གདན་གང་ཡིན་པ་ནི་རིམ་པ་རྟེན་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བམ་མཁའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་སྟོག་རྒྱ་བ་ན་ས་གའི་རྒྱུད་པར། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་པར་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱུ་
 པའི་རྒྱུད་སྟབས་སོ། མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་པར་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་རོལ་པའི་རྒྱུད་སྟབས་
 སོ། རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་ལ་པར་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་འདུག་སྟབས་སོ། སའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལ་པར་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་རྫོང་ཆེན་འདུག་སྟབས་ཏེ། རྟེན་ལྷན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཞོད་མ་སྟོག་
 རྒྱུད་པར་ཏུ་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟབས་
 དང་འདུག་སྟབས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞེས་སོ། །

དཔལ་གསང་བའི་རྒྱན་བཞོན་པར་ཡང་གསུངས་པ། དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
 དག་གནས། །ལྟ་མོ་བཞི་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདོད་ཅན་གར་མཛད་
 དེ། །རྡོ་རྗེ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ལས། །གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་ཐུབ་པ་ཆེ། །ཀུན་གྱི་བདག་
 ཉིད་དེར་ཞུགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་མོ་མཉམ་ལྷན་པས། །རྒྱལ་གར་ཀུན་ལ་གར་མཛད་
 དོ། །སྤྱི་ནི་རྣམ་དག་ཐུགས་སུ་གནས། །གར་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 སྤྱད་དང་གར། །ཡོ་གའི་རྟག་ཏུ་རྟག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྤྲན་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲན་ནི་བདུད་རྩི་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་མོས་
 བ་ཡིས། །སྤྱབ་པོ་མཆོག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཐུག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་གྱི། །གཅི་བ་
 བཤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ར་ཡིས་ཕྱིར་རུག་དང་བཤད་པའི། །དམ་ཆོག་ཅེས་པ་འབད་བ་
 ཡིས། །དེ་ཀུན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ། །ཀླ་གྲོ་ཡི་ནི་ཐ་སྟད་ལས། །གང་ཆོ་སེམས་
 ནི་མཉམ་ཆགས་པ། །སེམས་ཅན་པན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུག། །རྟག་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་དེ་
 ཉིད། །གང་ཆོ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་པ། །འདི་ཡི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཐུག་ནི་ཟོས་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཐུག་ཆེན་པོ་ནི་ཟོས་པ་ན། །འོད་དཔག་མེད་པར་འགྲོ་བར་
 བྱེད། །ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པ་གང་། །ཁུ་བའི་རྒྱ་ཡིས་རྒྱར་བྱ་བ། །དེ་ནི་སྟེ་མེད་
 རྟོགས་པ་ལས། །ཟ་བར་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་
 གང་། །ཤ་ཞེས་རབ་ཏུ་གསལ་བྱས་པ། །མ་སྦྱེས་སྦྱོར་བ་བྲལ་བ་ལས། །ཟ་བ་ཅེས་
 བར་མངོན་བརྗོད་བྱ། །གང་ཞིག་སེམས་ནི་རབ་ཟག་པ། །དམ་ཆོག་དོན་ལ་རྗེས་སྦྱོར་
 ལས། །མི་བསྦྱོད་ཅེས་པར་དེ་ལ་གསུངས། །དེ་ཡི་ལས་སྦྱོར་ལས་འབྱུངས་པའོ། །
 སེམས་གནས་པའམ་རྗོད་པ་ཡང་། །རྟུང་བྱད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་བཤང་བར་
 གསུངས་པའོ། །དེ་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ཟོས་པའོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ནི། །མཆོན་

ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པའོ། རྫོན་འདི་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཚུས་
 རྣམས་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་ཕྱིར། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་
 བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་བའི་དོན་གྱིས་གོ་སྤྲོད། །ཐལ་བ་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཕྱིར་
 ཐོགས། །ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྤྱིང་བྱ་འགྱུར། །ཡན་ལག་
 གྲུབ་ལ་རྣམ་གཞས་པ། །དེ་ཉིད་ཐལ་བ་དག་པར་བརྗོད། །ཕྱི་དང་ནང་བྱ་ཡང་དག་
 གཞས། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཞེས་པ་ལ་ཀློག་མཁོ་བོ་སྟེ་ཡན་ལག་མཚོག་གོ། །དེར་གཞས་
 པ་ཡི་དབང་ལུན་ནི། །གཙོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྫོང་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །དག་བྱེད་
 གྲུང་སྟེ་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འད་གསལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 བ། །དག་བྱེད་ཅེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། །རྫོང་ཐོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་དཔལ་སངས་རྒྱས་
 ཐོད་པའི་རྒྱུད་བྱ་གསུངས་པ་ཡང་། །རྫོང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པར་བཤད། །ཐོད་པ་གསང་
 བར་ཡང་དག་གཞས། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་གསང་བ་ལས་
 གྲུང་གིན་ཏུ་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེའི་རང་བཞིན་བྱ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་མངོན་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། །ཞེས་ཚིག་འདིའི་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའི་ཚིག་ནི་དཔལ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་བྱ་གསུངས་པ། །དེས་དམ་བཅའ་བ་འདི་བྱ་
 རྟེ། །བདག་གིས་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུག་ཆ་སྦྱིན་པར་དབུལ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དང་པོར་རེ་ཞིག་དྲུག་ཆ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ལག་པ་རྒྱུ་པ་ལུས་
 ལས་ཞེས་པ་ལག་པ་གཉིས་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་ལུས་ཏེ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ལས་དྲུག་
 པ་ཡན་ལག་མཚོག་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་དོན་བྱ་སྦྱིན་པར་རབ་ཏུ་དབུལ་པར་
 བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ལུན་པའི་སྤྱི་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་
 མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྗེས་སུ་རིག་པའི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་བྱ་འགྲོ་ཞིང་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ངག་དང་ལག་པ་དང་རྒྱུ་དང་པ་དང་། བཤང་ལམ་དང་། ཉེར་གནས་ཏེ་ལས་
 གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་ངག་ཉིད་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྐལ་
 བ་སྐལ་མེད་རྣམ་དབྱེད་པ། །ཞེས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་ན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
 དང་། སྦྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་སྟེ་གསུམ་པོ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱིན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པའོ།

སྦྱིན་མི་བྱ་ཞེས་པ་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 སྦྱིན་སྟེག་མཆོད་སྦྱིན་དཀའ་བྱུང་འདས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། སྦྱིན་སྟེག་མེད་ཅིང་
 མཆོད་སྦྱིན་མེད། །དཀའ་བྱུང་མེད་ཅིང་བྱུང་ཀའ་མེད། །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཡོད། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྒོམ་ཡང་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟ་བུའི་ལྟ་མིན་གང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབལ་བ་སྦྱུང་ར་གསུངས་པ་
 ཡང་། དེ་ནས་རང་གི་འདུན་པ་ཡིས། །དོགས་པ་ཀུན་ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པས། །དེ་ཉིད་
 ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་སྦྱུད། །སེང་གེ་ལྟ་བུར་ཀུན་དུའོ། །ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་
 ཡང་། བདག་མེད་སེང་གེའི་སྒྲུབ་དང་ལྡན། །ལྟ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་བྱེད། །
 ཅེས་སོ། །སྟིང་རྗེས་བརྒྱུད་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟིང་རྗེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྷ་བའི་རོའོ། །
 འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་པ། རྟོག་དང་རྩོལ་བའི་མེའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཁུ་བ་ལྷ་བ་ནི། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་བརྒྱུད་བ་དོན་རྗེའི་རྩོམས་ལྷུང་
 བས་གང་། །ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་སྦྱིད་བྱེད་ལྟོས་བྱེད་བརྒྱུད་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དབལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡང་གསུངས་པ། ཉིན་དང་མཆོན་མོར་ཐིག་ལེ་
 ལས་གང་དཀར་པོའི་རྒྱན་འབབ་ལྷ་མ་གྱི་སྟེ་ཆང་མ་ཡིན། །གོ་ཀུ་ལ་སོགས་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སྟོ་སྟེ་ཤ་གཞན་རེས་འགའ་མིན། །རང་རིག་སར་གནས་

ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་དག་པའི་ལུས་ལ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྒྱམས་བསྟེན་པ་སྟེ། སྟོང་པར་སེམས་
 རབ་ཞུགས་པས་རོ་མཉམ་བྱེད་པ་འབྲིག་པ་དེ་ནི་སྒྲིག་ནས་ལ་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྣལ་
 འབྱོར་ཞེས་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོར་གསུངས་པ་ཡང་། ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་
 འདས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཟད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །
 རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། གཤམ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་པའི་
 དོན་གྱིས་གོ་སྤོའོ། བྱི་རོལ་དུ་ནི་ལྷ་རྒྱམས་གཏོར་མའི་དོན་དུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་
 པའོ། །དཔལ་སྐུ་ཏུ་རུ་གསུངས་པ་ཡང་། སུང་པོ་ཐམས་སོགས་མཚན་ཉིད་ནི། །
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་བཞིན། །ཐམས་གསུམ་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མདོར་
 བསྐྱུས་པ་ལས་ཤེས་ནས་གནས། ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པའི་ལེའུར་གསུངས་པ་ཡང་། རབ་འབྱོར་
 གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སོན་པ་ན་
 ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་རྒྱམས་སུ་ཞེས་རྣམ་པར་ལྷ་ཞིང་མདོན་སུམ་དུ་ཡང་
 མི་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོའི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ནང་དེ་ནས་སང་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལངས་པའི་འདི་
 ལྷར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་སྟེ།
 བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཡང་
 དག་པར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །མཚོ་དང་
 དབང་ཕུག་དུ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྣམས། ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་
 རིང་བར་སྤང་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་
 རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རེས་འགའ་གི་གྱུར་ན། །དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་
 རབ་མཆོག་ཐུབ་པའི་རིགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་སྟེ་འགྱུར། །སྟོན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིས་

སྐར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ན་ལ་འབྱོར་ཡངས་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་མི་
 ཟད་མཆོག་གི་གནས་སུ་རབ་འགྲོ་གང་དུ་སྐར་ཡང་སྟེ་ལྷན་མིན། །ཞེས་པ་དཔལ་གྱི་འི་
 རྡོ་རྗེ་རྒྱད་དུ་ཁ་ཆེ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་
 དུ་སྦྱོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བྱག་པའོ།

ད་ནི་རྫོ་མའི་ལེའུ་གསུངས་པ། དང་པོར་ཡི་གའི་བརྟ་ཡིས་དངོས་པོའི་ཆོས་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། གནས་ལ་སོགས་པར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དམ་ཆོག་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྫོ་མ་སྟེ་དགོངས་པའི་སྐྱད་གཞན་གྱིས་ན་ལ་འབྱོར་པའམ་
 ན་ལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །གང་ཕྱིར་སོར་མོ་
 གཅིག་སྟོན་དང་། །གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོངས་པ་ཡིན། །བསྐྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། །གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་བསྐྱམས་པ་ལ། །གང་ཞིག་མིང་མེད་སྟོན་པ་ན། །
 དེ་ཡི་མཐེ་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་གྲུང་མོ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་སྦྱིན་
 བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་བརྟ་སྟེ་འདིའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱིས་དམ་ཆོག་ཅན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་
 བྱང་བའི་དོན་རྟོ།

ད་ནི་ངེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིར་གསུངས་པ་
 ཡང་། ན་ལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་བརྟག་ཅེས་བྱ། །ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་བརྟན་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིད་ཆེས་ངོ་བོ་ནི། །ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བཙུན་མོ་མཆོག་ །རྟ་གའི་བསྐྱར་མཆོད་པར་བྱ། །
 དབང་པོའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་མཉམ་སྦྱོར་བས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་དཔག་བསམ་གྱིང་ཆོན་པོ། །ཡལ་ག་བརྒྱ་ཕྱག་
 སྟོང་ཡོད་པ། །དེར་ནི་དེ་ལས་རྩ་བ་གསུང་། །དེ་ནི་སྦྱོད་པའི་བྱེད་རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་

བདུད་ཅི་འབབ་པའི་ཙ། །ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་མ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་
 བྱེད་པ། །རྟ་གའི་དབུས་ན་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། སྤང་པོ་སྒྲིང་
 མཆོད་ལམས་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ནི་རྒྱས་བཏབ་པ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡིས་རྟ་ཏུ་
 བཀོད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་རྣམ་པར་བསྟན། །དཔལ་འདུས་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདོད་ན། །ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་མི་བྱ། །དམ་ཆོག་
 འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དང་། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མི་འདའ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་མི་བཅིང་
 བར་གསུངས་པ་ན། རྫོལ་བཅིང་བའི་ཞེས་པ་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའོ། །འདིའི་
 དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཐམས་ཅད་གསང་བར་གསུངས་པ། ད་རྒྱལ་མེད་ཅིང་སྤང་
 བ་མེད། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་བྱེད་མིན། །བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 རྫོལ་བཅིངས་པ་ཞེས་པར་བཤད། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་
 རྒྱའི་ལན་དུ་མར་འགྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རུས་པ་དང་བྲལ་བས། ཕྱག་རྒྱའི་ལན་བསྟན་
 པར་མི་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་བྱས་ནས། སྒྲིང་གར་ལག་པ་གཡོན་པའི་
 མཐིལ་གཞག་སྟེ་རང་གི་ལུས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་ལ་དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་ཕྱག་
 བྱས་ནས་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱིས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་གང་བྱིན་པ་དེ་དེ་ཡིས་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་འཆི་བ་
 ཐོབ་སྟེ་ཁྱོས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་རུས་པ་དང་ལུན་པའོ། །

ཀྱི་བཙུམ་ལུན་འདས་གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་དུ་ལགས། མཆོག་གི་གནས་
 ལ་སོགས་པ་རྫོ་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་ངེས་པའི་དོན་
 བྱི་རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་པ། མཆོག་ཏུ་གནས་པ་ཤེས་རབ་བཤད། །བདག་ཉིད་གནས་
 བྱི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ཞེས་བཞག་
 པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གནས་ནི་དེ་ལས་སྒྲིམ། །དེ་དང་བྲལ་བར་གང་གྱུར་པ། །ལྷན་ཅིག་

སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་བཤད། །རག་གི་ལམ་འདས་སྒྲོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དབལ་དང་
 བོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡང་གསུངས་པ། །གནས་ནི་བྱད་མེད་གསང་བའི་པདྨར་རབ་འཁྱུར་
 དམ་ཚིག་ལ་ནི་དོ་རྩེ་ཉིད་ཉིད་གནས། །ཞིང་དང་ཚོན་ཏ་དང་འདུས་པ་དུར་ཁྱོད་ས་གཞི་
 དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་མཐའ་དག་གོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུངས་པ་ཡང་། འདིར་
 ཐུན་མོང་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཡུལ་དུ་འབྱམ་པའི་དོན་དུ་ལྟ་རྒྱུ་ར་ལ་སོགས་པ་གནས་
 ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་འཁྱུར་ཏེ།
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་མ་རྩུ་ཙ་དུག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་ཡང་གནས་ལ།
 གང་གིས་ན་འདིར་མཚོག་གི་དང་བོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གསུངས་པ་ནི། ས་ཐམས་ཅད་
 བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པར། གང་གནས་དང་
 ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ། དེ་རྣམས་དབལ་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་ཞིང་དང་ཉེ་
 བའི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འབྲགས་འབྲགས་སུ་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མི་འཁྱུར་རོ། །ནང་དུ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 འགགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤི་ལ་སོགས་པའི་འགོག་པས་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱའོ།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། དེས་འབྱུང་ཀྱན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་
 བ་ཀྱན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱིད་ཙ་བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 འཆང་། །ཞེས་སོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་རི་ལྷ་བར་དབའ་བོ་དང་
 དབའ་མོའི་དབང་ལྷག་མ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིའི་དེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུད་གཞན་
 དུ་གསུངས་པ། མཚན་ཉིད་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ལས། །གང་དུ་ཏྲག་ཏུ་ཆགས་བྲལ་བ། །རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ལྡན་པ། །དེ་ནི་དབའ་བོ་ཞེས་པར་བཤད། །དེར་ནི་དབང་ལྷག་

ཡང་དག་ཐོབ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྟེན་པ་དག་ཉིད་ཅན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་
 ཏེ། དབའ་བོའི་དབང་ལྷན་མ་ཞེས་འགྲུར། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱང་བོ་དང་ཐམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལྷའི་ངོ་བོས་འོང་བའམ། འགྲོ་བའོ། འདི་རྣམས་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་སྐྱེ་གཙུག་དང་སྐྱེ་བོ་
 དང་། རྣ་བ་གཡས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། རྣ་བ་གཡོན་པ་དང་། སྒྲིན་མའི་དབྱུང་
 དང་། མིག་དང་། དབྱང་པའི་རྩ་བ་དང་། མཆན་ཁུང་དང་། ལུ་མ་ཟུང་དང་། ལྟེ་བ་
 དང་། སྤུའི་རྩེ་མོ་དང་། ཁ་དང་། མགིན་པའི་ཕྱོགས་དང་། སྟོང་ག་དང་། འདོམས་བར་
 དང་། ཉགས་དང་། བཤང་ལམ་དང་། བརྒྱའི་ཕྱོགས་དང་བྱིན་པ་དང་། སོར་མོ་དང་།
 ཀླང་པའི་བོལ་དང་། ལུས་མོ་རྣམས་སྤྱད་བང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བར་བྱེད་
 གནས་པར་བྱེད། ཐིམ་པར་བྱེད་དོ། །ཕུ་སྤྱི་ར་རུ་དབང་བྱེད་ཅིང་། རྟོ་ལ་རྣམ་རའ་ལོངས་
 སྟོད་བཤད། ཁོ་རྟེ་ཡ་ནར་ཐིམ་པར་བཟོད། གནས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་
 གཞིར། ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་ཐིམ་པར་འགྲོ། ཉེ་རུ་གཡི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྤྱུལ་བ་ཡིས་
 བེ་རྟག་ཏུ་སྐྱེ། ལོངས་སྟོད་རྟོགས་པ་གནས་པའི་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་
 གྱིས། ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བས། དབང་བྱེད་
 ལོངས་སྟོད་ཐིམ་པ་རྣམས། གནས་འདི་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བཞིན། རྟག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་
 བར་འགྲུར། སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་བྱེད། ཐིམ་པར་བྱེད་དེ་རིམ་པས་སོ། །ཁྱ་
 མ་འགགས་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའོ། དབའ་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱད་པ་ལས་པ་ལས། གྲོག་
 གི་རྩལ་བའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་ནི་ལྷ་བའམ་བཏུང་བ་ཆང་ནི་བཏུང་བའོ། མཐེ་བོའི་
 ཆོགས་ལས་གཙུག་ཏྲར་དུ་ནི་ཉའི་མཐར་རང་སེམས་འགྲོ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །
 གཙུག་ཏྲར་ནས་ནི་སོར་མོ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱུར་ཡང་འདི་འགྲོ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་
 རུའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྟོད་པ་གང་དེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱད་དོད་པའི་དངོས་
 གུབ་སྟེར་ཞེས་སོ། །

བ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རང་ཉིད་རྟགས་ནི་རངས་གྱུར་ནས། རྟག་ཏུ་ཆུ་སྒྲིམ་
སྒྲིང་དུ་རྟགས། རྫོང་མེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བྱས་ནས། གཤོད་མའི་རྫོང་མེད་སེམས་དཔའ་
རའོ། ཞེས་སོ། རྟག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩུ་བཞི་པ། རྟེ་བཞིན་དུ་རང་བརྒྱད་པ་ལ། རྟེ་
ཞེས་པ་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་བརྒྱད་པ་དང་བརྩུ་བཞི་པ་གནམ་
སྒྲིང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་བྱལ་ཏེ། ཆ་ཉམས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་འཕོ་བའོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོས་པ་ལས། འཁོར་བའི་སྤྱིད་པའི་བར་དུ་
གནས་པའོ། རྟེའི་བྱིར། རྒྱལ་མཚན་མཚོན་བསྐྱེད་ཉིད་དང་ནི། ལན་བདུན་པ་ཡང་
བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲིམ་དྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་
པའོ། མཚོན་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པའོ། ལན་བདུན་པ་ཞེས་པ་རྣམ་
པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བདུན་དུ་འཇུག་པ་
སྟེ། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་མི་འཕོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏོ།

འདིར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དཔལ་ཆ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ། དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་
འགགས་ཤིང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་སྒྲིམ་པས་ན། ཐིག་ལེ་རྣམས་འཛག་ཟླ་བ་ལ། རྟེ་
ཉི་ཡིག་མགོ་བོར་ཡང་དག་གནས། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་འདིར་སྒྲིམ་པ། རྟེ་ནི་ཕྱོགས་
ཆེན་ཉིད་དུ་བཤད། རྟེ་གསུམ་ཐུར་དུ་རྟེ་གསུམ་ཐུག་ གང་དུ་སྐྱབས་སུ་རབ་ཏུ་
བསྐྱེད། སྒྲིམ་བ་བདུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ནི། མཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིམ་པ་པོ། རྒྱལ་
བ་ཡིས་ནི་ནད་རྣམས་འཕྲོག་ བྱང་པོ་ཁམས་ཅན་བཟུ་བ་ཡིས། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་
སྒྲིམ་པར་བྱེད། དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་གསང་པ། འདི་ནི་མཁའ་སྤྱོད་སྟེར་བྱེད་དེ། ཐ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཁད་པ་སོགས་ཀྱི་རྫོང་མེད་སྐྱེད་པས། བྱུར་དུ་སངས་
རྒྱུས་སྟེར་བར་བྱེད། རྫོང་མེད་ཕྱི་རོལ་དུལ་ཆུ་བཅིངས། རྟེ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་བརྩུང་འདི་

ཡང་། །དེ་བཞིན་ཚངས་པ་བྱབ་འདུག་ལྷགས། །གསང་བའི་འཁོར་ལོར་ལྷུང་བ་ནི། །
 རི་སྒྲིང་སྒྲིག་སྒྲུགས་འབབ་པའི་བར། །ཡངས་པའི་ཆོ་ན་སྒྲིར་བར་བྱེད། །སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་
 གཙན་ལྷགས་སུ་བརྗོད། །ཟླ་བ་ཉི་མ་ལྷགས་ཆེན་དག །ཚངས་པའི་བྱ་གར་ལྷུང་གྱུར་
 བ། །སྒྲིང་དང་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིར། །ཁྲག་དང་ཚུ་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱང་མར་
 འབད་པས་ལྷུང་བར་བྱ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ནི་ལྷགས་ཞེས་བྱ། །ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཙན་
 གཞན་ལྷགས་མིན། །སྒྲེ་བ་བདུན་པ་ལྷགས་རྣམས་འདིར། །ཀྱུན་ལས་མཆོག་གི་དབང་
 ལྷག་གོ། །ལུས་ལ་སྒྲེ་བདུན་རིམ་བ། །དེ་ལྟར་ད་ནི་བཤད་བྱ་ཉོན། །བཟའ་དང་བདུང་
 བའི་རོ་རྣམས་ཀྱན། །ཟོས་དང་འཐུངས་པ་རྣམ་པ་དུག །སྒྲིན་མ་ལས་ནི་བཅུད་འགྱུར་
 ཉེ། །དེ་དེའི་སྒྲེ་བ་དང་པོ་ལོ།

ཕྱི་ནས་ཁྲག་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར། །གཉིས་པར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ག་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་གསུམ་པོ་ལོ། །བཞི་བ་པགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱོ། །ལྷ་པར་ཅ་ཉིད་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །དུག་པར་རུས་པ་ཉིད་འགྱུར་རོ། །བདུན་པར་རྒྱང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཉེ། །འདི་ནི་
 འདི་བདུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཉིན་མོ་བཙུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཙན། །མཆོན་མོ་ཤེས་
 རབ་རབ་དུ་བསྒྲུགས། །རིམ་ལྟར་ཉི་མོགས་དག་པོ་སྒྲེ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་དབུ་མར་འདོད། །
 དེ་ལྟར་ཉི་ཟླ་ཉིན་མཆོན་གྱི། །དབྱེ་བས་ཉིན་མཆོན་དུས་ཞེས་བརྗོད། །དེ་བཞིན་དུ་
 གསུངས་པ། །དུས་ཀྱིས་འཐུང་པོ་རྣམ་སྒྲོ་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་སྒྲེ་དགུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །དུས་
 ནི་བཙུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཙན། །ཉིན་དང་མཆོན་མའི་རོ་བོར་ལྷན། །ཞེས་སོ། །སྒྲེ་བོ་གང་
 དང་གང་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དུ་འདྲེས་
 བར་གྱུར་པའི་ག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁུ་བ་དབུལ་བ་ནས་མགྲིན་པ་དང་། །སྒྲིང་ག་
 དང་། །སྒྲེ་བ་དང་། །རོ་རྗེ་ལོར་བུ་རྣམས་སུ་འོངས་པ་བཟའ་བར་བྱ། །འོངས་སྒྲུང་པར་བྱ་

སྒྲིང་བ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མོར་གསུངས་པ་
 ཡང་། སྒྲིང་འགོ་སྒྲིང་འགོ་ཞེས་བཤད་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་སྟེ། སྒྲིང་
 དམ་པས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྩོམ་
 ཐོད་པའི་སྒྲིང་བ་ལས། ཞེས་པ་ལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མོ་མཆོག་ཏུ་མ་འཕོས་པའི་གོ་འཕང་སྟེ། ཀློ་
 བདེ་བ་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཐོད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ལས་ཏེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ལས་
 ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་གྱིས་གོ་སྒྲིང་ཞེས་པ་དཔལ་
 ཀྱི་འོ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཆུང་ལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་དགའ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་ལུ་སྟེ་
 བདུན་པའོ།

ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིང་བའི་རྒྱ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཆེད་
 དང་། གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། རྣལ་འབྱོར་མའི་ལེའུར་གསུངས་
 པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་རྟག་ག་བསམ། དབུས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི། ཞེས་པ་
 ལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཞེས་པ་ནི་བདུན་པའི་ཤེས་རབ་པོ། རྟག་ག་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བཤད་པའི་ཐབས་སོ། སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་གཉི་ག་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། འཁོར་
 ལོ་ཞེས་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་
 ལོ་ཞེས་པར་མངོན་པར་བཤྲོད་པར་བྱའོ། འདི་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། མཁའ་ཁམས་
 སུ་ཞེས་པ་དེ་ལ། རྟག་ག་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད། སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་སྟོམས་འཇུག་སྟེ། དེ་
 ཡི་བདེ་བ་འཁོར་ལོར་བཤྲོད། རྣམ་རྣམས་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྗང་འབྱུང་
 བ་ཞེས་པ་རིམ་པ་རི་ལྗང་བར་སྒྲིབ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གི་མཐར་
 ཐུག་པའི་ལྗང་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དེ་རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པའོ།

རྩོམ་ཆེ་དང་བསྐྱུས་པར་དག་པར་སྒྲིང་བའི་བདེ་བས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིང་བའི་དགའ་བའི་རོ་

བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །སྒྲིམ་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱའི་རྩོ་
 རྩོའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ལོ། །རྩོ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་དོན་འབྱུང་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། གང་གསུངས་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་དེ་ག་ལས་འབྱུང་ཞེས་དོགས་པར་བྱས་ནས་
 གསུངས་པ། ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ནི། །འིམ་གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་སྟོང་རྩོའི་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའོ། །དག་པ་
 ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ལོ། །སྒྲོམ་མེད་པ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་བརྒྱ་དྲུག་
 རྩའི་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་པ་ལོ། །ཟེ་འབྱུའི་ནི་ཞེས་པ་རྩོའི་དང་བསྐྱེད་ཟེ་འབྱུའོ། །གཅིག་
 ཅེས་པ་གཉིས་པ་མེད་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱུ་གསུམ་
 ཞེས་པ་ཆོས་འབྱུང་དུའོ། །གཞན་བརྩོན་མེད་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོའི་དེ་གཅིག་
 ལུ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་པ་ལོ། །རོ་ཞེས་པ་ལུས་དང་
 དག་དང་སེམས་གཅིག་པའི་སྒྲུའོ། །བཙོ་ལྟའི་ཆའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གདན་ནི་དགའ་
 བ་བརྒྱ་དྲུག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་རྩོའི་བཅུན་གང་གི་ངེས་པ་ཡིན་པའོ་ཞེས་པ་
 ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །

འདིར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་དཔལ་སྐྱེ་ཅ་རུ་གསུངས་པ་འདྲ་། མགོ་བོ་
 མེད་དང་མགོ་བོ་ཉིད། །ལྷ་དའི་མཐའ་དང་གསང་བ་སྟེ། །ཆ་རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཡི་གེ་
 རྣམས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གདན་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོའི་རྩོའི་ཞེས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་འབྱུལ། །བསྐྱེས་ནས་གོང་བུའི་སྒྲོའི་བཡིས། །རྩོའི་སེམས་
 དཔལ་རང་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དཔལ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པར་ཡང་
 གསུངས་པ། འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །གཟུགས་
 ཆེན་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོངས་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩའི་ཁམས་དང་

མའི་ཁམས་རོ་མཉམ་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་པའོ།།

འདི་ལས་གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་སོ་སོ་
གཞན། ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་སྒྲིང་གའི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷའི་ས་བོན་
ཀྱི་ཡི་གེ་བསམས་ནས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་
ཏེ། །ནམ་མཁའི་མཐིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྲོས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་
བྱས་ཏེ། རྟེན་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གསུམ་
ལ་སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཐུགས་པས་
བྱའོ། །དེ་རྒྱན་དུ་ཡང་གསུངས་པ། འདིར་མི་མངལ་ནས་སྒྲེས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་
སྟེ། ས་ཡི་ཁམས་ནི་རྩ་ལ་ཐིམ། །རྩ་ནི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ། །མེ་ཡང་སྤ་བའི་ཁམས་
ལའོ། །རྒྱང་ཡང་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ཐིམ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྱུར་
དུ་རྣམ་པར་ཉམས་པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡུལ་
དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་དབུས་ཀྱི་ས་ལ་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞག་པར་བྱའོ་
ཞེས་པའོ།།

དེ་ནས་ཐུགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་ཤུ་བྱུ་དུ་རྫོ་ན་བཟོ་སྒྲ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉི་ཉི།
ཞེས་བརྗོད་ལ་ཁམས་གསུམ་པ་རྩལ་སྤ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་
རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་
འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཡིག་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་རྫོལ་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་སོགས་པ་ཞེས་པ་བྱང་བའི་དོན་ཏོ།།

ད་ནི་ངེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་དང་
 དཔྲལ་བའི་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་དེ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་རང་གི་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་སྟགས་
 གྱི་ཡི་གེ་བཀོད་དེ་ཁང་པ་བཙེགས་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུད་དུ་སྟགས་
 ཁོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པས་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོས་སྤྲས་ཤིང་། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་དེའི་ལུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་དར་དང་ལྷན་པའི་བ་དན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་དང་ལྷ་མི་དང་། རོ་ཤལ་
 དང་རོ་ཤལ་སྤྱེད་པ་དང་། ལྷ་བས་ཉི་བར་མཛེས་པ་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་ཕྱོ་མོ་ཅན་གྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ཡི་ཤེས་སྟེ། གསང་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་མཚན་ཉིད་ཅན། སེམས་དང་ཡི་ཤེས་འདྲིས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་
 གསོལ། །དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་མཁའ་འགོ་མ་དུ་བསྒྲོམ་
 པར་གསུངས་པ་ཡང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནི་དམན་པ་དང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་དོར་
 བ་དང་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་གྲུབ་མི་འགྱུར། ཞེས་
 སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡང་། སྤྲ་མཁེགས་དགྱིལ་འཁོར་གསང་བ་
 ཆེ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་སྤར་དེ་མ་མེད། ཡིད་མི་བདེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་འཕྲོག་པའི་མཚོག་ ཅིས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། གཅིག་ཏུ་སྤྲ་མཁེགས་རྡོ་རྗེའི་
 བདག་ འགོ་བའི་བདག་པོ་འབྲལ་དུ་སྦྱེས། ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་དེ་མ་ཀུན་ལས་
 འདས། ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་སྟུག་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདིར། །ལྷ་
 ལའི་གཞུགས་ལས་རབ་འཇུག་གོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། དཔལ་གསང་བའི་དབང་
 པོའི་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ལས་འདས། རྟོགས་པས་

བརྟག་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཕྱི་མོ་ཐིག་ལེ་ཆ་ལས་འདས། །འདི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་
པའོ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་རྩི་མ་དང་བུལ་བའི་འོད་རླུང་ཡང་གསུངས་པ། ཉི་མའི་སྟེང་རླུང་
ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་ཟླ་བའི་མཚན་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་རླུང་ལྷ་གྱི་སྟེང་རླུང་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དབུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩི་
ཟེའི་སེམས་ཅན་ནོ། །

དེ་ནས་མེ་འོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་ཟླ་བ་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་ནི་མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་
སྟེང་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཉི་མ་དང་རླུང་གསལ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ནི་
མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་སྟེང་པར་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
ནོ། །དྲི་ཟེའི་སེམས་ཅན་རྩྱུ་ཡིག་དང་ལྡན་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདྲ་ཤེས་
གྱི་སྤང་པོ་སྟེང་པར་བྱེད་པ་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པའོ། །འདི་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་སྟོག་
གི་རྒྱུད་ཉི་ཡིག་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱ་བ་ཁྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་སྟེང་པར་
བྱེད་པ་དོན་ཡོད་ཁྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི་ཡིག་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་སྟེང་པར་བྱེད་པ་མི་བསྟོད་པའོ་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་དང་
ནང་རླུང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་རྣམས་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ས་བོན་
ཏེ། རྫོལ་མེད་སེམས་དཔའ་འོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའི་ལེའུ་བཙུ་པར་གསུངས་པ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙོམ་
ལྡན་འདས་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོན་པའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྤྲུལ་བ། གཟུགས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་རླུང་ཚོར་བ་དང་
འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འདུ་
 ཤེས་པ་མེད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་ཞེས་པ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་མཆོག་རྩ་བ་དེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 སོ། །སེམས་དཔལ་འཁོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། །ཡེ་
 ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་སྦྱོབ་པ་མེད་པ་གཅིག་རྩ་འབྲེས་པར་
 གྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་པའོ། །དེའི་
 གདན་འདི་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་པའི་གདན་ཏེ། གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨ་སོགས་ཀ་
 སོགས་མཉམ་སྦྱོར་བ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལི་གདན་དུ་དང་། འཇུར་མེད་ལས་བྱུང་གོང་
 ལུ་ལ། རྩྭ་ཡེ་ཡི་གེ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པ། འཇུར་མེད་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཇུར་
 བ་ཉམས་པར་འཇུར་བ་མཆོག་གི་དབང་པོ་ཅན། ཞེས་པ་ལ་འཇུར་བ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་གོ།

དེ་གང་ལ་འགགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་མཆོག་རྩ་མི་འཇུར་བ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྐད་
 ཅིག་གོ། དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའོ། །དཔལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟོན་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱེ་གནས་འཇུར་བ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་
 རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀྱན་སྦྱེད་པ་པོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་འཇུར་བ་
 མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུགས་པ། གང་གི་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་སྦྱེད་ཅིང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་ལས་གང་གིས་མངལ་ནས་
 བྱུང་། །སྐད་ཅིག་གང་གིས་འཇུར་བ་རྣམ་པར་བྱལ་བ་བྱུབ་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་པ། །
 སངས་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ་སྤངས་ནས་ནི་བདེ་མཉམ་དང་བྱལ་སྟོང་པ་གཞན་གང་སྟོམ་བྱེད་

བ། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་རྒྱ་མ་རྒྱུ་མ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དང་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བའང་
 རིང་། །ཞེས་སོ། །དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར་གསུངས་
 བ་ཡང་། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒོ་རྒྱུད་བ་དེ་རྒྱམས་འཛིག་རྟེན་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 བའི་ཆོས་རྒྱམས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྤངས་ཤིང་དོར་ནས་ཡལ་ག་ལ་འཇུ་བར་བྱ་བར་སེམས་སོ། །རབ་
 འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །ཁྱི་ནི་རྫོ་བོའི་གན་ནས་ཟེན་སྤངས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་གན་
 ནས་ཟེན་ཁམ་ཆོལ་བར་སེམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་ན་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་དོར་ནས་ཡལ་ག་དང་
 འདབ་མ་དང་། ལོ་མར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཆོལ་བར་སེམས་པའོ་ཞེས་སོ། །ད་ནི། སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་
 ལས་བྱུང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བ་རྣམ་པར་སྒོམ། །ཁུ་བཞིན་ཞལ་དང་མཚན་མ་
 སོགས། །ལྷ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ལོར་ལུའི་འོད། །ཅེས་པ་ལ། །ལྷ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་ནི་ཀུན་ད་དང་། །ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁོར་ལུའི་འོད་ཅེས་པ་ལོར་
 ལུའི་ནང་རྒྱ་རབ་རྒྱ་སྤང་བ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་
 པའི་སྒྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་པའོ། །

དཔལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་ཡང་གསུངས་པ། དངོས་དོན་མ་ལུས་
 རྒྱམས་ལ་དགལ། །སྒྲིང་བ་ཉིད་དགལ་སྒོ་ཡི་མཚན། །སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་
 ལས་འདས། །སྤྱིད་གསུམ་དགལ་བ་ཆེན་པོ་པ། །སྤྱིན་དཀར་དག་པ་ཤིན་རྒྱ་དཀར། །
 འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ལས་བྱུག་དང་
 ཞལ་དང་དབྱིབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུངས་པ་ཡང་། རྫོང་མེ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །དེ་ནས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒོམ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་
 ལྷན་པ། །སྒྲ་བའི་ཁ་དོག་མཆུངས་པའི་འོད། །ཅེས་སོ། །སྒྲ་བའི་ཁ་དོག་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་
 ཞེན། དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་མཁའ་འགོ་མ་བླ་བ་སྒྲིམ་པར་
 གསུངས་པ། མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་དག་པའི་བྱིར། །ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། །
 གསང་བའི་དེ་ཉིད་དག་བྱིར་ཡང་། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་དེ་སྒྲ་བའི་མདོག་ །ཅེས་སོ། །གསུངས་
 པ་ཡང་། ཡིད་མི་བདེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་བཅོམ། །ཉོན་
 མོངས་བྲི་མ་ཀྱན་དག་པ། །སྒྲ་བ་འདྲུ་བའི་སེམས་སྒྲ་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་སོ་སོ་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་མའི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པ། འདི་ལས་
 གོ་བློ་ལ་སོགས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །**དེ་སྐད་དུ་འདི་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་**
གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་བར་འགྱུར། །བཅོ་ལྔའི་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨྲ་ལའི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དེ་ཡི་ཆ། །ཞེས་སོ། །དབང་
 པོ་དྲོ་རྩེ་གཤིན་རྩེ་དགར། །ཆུ་རུ་ཆུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལུས་ངན་དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་
 མ། །དབུས་སུ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཐྱིའི་འཕར་མ་ལ། །གོ་བློ་ཆོམ་རྒྱན་རོ་ལངས་
 མ། །ཁྱེས་བྲི་དང་ལྷན་སྒྲི། །དེ་བཞིན་རི་ཁོད་གདོལ་བ་མོ། །གཡུང་མོ་བརྒྱད་བ་གང་
 བར་བྱེད། །འོག་ལྷན་མ་དང་སྟེང་ལྷན་ཉིད། །མཁའ་སྟོད་མ་དང་ས་སྟོད་བརྟེན། །ཁྱིད་
 དང་ཐུང་འདས་རོ་བོ་ཡིས། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གནས། །ལྟ་མོ་འདི་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ནི། །ཁ་དོག་ནག་མོ་དྲག་ཆེན་མོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་པ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཀྱན། །རི་ལྟར་བདག་མེད་
 རྣལ་འབྱོར་ལྟར། །གཡོན་ན་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བཟེད་དེ། །ཁ་རྒྱུ་ག་ཡང་སྟེང་དུ་
 གནས། །གཡས་པས་དྲོ་རྩེ་གྲི་གྲུག་སྟེ། །རོ་ལ་ཞོན་པ་གཟི་བརྩེད་འབར། །ལྷན་ཅིག་
 སྦྱིས་དགའ་དགའ་བའོ། །ཞེས་པ་དྲང་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྔ་པ་ནི་རྩོམ་གསུངས་པ། འདིར་
 ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དཀར་པོའི་ལྷ་པ་རྣམས་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་པ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཏེ། སྤང་བོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པས་དང་བོ་དགའ་བའི་འཁོར་
 ལོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པ་རི་སྟོང་པའི་ཆོས་ལྷ་རྣམས་གོ་རྟེ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷ་པ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཏེ། ཁམས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པས་གཉིས་པ་མཆོག་ཏུ་
 དགའ་བའི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉའི་མཐར་ཐུག་པ་
 ཆོས་ལྷ་རྣམས་རི་ཁྲོད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་པ་འབྱོར་མ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། ལུལ་ལྷ་རྣམ་པར་
 དག་པས་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དགའ་བའི་འཁོར་ལོའོ། །དེའི་མཐར་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བ་བཙུག་ལྷ་ན་འདས་ཀྱི་འདྲེ་རྩོམ་པ་ལས། སྤང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆ་
 བཅུ་དུག་པའོ་ཞེས་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷ་ན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། །དང་བོ་དགའ་བ་རབ་ཏུ་
 བཤད། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གཉིས་པ་སྟེ། །ཁྱད་དགའི་དགའ་བ་གསུམ་པའོ། །ལྷ་ག་
 མ་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ཏོ། །
 འདིར་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་མཐར་བཞི་པ་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་དུག་པ་འདི་ག་རྟེན་ཀྱན་རྩོད་པ་ཏུ་བཙུག་ལྷ་ན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །དཔལ་ལྔ་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་ཡང་གསུངས་པ། རྣམ་
 པ་ཀྱན་ལྷ་ན་རྣམ་པ་མེད། །བཅུ་དུག་ཐྱེད་ཐྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་
 པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པོའི་མཐའ་འཆང་བ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཁོ་ན་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རྩོམ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྔ་པ་འཕགས་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྷ་ན་རྣམ་པ་མེད། །ཅིས་པ་ནི་རྩོམ་
 སྤང་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟེན་ཞེས་པའོ། །བཅུ་དུག་ཐྱེད་ཐྱེད་ཐིག་ལེ་
 འཆང་། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བ་ཐིག་ལེ་བཞི་འདྲེན་པའོ་ཞེས་པ་འབྲས་

ལུགས། །ཆ་མེད་པ་ནི་ཆ་བཙུག་ལྟེ་མཐར་གནས་པའོ། །ཆ་ལས་འདས་པ་ནི་ནག་པོའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །བསམ་གཏན་
 བཞི་བའི་མཐའ་འཆང་བ། །ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་མཐའ་འཆང་
 བའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་དགའ་བའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ་
 བའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་དུ་རངས་པའི་བདེ་བའི་བསམ་
 གཏན་ནོ། །བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་དེ། ལྟ་བུ་དང་
 བརྟ་བུ་དང་ཉ་གང་བ་དང་། ཉའི་མཐར་ཐིག་ལེ་ལ་མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་
 བསམ་གཏན་གནས་པའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་ཕྱི་མོའི་ཆ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཉིད་
 བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་སྟེ་དེ་འཛིན་པས་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཕྱི་མོ་འཆང་། །
 ཞེས་པས་སོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་
 དེ། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་པ་དེས་ན་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣམས་འབྱོར་འདི་བསྒྲིམ་པར་
 བྱ་སྟེ། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། སོ་གཙུག་ལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་
 སུ་བྱ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། །རྣམས་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། །འདིར་སོ་སོར་སྤྱད་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་འཇུག་ཅིང་། རང་གི་ཡུལ་རྣམས་
 ལ་ལྟའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 རྣམས་འཇུག་པ་སྟེ། རང་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་མ་བརྟགས་པར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་སོ་སོར་སྤྱད་པ་བྱ་ཐབ་པ་ན་གཞོན་ནུ་མས་མེ་ལོང་ལ་
 མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྫོད་དེ། བསམ་གསུམ་པའི་

སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སོ་སོར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྟོང་ཞིང་མཐོང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་
དང་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པ་དང་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་འཛིན་
པ་དང་དཔྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་པ་དང་བདེ་བ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ཞེས་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔར་བརྟེན་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་མ་དང་རོ་མ་དང་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་
ལམ་འགགས་པ་དབུ་མ་ཨ་མ་རྩུ་ཏྲིའི་ལམ་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུད་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། དབྱུང་
བ་དང་དགང་བ་དང་བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟེན་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོག་དབང་ཆེད་དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
ལའོར་ལ་སྟེ་བ་དང་སྟིང་ག་དང་མགིན་པ་དང་། དབྱལ་བར་འཇུག་པ་བྱེ་རོལ་དུ་མི་
འགོ་བར་ཐིག་ལེ་ལ་སྟོག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟེན་
པར་བྱའོ།

དེ་ནས་རྫོང་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྟ་མཐོང་བ་གཟུགས་བརྒྱན་
གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བའི་རོ་བོ་
འོད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། དེ་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་འཕྲོ་བའི་རོ་བོ་ཁམས་གསུམ་པ་སྟོ་བར་
བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྫོང་སྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་རྫོང་སྟེན་ཆགས་པ་ལས་གང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་
པ་སྟེ། དེ་ལས་སེམས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སེམས་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟེན་དོ།

འདིར་ནི་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱེད་པས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱས་

པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་འབྲུམ་པའམ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་དམ་
 པའི་གདམས་ངག་ལས་ནས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གསུངས་པ་ཡང་། སོ་
 སོར་སྤྱད་པས་ནས་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་བཤམ་སྤྱུ་གསུངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འཕྲོད་འཁྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་པས་
 དག་པའོ། །སྟོག་གི་ཚུལ་བས་དག་པ་རྫོགས་ཏེ་མ་དང་བཤམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །བདུད་དང་ཉེན་མོངས་སྟོགས་ཉམས་སྟོབས་བཅུ་ལ་ནི་འཇུག་
 པར་འཁྱུར་ཏེ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །རྗེས་དྲན་ལེགས་པར་དག་ན་དྲི་མེད་འོད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ལས་སོ། །

དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་ན་ཉེན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལུས་
 འགྲུབ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ལུ་གསུངས་པ། རང་གིས་རིག་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ་ཆོག་འདིའི་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ། དཔལ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 འོད་དུ་གསུངས་པ། ཅི་སྟེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བརྗོད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། འདིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིད་ལོག་པའི་སེམས་མ་
 ཡིན་ནོ། །

དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པར་ཡང་གསུངས་པ། རབ་འབྱོར་སེམས་གང་
 ཞིག་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །དཔལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་ཡང་གསུངས་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱང་

གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་ལག་པར་བྱེད། སེམས་ཙན་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་
 ཙན་ཏེ། སེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། སེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། རྟེ་
 རྣམས་སེམས་དང་མཉམ་ཉིད་སོན། གསུངས་པ་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པར་མི་འགྱུར་ན། རྟེ་ཆོ་སེམས་ཙན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་ལས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་
 བྱིར་དང་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་རང་
 རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཆ་མེད་པ་དང་ཀུན་རྒྱ་འགྲོ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། རྟེ་འཕྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་རང་རིག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དབང་
 པོ་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། གསུངས་པ་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པ་སྒྲོས་མེད་བདག་ རྟེ་བཞིན་
 ཉིད་དག་དག་པའི་བདག་ ཅིས་སོ། རང་གིས་འཕྲོག་པོ་རང་བྱེད་པོ། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་ནི། གསུངས་པ་ཡང་། འཕྲོག་པ་པོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཙན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཕོ་བའི་སྐྱད་ཅིག ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ་འཛིག་
 ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སོ། རྟེ་ལྟར་འཕོ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་
 པ་དང་། ལས་རྣམས་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དུ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། གང་སྟོབ་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་འཕྱོད་མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཙན་ཏེ་ཡུལ་དང་
 རྣམ་བུལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རང་བཞིན་མེད། ཅིས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ། ཆ་
 མེད་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་པ་པོ། སྤྱི་བ་ཟག་མེད་ས་བོན་དང་། རྩེས་ཀུན་ལས་ནི་རྣམ་པར་
 གྲོལ། རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་ཤིན་རྒྱ་གནས། ཞེས་སོ། རྟེ་འཕྱོད་སྟོབ་པ་དང་སྤྱད་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།

དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཟད་པའི་ངེས་པའོ། རྟེ་ལས་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱུག་སྤྱུངས་

བ་ཡང་། དེ་ཕྱིར་བྱེད་པོ་འགའ་ཡང་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་སྤྱོན་
 མི་འཕྲོག་སྟེ། འཁོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱས་སྟོན་གྱི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་
 སྤྱོན་པར་འགྱུར། སྤྱི་དང་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་པོ་འདི་སྟེར་ཞིང་དེས་འཕྲོག་སྟོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཏེ། །ལུས་ལ་དཔག་མེད་དག་བ་འཕྲོག་བྱེད་བྱག་པ་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐོང་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྒྲོ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་སྒྲོ་
 བའོ། །འཕྲོག་པོ་ཞེས་པ་སྤྱད་པ་པོའོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་སྒྲོ་བ་མེད་ཅིང་འཕྲོག་པ་མེད་
 པ་སྒྲོ་བ་དང་སྤྱད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ། ཟླ་བ་ལྟ་བུར་
 རྣམ་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་པས་རྒྱལ་པོའོ། །གསུངས་པ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་
 ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་དང་སེམས་ཁོ་ན་འཁོར་བའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དཔལ་རྩི་རྩེ་ཅེ་
 མོར་གསུངས་པ་ཡང་། འཁོར་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་ལགས། །རི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་
 འབྱུང་ཞིང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བྱེད་དེ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་དྲག་པའི་བདག །ང་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་གཙོ། །ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པའང་ཅི། །ཞེས་བརྗོད། །དབྱེ་
 བྱ་དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྤྲངས། །དངོས་པོའི་ངོ་བོས་
 མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་ཡང་ནི་རྣམ་པར་སྤྲངས། །དག་སྒྲུ་ཡང་ན་གཟུང་བ་
 དང་། །རྣམ་ཅོག་རྒྱལ་ཕྱོད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པ། །ང་ཉིད་ཁོ་
 བ་སྤྱི་དགའི་བདག །ཅིས་སོ། །དཔལ་གྱི་འདི་རྩི་རྩེ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་རྩི་རྩེ་ཅེ་མོག་གི་སྤྱིང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བདག་མེད་མའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

ད་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དབྱེ་
 བས་ཏེ། ཐོག་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། དཔལ་རྩི་རྩེ་ཅེ་མོར་

གསུངས་པ། རྣམ་པར་དག་པ་ཅི་ཞིག་བརྗོད། ཡོད་མེད་མེད་པའང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་
 པོ་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་མིན། སྒྲུ་པོ་མེད་ཅིང་སྒྲུ་བྱའང་མིན། རྣམ་དག་མུ་རན་འདས་
 པ་ཉིད། ཅིས་སོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་དང་ནང་གི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད། རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ལྟ་ཁོ་
 བར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟག་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས་མཁའ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ལ།
 དེའི་ངོ་བོས་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གསུངས་པ། རི་ལྗར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་འཇུག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་མེད་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོགས་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་འཇུག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་གཞོམ་དུ་མེད་པའོ།།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་
 ཡང་གསུངས་པ། ཡང་དག་པ་དག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་འཇུག་པ་
 མེད། སྟོང་ཉིད་སྒྲུ་པའི་བྱ་མཚོ་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲོགས་པ། ཞེས་སོ། བྱི་
 བྲག་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། བྱི་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རེ་རེ་ཡིས་ཏེ།
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བྱི་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 གཟུགས་སྤང་རྫོ་རྫོ་མ་རུ་འཇུག། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། འོ་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པར་བརྗོད་ཅི་ན། གསུངས་པ། ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་

བསྐྱབས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ནི་མ་དེག་པ་དང་དང་ཡི་འོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ལོ། ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་འི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་གཡོགས་པ་སྟེ་དེ་སྦྱར་བར་བྱལོ། །**དབལ་བྱི་མ་མེད་**
པ་འི་འོད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། རྟོང་པ་ལས་ནི་དངོས་པོའི་ཚོགས། །བརྟགས་པ་འི་
གཟུགས་ནི་རྣམ་སྒྲངས་གང་། །སྒྲུང་བ་མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་ལ། །བྲ་ཐབ་གཞོན་ལྷ་མ་ཡིས་
བཞིན། །ཞེས་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་འི་བདེན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་
དག་པ་མེ་ལོང་ལྷ་སྤུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་ནས། །དངོས་
པོ་གཅིག་པོ་འགྱུར་མེད་གནས། །འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །ཆད་པ་མ་ཡིན་
རྟག་པ་མིན། །ཞེས་པ་ཚེར་བའི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །མིང་གི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་ཀྱུན། །ཨ་ཡིག་རིགས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །འགྱུར་
མེད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །མིང་མེད་མིང་དང་ལྷན་པ་འང་མེད། །ཅིས་པ་འདུ་ཤེས་
ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྦྱིས་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་
ནི། །འདུ་བྱེད་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། །སེམས་
ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་ཉིད་མེད། །ཅིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བ་སྦྱུབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གོས་
པ་མེད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སོན་ཞིང་
རྟོགས། །ཞེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །

སྒྲུང་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ནི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་དང་། རྟོག་པའི་སྦྱིབ་པ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྦྱེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞེས་སོ། །དབལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པར་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུར་གསུངས་པ། རབ་འབྱོར་གང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། གང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ་ཞེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ཇི་བཞིན་དེ་སངས་རྒྱུ་། ཇི་ལྟར་ཚུལ་ནི་རྟོག་མེད་པ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་བཤད། ཁམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྩི་མ་མེད། ཁམ་མིན་ཀྱན་རྟོག་རྣམ་རྟོག་གིས། སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྩི་མར་བྱས། སེམས་དག་ན་ནི་དག་པར་འཇུག། ཁམ་མཁའ་འཛིག་མེད་ཇི་བཞིན་ནོ། ཁམ་ལ་དགོངས་པ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་རྒྱུར་དོར་བ། འབྱེདས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ།

དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་བྱས་པས་གཞན། སྟོལ་འཇུག་རང་ཉིད་སྟོལ་བར་བྱེད། ཇི་བཞིན་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་སེམས། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། རང་ཉིད་སྟོལ་ཞིང་གཞན་སྟོལ་བྱེད། མཚོག་ཏུ་དགའ་བས་རོལ་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། གཟུགས་སྤྱོད་བཞིན་རྩི་དང་ནི། རོང་དང་རེག་བྱ་རང་བཞིན་ལས། ཚུལ་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཚོག་ཏུ་ཞི། སེམས་ནི་རིན་ཆེན་ཞེས་བཤད་དོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆེ། འདོད་པའི་དོན་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར། ཇི་བཞིན་སེམས་ནི་ཡོངས་དག་པ། སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྟེར། བྱུང་དང་ཁུ་བ་ལས་བྱང་ལུས། ཞེས་བཤད་དོ་ཇི་དབང་ལྷག་སྟེ། སེན་མོ་བ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ། ཁམས་ཀྱི་ཁུ་བར་སྤྱོད་རས་གཟིགས། བྱུང་དང་

པགས་པ་གཟེ་བཞི་དེ་ཆེ། ཆོལ་དང་རྒྱུ་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན། བྱི་སར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
མགོན། རྩ་ཡི་རྩལ་ལ་བདུད་རྒྱལ་པོ། ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ། རྩོམ་མཁའ་
འགོས་གསུངས་པ་ཡིན། སུལ་ལམ་མཛུགས་ནི་རྣམ་དག་ལས། འཁོར་ལོས་མཛུགས་པ་སྤྱོད་
མཛོ། ཤིན་ཏུ་དང་བར་དོ་རྩེ་ཡི་ཡུམ། མེ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་མོའོ། སྒྲོལ་མ་རྒྱུད་ནི་རྣམ་དག་
པས། རྩོམ་མཁའ་བཅུ་མོ་བཞི་པོ་རྣམས། རྩོམ་མཁའ་འགོའི་མཚན་ཅན་གྱི། བྱིས་
འདི་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན། ཆགས་པས་འཛིན་རྟེན་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་
ཟད་ལས་ཟད་པར་འགྱུར། རྩོམ་མཁའ་ཆགས་པ་ཡོངས་ཤེས་ལས། ཡིད་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གསུངས་པ་ཡང་། གང་ཕྱིར་རྒྱུད་གང་ཁོན་ལས། ལས་ཀྱི་
པག་ཆགས་བསྒྲོས་གྱུར་པ། དེ་ཁོན་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲེལ། རས་བལ་ལས་ནི་མར་
ཉིད་བཞིན། ཞེས་སོ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་དག་ཡོད་མིན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྱོད། གྲུན་རྩོམ་བདེན་པ་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་
པ་ཅུམ། ཆོས་ལས་དངོས་པོ་ཡང་དག་རྣམ་པར་དབེན། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྣམས་
སྤངས་འཛིན་རྟེན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་འགོ་བ་བསམ་པར་རྩལ་མ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དོ་བོར་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་གསུངས་པ་ཡང་། རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། ཡང་
དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོའོད་བཟང་། ཞེས་སོ། གསུངས་པ་ཡང་། དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེ་
རྣམས་གཞན་ཡིན་ལ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་རྣམས་གཞན་ཡིན་ཞིང་། དག་
དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
གཞན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལྷག་ཞབས་སོགས། གྲུན་ཏུ་སྤྱོད་དང་དབྱ་དང་
ཞལ། གྲུན་ཏུ་ཐོས་ལྟན་འཛིན་རྟེན་དུ། ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། རྩོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་འོ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། གྲུན་

ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་། འཇིག་རྟེན་དཔེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་
 བདག་པོ་མཆོག་། ཅེས་སོ། ། དུག་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 རྣམས་སོ་ཞེས་པ་འདིར་ངེས་པའི་དོན་ནི་དཔལ་འདྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་དྲུལ་ངག་སྤངས་
 པ། བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་
 ནི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྟ་རྣམས་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། ། ཁམས་ལྟ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ལྟ་རྣམས་ཏེ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་སོ་ཞེས་པའོ། ། དབང་པོ་ལྟ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཅུ་གཅིག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྟ་རྣམས་ཏེ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། ། གནམ་སྟོང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་བཙུ་ལྟ་
 རྣམས་སོ། ། དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་འཇུག་པའི་དུས་སྤྱི་དག་གི་དབུས་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 དང་སྟོང་རྗེ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷག་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་དོ། ། འབས་བཞི་ཞེས་པ་བདུད་བཞི་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལས་ཏེ། གསུངས་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་
 དང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བདུད་བཞི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་ནི་སྤང་པོའི་བདུད་དོ། ། དག་གི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དོ། ། སེམས་

གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་དོ། །སྤྱི་ལོ་ཏུ་མ་རིག་པ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་
 བདུད་སྟེ་ཞེས་སོ། །དཔལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། དཔལ་
 བོ་བདུད་དག་བདུད་ལས་རྒྱལ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་མཐར་བྱེད་པ། །བདུད་གྱི་
 དཔལ་ཀུན་ལམ་པར་བྱེད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འདྲེན། །ཞེས་སོ། །

ཞལ་ལྷམས་ལྷམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། ཅིས་པ་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་
མངོན་པར་བརྟེན་པ་སྤྱི་མར་གསུངས་པ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ལྷམ་
པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། ཁང་གཟུགས་མེད་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལྷམས་ལྟ་བུ་ནི་
གཉིས་པའོ། ལྷག་པའི་ལྷམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་
པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་གསུམ་པའོ། ལྷམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ནི་བཞི་
པའོ། ལྷམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ནི་ལྔ་པའོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ནི་དྲུག་
པའོ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་ནི་བདུན་པའོ། འགོག་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། ལྷམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལྷམ་པར་དག་པས་ཞལ་
ལྷམས་སོ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་དག་པའི་སྟུན། ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡང་། ལྷལ་པ་
ཡིས་ནི་ཉག་ཏུ་སྟེ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་བྱེད་རྒྱ་གནས། ཁོས་ཀྱི་སྟེ་ཡི་རང་བཞིན་
གྱིས། ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྟེན་བཞིན་དུ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་གསུངས་པ།
གང་དང་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་འགྱུར་བ། རྟེན་དང་དེས་ནི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
ཏེ། འཇིག་རྟེན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ། རྟེན་ལྷམ་སྤངས་དངོས་བྱུང་རྟེན་
མི་འགྱུར། རྟེན་མི་རྟེན་མེད་སྟེ་མེད་གཟུགས་ཉིད་མེད། རྩོམ་མེད་དེ་སེམས་ནི་ལྷམ་
པར་དག། རེག་མེད་ཆོས་མེད་ཐམས་ཅད་ལྷམ་པར་དག། རང་བཞིན་དག་པའི་འགྲོ་
ལ་འགྲོ་བར་ཤེས། ཞེས་པ་དཔལ་གྱི་འོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དུ་རྩོམ་པའི་ཆོག་གི་སྟོང་པོ་བཞུས་
པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་ལྷམ་པར་དག་པའི་ལུ་སྟེ་དགུ་པའོ།

ད་ནི་དགྲིལ་ལམོར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་བ་
 མེད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ། དགྲིལ་ལམོར་སྒྲིབ་ཏུ་
 འགོ་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བཏུས་
 བས་གསལ་བར་བྱའོ། །གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་
 བ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ་
 ཡང་། ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་བདེ་བ་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་ལྷ་
 ཞེས་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དགྲིལ་ལམོར་བྲི་བའི་ས་བཞི་གསུངས་པ། སྒྲིད་མོས་ཆལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟེ། སྒྲིད་མོས་ཆལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དགའ་བའི་གནས་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་
 ལམོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སོན་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་
 རྣམ་པར་དག་པས་སོ་ཞེས་པ་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་གནས་ངེས་པའོ། །རོ་དང་བྱི་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏོར་ཞེས་པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་པའོ། །རྫོང་མེ་
 ཐིག་དང་ཡང་དག་ལྷན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡང་། ལྷ་བ་ཁུ་བའི་ཆ་
 དབྱེ་བས། རྫོང་མེ་ཐིག་ནི་བཏབ་པ་ལ། ཡང་ཡང་ཆ་རུ་བྱེ་བ་ཡིས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་དགྲིལ་ལམོར་འཕོ། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པ་གཅིག་པས་རྫོང་མེ་ཐིག་སའི་དང་རྫོང་མེ་ཐིག་ས་གཞི་ལ་ཐིག་འདེབས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ཡེ། གསང་བ་རྒྱན་གྱི་བཞོད་པར་ཡང་གསུངས་པ། དང་པོ་སྐྱེགས་
 གྱི་མཆོག་གིས་ནི། རྣམ་མཁའ་ཐིག་གདལ་བྱས་ནས་སྤྱ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོས་ཐིག་གསང་བའི་མ་མའི་དགྲིལ་ལམོར་གདལ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔལ་

བདེ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་གསུངས་པ། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །
 ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་
 ཡུན་མི་རིང་བར་འཇུག། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་ལེགས་གནས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་
 སྟོད་ཡུལ་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་རྟོག་
 པ་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇུར་པར། །ཕན་པ་འདོད་པས་ཤེས་པར་བྱ། །
 སུང་པོ་སྟེ་མཆེད་སོགས་ཆོགས་ཀྱིས། །གང་ཞིག་བྱེད་ཐུག་ཁ་བརྒྱར་དང་། །ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་ཁ་བརྒྱར་བྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱར་གསུངས། །སུང་པོ་ལ་
 སོགས་སྟོན་པས་ན། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པར་བཤད། །སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དག་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་ལས་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །དང་པོའི་ཤུ་ནི་རྟོགས་བྱེད་པ། །

འདི་ལྟར་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་འཇུག། །སོ་སོར་རྟོག་པར་ཞེས་བཤད་པ། །རྩོ་ཕྱོགས་ཤུ་
 ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །བྱ་བ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མཆོག་ །འཁྱེད་ཀྱི་ཤུ་ཡིས་རྣམ་པར་གསལ། །
 མཉམ་ཉིད་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །བྱང་གི་ཤུ་ཡིས་རྗེས་སོང་བདག་ །དེ་ལྟར་ཤུ་བཞི་བ་
 ཅན་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བརྟགས་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་རབ་ཞུགས་པས། །ཀྱུ་
 ཏུ་ཤུ་ཡི་དབུས་སུའོ། །སྒོ་བཞི་པར་ཡང་བརྗོད་པ་ནི། །དྲན་པ་བཞི་པོ་རྟག་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་བཞིན་ཟུར་བཞིར་བཤད་པ་ནི། །སྟོན་པ་བཞི་པོ་རྣམ་དག་ལས། །དབུས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་པོ་ནི། །མི་བསྟོད་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་
 སྟེ། །ཞི་བའི་ཆོས་དོན་རྒྱུ་བྱེད་ཕྱིར། །དྲ་བ་བྱེད་ལྷན་པ་སོགས། །གང་ཞིག་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བྱིས་དང་། །རྟ་བབས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས། །དེ་རྣམས་ཏིང་འཛིན་
 ཡང་དག་པེས། །རྟ་བབས་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལས་གསུངས་
 ཡིན། །སེམས་ནི་གང་ཞིག་རབ་འཇུག་པ། །ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ། །
 དེ་ནི་དྲ་བ་ཞེས་པར་བརྗོད། །དེ་ཡི་བྱེད་པས་དྲ་བ་བྱེད། །དྲིལ་བུ་དྲ་བར་ཡང་དག་

གནས། །རང་གི་སྐྱོ་སྐྱོགས་གོ་བྱེད་པ། །ཆོས་རྣམས་སྐྱོ་བརྟན་ལྟ་བུར་ནི། །སོ་སོར་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རབ་
 འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ། །ཀོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གནས་པས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་
 བརྟན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་དེ་རྣམས་མི་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་མི་ཤེས་ཡང་དག་
 པར་མི་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གནས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་མཚན་ཤེད་པར་དེ་བཤད་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་མ་གོས་པ། །སེམས་ནི་
 སྒྲ་རིར་བཤད་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ལས། །ཤེད་བ་གོས་ནི་དེ་ཐམས་
 ཅད། །སྤྱོད་ཆོག་ལ་སོགས་སྤྱང་བ་ལས། །རྫོང་ཆེན་རབ་གང་ཞིག་སེམས། །དགའ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་པ། །དོན་དེས་ཏྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྒྲིམ་པ་
 འབྱུང་། །བྱུར་གྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་མཚམས་རྣམས་སུ། །རྫོང་ཆེན་
 ཆེན་གྱིས་སྐྱས་པ། །རྫོང་ཆེན་ཆེན་རྟོགས་པ་ལས། །སྒྲ་བ་ཉི་མར་གང་བརྗོད་པ། །ཤེས་
 རབ་ཐབས་དོན་སྟོན་པ་ལས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས། །ཡེ་ཤེས་འདི་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་
 རྫོང་སྤྱེས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཉི་བ་ལས། །རྣམ་པ་གཅིག་པ་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་ཉིད་
 རབ་ཏུ་འཇུག་པ་བརྗོད། །སྒྲ་མ་སྒྲོ་བ་མ་དག་ལ་གསལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

དཔལ་རྫོང་མཁའ་འགྲོར་ཡང་གསུངས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོང་དེ་ལྟར་ནི། །སྐྱ་
 ཡིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་བྱས། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྦྱོར་བས། །བྲུབ་པ་དཀྱིལ་

འཁོར་བརྟགས་པའོ། །ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། །གྲུ་བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་པ། །རྟ་བབས་
བཞི་ཡིས་བརྟུན་བྱས་པ། །དོ་གལ་དོ་གལ་བྱེད་པ་ལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་
ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་གྱིས་གོ་སྒྲཏོ། །གསུངས་པ་ཡང་། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འདིར་སྒོ་བ་
མ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
དང་། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །

གང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
བསྐྱོར་པའི་དོན་དུ་བུམ་པ་དང་། གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཡང་དག་
པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་
རྟགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། དབང་
བསྐྱར་གྱིས་ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འབྲིང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་རོ་ཞེས་
པའོ། །ཐ་མ་ནི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་
བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་པར་ཡང་དག་པས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །ད་ནི། སྒོ་བ་མ་
དམ་པ་མཉེས་གཤིན་གྱིས། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཅེ་གཅིག་གྱུར་པའི་
ཡིད་ལྡན་པས། །དབང་བསྐྱར་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བྱས་ནས་
ནི། །ལུས་བཅུད་ནས་ནི་སྐྱེན་སྦྲར་འདུག །བདག་ལ་ཕན་དང་བདག་དོན་ཆེ། །ཁྱབ་
བདག་བདག་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བས་མངོན་ཤོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་
ཇི་ལྟར་བདག་འཐོབ་པར། །ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་སྟོན། །དམ་ཆོག་ཆེན་
པོའི་དེ་ཉིད་མཆོན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཆོན་པའི་མཆོག །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མས་བསྟན་
དུ་གསོལ། །ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་
གཟུང་། །མགོན་པོ་ཤོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི། །གསང་འཛིན་ཇི་ལྟར་བདག་འགྱུར་
མཛོད། །ཉེ་དུ་ག་དཔལ་དབང་བསྐྱར་ནི། །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཆེད་དུ། །ཇི་

ལྟར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བྱིན། །དེ་ལྟར་དེང་འདིར་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་སྟོབ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་སྟོབ་མ་བཞུགས་པའི་རིམ་པས་
 རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་ཡོལ་བའི་བྱི་རོལ་ཏུ་ཡོན་ལུང་བ། དོན་དམ་ཤིན་ཏུ་རོལ་བའི་
 བདག་ལྷག་ཀྱང་ལྟར་ལྟར་དག་པ། །ཁ་ཏྲུ་ག་བརྟེན་ཡང་དག་གནས། །ལྟ་མོ་གདུགས་
 མཆོག་བསྐྱར་སྟེ་འཛིན། །ཅང་ཉེའུ་བྲེལ་བའི་ལག་པ་ཅན། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཆོགས་ཀྱིས། །བསྟོར་ཁེང་དབུས་ན་གནས་པ་ལ། །སྤྱུ་ལ་སོགས་དང་བཟླ་ཤིས་
 ཀྱིས། །འབད་པས་མཆོད་པར་བྱས་ནས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐལ་བ་
 དང་ལྟན་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་དམིགས་པ་ལ། །ལྷ་
 ཁྱིའི་ལྷ་ར་རྩྭ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་བྲང་བ་གཟུང་བའི་མིག་དར་བཅིངས་པ་
 བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྟོན་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱས་གཏོར་བ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བྱོད་སུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་
 ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སྤྱུ་བར་བྱའོ།

དེའི་རྗེས་སུ་ཨྱི་སམ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལྷ་ཏ་པ་ད་ལྷ་མི་ཞེས་པ་འདིས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་གར་འདིས་གཞག་པར་
 བྱ་སྟེ། ཨྱི་སྤྱུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟེ་སི་རྟི་བརྩ་ཡ་ཐུ་སྤྱུ་ཁྱིའི་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་ར་གསུངས་
 པའི་ཡི་གེ་ལྟ་བོས་ཡོལ་བའི་ནང་ཏུ་བཅུག་ནས་འདི་རྟེན་སྤྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་རིང་བྱོད་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེ་ནས་ངས་བྱོད་ལ་རྡོ་རྗེའི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་བྱོད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་སྤྱུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་མི་རུང་
 རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ནས་འདི་རྟེན་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་

ནི་ཁྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་སྟེ། གང་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུས་ན་མགོ་བོ་འགམས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཨོ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དེང་། ཁྱོད་གྱི་སྟིང་ལ་ཡང་དག་
 གནས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲུས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་པ་འདི་
 ཡིས་མནའ་བྱས་ཏེ། ཅན་ན་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཨོ་བརྟ་ཨ་མི་
 ཏུ་ཡུ་ད་ཀ་ཐ་ཞེས་པ་འདིས་ལན་བདུན་བསྒྲས་པ། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དཔུལ་བའི་ཚུ། །དམ་
 ཚིག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རྩོ་རྩོ་བདུད་
 ཅིའི་ཚུ་འཐུངས་ཤིག །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་འཐུང་དུ་གཞུག་གོ།

དེ་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེང་ནས་བརྟུ་པ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་ང་
 ཡིན་གྱིས། ངས་ཁྱོད་ལ་གང་བྱོས་ཤིག་ཅིས་སྒྲུས་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། ཁྱོད་
 གྱིས་ང་ལ་ཡང་བརྟུས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་ང་བ་མ་སྐྱངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་
 བས་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པ་དམ་ཚིག་གི་ཚུ་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ནས་
 ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་དབབ་པའི་ཆོ་གས་དབབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་ཡང་དག་ད་གྱིལ་འཁོར་
 དུ། ཁྱོད་མ་འདི་ནི་རབ་བརྟག་པ། །ལྷ་རྣམས་རིགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་
 རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདྲར་འཐུར། །རིགས་ནི་གང་ལ་སྟོད་དུ་
 འཐུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་ད་གྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 བྱ་བ་ལ་ཁྱོད་གྱི་མིག་ལ་ཅི་འདྲ་བ་སྐྱང་ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ཡིས་སྒྲུས་པ་ཡིས།
 དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་། བཀ་པོའི་སྐྱང་བ་རྣམས་གྱིས་ཞི་བ་དང་།
 རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་། མངོན་སྟོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་རིམ་པ་རི་
 ལྷ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏྲིག་གི་བྱེད་བ་གསུང་བ་དེ་ད་གྱིལ་འཁོར་དུ་བྱ་
 ཏེ་རྩོ་བརྟ་རྩོ་ཞེས་པ་འདིས་ད་གྱིལ་འཁོར་དུ་འཐོན་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་མེ་ཏྲིག་ལྷུང་

བས་དམན་པ་དང་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་དབྱེད་མཛོད་སྤྱུང་མ་གཙུག་ཏྱིར་དུ་ལྷུང་ན་དེའི་ཆེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །ཡན་ལག་མཆོག་ལ་ནི་མཆོག་གོ། །དབྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་ནི་འབྲིང་
 རོ། །འོག་གི་ཆ་ལ་ནི་ཐ་མའོ། །སྒྲུ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་ན། །ཡུན་རིང་པོས་སོ། །ཉེ་བ་ལ་
 ནི་ཉེ་བར་འགྲུབ་པོ། །ལྷ་རྒྱུ་གྱི་རང་གི་གནས་ནི་ལིང་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་གཉིས་དག་གི་བར་དུ་གལ་ཏེ་ལྷུང་ན་དེའི་ཆེ་གང་ལ་
 མེ་ཏོག་དེ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་ན་དངོས་
 གྲུབ་ཐུ་མོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་མོ་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་ན། །དེའི་ཆེ་སྒྲར་ཡང་འཕེན་དུ་
 གཞུག་གོ། །ཡན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫོང་
 རྫོང་ཐོང་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །ཟེ་འབྲུ་ལ་ལྷུང་ན་ནི་དཀའ་བས་
 སོ་ཞེས་པའོ། །མེ་ཏོག་དོར་བའོ། །

དེ་ནས་འཕངས་པའི་མེ་ཏོག་དེ་སྒྲར་ཡང་བཟུང་ནས་སྒྲོབ་མའི་མགོ་བོར་བཅིང་
 ཞིང་། བྱ་ཏི་གྲི་ཏྱི་མི་མི་ལ་ལྷུང་ན་ལ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོ་རྫོང་མེས་
 དཔལ་རང་ཉིད་ནི། །དེ་རིང་ཁྱོད་གྱི་མིག་འབྱེད་བཅོམ་། །མིག་ཀྱན་པ་ནི་འབྱེད་པར་
 མཛད། །རྫོང་མེ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་བཅོད་ཅིང་མིག་རས་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་དཀྱིལ་ལའོར་སོ་སོར་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་མིང་བཅོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་རང་
 གི་ལྷག་པའི་བདག་པོའི་མཐར་ཐུག་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་
 པའི་ཆོག་པོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་དཀྱེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་སྒྲོར་
 གྱིས། །དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནི། །གཉིས་མེད་ཚུ་ཡིས་སྒྲིབ་པར་བྱ། །དང་པོ་
 སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་བཀའ་ཐོབ་པས། །དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན། །གཞན་དུ་བཞད་གང་ཐོབ་པར་བྱེད། །རྒྱལ་འབྱོར་ལུས་པ་མེད་ལས་སོ། །སྒྲིང་

གའི་དགྲིལ་ལའོར་འོད་རྣམས་ཀྱིས། སློབ་མའི་ལུས་ནི་རྫོགས་བཀའ་ནས། དབང་
བསྐྱར་བྱེད་པར་བསམ་པར་བྱ། སངས་རྒྱུས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། བརྟན་གཡོ་ཀྱན་
ཀྱི་བདག་ཉིད་པ། དེ་ཡིས་དང་པོར་དབང་བསྐྱར་ལ། བདེ་བ་ལུན་ཚོགས་སྦྱིན་པར་
བྱ། དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་འགོ་བ་སྟེ། ཀའ་
ཕྱིར་འགོ་བ་དབང་བསྐྱར་བྱུང་། དེ་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་མི་བྱ། སྦྱིས་བུ་དེ་ཉིད་དེ་
ལུན་ཡང་། མི་ཤེས་དེ་ཉིད་མི་རིག་པ། སྦྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་ཡང་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་
ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ། དང་པོར་དམ་པའི་ཚུ་སྦྱིན་ཏེ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རྣམས་ཀྱིས་
བཏབ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཉིང་འཛིན་གནས། རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་
བསྟན། རང་གི་རིག་པའི་སྦྱིས་བུའི་ཚུས། ཀྱན་ནས་བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། དེ་ནས་
བུམ་པ་གཟུང་བའི་སྦྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་པར་བསམ་ཞིང་།
དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ལམས་གསུམ་པ་ཡིས་བྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་
ཀྱི་གསང་གསུམ་ཀྱི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་བརྟེན་ནས་བདུད་ཅི་
འབྱེལ་བ་བསྐྱས་པའི་བུམ་པ་ལས། རྟོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་རྩུར་ཀྱིས་ཁུ་སྐྱངས་ཏེ།
ཨོ་བཟླ་ཨ་ཏྱི་ཁྱིའེས་བརྟེན་པས་སློབ་མ་ལ་ལའོར་འོས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུར་དབང་བསྐྱར་
བར་བྱའོ་ཞེས་པ་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་ཆོག་པོ།

དེ་ནས་རང་གི་ལྟ་དང་ལུན་པའི་དབུ་རྒྱན་གསེར་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བུས་
པ་སློབ་མའི་མགོ་བོར་སྐྱར་བཤད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་ནས། རམ་མཁའི་དགྲིལ་
ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་
ཅོད་པན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དབུ་རྒྱན་ཀྱི་དབང་གི་ཆོག་པོ། །
དེ་ནས་རྟོ་རྗེ་སྐྱངས་ནས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ཡི། བདག་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་
དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཉིད། རྟོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཆེད་གཟུང་། །

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིབ་ག་ལ་སོགས་པར་དོ་རྗེས་རེག་ནས་ལག་པ་གཡས་པར་དོ་རྗེས་སྒྲིབ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེས་དབང་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་འོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྲིལ་བྱ་
 བྱིན་ནས་དོ་རྗེས་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་དག་གིས་འཕྱུད་པའི་ཚུལ་བྱེད་
 དུ་བཅུག་སྟེ། ཨོྃ་བརྩ་ཨ་ཏྲི་པ་ཏི་སྟོ། ཨ་ཏྲི་མི་ཕྱུ་མི་ཏི་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྲིལ་བྱའི་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་འོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 དཔལ་ཐམས་ཅད་གསང་བར་གསུངས་པ་ཡང་། ཆོགས་གཉིས་གྱི་ནི་སྒྲོབ་པ་ཡིས། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྟོན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བའི། །སེམས་ནི་དོ་
 རྩོམ་མཛོན་བརྗོད་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། །གདོད་ནས་ཞི་བ་ནམ་
 མཁའ་མཉམ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་རབ་འཕྱག་པ། །དོ་རྗེས་སྒྲིབ་ཞེས་པར་བཤད། །

དེའི་རྗེས་སུ་དོ་རྗེས་དབང་བྲིལ་བྱ་སྒྲིབ་པ་འཛིན་ཞིང་། ཨོྃ་བརྩ་ས་དུ་སྟོ་ཨ་ཏྲི་མི་ཕྱུ་མི།
 བརྩ་མ་ཨ་ཏྲི་མི་ཀ་ཏ། གྱེད་པལ་གྱིན་ཏུ་དགའ་བའི་དོ་རྗེས་དབང་། གྱེད་པལ་གྱིན་ཏུ་
 དགའ་བ་ལྷུ་གུ་དོ་རྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མིང་གདགས་
 པར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱགས་དང་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་། འཆད་
 པ་དང་། སྐྱགས་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་བསྐྱེད་ལྷ་པོ་དེ་ཞོན་
 རིག་པའི་དབང་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་
 རྣམས་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་འོ། །གསུངས་
 པ་ཡང་། ཚུ་ཡི་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་འགྱུར། །དབྱུག་མཉམ་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། དོ་རྗེ་
 ཏུ་གུ་སོ་སོར་རྟོག། །བདག་པོས་དམ་ཆོག་འགྱུར་བའོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ལུང་བསྟན་
 དཔུགས་དབྱུང་བ། །དཔལ་ལྡན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་བཤད། །དབང་བསྐྱེད་འདི་རྣམས་
 ཏུ་གུ་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་རྣམ་དག་པས། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཉེ་
 རུ་ཀ་ཡི་བྱག་ན་གནས། །ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཏུ་གུ་གཟུང་། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་

བརྟན། །དགའ་བ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། །སྤོང་བ་གང་བར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ། །དཔའ་
 བོར་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འབད་པས་རང་གིས་མཆོད་པར་བྱ། །དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོའི་དབང་ལྷག་ཆོགས། །ཁྱོས་བྱེད་དགའ་བས་གཡོ་རྣམས་དང་། །འཁྱུང་ཏྲག་ཏུ་རོལ་
 བར་གྱིས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འོ། །ནམ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ། །བཟང་
 བོ་འདོད་པར་བྱ་བ་མིན། །འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་ལ་རྟག་མི་
 དགའ། །ཞེས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ལྷག་རྒྱ་དུག་དང་ཐལ་བར་ལྷན་ཞིང་གོས་དང་རྣམ་
 བྱལ་སྐྱེ་ནི་གོལ་བའི་ལྷག་རྒྱ་མ། །ལག་པ་གཡོན་པར་ནམ་མཁའི་དབྱུག་ཅན་ཅད་ཉེ་རུ་
 པར་ཀུན་ཏུ་འབྱོལ་བྱེད་མ། །བཀྲུག་ནས་ཕང་པའི་སྤྱོད་པས་སུ་མཁའ་ལྗིང་གདོང་པ་བྱེད་
 པའི་དཔའ་བོ་མནན་ནས་དབྱུག་སུ་ནི། །བཟང་བ་ཡང་དག་བཞག་ལ་དགའ་བས་རབ་
 མཆོག་སྒྲ་མས་སྟོབས་དང་སྒྲ་བའི་བརྟུང་བ་བྱའོ། །སྒྲ་མས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་རང་རིག་པར་བྱས་ནས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གོལ་བ་ཤེས་རབ་
 གྱི་པར་ནས་ལྷུང་སྟེ། །ཤེས་རབ་གདོང་ནི་བཅིང་བྱས་ཏེ། །ཐབས་གྱི་གདོང་ཡང་དེ་བཞིན་
 བོ། །མཐེ་བོང་མིང་མེད་དག་གིས་ནི། །སྤོང་མའི་ཁར་ནི་བརྟུང་བར་བྱ། །སྤྱི་ནས་ལག་
 པ་བཟུང་ནས་ནི། །ཆོག་བཞིན་དུ་སྤྲིག་མེད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིན། །ལྟ་
 མོ་འདི་ཁྱོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན། །ཁམས་ལྗིང་བརྟུང་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་
 བདག་སྤྱོར་བས། །བདེ་བ་དམ་པ་མུང་བར་གྱིས། །ཞེ་མ་མཉེས་གཤིན་དགའ་བ་སྟོན་
 འགྲོ་ཆུ་སྤྱོད་མཆོག་ལ་དམ་དུ་འབྱུང་ནས་རངས་པ་ཡིས། །བརྫོད་བྱ་རྫོད་བྱེད་མིན་གང་
 ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་རྣམ་པའི་སྟིང་བོའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་གྱིས། །ཀྱུན་དགའ་དང་བཅས་དཔའ་
 བོའི་མགོན་པོས་ངས་པར་རྫོད་བྱེད་བཞི་པ་ལ་སོགས་མཆོན་བྱ་གང་། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་
 ཤེས་རབ་བཞིན་ས་གསུམ་བཅས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་རྣམ་པའི་སྟིང་བོའོ། །རྫོ་རྫོའི་བརྟུལ་

ཞུགས་ལ་སོགས་སྒྲིང་ནི་བདེ་བར་བྱེད་གང་ཉེ་རུ་ག་ལ་སྐྱས་པ་སྒྲིབ། རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཡི་གས་དང་བའི་མཚན་བྱ་བར་སྐད་ཀྱིས་ཤིག་ངས་བར་སྒྲིང་པོར་དེར་མིན་ནམ། རྩོན་
 ཏུ་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལྟ་མོས་དོ་རྩེ་སྒྲོགས་པ་སྒྲིབ། བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ་
 ལ། བུ་ཁྱོད་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། རྟེན་ནས་སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་བརྩོད་བྱ། བསྐྱེད་ལྟེ་ཡང་
 དག་དགལ། བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ་བར་རུས། རྟག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲིབ། །
 སངས་རྒྱས་མཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི། བྱ་བ་བསྐྱར་རིམ་ཞིན་ཀྱིས། འཛིགས་དང་རོ་
 ཚ་རྟགས་སྤངས་ནས། ཉེ་རུ་ག་མཚན་དགའ་བ་ཀྱིས། རྟེན་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་བ་བཟང་
 གིས། རི་སྐད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། རྟེན་སྒྲོ་མོ་བསྐྱེད་སྒྲོམ། མཛེས་མ་དེ་ནི་དགའ་
 བྱར་ཉེ། རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་བྱས་ནས་ནི། རྟེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོར་བྱེད། མ་མཚུ་
 སོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས། ཤྱི་ཏུ་ཡིག་སྐྱགས་ནི་བརྩོད་པར་བྱ། ཆགས་པའི་ཆགས་
 ཆེད་འདོད་པར་བྱ། བསྐྱར་དོ་རྩེ་གཞུག་པར་བྱ། ཤྱི་ཏུ་ཡིག་སྐྱག་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་ནི། རྟེན་
 བྱས་སྒྲིང་བུའི་སྒྲིབ་ལྟར་པས། བྱེད་པ་བཅིང་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། རྟག་པ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདག་དགའ་བྱས། རྟེན་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་བ་བཟང་པོ། རི་སྐད་སྒྲིབ་པ་དེ་ཀྱུན་བྱ། སངས་
 རྒྱས་བཞི་ཡི་གདན་བཞུགས་པ། རྩོ་རྩེ་བསྐྱར་ལེགས་པར་གནས། རིམ་ཀྱིས་རྩེས་སུ་
 བྱུང་ཉིད་ཀྱིས། རྟག་པ་བཞི་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། རྟེན་ལྟར་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་
 པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བས་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཚན་ཏུ་མི་འཇུག་
 བའི་བདེ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ།

དཔལ་འདུས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ལྷ་གར་ལིང་ག་རབ་བཞག་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་སྒྲོ་མི་བྱ། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་ནས། སངས་རྒྱས་གཞུགས་སུ་བསྒྲོམ་
 པར་བྱ། ཞེས་སོ། ཆོག་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཉེ་དཔལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྩོད་
 པར་གསུངས་པ་ནི། དཔལ་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། རྩོ་རྩེ་དབང་བྱས་གསང་

བའི་ཀླུ། །བསྐྱེད་ཀྱང་པོའི་ཀླུ་སྐྱེན་ཅན། །བསྐྱེད་ཀླུ་པའི་ཞལ་མངའ་བ། །ཞེས་སོ། །
 སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་
 གྱི་ཀླུ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་གནས་པ། །བྱ་བ་བྱས་པས་སྐྱམ་སར་
 གནས། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་ཀླུ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། །ཡེ་ཤེས་
 དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །ཡང་དག་ཚྭ་གས་པའི་སངས་ཀླུ་ཀླུ། །རྟག་པ་ཀླུ་
 ཀླུ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྒྲོ་ཡི་བདག །སོ་སོ་རང་རིགས་མི་
 གཡོ་བ། །མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ།
 འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱངས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་ཀླུ་ཉིད། །ཀླུ་བྱིས་མཚོགས་
 བེ་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ལྟ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟ་
 ཐོབ་པའི། །ཚྭ་གས་པའི་སངས་ཀླུ་དུས་གསུམ་བཞུགས། །འདི་ཡིས་ཚྭ་གས་སངས་
 ཀླུ་ཀླུ་གྱིས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱོར། །དབལ་དང་པོའི་སངས་ཀླུ་སྐྱེ་
 གསུངས་པ་ཡང་། །རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་ཐུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོག་མའི་ཕེ་མོས་སྐྱེ་བའི་བླ་བ་
 རྒྱ་བར་བྱེད། །ཐིག་ལེ་གང་གང་རྒྱ་བ་འདི་ནས་མགྱིན་པ་སྟིང་ག་ལ་སོན་ཏེ་བ་གསང་
 བར་འགོག །ཐིག་ལེ་ལས་གཡོའི་ཁུ་བ་དོ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ལ་གནས་ཀླུ་མཚན་ཕེ་ལས་
 འགོག་གང་དེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གལ་ཏེ་ཐིག་ལེའི་བྲེང་བ་འཕོ་བ་མེད་པས་
 བདེ་ནོ། །སང་དང་མི་ལམ་རང་བཞིན་སྐར་ཡང་གཞན་པ་འདི་ནི་གཉིད་དང་བཞི་ཡི་
 རང་བཞིན་ནི། །ལུས་ལ་གནས་དང་དབུགས་ལ་ཞེན་པ་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་དཔྱོད་
 ཅིང་གཡོ་མེད་སེམས་ཐིམ་པ། །ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་བྱུང་མེད་རབ་རྒྱ་འགྲོགས་ལས་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་རྒྱ་བ་ལ་འང་སྐད་ཅིག་འཇུག། །སྐྱུལ་པ་སོགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་
 རིམ་པས་ངས་པར་རབ་རྒྱ་འཇུག། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་བཞི་སྤྱད་པ་གསུམ་གནས་
 སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་

མཉམ་འབྲས་སྟེར་བྱེད་ཐར་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། བེག་ལེ་བཏང་ན་རྣལ་
འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་མཆོག་བདེ་སོང་ལ་ཐར་པ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་
བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་འདིར་ནི་སྤོམ་བཅོན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་རྒྱུ་དོར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། བེམ་པའི་ཤིང་ལས་རྒྱན་འབྲུམ་མིན་ཏེ་དུག་ལས་བདུད་
ཅི་དང་ནི་ཆངས་པའི་ཤིང་ལས་འདམ་སྐྱེས་དང་། །སྟོང་པ་ལས་ནི་མུང་འདས་བདེ་བ་
སྟེག་པའི་དབང་ལས་དགེ་བ་སྟོག་ཆགས་གསོད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །མཆོད་སྦྱོན་
རྣམས་ལས་ཕྱགས་རྣམས་མཐོ་རིས་མཆོག་རྒྱ་ནི་བའི་གོ་འཕང་དབང་པོ་རྣམས་ནི་འགོག་
ལས་མིན། །རིག་བྱེད་ལས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གསུང་དང་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་གཡོ་མེད་
འགྱུར་བ་མ་དག་སེམས་ལས་མིན། །ཞེས་སོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་
བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱ་མ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །
བུད་མེད་སྦྱུ་མ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདི། །འདི་ལ་གསལ་
བར་མཆོན་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། སྤྱང་བ་མཆོན་མའི་ཆ་ཡིན་
གསལ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཅན་ཉིན་མོ་སྤྱང་བ་མཆོད་བར་འགྱུར། །མཆོམས་ནི་སྤྱང་བ་
ཐོབ་པ་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་སྦྱོར་བ་འདིའོ། །མཆོན་མོ་མ་ཡིན་
མཆོམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཉིན་མོར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རང་བཞིན་བྲལ་བ་གང་། །དེ་འདི་བྱང་
ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱུ་མ་མཆོག་གསུངས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཁོ་ནའི་རྟོགས་བྱའོ། །མཆོན་
མོའི་ཕུན་པ་རྣམ་པར་ཞིག་ཅིང་གང་དུ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱང་བའམ་མ་ལུས་རྣམ་པར་
བྲལ། །གང་དུ་ཉི་མ་མ་ཤར་མི་སྤྱིད་སྐྱད་ཅིག་འདིར་ནི་དྲི་བལ་ཡང་དག་མཐའ་རུ་
བསྟན། །སྟོབ་མར་སྟོབ་དཔོན་གཙོ་བོ་རབ་རིབ་བཅོམ་པས་ཕྱི་རོལ་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་བསྟན་པ་ཡིས། །ནང་གི་བདེ་བ་གོ་འཕང་ཅི་ཡང་རབ་མཆོག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐོབ་འགྱུར། །གསུངས་པ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་པ། །ཁོར་

ལུའི་ནང་དུ་བདེ་སྐྱབ་བྱེད། །དབུ་མའི་མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་ཚུབ། །གང་ཞིག་འཕོས་
མཐར་མཆོན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
པར་གྱུར་པ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་མཆོན་པར་བྱ་བ་བཞི་པ་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ།།

གསུངས་པ་ཡང་། སློབ་དཔོན་གསང་བ་གེས་རབ་དང་། །བཞི་པ་འབྲས་ལུའི་ངོ་
བོ་ལས། །དེ་འདི་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་། །ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད། །མཆོག་
དག་ལ་བྱང་དག་ལ་དག་དབུས་སུ། །གང་རྣམས་མཆོན་ཆ་དམ་འཆའ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་
ཡི་འཐད་པ་དེ། །འབད་པས་བྱེད་དུ་ཚུག་ན་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འདིར་དབང་བསྐྱར་
འདི། །བཞི་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །རང་གི་ངོ་
བོས་རྫོགས་ཞེ་ན། །ཐོག་མར་འབྲས་ལུས་ཡོངས་གྲུབ་པས། །ཕྱི་ནས་སྐྱ་ཡིས་འདིར་ཅི་
བྱ། །དབང་འདིས་དེ་ལྟར་ཉིད་བསྟན་ན། །དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་རྒྱར་གཞན་མིན། །གལ་
ཏེ་ཐོན་དུ་དེ་གྲུབ་ན། །སྐྱར་ཡང་ད་ནི་དོན་ཅིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་གྲུབ་པ་
ན། །ཕྱི་ནས་དབང་བསྐྱར་མངོན་བརྗོད་ན། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཛིན་དག་གི། །
དབུགས་དབྱང་དབྱེ་བ་འདིར་ཅི་ལྟར། །གལ་ཏེ་ཐོན་དུ་རྫོང་འཛིན་གྱི། །དབུགས་དབྱང་
ཕྱི་ནས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ནི་ཐུ་འབྲས་ཀྱང་། །འབྲུགས་པ་ཉིད་ནི་གང་གིས་
སྒྲིག། །གལ་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ངོར། །གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་ན། །
མཆོན་བྱ་མིན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལས། །ཆོགས་བཅད་དོན་ནི་རྣམ་གཞན་ཕྱིར། །མཆོན་བྱ་
ཁོ་ནའི་ངོར་བྱས་ནས། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་སྐྱར་རིགས། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
ངོར་བྱས་ནས། །མཆོན་བྱ་གཞན་དུ་བྱང་བྱ་མིན། །ཀྱེའི་དོ་རྗེ་འཕམ་དཔལ་འདུས་
པར། །འདིར་ནི་དེ་ཉིད་ལས་དབྱེ་མེད། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེར་ནི་ཉི་
བར་དབྱེ་བར་བཤད། །དེར་ནི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་བཤད། །ཅི་ན་དེ་ནི་འཛིག་

རྟེན་ལས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །གསུངས་ཀྱང་གསལ་བར་
བྱས་པ་མིན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །བཞི་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
འདི་མཁས་པས་ཤེས་ཆེད་དུ། །སྤྲུལ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ནམ་ཡང་འཐད་
པ་ཡིས། །དབུས་སུ་མཆོན་བྱར་གང་སྤྲོ་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུང་རིགས་གྱིས། །མཐའ་
མ་ཁོ་ནར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལྟན་སྐྱེས་མཐའ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་བཅད་འཐད་
པ་ཅི་ལྟར་དུ། །བྱ་ཡིན་ཞེ་ན་སྐྱོན་འདི་མེད། །ཆོགས་བཅད་དོན་འདི་ཤིན་ཏུ་འཐད། །
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་དགའ་བ་དག་གི་དབུས་སུ་མཆོག་དང་བྱད་དགའ་དག་ཡིན་ཞིང་
གང་གི་ཆེ་དགའ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་པས། །དབུས་སུ་མཆོག་དང་བྱད་
དགའ་དག་འབྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བཞི་པ་མཆོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བལྟས་ནས་བསྟན་པར་བྱོས་
ཤིག །དཔལ་གྱི་དོ་རྫོང་མུད་དུ་ལེའུར་བཤད་པར། །བྱད་དགའི་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་པའི་གསུངས་ལས་བྱད་དགའི་མཐར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་གསལ་བར་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་མཁྱུ་དགའ་མཐའ་དག་ངེས། །དེ་བདེ་
ཐབས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་ །ཅེས་པས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །དགའ་བ་གསུམ་པོ་
འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་མཁྱུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་བདེ་
ཐབས་ཞེས་པ་དེའི་ཆེ་དགའ་བ་གསུམ་པོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཏེ། གང་གི་དངོས་
དང་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་ནོ། །གསུངས་པ་ཡང་། །བྱད་དགའི་དགའ་བས་བྱད་ཆགས་འབྱུར། །ལྟག་
མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད། །ཅེས་པ་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །བྱད་པར་དུ་ཆགས་པ་
ནི་བྱད་ཆགས་ཏེ་གྲོས་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་བྱད་པར་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་བདེ་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ལྟག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ནི། །ཞེས་པ་ནི་དེའི་དམ་
ཐག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།།

དེ་བཞིན་དུ། གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་བཞི་པ་བསྒྲུ་
 བར་བྱ། །ཞེས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་འཇིག་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལོ། །དེར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེས་
 བཞི་པ་ཁོ་ན་ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་པ་ལྷག་མ་སྟེ་མཐའ་མར་བསྒྲུ་བར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱད་པར་བརྟེན། །ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་མྱ་ངན་
 འདས། །དབུ་མར་དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ། །ལྷན་སྐྱེས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལོ། །
 ཞེས་པ་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་སྟེ་འཁོར་བར་
 བརྟེན་དོ། །ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་པ་ནི་བྱད་དགའི་དགའ་བ་ནི་
 འགོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་འཇིག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དབུ་མ་དགའ་
 བ་ཙམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་ཐུན་མོང་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་དབུ་མའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

དགའ་བ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་གྱུར་
 པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་བྱད་ཆགས་མེད། །དབུ་
 མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ཀུན་ནས་ཆགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མཚོག་དགའ་ལོ། །བྱད་ཆགས་ཞེས་པ་བདེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བྱད་དགའི་དགའ་བའོ། །དབུ་མ་ཅེས་པ་
 དང་པོའི་དགའ་བ་སྟེ། དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དགའ་བ་གསུམ་པོ་འདི་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ཁོ་
 བའི་བཞི་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེའུ་བཙུ་པར།

ཁྱད་དགའ་དང་པོར་མཚོན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་གསུམ་པོ་སྤངས། །ཞེས་པ་ལ་
 དེ་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །ཁྱད་དགའ་དང་པོར་ཞེས་པ་གང་གི་དང་པོ་ཁྱད་
 དགའ་ཡིན་པ་མཚོན་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་གཉིས་
 པར་ཡང་གང་གསུངས་པ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་དང་། །མཚོག་མཐའ་ཁྱད་
 དགའ་དང་པོ་ཅན། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཁོ་ན་ང་ཡིན་ཏེ། མཚོག་གི་མཐའ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ། ཁྱད་དགའ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་
 མཚོག་གི་མཐའ་དབུས་མ་ཁྱད་དགའ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་གི་དང་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་
 སྐད་དུ་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ། མཚོག་མཐའ་དགའ་བཤམ་དང་པོ་ཅན། །ཞེས་གྲོག་པ་
 དེར་ཡང་དབུགས་དབྱུང་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབས་སུ་དང་རྒྱ་དབྱེར་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ལས་ངག་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེའུ་ལྷ་པར།
 ཁྱད་དགའ་དང་པོ་མཚོག་ཅན་མཐའ། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྐྱེ་བྱེད་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་མཚོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་པོ་མཚོག་ཅན་ཏེ། ཁྱད་དགའ་ཡང་ཡིན་ལ།
 དང་པོ་མཚོག་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་ཁྱད་དགའ་དང་པོ་མཚོག་ཅན་ནོ། །

དེའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནི་མཐའ་ཅན་ཏེ་འབས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། མཚོག་མཐའ་དབུས་མ་ཁྱད་དགའ་ཡི། །སྤྲོད་དང་སྤྲོད་མིན་ཉི་ཅུ་ཀ། །ཞེས་པ་འདིའི་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་པས་དབུས་མ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ། ཁྱད་
 དགའ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་དབུས་མ་ཁྱད་དགའོ། །མཚོག་མཐའ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ་དབུས་
 མ་ཁྱད་དགའ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་མཚོག་མཐའ་དབུས་མ་ཁྱད་དགའོ། །རྒྱར་གྱུར་པ་དེའི་
 སྤྲོད་དང་སྤྲོད་མིན་ཞེས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོད་ཆེ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཉི་ཅུ་ཀ་ཞེས་པ་
 རྟོ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནིའི་སྐྱེ་ནི་
 ཁྱད་པར་གྱི་དོན་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འཐད་དོ། །འདིའི་དབུགས་དབྱུང་པའི་

དབྱེ་བ་ནི་གསལ་བ་ཁོ་ན་རབ་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། ཁ་ཅིག་རྒྱ། མཚོག་གི་མཐའ་དབུས་བྱང་
 དགའ་ཡི། ཞེས་སྒྲོག་པ་ཡང་མཚོག་གི་མཐའ་དབུས་མ་བྱང་དགའ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་
 གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་དེ། དང་པོའི་དོན་ལ་རྒྱག་པ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལས་ངག་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཞེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་ཁོ་ནའི་བྱང་
 པར་རོ་ཞེས་པ་འོ། གང་རྒྱམས་བྱང་དགའི་ཆགས་བྲལ་ཏེ་ཆགས་པ་ཉམས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་དུ་བརྗོད་ནས། མཚོག་དང་བྱང་དགའ་དག་གི་དབུས་སུ་མཚོན་པར་བྱ་
 བའོ། ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 དགའ་བ་བཞི་པོའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་སྐྱར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། དགའ་བ་དང་པོའི་
 སྒྲ་ཆོགས་ལ། རྒྱམ་སྒྲིན་ལ་ནི་མཚོག་དགའ་འོ། བྱང་དགའི་དགའ་བ་རྒྱམ་ཉིད་ལ། མཚན་
 ཉིད་བྲལ་བ་ལྟན་སྒྲིམ་དགའོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། བཞི་བ་
 དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། དབང་བསྐྱར་བཞི་ཡི་གངས་ཀྱིས་ནི། དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་
 ཤེས་བྱ། རྒྱོད་པ་དག་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཏེ། ལྟ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ལྷག་
 བཅངས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་ལའོ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར། དབང་བསྐྱར་རྒྱམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། ཅིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ཅི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ། དབུགས་དབྱུང་བའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡང་ཅི་
 ལྟར་གཞུང་འཇུགས་ཞེས་པས་ངས་མི་ཤེས་སོ།

འདིར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བཤད་དེ། དབང་པོར་བཅས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ། སྒྲ་
 པོ་ཆད་མར་ལྷག་པར་རྟོགས། དཔལ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐུག་བརྟ་
 གཉིས་པར་དབང་བཞི་བ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་བ་བཟང་པོས་
 གསོལ་བ། སྟོན་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱམ་བདུན་དང་། རྒྱམ་གསུམ་དེ་བཞིན་སྒྲ་ན་
 མེད། འཇིག་རྟེན་པ་མཚོག་དངོས་གྲུབ་ཆེད། མདོར་བསྐྱས་པ་ཡིས་བདག་ལ་

གསུངས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དང་པོར་དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་
 གང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཞུག་པ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་བ་ཀྱིས། བཞི་
 པ་དམ་པའི་དོན་ལས་སོ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་ཅན་དག་གིས་
 བསྟན་པ། འཛིན་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་བ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པས་སོ། །
 ལུས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་བརྫོང་ཅན། སྒྲུང་
 ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉིད། རྟེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྫོང་བྱེད། འཇུར་དང་འཇུར་དང་དེ་
 བས་འཛིན། རྟེན་ལས་གཞན་པ་མི་འཛིན་པའོ། ལུས་དག་སེམས་ནི་ལེགས་དག་
 པས། དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལས། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་དག ལུས་
 དག་སེམས་ནི་དག་པར་བྱེད། བྱིས་པ་དར་མ་དེ་བཞིན་ཀླན། བཞི་པ་སྦྱེད་གྲུའི་བདག་
 པོའོ། ཤེས་རབ་རྩ་མར་ཡན་ལག་ནི། རེག་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་འཕྲོའི་བདེ། འོ་མ་
 འཛིན་པས་དབང་བསྐྱར་བ། གང་ལས་བདེ་ཐོབ་དེ་བྱིས་པའོ། ཡུན་རིང་གསང་བར་
 སྦྱོས་ལས་སྦྱེས། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་འཕྲོའི་བདེ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གསང་
 པ་ནི། གང་ལས་བདེ་ཐོབ་དེ་དར་མ། ཡུན་རིང་གསང་བར་སྦྱོས་ལས་སྦྱེས། རྡོ་རྗེ་
 ཕེ་མོར་གཡོ་བའི་བདེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བ། གང་ལས་གཡོ་བར་སོན་
 ཏི་ཀླན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་ལས། སྦྱེས་པ་གཡོ་མེད་བདེ་བ་གང་། ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱར་བ། གང་ལས་གཡོ་མེད་རྟོགས་པ་དེ། སྦྱེད་གྲུའི་བདག་པོར་
 རྣམ་ཤེས་བྱ། སྦྱོབ་པ་ཀྱང་གྱི་སྦྱེད་པ་པོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །
 བྱང་སེམས་གཉིས་མེད་མི་འཇུར་བ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་འཇུར། རྡོ་རྗེའི་
 རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། རྟེ་
 ལྷར་དབང་པོ་རྣམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་བཞི་པའི་དོན་ཤེས་པར་
 བྱུང་།

དཔལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་
 ཚོགས་ནི་ཐོབ་དོན་དུ། སྒྲ་མར་ཡོན་ནི་རབ་ཏུ་དབུལ། འར་དཀར་རང་བཞིན་གསུགས་
 དེ་བཞིན། བྲེང་བ་ལྷ་ལྷི་མེ་རྟོག་དང་། ཅོད་པན་མཆིལ་ལྷ་མ་རལ་གྱི་ནི། འབྱོར་
 བར་གྱུར་ན་དབུལ་བར་བྱ། སྲིང་མོ་དང་ནི་རྩེང་མ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ནི། རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་འབུལ། འཛིག་རྟེན་སྤོད་པ་སྤྱང་དོན་དུ། སྒྲར་
 ཡང་རིན་གྱིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་བར་བྱ། གཞན་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་སྒྲ་མ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྤྱན་ལ་མཚོག་ཏུ་དད། ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། རྡོ་ཆེ་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉོན། ཞེས་སོ། ཞེས་པ་དཔལ་གྱི་འོ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལས་རྡོ་རྗེའི་ཚོག་གི་སྟིང་
 བོ་བསྐྱས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟ་པའོ།

ད་ནི་རྡོ་རྗེ་སྟིང་པོ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་ལེའུ་གསུངས་པ། མཉམ་པར་བྲོས་
 པའི་དབུལ་བ་ཅན། རྟག་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་བརྟོད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བར་བྱེད། ལུས་པ་ཅན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད། དགང་བ་ཡིས་
 གྲང་དགུག་པའོ། ཞི་བ་ཅན་གྱིས་རེངས་པར་བྱེད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷུང་བར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་སྟངས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དང་། དཔལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞུག་
 པའི་ཆེད་དུ་འོ།

གསང་བ་འདིར་མིན་ཞེས་པ་གསུང་རབ་ཏུ་སྟེ་གཞུག་པའི་བྱ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 བོ། མཚོག་ཏུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་དམ་ཚིག་ཅིས་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སུ་གཅིག་པ་ལྟ་སྟངས་སྤྱན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དམ་ཚིག་ཅིས་པ་སྟེ་
 སྟིང་རྗེའོ། རེའི་དབྱེ་བ་ནི་མཚོག་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་བྱང་བའི་དོན་
 ཏོ། རེ་ནི་ལྟ་སྟངས་བཞི་པོ་རྣམས་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པར་ཐིག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་
 གྱི་རིམ་པས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གཙུག་ཏྲར་ནས་ནི་ཐིག་ལེ་མེས། །ཁྱུ་བ་དབྱུང་བས་
 ལྷུང་བའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་ལྷུང་བར་བྱ། །ཀྱུན་
 བཀྱར་འཁོར་ལོར་བུམ་པ་ཅན། །དབལ་བ་ཅན་ཞེས་རབ་རྩ་གསལ། །དྲོ་རྩེ་བསྐྱེད་ཉིང་
 འཛིན་གནས། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་དབང་དུ་འགྱུགས། །སྟིང་ག་ཆོས་སུ་དགང་བས་
 འགྱུགས། །ཁྲོས་པ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཅན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རང་བཞིན་བྱིར། །ལྟ་
 བ་ངན་པ་རྟག་རྩ་འཛོམས། །རིངས་དང་ཞི་བ་ལོར་བུའི་ནང་། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་རྣམ་པར་བསྟོམ། །དེ་ནི་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོར་བཤད། །མཆོག་རྩ་མི་འཇུག་རྟོག་
 པའོ། །འདིར་བརྟན་པར་བྱེད་པར་བཤད་དེ། །དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མཛོན་པར་
 བྱང་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་ལྟར་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གོམས་པ་མཆོག་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོགས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་ཆར་གཅད་
 པ་དང་རྩེས་སུ་གཟུང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་གཟུགས་གྱིས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་མཛད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 ལྟ་བ་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་དོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱུག་གི་
 གཟུགས་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་མཛད་ནས་དབང་དུ་མཛད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་རྩ་དག་པོ་གསུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ལྟ་བ་ངན་པ་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་ནས་རྩེས་སུ་འཛིན་
 པར་མཛད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ངེས་པའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གོམས་

པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ལ་འབྲུལ་པར་མི་བྱ་
 རྟེ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱབ། །ཅིས་པ་ལ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་
 གསུངས་པ་ཡང་། ཡང་དག་སྒྲིབ་ལས་ཆུ་ཤེལ་ལས་ཀྱང་ཆུ་རུ་འགྲུར་ཏེ་མེ་ལོང་ལ་ནི་
 དངོས་པོའི་གཟུགས། །སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ལས་ལྟེ་འཛག་རང་གི་སྒྲིབ་ལས་ཅིག་ཤོས་དག་པའི་
 ས་པོན་ལས་སྤྱུ་བྱུར། །འགྲུར་ཏེ་ཁབ་ལེན་ལས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མའང་གཡོ་འགྲུར་
 འདོད་པ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་དགས་མ་གནས་
 སྤྱི་སྤྱི་གིས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་མིན། །སེམས་ཕན་སྤྱི་བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་བྱ། །སེམས་ཕན་གཞོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་
 འགྲུར། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཕན་ཞེས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་
 སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་དང་། །སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་རྣམས་འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཆགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འཕྲོས་པ་ལས་སེམས་ཕན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོད་
 པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུར་པའི་
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཕན་ནོ། །ཐོབ་མི་འགྲུར་བའི་རྟེན་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་པ་དེས་
 པའི་དོན་ཏོ། །དང་བའི་དོན་གྱི་ནི་གོ་སྤྱོད། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་
 པར་བྱ་རྟེ། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་བཟའ་བར་བྱ། །སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་མཉམ་གཞག་པས། །ན་ག་
 དེ་བཞིན་ཏེ་དང་པོ། །མཐའ་ཡི་ཤ་དང་དང་པོའི་ཤ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་དོན་
 འདི་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་པ། །འདིར་དམ་ཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཕྱི་
 རོལ་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །དམ་ཆོག་དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་རྟེ། །ཕྱིའི་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་འཇུག་པའི་དོན་དུའོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་
 རྣམས་ནི་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་འཇུག་

པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དམ་ཚིག་
བསྐྱེད་བ་ལས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་
ཏེ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་མཉམ་
གཞག་སྐྱབ་བ་པོས། རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དཔལ་མཚན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། དག་མི་དག་ཤེས་དུས་མཁྱེན་པ། །བྱབ་
བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྟན། །སེམས་ཅན་དབང་ཤེས་དུས་ཤེས་པས། །རྣམ་གྲོལ་
གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཞེས་པའོ། །དཔལ་འདུས་པར་ཡང་གསུངས་པ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་རྣམས་ལས་
ཡུང་རོ། །དམ་ཚིག་བཞི་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བདག་ །གསང་
བར་བྱང་སེམས་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །དམ་ཚིག་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བར་འོས། །ཞེས་
པ་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཀྱང་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་དང་ཁ་སྐྱར་
བས་དགའ་བའི་རྒྱད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེའི་དམ་ཚིག་གོ། །དགའ་བའི་རྒྱད་
ཅིག་ལས་པདྨར་དོ་རྗེ་ཞུགས་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་
གསུང་གི་དམ་ཚིག་གོ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱད་ཅིག་ལས་པདྨར་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པས་
བྱད་དགའི་དགའ་བའི་རྒྱད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །བྱད་
དགའི་དགའ་བའི་རྒྱད་ཅིག་ལས་དོ་རྗེ་མོར་བྱ་བྱང་ལྟ་གྱི་སེམས་འོངས་པས་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་རྒྱད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞི་པོའོ། །
དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་
མཛོན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དང་

པོ་དང་ག་དང་པོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཉ་དང་པོ་དང་། མཐའི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་ག་རྟག་དུ་
བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་གཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་གཤེས་པའི་མུང་པོ་སྟེ་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་
དམ་ཚིག་དམ་པ་སྟེ། །བྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་བྱ་མིན། །ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་
རྟོ། །འདི་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། མ་དག་པ་ན་དུག་ཉིད་འགྱུར། །དག་ན་བདུད་ཅི་
ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དཔལ་གཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་ཡང་དཔལ་པའི་ལེའུར་གསུངས་པ། དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་འདི་ནི་དུག་དང་བཅས་པ་ཟུག་རྟུ་དང་བཅས་པ་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དུག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འོན་ཀྱང་དེ་ཁ་དོག་
དང་། གི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཀྱང་དུག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པར་བྱ་བའི་
ཆེད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བྱིས་པའི་རིགས་ཅན་གཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རིགས་ཅན་
ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པར་བྱ་བར་སེམས་ཏེ། དེས་ཟས་དེ་ཚོས་ཤིང་ཁ་དོག་གི་དང་
རོ་མུངས་པ་ན་བདེ་བ་བྱེད་ཅིང་ཞུ་བ་ན་དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་སྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སོ། །ཞེས་པ་དཔལ་གྱའི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གི་སྟོང་
པོ་བསྟུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་
པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱེ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་རབ་རྒྱ་གནས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུངས་པ། བཤད་ཏུ་
 གསོལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོང་སྤྱིང་བོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །རབ་རྒྱ་གནས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲེལ་
 ལོ། རྫོང་སྤྱིང་བོས་ཞེས་པ་ལ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རྫོང་རྩ་མོར་གསུངས་
 པ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་སེམས་གང་ཞིག རྟོན་ཡོད་རྣམ་འགྱུར་མེད་པ་ཅན། །
 སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། འདི་འདྲ་རྫོང་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། སྤྱིང་བོ་ནི་
 རང་བཞིན་ཞེས་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། སྐྱིན་སྟག་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རི་
 ལྟར་གསུངས་པ་བཞེངས་བྱས་ནས། རྟོན་ལ་ལྷག་གནས་ལ་སོགས་པ། བྱས་ཏེ་སྐྱེ་
 གཟུགས་སྤྱང་བར་བྱ། བཅ་མཁར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྐྱེ་གཟུགས་སྤྱིང་
 གར་རབ་གཞུག་བྱ། རང་འདོད་ལྟ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་པ། རབ་མཐོང་སྟགས་ཀྱི་པ་
 རོལ་སོན། རྩི་བརྩ་སྤྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལཱའི་མཚོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱད་གཞན་གྱི་ཆོག་གས་བྱའོ། ཆོག་རི་ལྟ་བུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་
 རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །

ད་ནི་ངེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། དཔལ་སྐྱེ་པའི་རྒྱད་ཏུ་གསུངས་པ་
 ཡང་། ལྟ་ལགས་ལ་མཚན་ཆེ་བ་ཐོས། བང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱིན་སྟག་སོགས། བདག་
 གིས་མི་ཤེས་ཅི་ལྟར་ལགས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཤད་ཏུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། རྩ་ཡི་གཟུགས་སུ་ལེགས་གནས་
 པ། ལུས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བའི། རི་སྐད་གསུངས་པའི་སྒྲོ་བཞིར་
 ལྷན། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟུང་སྟེ་གནས། འདོས་

བོ་ཀུན་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད། བྱ་བཞི་པ་རུ་རབ་ཏུ་གྲགས། སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཡིས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བརྟུན། མགོ་བོ་རི་བོ་ཟེ་འབྲུ་ལ། རྩོལ་ཆེན་
 རྒྱུང་སོགས་རིམ་རིམ་བཞིན། སྒྲིམ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཡིས། རྩོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དེ་ཡིན་ནོ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོ་གཅིག་ཤུ་སངས་རྒྱས་དང་། འ
 ཚངས་པ་ལ་སོགས་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། དད་ཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་རྩོགས་པ་འོ། བར་གི་ཁུ་བ་
 སོགས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི། བློ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྦྱོན་སྟེན་བྱ། ཤེས་རབ་མེ་ནི་ཆེར་འབར་ལ་འོ། སྦྱོ་མཆོད་དུག་དང་ཁམས་རྣམས་
 དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ནི་ཡུང་པོ་སོགས། ལྟ་ཡི་ངོ་བོ་དེ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་མཁའ་
 འགོ་མ་རྣམས་ལ། ཁག་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དེས་མཆོད་ན། མཆོད་སྦྱོན་མཆོད་པར་ཡང་
 དག་བཤད། མགོ་བོའི་ཐོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། བློ་རྒྱུ་སྦོད་དུ་བརྟུན་པར་བྱ། སྒྲིགས་
 གཟར་རོ་མར་ཡང་དག་བཤད། སྦྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་མ་དག་ དག་གཟར་
 ཞེས་པར་ཡང་དག་བསྟན། ཐབ་ཀྱང་ལྟ་བའི་དད་ཀྱིལ་འཁོར་དུ་འོ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
 བསྦྱོད་བྱས་པ། ཚངས་པའི་མེ་ནི་སྦྱོད་པར་གནས། ལྷ་ད་རྒྱགས་ཞེས་བརྟུན་པ་
 ཡིན། ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱེས་པར་འབྱུང་། སོ་སོར་སྤང་བ་སྦྱོམ་པ་སྟེ། དད་ཀྱིལ་
 འཁོར་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལས། ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་ལ་གནས་པ་ཉིད། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་དད་ཀྱིལ་འཁོར་སོགས། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྦྱོབ་དཔོན་ཏེ། དད་ཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་
 ངོ་བོ་ལས། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཨེ་མི་སོགས། ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་དུ་བསམ་བྱ། འ
 དཔལ་བདེ་བ་དམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོར་ཡང་གསུངས་པ། ལྟ་རྣམས་
 ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ སྦྱོན་སྟེན་ངཡིས་བཤད་པར་བྱ། རྣམ་པར་མི་རྟོགས་
 སེམས་གང་ཡིན། ཐབ་ཀྱི་སྒྲིམ་མཆོན་པ་ཡིན། རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་མེ་དབུས་སྟ། འ
 གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ལཱའི། ཡམ་གིང་སེམས་ལས་ཡང་དག་པར། ཡུང་བ་

མཐའ་དག་སྤྱིན་སྟེག་བྱ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་། །ཡམ་གིང་ཞེས་
 པར་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་པའི་རྒྱུ། །ཁུང་པོ་སྤྱི་མཆེད་ཁམས་རྣམས་
 སོགས། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པ། །གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ཐ་དད་མེད། །ཤེས་
 རབ་མེ་ལ་དགང་ཐུགས་དཔུལ། །ལུས་ནི་སྤྱིན་སྟེག་ཡང་དག་ལྟ། །ཁྱི་རོལ་སྤྱིན་སྟེག་
 ཚིམ་མི་བྱེད། །རོ་རྩེ་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱུད་ལ་ཀུན་ནས་བརྟེན་ནས་ནི། །ཁྱི་
 རོལ་གྱི་ནི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ། །གསང་བར་སྒྲ་གོལ་གཅེར་བུ་ཡིས། །རྩ་རུའི་བཟའ་བ་སྟོན་
 འགོ་བ། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །སྤྱིན་སྟེག་ལས་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །ཞི་བར་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་སྟེ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་གྲུ་བཞི་བ། །གསང་བ་ལ་ནི་གྲུ་གསུམ་
 བཟོད། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་རྟག་མ་སྒྲུབ། །ཅེས་པ་འདིའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དཔལ་
 མཁའ་འགོ་མ་རོ་རྩེ་གྲུ་དུ་གསུངས་པ། །ཞི་ལ་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དབང་བསྐྱར་
 ཡང་དག་བརྩམ་པར་བྱ། །རྒྱས་ལ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རིན་ཆེན་སྤྱིན་གྱི་ཆར་བ་
 དབབ། །རྩེས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གཞོན་ལུ་མ། །ཀུན་ནས་བཀུག་སྟེ་ཡོངས་སྟོང་
 བྱ། །གསང་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མེ་ཡི་སྤྱིན་གྱི་ཆར་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའོ།།

དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་གསུངས་པ། །སྤྱིད་མོས་ཆལ་ལམ་རི་བོ་སྤྱི་བོ་
 རི་དྲགས་བྲལ་བར་ཞི་བའི་སྤྲུགས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དྲག་པོ་རྣམས་ནི་དྲག་པོའི་
 དུར་ཁྲོད་དུ་སྟེ་ལྟ་རྣམས་གནས་སུ་རེངས་དང་མོངས་པ་ཡང་། །དབང་དང་དགུག་པ་
 སྤྲུགས་པས་མཚོག་གི་བྱབ་བདག་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་དང་རབ་སྦྱོར་བ། །གནས་གཞན་
 སྤྱི་གནས་གཞན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་བ་འབུམ་ཕྱག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་སྤྱི་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་སྟེག་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །རབ་ཏུ་གནས་པའང་བཤད་
 པར་བྱ། །གསུངས་པ་ཡང་། །པརྒྱ་ཡང་དག་བཟུང་ནས་ནི། །བདུད་རྩི་ལྟ་དང་ལྟན་པ་

ཡི། །མཚོད་ཡོན་སྐྱུགས་པས་དེ་ནས་དབུལ། །ཞབས་བསིལ་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་པར་
 ཏུའོ། །དཔལ་བདེ་བ་དམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རབ་ཏུ་གནས་
 པ་ཞེས་པ་ནི། །སྐྱུ་གཟུགས་ལྟ་ཞེས་ཡང་དག་བཤད། །གང་ཞིག་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་
 གུར་ཅིང་། །སེམས་ནི་གང་ཞིག་བརྟན་གུར་པ། །ལུས་ངག་སེམས་ལས་རྟག་ཏུ་སྟེ། །དེ་
 ཉིད་སྐྱུ་གཟུགས་ཡིན་པར་བཤད། །ཡུང་པོ་རྣམས་ནི་དངོས་གཅིག་ཏུ། །དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་
 དེ་བཅིངས་ནས། །སྣ་ཡི་ཅེ་མོར་ལྟ་བུ་ཡིས། །རང་གི་རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་
 ཉིད་ལྟ་བུས་གནས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་དུ། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་རབ་
 འཇུག་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་རབ་གནས་དང་། །ལྟ་ཡི་མཚོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས། །འདི་
 ལས་རང་བྱིན་བརྒྱབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་འདུས་པ་ལས། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་བདག་སྟོམ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཐུགས་ཀྱི་
 དོ་རྩེའི་གསུང་ཇི་བཞིན། །བདག་གིས་གསལ་བར་བཤད་པ་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཞེས་སོ།

རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། བསྐྱེད་ནང་དུ་མི་ཡི་སྣ་ཅེ་སྤྱ །དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་འོ་
 མའི་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཉེ་རུ་ག་
 དཔལ་རྟག་རིག་འཇག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་རབ་གནས་
 འགྱུར། །དཔལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །ཚོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྐྱ་
 ཚེན་ལུ། །ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་བོ་ཆེ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་བྱ་ངན་འདས། །ཐྱོགས་བརྩེ་ཚོས་
 ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། །དྲང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་གོ་
 སྟེ། །དེ་ནི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། །དཔལ་བྱུག་ན་དོ་རྩེས་
 གསུངས་པ་ཡང་། །འདིར་གེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་དུ་མཚོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། །ཐུ་རོལ་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པའོ་ཞེས་སོ།

དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་པ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པའི་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཚན་རྟེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ལེན་
 གསུངས་པ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྒོས་དང་། དྲི་མཚོག་དང་། བྲང་བ་དང་། ལྷག་པ་
 དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། དྲིལ་ལུ་དང་། བ་
 དན་དང་། ཀུན་ནས་མར་མེད་བྲང་བ་རྣམས་དང་། མཚན་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བདུན་ཅི་ལྟ་དང་སྒྲོན་མ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པོ་དང་
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པའོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་མཚན་
 པ་ནི་རང་གི་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་མ་འཕྲོས་པ་བཞི་པོ་གསང་བ་དང་སྟེ་བ་དང་། སྒྲིབ་ག་
 དང་། མགིན་པ་དང་། དབུལ་བར་སོན་པ་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་།
 རྒྱུས་ལུའི་བྱེད་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉིད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞེས་
 པ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། བྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཅེས་པ་དབང་པོའི་ཁམས་
 རྣམས་དང་། དང་ཡིག་ལས་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ལུལ་གྱི་ཁམས་རྣམས་མཚན་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་འཕྲོས་པའི་ཐིག་ལེ་
 རྣམས་དང་མི་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མཚན་པར་
 བྱའོ་ཞེས་པ་ངས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པ་དཔལ་གྱི་དོན་རྩལ་ལ་དོན་རྩལ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་
 པོ་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་རབ་གནས་གྱི་ལེན་སྟེ་དང་པོའོ།

དཀྱི་གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལེའུ་གསུངས་པ། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱན་
ལ། རྒྱ་མཚོའི་ཀྱ་བ་ཇི་ལྟ་བར། སེམས་ཅན་རང་འདོད་ལྟ་ཡིན། གཞུགས་ཀྱིས་ཇི་
ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཐོག་མར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཕངས་
པའི་ཀྱ་བ་ཉི་ཆེ་བར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་དགྲུགས་
པའི་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྲུར་ཞེས་པའོ། དཔལ་
རྒྱའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་གསུངས་མྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དྲུག་གི་རྒྱ་ཅན་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས། བད་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་ཅ་རྒྱབས་རྒྱས་པས་
བསྐྱབས་པའི་འགམ་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་སྟེ་པོ་བྱང་རྒྱུ་བ་སྟོ་ལྟ་
སྟེ་ཅིག་ཅམ་ཡང་རང་གི་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། བརྩོན་པ་གཏི་མུག་ཞགས་པའི་
མོངས་པ་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་མེད་དུ་བྱུང་བར་མི་འགོ་འཇམ། ཞེས་སོ།

རང་འདོད་ལྟའི་གཞུགས་ཞེས་པ་དཔལ་གདན་བཞི་པར་ཡང་གསུངས་པ། བདག་
ཉིད་ལྟ་དང་མ་ཐོལ་ལྟ། བདག་ཉིད་ལྟ་ནི་དམ་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་གཞུགས་སུ་བུས་
མེད་རྣམས། གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་རྣམས་རྟོག་བྱེད། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་
ལྟ་བུའཇམ། ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བརྩོན། ཞེས་པ་ལ་དཔལ་འདུས་པར་གསུངས་
པ་ཡང་། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མ་སྟེས་པ། ཆོས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། བཅ་
མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སྟོ་ལ་བརྟན་པའོ། ཞེས་སོ། ཀྱའི་རྩོ་
རྩེ་སེམས་ཞེས་བཤད། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
རྣམ་པ་ཅན། གཤོད་ནས་ཞི་བ་ནམ་མཁའ་མཉམ། ཞེས་སོ། བསམ་གཏན་ཉོན་
མོངས་འཇིག་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལ། དཔལ་རྩོ་རྩེ་ཆེ་མོར་གསུངས་པ་ཡང་། བསམ་
གཏན་ཅི་ཡི་དོན་བརྟོན་བྱ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་བྱ་བ་

འཛིག་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཅིག་བསམ་གཏན་ནི། །སྲིད་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
 མཚོག་ །ཅིས་སོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ལྷ་ཡི་གཞུགས་སུ་སེམས་
 པ་ཡིས། །ཉིན་གཅིག་བར་ཆད་མེད་པ་སུ། །བསྐྱོམས་ནས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་
 གྱིས། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་གསུངས་
 པ། །རང་གི་སེམས་ནི་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལ་རབ་ཞུགས་མི་ཡི་བདག་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་འགྱུར། །སངས་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་གསལ་བྱེད་དེ་རྣམས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་
 གྱི་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གྱིས་བྱེ་སེམས་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལ་བདེ་མཉམ་སྟེར་བ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་ཤེས་རབ་ལ་འཁྱུད་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བར་
 གནས་པའི་རང་སེམས་གང་དེ་ཐར་པ་སྟེར། །གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དཔལ་ལྷན་ན་རྡོ་
 རྗེས་ཀྱང་གསུངས་པ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་ནི། །བསམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཉིན་གཅིག་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་
 མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆོང་ཡི་བརྒྱན་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་པའོ།

འདིར་ཡིད་ཆེས་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྟེ། །གཞན་སྤྲུགས་ལ་སོགས་
 པས་ཉིན་གཅིག་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་སྤྲུགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡིད་ཆེས་
 པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། །རྟོན་མེད་
 པར་བྱས་ནས་ཐབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཞི་ལ་ཡིད་ཆེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །བདེན་པར་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱའོ་
 །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་བཅིང་བའི་སྦྱོར་བ་
 ཡིས། །ས་གསུམ་པོ་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་གཞུགས་ནི་སྲིད་
 པ་གསུམ་སྟེ། །བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །མན་ངག་དེ་

ཉིད་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དཔལ་མཁའ་འགྲོ་མདྲོ་རྩུབ་དུ་གསུངས་
 པ་ཡང་། གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་གསུལ་བྱ་ཉིད་འགྲོ་བ། །རྣམ་
 པ་དེ་དང་དེ་ཡིས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །དཔལ་
 མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུག་གཉིས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་སྟེ། བཀའ་དང་མ་བཀའ་མིག་དག་གིས། །སྟོང་པར་གང་ཞིག་རྗེས་བརྟགས་
 མིན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་། །རྟག་ཏུ་གཟུགས་དེ་བསྟོམ་པར་བྱ། །
 རི་ལྟར་མེ་ལོང་བྲ་ཕབ་ལ། །གཞོན་ནུ་མས་མཐོང་དངོས་མེད་སྟེ། །དེ་བཞིན་འདས་
 དང་མ་འོངས་ཆོས། །མཁའ་ལ་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས། །མེད་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཆོས། །སྟེ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་མཐོང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི། །སེམས་
 ཅན་རེ་བ་ཡོངས་གང་བྱེད། །བྲ་ཕབ་པ་ཡི་གཞོན་ནུ་མས། །མ་མཐོང་བ་ཡི་རྣམས་མཐོང་
 བྱེད། །ཉི་ཆེ་བ་ཡི་མིག་དག་གིས། །བསམས་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །

དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ཡང་གསུངས་པ། །ནམ་མཁར་ཀླན་ནས་ཞེན་པའི་
 སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུགས་དྲོ་རྩེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་གསུངས་པས། །སྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་
 བ་སྒྲིག་རྒྱ་རབ་གསལ་བྱི་མེད་མཁའ་སྒྲུང་ཉིད་དང་མར་མེད་དང་། །འབར་བ་སྒྲུབ་ཉི་
 མ་དྲོ་རྩེ་རྣམས་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དབུས་སྒྲུ་སངས་
 རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་བུལ་དུ་མ་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །ནམ་མཁའ་ཆུ་
 འཛིན་བྲལ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བབྱད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། །རེ་ལྟ་ནག་
 པོ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩལ་མཐོང་གི་བར་དུ་འོ་དེར། །ཀླན་མཁྱེན་གཟུགས་
 བེ་རྩལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གོས་པ་མེད་པ་ལ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀླན་ཕྱན་རང་སེམས་
 ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའོ་སེམས་ནི་གཞན་པ་མིན་པ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །འདིར་བརྟན་
 པར་བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་།

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
 པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀློང་གི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་ནི་སྒྲ་
 གཤམ་མེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་དུ་བ་མཐོང་སྟེ། སྒྲིག་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རང་གི་ཉམས་
 སུམ་ལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་བ་ནི་མཚན་མ་དང་པོའོ། །སྒྲིག་རྒྱ་ནི་མཚན་
 མ་གཉིས་པའོ། །མཁའ་སྒྲ་ནི་མཚན་མ་གསུམ་པའོ། །སྒྲོན་མ་ནི་མཚན་མ་བཞི་
 པའོ། །མཚན་མ་ལྷ་བ་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་དཔལ་འདུས་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྫོལ་ཆོག་གི་ཀླུ་པ་ཅུ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་འདི་ཀླུ་རྒྱ་དང་བཅས། །དངོས་གྲུབ་ཉི་ཤེས་འབྲུབ་པའོ། །
 བྱེན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཁྱི་ལམ་རྣམ་པར་སྐྱད་ཅིག་ཟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་། །ཁྱོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་དང་བཅས་
 དེས་པར་རོ་ཡི་རྫོལ་རྣམས་དང་ས་སྒྲིང་སོགས། །རབ་ཏུ་དཀའ་བའི་ཐུགས་རྣམས་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་མཁའ་ལ་མངོན་སུམ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་འདོད་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཅི་བོང་ཅན་ཞག་ཐོ་རངས་དང་ནི་མཚན་མོ་བྱེད་ལ་འབྱུང་། །འིན་པོ་ཆེའམ་མེ་དོག་
 ཆར་པ་མཚོག་གྲུར་དུས་ཀྱི་སྒྱོར་བས་ས་སྒྲིང་དུ་འབབ་འབྱུང་། །ལུས་ནི་དྲངས་ཞིང་རྩལ་
 སྤུང་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་མཚན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྫོགས་གྲུར། །
 ལྷ་ཚོགས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་དྲངས་ཞིང་སྒྲིབ་པ་རྣམ་བཤམ་མེ་ལམ་བཞེན་དུ་
 སྒྲིང་། །སྐད་ནི་ཀླུ་ནས་ཚད་མེད་དུ་མའི་སྐད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྒྲིང་ལ་

འཇུག་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིག་མི་གཡོ་བམས་ཅད་དུས་སུ་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པས་འབྱུང་། །ཅེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ་བ་
 མེད། །འདི་ལ་འབྱུལ་བ་རིགས་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྗེ་འབྱུལ་བས་མ་མི་བྱུང་། །ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པས་ཀྱང་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་
 གསུངས་པ་ཡང་། །དབལ་ལྟན་རྒྱ་བ་ཆུ་ཤེལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆུ་
 འཛིག་པའི། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟོག་དུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་
 མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། །ཆུ་ནི་ས་པོན་ལམས་ལ་ཀྱན་དུ་བརྟེན་ནས་རོ་མཉམ་འབྱུང་བ་
 རི་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་མང་འབྱུང་
 ཉེ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མཐུ་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །

འཛིགས་སྟེ་དེ་བཞིན་སྟེག་བསྐལ་དང་། །ལྷ་རན་གདུང་སོགས་ཉེར་འཛོད་དང་། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏུ་མུག་ཆེས། །སྤྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཉོན་མི་མོངས། །ཞེས་པའི་ཆོག་
 འདི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དབལ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་གསུངས་པ། །སྤྱན་
 པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཟུག་རྗེ་འབྱིན་པ་སྤྱན་མེད། །སྤྱན་རྣམས་མ་ལུས་སྤྱོན་པའི་
 ཤིང་། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་དག་ཆེ་བ། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་བྱིར་ལ། །སེམས་
 ཅན་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལ། །རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། །ཀྱན་མཁྱེན་བདེ་
 རྟེན་དེ་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་རྗེ་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྟེ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་སྤྱིབ་པས་
 རབ་དམན་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་སྤྱ་པ་བརྒྱད་ལྟ་བུ། །དེ་པོར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཆེད་ནོར་
 ཆགས་འབྱོག་པོའི་སྤྲིང་ཅན་མ་དང་བརྟགས་མ་ལ། །གང་གིས་བསྟེན་བྱེད་རྣམས་
 བརྟགས་སྟོ་ཅན་དེ་ཡིས་དེ་ཡང་འཕོ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད། །འདོད་ཆགས་ཉམས་ལ་སྤིག་སྟེ་
 གང་བྱིར་ཤིན་དུ་སྟུག་མ་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་སྟེ། །སྤང་ལས་གཏི་མུག་འདི་ལས་རང་གི་དོ་རྗེ་
 ལྷང་ལས་སེམས་ནི་རྟག་བརྒྱལ་ཉེ། །མ་ལུས་མཆོག་མིན་བཟའ་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་

ཡུལ་ཅན་ལ་ནི་རབ་རྩ་འདུག། རྟེ་ཡིས་སེམས་ལ་ཅོདྲིས་བདེ་བ་བཅོམ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དུག་
རྩ་ལ་ཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། བྱག་རྒྱ་སྐྱེ་མའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་དང་ནམ་
མཁའ་ལ་ནི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བཞེན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་དྲི་
མེད་སྒྲོག་མཚུངས་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བར་བྱེད། །ཕྱི་དང་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་ཡུལ་དང་
བྲལ་བ་སྣང་བ་ཙམ་ནི་མཁའ་གནས་པའི། །སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བདག་གིས་འཁྱུད་
དེ་འགོ་བ་དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ནི་གཟུགས་སུ་འོ། །ཞེས་སོ། རྫོལ་ཆེན་མོས་གསོལ་
བ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དམ་པའི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་ན། རྫོགས་
པ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་དགོས་པ་ཅི། །ཞེས་པ་ལ་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་
དང་། །བྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་དགོས་པ་ཅི། །ཞེས་པའོ། ཚིག་འདི་གསན་ནས་བཅོམ་
ལུན་འདས་ཀྱི་འོད་རྗེས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི། །ཞེ་མ་
དད་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་ཉམས། །ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་རྩ་འོ། །ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་ག་ལས་
བདེ། །བདེ་བ་སྐྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །བྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས། །བདེ་བས་འགོ་བ་བྱབ་
པའོ། །རི་ལྷ་མོ་རྟོག་ལ་གནས་དྲི། །མེ་རྟོག་དངོས་མེད་ལས་མི་རྟོགས། །དེ་བཞིན་
གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་སྐར་ཡང་དོན་དམ་པས་འགོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་
པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ང་། །ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཤམ་རབ་པོ། །དངོས་པོ་
རྟོགས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ང་། །ཞེས་པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་དུག་ཅན་ཐབས་སོ། །ཚྭ་ངས་
པ་གང་རྣམས་ང་མི་གཤམ། །འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་གང་ཞིག་ལེ་ལོས་བཅོམ་པས་ཀྱང་སྟེ་

དེ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་རྣམས་སོ།།

འདིར་ཁམས་གསུམ་པ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་འམ་མི་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པའི་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལས་སྐྱེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བས་རིེ་ལྟར་མེ་རྟོག་ལས་
 སྐྱེས་པའི་དྲི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་མེད་པ་ན་ཡང་འཛིག་སྟེ། རིེ་ལྟར་མེ་རྟོག་མེད་པ་ན་དྲི་ལྟ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ལུས་ལ་བྱབ་པར་བྱས་ནས། ཕྱི་ལ་
 གནས་པ་ལུས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ལུས་མེད་ན་དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་ལུས་སྐྱེས་མིན་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། རིེ་
 ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་གྱུར་གྱུང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ལུས་ནི་ཞིག་
 གྱུར་གྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། །རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལྟ་ངན་འདས། །རྣམ་དག་
 རྣམ་པའི་སེམས་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དབལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་
 ཕྱིན་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལེའུར་ཡང་གསུངས་པ། ཆོ་དང་ལུན་པ་རབ་འཕྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ།
 ལྟའི་བྱ་དེ་གལ་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྦྱོའོ། །ལྟའི་བྱ་རྣམས་
 དེ་ལྟ་སྦྱུ་མ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ།།

དེ་ལྟ་མི་ལམ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལྟའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣལ་འཕྱོར་ནི། །སྐྱེས་ཟིན་ཙམ་ལ་རྣམ་པར་
 གནས། །ཞེས་པ་ལ། དབལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་། མངལ་དུ་ཡང་
 དག་དག་པའི་སྦྱ་སྟེ་བཙའ་བའི་དུས་ནས་སོ་ནི་སྐྱེས་པ་འང་ཆོས་ཀྱིའོ། །སོ་ནི་རབ་རྩ་
 ལྟར་བར་གྱུར་པ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱ། །དེ་ནས་སྦྱལ་
 པའི་སྦྱ་ནི་རབ་རྩ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་འཆི་བའི་མཆོམས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིའོ། །མངལ་

གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་ལོ་ནར་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་པ་མཉམ་པ་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ།
 རབ་འབྱོར་འདི་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ་ཞེས་སོ། །སེམས་ནི་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ནི། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་མཚོན་པའོ། །

ཞེས་པ་ལ་དབལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བྱི་མར་གསུངས་པ་ཡང་། ཨེ་མ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ཡེས། །རྟོ་རྟོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་རང་ཉིད་ཐར་
 བར་བྱེད། །རང་ཉིད་ཀྱང་ནི་དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རང་ཉིད་འཆི་བར་
 བྱེད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ནི་དུ། །རང་ཉིད་མེ་ལས་ས་ཡང་རང་ཉིད་དེ། །རང་ཉིད་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱ་
 ཡང་རང་ཉིད་དོ། །རང་ཉིད་ནམ་མཁའ་རང་ཉིད་དྲག་པོ་ཡང་། །རང་ཉིད་བྱལ་འཇུག་
 ཉི་མ་ལྷ་བའང་རང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་ཐུག་
 དུ་མ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་བྱིར་འདི་ནི་རང་བཞིན་གཅིག །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་བཏག།
 དབལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་། ལུས་ལ་བསམ་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་
 ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་བསམ་པའི་དབུས་སུ་འད་ལུས། །རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་
 ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་སོགས་དབྱེ་བས། །སེར་པོ་
 བཀའ་པོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞེས་དང་དཀར་པོ་ས་རྒྱུད་མེད་དང་རྒྱུ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཡང་སྟོན་པོ་ལྷ་གུར་གུར་ཏེ་ལུས་དང་བསམ་པའི་རབ་དབྱེ་བས། །དབལ་མཁའ་
 འགོ་མ་རྟོ་རྟོ་གུར་དུ་ཡང་གསུངས་པ། གཏི་མུག་ཞེ་སྤང་དེ་བཞིན་ཆགས། །ང་རྒྱལ་
 སེར་སྟེ་ཅན་འགོ་རྣམས། །བསྐྱེད་པོ་ལོར་ལོར་རྟོ་རྟོ་ཅན། །རང་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་མའི་
 གཟུགས། །དབལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་ཡང་གསུངས་པ། མཚོན་པ་ཆེན་
 པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཚོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་

དང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲོར་སྒྲོམ་པ་ནི། །སང་
མི་གཉིད་སྐྱག་བཞི་བ་ལས། །དབང་པོ་གཉིས་སྒྲེས་བདེ་མིན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་དང་
དག་དང་སེམས། །གནས་བཞིར་ཡང་དག་མི་གནས་ཏེ། །ཞེས་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
ངེས་པའོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཨེ་ཤི་ཡི་གེ་གསུངས་པ། །ཨེ་ཡིག་ཆ་བྱད་བཟང་
པོ་གང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔལ་སསྟུ་ཅར་གསུངས་པ་ཡང་། གྲུ་གསུམ་ཀུན་
རྫོང་རྣམ་པའི་གཞུགས་ཅན་ཤེས་རབ་སྟེ། །བཟང་པོ་བསྐྱེད་སྟེང་གནས་དོ་རྩེ་མགོན་
པོའི་རྒྱབ་བྱེད་དོ། །དབུས་སུ་ཤི་ཡིག་གིས་བརྒྱན་པ། །ཞེས་པ་དབུས་སུ་སྟེ་ཟེ་འབྲུ་ལ་
ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཤི་ཡིག་གིས་བརྒྱན་ཞིང་སྒྲུས་པར་བྱས་པའོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
རྣམས་ཀྱི་གནས། །ཞེས་པ་ལ་གནས་ནི་བཞིའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དམ་ཚིག་ལྟའོ། །བདེ་
བ་ནི་དྲུག་པའོ། །བདེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ཀྱིའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་སྣང་
མཛད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ཆེས་བྱད་པར་བྱ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་མ་ཏྲིག་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པའི་གནས་སོ། །དཔལ་
སསྟུ་ཅར་ཐུགས་སྣངས་པ་ཡང་། །ཨེ་ཡིག་གིས་ནི་ཤེས་རབ་བཤད། །ཤི་ཡིག་གྱང་ནི་ཐབས་
དང་ལྡན། །ཤི་ཡིག་གིས་ནི་བརྒྱན་པ་སྟེ། །ཨེ་ཡིག་སྲད་མེད་ལ་མཛེས་པའོ། །ཞེས་
སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། །ཨེ་ཡིག་རྣམ་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་
མ་ཏྲིག་ །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེ། །ཟ་མ་ཏྲིག་ནི་དོ་
རྩེ་ནོར་བུ་དང་བསྐྱེད་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲིག་གོ། །དགའ་བ་དེ་ཡིས་སྒྲེ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡང་། །དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་
དང་། །བྱད་དགའི་དགའ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་འདི། །
བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཀུན་གྱི་བདག །ཀུན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་གང་འདི། །བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་ཅེས་པར་བཤད། །བརྗོད་མེད་ཀུན་འགྲོ་ཞི་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་རུ་ག་རུ་
 བརྗོད། །ཁ་སྐྱར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་དགལ། །རྩ་གར་
 ཡིང་གར་བསྐྱར་བས། །རྣམ་སྤྲིན་ཡེ་ཤེས་དམ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་པ་རྣམ་ཉིད་དོ། །
 མཚན་ཉིད་བྲལ་བ་ངེས་པར་མཚོན། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་བཙུངས་ལོ་ལོན་ལ། །ལག་
 པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང། །ཅེས་པ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་དགོངས་པ་
 ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། བར་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྟོང་ཕྱིར་
 བཙུངས་ལོ་ལོན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲེ་མེད་པ། །དེ་ཡང་བཙུན་མོ་ཞེས་པར་
 བརྗོད། །དཔལ་མཚོག་གི་རྒྱུད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། དྲིལ་བུ་རྒྱ་དལ་དམིགས་ནས། །མི་
 ཏྲག་བདུག་སྒོས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བཙུག་ཉིས་ལོ་ལོན་དྲིལ་བུར་འབྱུར། །རྩ་ཆེན་
 བཙུངས་ལོ་ལོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཅི་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་པ་
 ལ་འདི་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལ། །རྩི་ལྟར་ཤེས་
 པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །འདི་ནི་དེ་ཡི་མཐུ་ཉིད་དེ། །གཞན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་
 མེད། །དཔལ་འདུས་པར་ཡང་གསུངས་པ། །རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཤད་པ། །གསུམ་
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟག་པའོ། །ཞེས་སོ།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོག་ཆགས་གསད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དཔལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། འདིར་གང་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་སྒོག་གཙོང་བ་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་
 གི་ལུས་ལ་སྒོག་ཉམས་པར་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒོག་གཙོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 ཕྱི་རོལ་དུ་གང་སྒོག་གཙོང་པར་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྒོག་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་བཀུག་ནས་སྤྱར་ཡང་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞུག་

བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བ་པོར་འགྱུར་གྱི་གདུལ་དཀའ་བ་མཐར་
བྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བོ། །གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ནས་དཔལ་
ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །དཔལ་པོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་པ་པོ། བདག་
གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཐུན་ཚེགས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ནི་དཔུལ་བར་འགྱེད་ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། རི་ལྟར་བདག་ཉིད་
ལ་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུ་ནི་གང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་
དམན། །ཞེས་པ་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པ་གང་ལས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རབ་རྩ་མི་
གནས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རྩ་མི་གནས་
པའི་སྒྲུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟན་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་གསུངས་པ།
གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་ཟད་ཀྱང་། །ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་བརྗོད་མེད་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་པས་ཆོམ་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གསུངས་པ། སྒྲེས་བུ་དེ་ཉིད་ཙམ་ལས་ནི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་ལས་བཞིན་དུ། །ཅིག་སོགས་ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི། །རི་ལྟར་འདོད་པས་ངེས་པར་
འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། སེམས་
ཅན་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཆོག་
འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པོ། །འདིར་ལུས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བརྩུ་གཉིས་པོ་གང་འཛིན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་མ་བྱིན་
པར་ལེན་པའོ། །པ་རོལ་རྩ་བུད་མེད་ཅེས་པ་ལ་པ་རོལ་ཏེ་ཆེས་མཆོག་རྩ་གྱུར་པ་ལས་
དང་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་བསྟེན་པར་
གྱིས་ཤིག་པའོ། །རང་མཚུངས་མཛེས་མ་ཞེས་པ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་དང་

གསུངས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་སློག་གཙོད་བྱ་བ་དེ་ནི་སློག་ཉམས་
 བར་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་ནི་གང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་དམན་པ་འདེམས་ལ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བརྟུན་
 ཏུ་སྒྲ་བ་ཉིད། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་ནི་འཛིན་པ་འདར་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་རྒྱ་བར་གསུངས། བྲིག་ལེ་མ་ལྟར་བ་ལས་བདེར་འགྱུར་ཆགས་བྲལ་མིན་ལས་
 གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཟའ་བརྟུང་རི་ལྟར་རྟེན་པ་དང་། །བགྲོད་
 དང་བགྲོད་མིན་སྒྲར་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་འདྲེས་པའི་དོན་ནི་གསུངས་
 བ་ཡང་། བཟའ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྟེ། །བརྟུང་བ་ནི་བྱད་རྩལ་གྱི་
 སེམས་ལྷ་བའི་ཁུ་བའོ། །བགྲོད་བྱ་ནི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་
 བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རོ་བོའོ། །འདི་དག་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བགྲོད་
 དང་བགྲོད་མིན་སྒྲར་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །ཁྱུས་དང་གཙང་སྒྲ་མི་བྱ་སྟེ། ཡུང་པོ་ལྟ་སྒྲིབ་
 བ་མེད་པས་དྲི་མ་འབྱིན་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲིབ་པས་ན་
 དག་པའོ།

དཔལ་གདན་བཞེ་བར་ཡང་གསུངས་པ། རང་གི་ལུས་ནི་བརྟུ་བྱ་སྟེ། །འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲར་དྲི་མའི་ནད། །ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 གྱིས། །ཞེས་སོ། །གཙང་སྒྲ་ནི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བས་དག་པའོ། །དེ་སྒྲིབ་
 ཏུ་ཡང་གསུངས་པ། གཙང་སྒྲ་དང་པོ་པོ་ཉ་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །གཙིག་
 ཏུ་ཕྱ་ཕྱེད་པཟའ་བ་ནི། །གཙང་སྒྲ་གསུམ་པ་བརྟོད་པར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་རྣལ་འབྱོར་དགལ་
 རྣམས་ལ། །རྒྱ་ཡི་གཙང་སྒྲ་ཡང་དག་སྟུང། །རང་སེམས་དྲི་མ་ཅན་གྱུར་ན། །གཙང་སྒྲ་
 ཡིས་ནི་དགོས་པ་ཅི། །མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གྲོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་
 དེ། །སྒྲར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །སྟོ་ལྟན་ལྟགས་ཉིད་མི་བརྟུ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་

སྤྲུགས་བརྗོད་པ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བསྐྱས་པར་མི་
བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཉིད་ནི་དམིགས་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་བསམ་གཏན་ནི་གང་ཡིད་ཅེ་
གཅིག་པས་ཀྱན་ནས་གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེའི་ཆོ། བསམ་
གཏན་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་
པ་ལ་གཉིད་ནི་གཏི་མུག་སྟེ། གཏི་མུག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དུ་འདོད་ལ། རྣམ་པར་
སྤྲང་མཛད་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་དགག་གོ། །དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བ་ལ་ཐམས་
ཅད་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་ལུས་པ་མེད་པར་
སྐྱབ་པ་མེད་པའོ། །རིགས་ལྷ་ལ་ནི་མཉམ་པར་སྦྱོད། །ཅེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་དམིགས་པའོ། །བརྩན་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །ཅེས་
པ་ལ་བརྩན་མོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིས་སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་
དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཇུག་པར་གང་གི་ཆོ་འཇུག་བ་དེའི་ཆོ། བརྩན་མོ་
ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོ། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །
ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་དང་
ལྷན་ཅིག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ། དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པའོ། །བཤེས་ལ་
སྤྲུག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ། བཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ན་སྤྲུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་སྤང་ལ་སྤང་བ་
མིན། །ཞེས་པ་སྤང་བ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

ཞེས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སོ། རྡོ་ཤིང་འཛིམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི། ལྟ་
འདི་རྣམས་ལ་བྱག་མི་བྱ། ཞེས་པ་གང་གི་ཚེ། སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དབང་པོ་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཤིང་དང་རྡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱག་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
པར་བྱའོ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུངས་པ་
ཡང་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་བྱུང་། བདེ་བ་སྤངས་ནས་རྟོགས་མ་ཡིན། སངས་
རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལམ་ལ་འགྲོ་མ་དང་བཅུ་མོ་བཟང་། སངས་རྒྱུ་
ལྷ་དང་དུ་མ་རྣམས། རྡོ་བཞིན་བདེ་བས་སངས་རྒྱུ་གཤེགས། ཐུ་མལ་ད་རྒྱལ་གཞིམ་
དོན་དུ། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་རབ་དུ་བསྒྲགས། ཐུ་མལ་གནས་སྐབས་གཞིམ་ཆེད་དུ།
སྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྡེལ་ཀྱི་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཚིག་གི་
སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།

དེ་ནི་སྨྱོད་པའི་ལེའུར་གང་མདོར་བསྟན་པའི་སྒྲུ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་
བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་ལེའུ་གསུངས་སོ། །
དང་པོར་རེ་ཞིག་སྒྲུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཀོས་ཨི་རྟཱི་ཨ་པོ་ལ་ཞེས་པ་འདི་ཡིས་རྟེ། བོ་
ལ་ནི་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བཤད་དོ། ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བའོ། སྒྲུ་ཨི་རེ་བཟུང་
ནས་སོ། རྟཱི་ཨ་ཞེས་པ་གནས་སོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྡོ་རྗེའོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིས་
ཀོས་ཨི་རྟཱི་ཨ་ཞེས་པ་པོ་ལའི་སྒྲུ་ཡིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ལྷ་སྒྲུ་ཅི་རེ་ཀ་ཀོ་ལ། ཞེས་
པ་ལ་ལྷ་སྒྲུ་ཅི་རེའི་སྒྲུ་ཡིས་ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ཀ་ཀོ་ལ་ནི་བསྟོན། རྟོག་བསྟོན་
ཆགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྡོ་རྗེ་ལ་འབྱུང་པར་བྱས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ལྷ་སྒྲུ་
བེན་རྟོ་བྲ་རྒྱ་ཨི་ཀ་རུ་ཅི་ཀི་ཨ་ཨི་ན་རོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲུ་ཅི་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་རོ། ཀྱི་

པེལ་ནི་དོན་མཐུན་པའོ། །ཀ་རུ་ཁ་ཁི་ཁུ་བའི་རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་
པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐུན་པའོ།

དེས་ན་བོ་ལ་དབང་པོ་གཉིས་བསྐྱབས་པས་རོ་ལ་ནི་ཚོགས་པར་བཤད་པར་
བྱའོ། །ཏ་ཏི་བ་ཨ་ཁཱ་ཨི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཨ་ཁྱེ་ཨི་ཁེས་པ་ལ་ཏ་ཏི་ཁེས་པ་བོ་ལ་དང་ཀལློ་
ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱར་བ་ལ་བཟའ་བར་བྱའོ། །བ་ལ་ནི་ག་རྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་
རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་སྤང་བོ་ལྟའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ག་
ཟ་བར་བྱ་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁུ་བར་
གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མ་ད་ན་ནི་ཆང་སྟེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་
ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཁྱེ་ཁྱེ་བོ་ལ་དང་ཀལློ་ལ་སྒྱར་བས་ཡང་དག་པར་
བསྐྱམས་ནས་ཆེས་ཆེར་བརྟུང་སྟེ་བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཏ་ལེ་ཀལློ་ལྟ་
བ་ནི་ཨ་ཨི་དུ་རྒྱ་ར་ཏ་ཏི་བུ་ཨ་ཨི། ཁེས་པ་ལ་ཏ་ལེ་ནི་བོད་པའོ། །ཀལློ་ལྟ་བུ་ནི་སྐལ་
བ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་བསྐྱེད་ཟེ་འབྱུར་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་པའི་
བར་རོ། །ཏུན་ཏུ་ཏུན་སྐལ་བ་མེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་མཆོད་དེ། དོར་བ་ནི་སེལ་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་ལ་རྣམ་པར་འཛིག་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །ཅ་ཨུ་ས་མ་ཀལློ་རི་སྐྱེ་ཀལློ་ར་ལྟ་ཨི་ཨི། ཁེས་པའི་བཞི་མཉམ་གྱི་སྒྱུ་ཡིས་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཤྲ་ཅིའི་སྒྱུ་ཡིས་མི་བསྐྱོད་པའོ། །སྐྱེ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་
ནོ། །ཀལློ་བའི་ལོང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །འདི་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བཅོམ་
ལྟན་འདས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བཞུགས་སོ། །ཁེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྟ་
ལེ་ཨི་རྒྱ་མ་ལྟ་ལི་ར་ཏ་ཏི་རྟ་རུ་ལྟ་ཨི་ཨི། ཁེས་པ་ལྟ་ལེ་ཨི་རྒྱ་མ་ནི་ཆོད་མ་སྟེ་སྤང་
བོ་ལྟའོ། །ལྟ་ལི་ར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མ་
ལུས་པར་བདག་གི་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཤྲོ་ཁ་ཁ་ཁེ་ཀ་ར་རྒྱ་བྱུ་མ་ལྟ་

ཁི་ཨ་ཨ། ཞེས་པ་ལ་ཐོ་ཁ་ཁ་ཁི་འོང་བའོ། །འགོ་བ་ནི་ཁ་ཁ་སྟེ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་འདི་
 དག་འགོག་པས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་དགོངས་
 བའོ། ཁི་རྩ་བུ་ཨོ་སྟེ་ཅ་རྩ་བོ་ཨ་ཨ་ཏ་ཏི་ཇ་ཤ་རྩ་བ་ཁི་ཨ་ཨ། ཞེས་པ་ལ་རུས་པའི་
 རྒྱལ་ནི་ཁི་རྩ་བུ་སྟེ་འདིས་ཡོ་ཤེས་ལཱ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེའོ། ཅ་རྩ་
 བོ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་འདོག་པའོ། །ཤ་རྩ་བ་ཁི་ནི་རྩ་བུ་བདག་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་པདྨའི་སྒྲུབ་ཅེ་མོ་རྣམས་པར་གནས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །མ་ལ་ཡ་ཇ་ཀུ་
 རུ་བཟླ་ཨོ་རྟེ་རྟེ་མ་ཏ་ཏི་ན་བརྗེ་ཨ་ཨ། ཞེས་པ་ལ་མ་ལ་ཡ་ཇ་ནི་འདུ་བར་འདོད་དོ། །
 བདེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་
 རྒྱུར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དོ་རྗེ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་བར་བཤད་དོ། །ཀུ་
 རུ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ། གཉིས་པོ་འདུ་བས་རབ་ཏུ་འཇུག་
 པའོ། །རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ལ། རྟེ་རྟེ་མ་ནི་དེ་ལ་མི་རེག་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །དྲང་བའི་དོན་
 གིས་ནི་གོ་སྤྲོད། དྲན་པ་མི་འཕྲོགས་རྣམས་འབྱོར་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་
 གར། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་སྟེ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གོམས་སེམས་
 ཀྱིས། ཞེས་པ་འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་གསུངས་པ་ཡང་། དགའ་བས་ཤེས་རབ་མཐོང་
 བ་ལས། ལྟ་བའི་རོ་བོས་སྟེ་བར་བྱེད། དཔལ་མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྗེ་གྱུར་དུ་ཡང་
 གསུངས་པ། ཆོས་འབྱུང་གྲོང་ཁྱེར་གང་གི་གནས། རྫོང་དམ་ཆོག་གྱུ་ལེན་ལས། རྫོང་
 རྫོང་ཆང་བས་གར་སྟབས་ཏེ། རྫོང་སྟེགས་སོགས་བྱང་པར་དུའོ། ཞེས་སོ། རྒྱུད་གཞན་
 དུ་ཡང་གསུངས་པ། པདྨའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་ནི། གང་ཞིག་སེམས་ནི་ཡང་དག་
 གནས། ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་དག། ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའ་གར་མཁའ་ནོ། གར་གྱི་
 ཆོས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས། གར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་ཡན་པའི་

རྒྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་གྱི་གར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་སྤྲུལ་པ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྟེན་པ་པོ། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསུང་རི་བཞིན། །འབད་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། །
 བདེ་དང་དགའ་དང་མགུ་བ་ཡིས། །སྤྱད་པོ་མོའི་རྣམ་འཕྱུལ་དང། །དྲི་དང་ཐེང་
 བ་བྱུག་པ་ཡིས། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རབ་རྩ་འགྲུབ། །རི་ལྟར་བདེ་བས་བདེ་བ་
 གསུང། །རི་ལྟའི་སྤྱད་པའི་གཡོ་བ་དང། །རི་ལྟའི་བཟའ་དང་གནས་པས་ཀྱང། །མཚོག་
 རྩ་འགྲུར་བ་མེད་པ་འགྲུབ། །དྲོ་རྩེ་ཚོས་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་གསུང་དྲོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྤྱ་རྣམས་གྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཞེས་པ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྤྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོའི་སྤྱ་སྤྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་དོན་རབ་རྩ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་གར་རྣམས་གྱིས་སོ། །མ་མ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས། །ཞེས་པ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱ་ཚོགས་པའི་
 ངོ་བོའི་སྤྱལ་པའི་གར་རྣམས་གྱིས་སོ། །

དཔལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲོ་རྩེ་ལྟར་དུ་ཡང་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་གར་མཁའ་ཉིད་
 འཛིན་གནས། །སངས་རྒྱས་གར་གྱིས་གར་མཛད་དོ། །གར་དང་སྤྱལ་ཞེན་རྣམས་
 ལ། །སྒྲོམ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་
 པ་སྟེ་བསྒྲོམ་བྱ་དང། །སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་མི་དམིགས་པའོ། །འདི་
 ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡང། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། །གང་ཐྱིར་ཡིད་གྱིས་བསྒྲོམ་
 མི་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ལས། །སྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་མཁའ་ན། །དེ་ལ་
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 མེད་པར་གང་གི་སེམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པ་སེམས་པ་དེ་ཡིས་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་
 གོམས་པའི་སེམས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའམ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་སོ་ཞེས་པའོ། །སེམས་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད། །ཅེས་པ་

འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཁའ་འགྲོ་
 མ་དྲ་བའི་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་སེམས་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཅི་ལྟར་ལགས། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བྱ་ཆེ་བ་ལ། །དངོས་གྲུབ་བདེ་
 གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས། །ཀུན་ནས་བྲལ་ཅིང་དྲི་མ་བྲལ། །ང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟན་
 བའོ། །ཞེས་སོ། །གདོལ་བ་སྦྱིག་མ་མཁན་ལ་སོགས། །མཆོམས་མེད་ལྡན་གྱི་བྱེད་པ་
 རྣམས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྗེས་སྦྱོད་
 བ། །སྦྱོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་ཡིན་
 བོ་ཞེན་བདེན་ཏེ། སྦྱོ་བ་འདི་ལ་གང་སྤར་མཆོམས་མེད་པ་ལྡན་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་
 བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་
 བས་དགོ་བ་གཞན་སྟོ་བྱར་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་ཆོས་འབྱུང་གི་
 །ཁང་པར་བདུད་བཞིའི་གོགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོ་འཇུག་པའི་སྦྱོ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་
 དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲོ་བློགས་བཅུག་སྟེ་དེར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབས་
 བས་མཆོམས་མེད་པ་ལྡན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་བཞེད་ཀྱི། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 རྟགས་པར་གྱུར་བ་སྤར་ཡང་མཆོམས་མེད་པ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་འདི་ལས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་
 བཞིན་གསལ་བ་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ནི་དང་པོར་དགོ་
 བ་བར་དུ་དགོ་བ་ཐ་མར་དགོ་བ་ཞེས་པས་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྟགས་པར་གྱུར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་། སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་སྟེར་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྟེ། མིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་
 བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་ལཱའི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་སར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྷ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་མིའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཞེས་སོ། །བྱིས་པ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་པ། །
 འགོ་བ་མི་ཤེས་པ་འདི་རྣམས། །འགོ་དྲུག་གི་དཔེ་རྒྱ་བ་སྤྱ །གང་མོངས་དེ་རྣམས་
 འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲམ་ཏུ་སེམས་བདག་
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་བྱེད་
 དམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ངར་
 འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་བྱེད་ལགས་
 སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱུ་སྤྱ་གསུངས་པ་ཡང་། མངལ་ཏུ་མངལ་གནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཙུམ་ལྷན་འདས་པའི་དུས་དང་
 བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏེ། །གཞོན་ནུ་ལང་ཆོད་གལ་བུད་མེད་ནོར་
 དང་འབྱོར་ཉམས་ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱ་པོ་ཉིད་ལ་འཆི་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་སྤྱེར་ཡང་འགོ་བ་དྲུག་ཏུ་འཛིགས་སྟེར་ཏུ་འབོད་སོགས། །སྐྱེ་མས་མོངས་པར་
 བྱས་པའི་མཐའ་དག་འགོ་བ་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཛིན་པར་
 བྱེད། ཅེས་སོ། །ཞེ་མི་ཡི་གེར་བཞུགས་པ་ཡི། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔས་གཏོར་མ་
 བསྟན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་

བཞེན་གཤེགས་པའི་རིས་པ་སྟེ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་རྡོ་རྗེ་གུར་དུ་གསུངས་པ་
 ཡང་། རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་ཉིང་འཛིན་བཞུགས། འབྲུང་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་གསུངས། ཁམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ལྷ་བ་ཉི་
 མ་ཚངས་ལྷ་སོགས། ཚངས་པའི་རིས་ནི་དམ་པ་སྟེ། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་ཉིད་
 དང་། དགའ་ལྷན་འཐབ་བྲལ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །
 གཞན་གྱིས་སྒྲུལ་ལ་དབང་སྒྱུར་དང་། གང་ཞིག་འབྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་དང་། གཙང་
 མའི་གནས་ན་གང་གནས་དང་། བདེ་བ་ཅན་ན་འདུག་པ་རྣམས། འོག་མིན་དུ་ནི་
 གནས་རྣམས་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། སྐུ་མ་ཙུ་ཙ་གསུམ་གནས་
 པ་རྣམས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེང་དུ་བསམ། ཚེས་འབྲུང་ནང་དུ་སོང་བའོ། དབང་
 པོ་གར་གྱི་འདབ་མར་བསམ། མཐར་བྱེད་ལྷོ་རུ་དགོད་པར་བྱ། རྒྱ་བདག་ལུ་བ་གྱི་
 འདབ་མ་ལ། བྱང་དུ་ཁོར་སྒྱེན་དགོད་པར་བྱ། མེ་མཆམས་སུ་ནི་མེ་ལྷ་ཆེ། དེ་བཞེན་
 བདེན་བྲལ་བདེན་བྲལ་དུ་འོ། རྒྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་བསམ་སྟེ། འབྲུང་པོའི་འདོན་པ་
 དབང་ལྷན་དུ། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དུང་སྟོང་དང་། མཐའ་ཡས་དེ་བཞེན་ཁོར་རྒྱས་
 ལ། འཛིག་པོ་དང་ནི་རིགས་ལྷན་ཉིད། བད་ཆེན་བསྐྱེད་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་མིན་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས། ཚེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་འོག་མར་འོ། རྩི་ཡིག་ལས་གང་ཚངས་
 ལྷ་སོགས། རྩི་ཡིག་ལས་གང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས། ལྷ་མིན་ལས་ནི་སྟོབས་རྒྱ་
 སོགས། ལག་གཉིས་གདོང་གཅིག་ཅན་རྣམས་ཏེ། སྟེང་གི་ཚངས་སོགས་ལྷ་རྣམས་
 དཀར། དབང་པོ་ལ་སོགས་ནག་པོ་མཆུངས། སྟོབས་རྒྱ་ལ་སོགས་དམར་པོ་ཆེ། རང་
 འདྲའི་རིག་མས་ལུས་ལ་འགྲོགས། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུས་ལག་པ་སྟེལ། གཡས་བརྒྱུད་བ་
 ཡི་འདུག་སྟངས་གནས། ཚངས་སོགས་བརྟགས་པས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། རྡོ་རྗེ་ཅན་
 གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་སོགས། སྟོབས་རྒྱ་སོགས་རྣམས་གར་དབང་གིས། ཐམས་ཅད་རིགས་

གསུམ་ལས་བྱུང་བའི། །དེ་ནི་ཐོག་མར་ཡོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་བྱུར་པའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོར་
གཞུ་ལྷ་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་བའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་མེད་
དགྱིལ་ལོར་གྲུ་གསུམ་པ་རྩེ་མོ་བྱེན་དུ་འབར་བའོ། །

དེའི་དབུས་སུ་ལྷ་ཡིག་ཡོངས་སུ་བྱུར་པའི་ཐོད་བའོ། །ཐོད་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་གས་
གྲུ་ལྷ་དང་ས་བོན་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བ་སྟེ། རྩི་ཡིག་གིས་གྲུང་བོ་ཆེད། །རྩྭ་ཡིག་གིས་བ་
གྲུང་གི། ལོ་ཡིག་གིས་བྱིད། །རྩྭ་ཡིག་གིས་རྟའི། །འཁོ་ཡིག་གིས་མེད་སྟེ་ལྷ་གས་གྲུ་ལྷ་
རྣམས་སོ། །རྩྭ་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། སོ་གཉིས་སྐྱར་འགྲོ་ཉིད་དང་
ནི། །དེ་བཞིན་བ་གྲུང་བྱི་ཉིད་དང་། །ཆེན་པོ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་ལྡན། །དེ་བཞིན་ཡོ་
ཤེས་བདུད་རྩི་ལྷ། །འི་ར་ལྷ་མ་སྐྱེ་བདུད་རྩི་ལྷའི་ས་བོན་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་བདུད་རྩིར་བྱའོ། །སྟེང་གི་བར་སྐྱར་ལ་རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་
པོ་རྩེ་ལྷ་བ་རྩྭ་བ་ལ་གནས་པ་རྩི་ཡིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
པ་བསམས་ནས། བྱོན་པ་བརྒྱར་སོན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་སྟེ། དེ་
ཉིད་དུ་རབ་རྒྱ་གཞུག་ཅིང་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་པར་བྱུར་པར་བསྐྱོམ་མོ། །ལོ་ཡིག་གིས་ཁ་
བཅད་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབལ་འདུས་
པར་གསུངས་པ། ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །བདུད་རྩི་ལྷ་པོ་ཞེས་པར་
བཤད། །སྐར་དང་སྔོ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གསལ་བར་བྱེད་དང་གཟུགས་བསྟན་པ། །
སྐགས་གྱི་ལུས་སུ་རབ་སྦྱོར་བས། །བདུད་རྩི་ལྷ་པོ་བཟའ་བར་བཤད། །དོ་རྩེ་དང་པདྨ་
ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་ཆོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་
རྟོ། །ཤེལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡོ་ཤེས་ཉི་མ་གཞན་ལྷ་ལ། །བྱོན་པ་བརྒྱའི་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྟ། །དོན་དམ་མཚན་གྱིས་བཀྱག་ནས་ནི། །བདུད་རྩི་དེར་
ནི་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཟེ་བའི་སྦྱོར་བས་ཟེ་རྒྱ་གཞུག །མཚོད་ཡོན་འབས་བསིལ་དེ་

[illegible]

ད་ནི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་ལྷ་པ་
 གསུངས་པ། བྱག་ནི་བརྟུ་བྱག་ཞལ་བརྒྱད་པ། ཞབས་བཞི་པ་དང་འཛིགས་པ་ལོ། །
 དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་ཕྱེང་བ་ཅན། བདག་མེད་མ་ཡིས་མགྱིན་པར་འབྱུང། བྱག་རྒྱ་ལྷ་
 བོ་འཛིན་ལྷ་ལ། བདག་མེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ། བཙུ་ལྷ་སྟོང་སྟེང་སྟེང་བ་
 ཡི། བདག་གི་འཁོར་ལོ་བྱོད་ཀྱིས་གསུངས། བྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་ལྷར་ལགས། བཙུ་
 བོ་བདག་གིས་སྟེར་མ་འཚལ། བདག་མེད་ཚུམ་པ་ན་མཛད་ནས། རྩོ་རྩོ་ཐོད་པར་
 སྟེར་ནས་ནི། ལྷ་ན་དག་ནི་མཉེས་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་རབ་གསལ་
 མཛད། འཁོར་ལོ་རི་ལྷར་སྟེར་གསུངས་བཞིན། ཞེས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། བྱ་བཞི་པ་ལ་སྟོ་བཞི་པ། རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། རྟ་
 བ་བྱ་བ་ཕྱེད་པར་ལྷན། ཀྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། མེ་ཏོག་ཕྱེད་དར་ལྷ་ལྷི་
 ལྷན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་བའི་དོན་རྟོ། ད་ནི་ངེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་སྟེ།

རི་སྐད་དུ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་
 པ་སྟེ། དཔལ་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིར་ཡང་གསུངས་པ། བཙམ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཅན་འདི་
 གསུངས། རྩོད་རྩེ་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེ། དགའ་ཆེན་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྟེན་ལ་སྦྲ་
 མ་གྱི་ཡིས་ཁྱེས། གསང་བའི་བསྐྱ་གྲུ་གསུམ་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བྱ་སྦྲ་མ་གྱི། བསྐྱ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་བྱས་ནས། ཟེ་འབྱུ་གསང་བའི་སྦྱོད་ལུལ་ཏེ། རྟེན་ཡི་དབུས་སུ་རིག་
 མའོ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། ཞེས་སོ། དཔལ་སྦྲ་ལྷ་ཁྲ་གསུངས་
 པ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒོ་བཞི་རི་ལྷ་རྒྱུངས་པ་ཉིད། །
 ལྷེ་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱ་ཆེ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའོ། གནས་དེར་གནས་པའི་
 དཔལ་བོ་ནི། ཆ་མེད་ཆ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་རོལ། ལུས་
 ལས་འདས་པ་གསལ་བྱེད་མིན། ཞེས་སོ།

དཔལ་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་། ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ལྷ་མཚུངས་
 རང་གི་དོ་རྩེའི་ཁ་ནས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱར་སྦྱོར་བར་བྱ། རྟེན་ནི་ཉི་མར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རོ་
 མཉམ་འབྱུར་ཏེ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རབ་ལྡན་པ། རྟེན་ཡི་དབུས་སུ་ཞི་སོགས་ལས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ས་བོན་དུ་འབྱུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། རྟེན་ཡིས་རྟོགས་པའི་ལྷ་མོ་འམ་ནི་
 ལྷ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འབྱུར། གསུངས་པ་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སྦྱོད་
 དང་དེ་བཞིན་སའི། ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཟག་པ་མེད། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་
 གནས། རང་གི་མཚན་མར་དེ་ལྟར་བྱ། ཞེས་སོ། རྟེན་སྦྲ་རྣམ་པ་ལྷས་མཛོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པ་ལས་རྟོགས་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། བྱུག་
 བེ་བརྒྱུད་ཀྱུན་མས་ཀྱིས་བརྒྱན། བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མནན་པ་སྟེ། འཛིགས་པ་
 ཡང་ནི་འཛིགས་པར་མཛད། མགོ་བོའི་ཕྱིར་བའི་དོ་ཤལ་བརྒྱན། ཉི་མར་བཞུགས་
 ཤིང་གར་སྟབས་ལྡན། སྦྲ་མོགས་དོ་རྩེ་སྦྱི་བོར་འཛིན། ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་པ་

པོ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་སྟོ། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཉིད། །དགའ་བས་
 གཉིས་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་པ། །བདག་མེད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོར། །ཐ་སྐབས་མེད་
 པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །ཐ་སྐབས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཅ་པའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་ཆེ། །
 གཡས་པ་ཀྲན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཡོན་པ་དམར་པོ་ཆེར་འཛིགས་པ། །སྟེང་གི་ཞལ་ནི་
 གཅིགས་པ་པོ། །སྟུན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིས་བྱུག །ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བུང་བ་བཞིན། །སྒང་
 པོ་རྟ་བོང་སྒང་ར་མོ། །མི་དང་ཤར་རྟ་བྱི་ལ། །གཡས་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། །
 གཉིས་འཐུང་ལ་སོགས་རིམ་གསུམ། །ས་དང་རྩ་དང་རྩུང་དང་ནི། །མེ་དང་རྩ་བ་ཉི་
 མ་ཉིད། །མཐར་བྱེད་དང་ནི་ལོ་རྩེན་ཉིད། །གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ལའོ། །སྒྲིག་
 པ་དབའ་བ་མི་སྟུག་པ། །དག་ལུའ་དགོད་པ་འཛིགས་སུ་རུང། །སྟིང་རྩེ་རམ་པ་ཞི་བ་
 ཡིས། །གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྟན་པའོ། །ལྟ་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མ། །ནག་མོ་
 དཔུ་སྟེས་དམར་སེར་ཅན། །གི་གྲག་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲུ་འཛིན། །སྟུག་གི་པགས་པ་རྟེན་པར་
 དཀྲིས། །དང་པོའི་སྟེས་བུ་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ། །ས་བོན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སུ་འཐུར། །ཤི་ཅི་བློ་བློ་
 ཤི་ལྷོ་ཤི། །ས་བོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་བར་བྱ། །དབང་དཀར་གསེན་རྩེར་ཆོམ་རྒྱུན་མ། །ཁྱ་
 རུ་རོ་ལངས་མ་གནས་ཤིང་། །ལུས་རན་དུ་ནི་སྟོས་སྟེ། །དབང་ལྟན་དུ་ནི་ཡུལ་སྟེ། །ཕྱིན་
 ཟའི་མཆམས་སུ་རི་ཁྲོད་མ། །བདེན་བུལ་མཆམས་སུ་གཏུམ་མོ་གནས། །རྒྱུད་གི་
 མཆམས་སུ་གཡུང་མོ་ཉིད། །ལྟ་མའི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་ལྟན། །དེ་ནས་བསྐྱེད་དང་རྡོ་རྗེ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །ཞི་བཟླ་སུ་ལྟ་རྟུ་ར་མ་དུ་རྟུག་སུ་ལྟ་རྟུ་ད། །ཅ་ཏུར་ལྟ་རྟུ་
 ལྟ་གི་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྱ་ཅི་ཀྱ་རུ་ཤ་མེ། །ཞི་བཟླ་མ་དུ་དེ་ཅ་ཏུ་རྟུ་རྟུ་དུ་ཡ་ཀ་ཁ་ག་སུ་ཁེ་ཀ་
 རུ་སོ་རུ་ཐ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྱ་ཅི་ཀྱ་རུ་ཤ་མེ། །ཞི་བཟླ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ཤ་ཏ་བཟླ་སྟུ་བ་ཨ་རུ་
 ཀོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་དཔུས་སུ་གནས་པའི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་

འདི་ནི་དྲི་ཟེ་སེམས་ཅན་དུ་བཤད་དེ། ལྷ་མོའི་མཚོ་སྐྱེས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ། འི་ཟ་
ཡང་དག་ཞུགས་པ་ན། ཁྱེད་པར་ལྷ་པར་བྱ། འདི་ལས་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
ཡིས། བསྐྱེད་བའི་སྐྱེ་ཡིས་སྐྱེ་ལ་བར་བྱེད། འཛིན་པ་དང་བའི་དོན་ཏོ།

ད་ནི་ངེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། དཔལ་དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་འོད་དུ་གསུངས་
པ་ཡང་། དེ་ལྷ་རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་འོག་དང་སྟེང་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཆགས་པས་ཁྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་
ཤེས་རབ་ནི་གཏུམ་མོ་སྟེ་དེས་ཁྱེད་པ་འོ། འདིར་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་
སྟོན་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་ལོ་བཅུ་དུག་མཚམས་སུ་བདེ་བ་འགྲུབ་
པའི་ཆེད་དུ་འོ།

དེས་ན་དོ་རྗེ་ཅན་ཡང་རི་བོང་འཛོན་པ་ཁྱེད་པ་ཞེན་བལྟས་ནས་ཡི་ཡིག་ལས་དེ་
ལྷ་རྒྱ་ཞི་བའི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་སྟེ་བ་དང་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱར་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་རབ་རྟུ་སད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། འདུལ་
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། སྐྱིབ་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་
གྲོལ། མཁའ་ལྷ་རྣམས་པ་ཉིད་ལ་གནས། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀྱན་ལས་འདས། འུས་
གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། ཞེས་སོ། འདུལ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་
གསུངས་པ། གང་ཞིག་སྒྲུ་ཉི་ཐུར་སར་གནས་ས་པོན། གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོ་
རིག་མར་བཅས། ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བས་འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་
རྣམ་པ་འདི་སྐྱེལ་ནས། འདི་ཀྱན་མ་ལུས་པ་དང་རིག་མ་ཡང་། བདག་ལ་བསྐྱེས་ནས་
བདེ་བ་དམ་པ་སྦྱེལ། ཤེས་རབ་ཆགས་རོ་བདུད་ཅི་གཏུག་མ་ཡི། གནས་སུ་ཐིམ་པ་
དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། སྟོང་བ་དངོས་པོས་རྣམ་པར་དམན་པ་འགྲོ་འདི་མཐའ་དག་
དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྟོང་བྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མེད་ལ་གཞན་པ་ན་

ཐུགས་རྗེས་མཚན་མེད་དམ་བཅའ་འདེད་མེད། །དེ་ལྟར་མཐའ་དག་གིས་ནས་སྒྲིག་སྒྲིང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་པོ་ཡང་དེས་པར་དཀྱིལ་ལོར་གྱི། །དབང་པོ་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལོར་ཏུ་བསམ་བྱ། །གནས་དེ་ལས་སྟོང་
 ཏུ་གསེགས་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱ་མཐུན་པའི་བདེ་བ་ལ་ཕྱྱ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་
 རྩོམ་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་
 ཕྱྱ་སྤྱིས་རབ་ཏུ་སད་པར་མཛད་དོ། །སྟོང་གར་རི་ཁྲོད་མ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་དོན་
 ཏུ་ལོ། །མགོན་པར་གཏུམ་མོས་སྒྲིས་བྱ་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ལོ། །མགོ་བོར་གཡུང་མོས་རྩི་
 མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལོ། །

འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །
 དཔལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་
 བུར་དམིགས་བྱས་ནས། །སྒྲུ་འདི་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་གྱུར་པ། །སྒྲིས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡང་། །དང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་མཁའ་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་དཀྱིལ་ལོར་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིས་བཞེངས་སུ་འཇུག་པར་མཛད་
 དོ། །ཞེས་པ་དེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུངས་པ་ཡང་། ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མཛད་བཅོམ་
 ལྷན་ཁྲོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡན་པར་མཛད་པ་པོ། །བདག་ཅག་སྒྲུངས་གིག་ལྟ་
 མིའི་སྒྲུ་མ་རྩོམ་ཅན་འདོད་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མཛོད། །ཅིས་སོ། །རྩོམ་པ་ལྟོན་
 སྟོང་རྩོམ་པའི་བཞེངས་གིང་། །ཕྱྱ་སྤྱི་ནི་བདག་ལ་སྒྲིབ་ས། །སྟོང་པའི་ཉིང་འཛིན་ཉིད་
 སྟོངས་ལ། །བདག་ལ་བདེ་ཆེན་སྒྲོར་བཞེད་མཛོད། །ཁྲོད་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུམ་
 པས། །ཀྱི་ཡི་རྩོམ་པའི་བཞེངས་གིག་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་ལ། །རི་ཁྲོད་མ་
 འབྲས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དག་འགའ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གཉེར་ནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 བཞུགས་སམ་ཅི། །ཁྲོད་མེད་ཕྱོགས་ནི་མི་འཚལ་བས། །གདོལ་བ་མོ་བདག་ཞུ་བ་

བཞུད། །བདག་གིས་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་འཚལ་གྱིས། །མིག་འཕྱལ་མངའ་བ་ཁྱོད་བཞེངས་
 བྱིག་ །གཡང་མོ་བདག་ཡིད་ཆད་པར་འགྱུར། །སྤྱིང་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མ་མཛད་ཅིག་ །དེ་ནི་
 ལྷ་བཞེངས་པ་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་རྩ་
 བཞུགས་པ་ལ། །སྤྱོད་མས་གྱིས་རབ་རྩ་སད་པར་གྱུར་བ་ནི་ཡུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྟེ་
 མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་
 མེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲར་ཡང་སྟེ་བར་མཛད་དོ། །དབལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
 རྩ་ཕྱིན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་གྱི་ལེའུར་གསུངས་པ་ཡང་། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱུ་མ་དེ་གཞན་
 ལ་གཟུགས་དེ་གཞན་པ་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུགས་ཁོ་ན་སྐྱུ་མ་འོ། །སྐྱུ་
 མ་ཁོ་ན་གཟུགས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱུ་མ་དེ་གཞན་ལ་ཆོར་བ་དེ་ཡང་
 གཞན། འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་གཞན། འདུ་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་མ་ལགས་གྱི། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ཁོ་ན་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །

དབལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་གསུངས་པ། དོ་རྩེ་ཅན་དེས་སྤྱོད་མས་གསན་
 བས་མིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་མིག་འཕྱལ་ལྟ་བུར་ནི། །གཟིགས་ནས་བསྟེན་པ་
 མཛད་དེ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རང་གི་མཚན་མ་སྟོན་བྱས་ནས། །དོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་ཅན་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིས་འབྱུང་བ་ཡང་། །ཤེས་རབ་
 ཐབས་གྱིས་རྒྱལ་བོ་སྤྲར་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་ནི་རབ་རྩ་སྟོན་པ་ཡང་། །སྤྲར་ཡང་
 དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། དྲག་དང་མི་དྲག་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པོའི་གྲོ་ཅན་མེམས་
 བྱིད་པ་དོན་ཆེད། །སྤྱོད་ཐབས་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་འདིར་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད། །གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་འབྱུལ་ཞེས་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་

ཐབས་མཐའ་དག་གང་། རྟེན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རང་སེམས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་པར་བྲལ་བ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དབང་པོར་རབ་ཏུ་བྱ། ཞེས་སོ། རྩོམ་ཆེན་མོ་དག་ལས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ། འཁྱེད་ཀྱི་གཞུགས་
 ལས་བཞེངས་པ་ནི། ཁ་དོག་ནག་པོ་དྲག་ཆེན་པོ། སྤྱོད་གསུམ་པ་དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་
 གྱེན་དུ་འབར་བའི་སྤྱི་བོར་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་རྩོམ་མཆོན་པ། དབུ་ལ་བའི་སྤྲོ་དུ་མགོ་བོ་ལཱ་
 བྲེང་བས་རྒྱུ་པར་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་མ་འབྱོག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཁྱོད་གཉེར་ཅན་ལ་ཞལ་
 གཅིག་སྤྲོ་ལ། ཞལ་དང་བོ་ནག་པོ་གཡས་པ་དཀར་བ། གཡོན་པ་དམར་བ་སྤྲུང་ཡང་
 གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་ནག་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་ཀྱི་ཞལ་གཉིས་ནག་པོ་སྤྲོང་ཞལ་དུ་
 བའི་མདོག་ཅན་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ། ཞལ་རྒྱུ་པར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་གཅིག་སྤྲོ་ཞིང་སྤྱོད་
 གསུམ་པ་ཅན། བྱག་གཡས་པ་བརྒྱད་རྒྱུ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྒྱད་དུ་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་
 སྤྲོང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བོང་སྤྲོ་དང་བ་ལང་དང་རྩེ་མོ་དང་། མི་དང་བྱི་ལ་སྤྲོ། དེ་བཞིན་
 དུ་གཡོན་གྱི་ཐོད་པ་བརྒྱད་རྒྱུ་པར་སྤྲོ། སའི་སྤྲོ་དང་རྩེ་དང་རྩེ་དང་མའི་སྤྲོ་དང་། ལྷ་
 བ་དང་ཉི་མ་དང་། གཤིན་རྩོམ་དང་། རོར་སྤྲོ་ཅན་བྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་མགོ་བོ་སྤྲོན་
 པ་བྲེང་བས་སྤྲོ་ལ་བརྒྱན་པ། གཅེར་སྤྲོ་གཡས་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱི་ཞལ་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ་སྤྲོང་བོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལྷ་འི་སྤྲོ་བདུད་བཞི་
 མནན་པ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གར་སྤྲོ་བས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་པར་
 བྱའོ། ཁ་དག་མེད་མ་ནག་མོ་བྱག་གཉིས་མ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཡས་པ་དང་ཅིག་གོས་ཀྱི་བྱག་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྲོ་མས་པར་ཞུགས་པ་
 གཅེར་སྤྲོ་བྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། སྤྱོད་གསུམ་པ་དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བཞེས་པ།
 མགོ་བོའི་བྲེང་བས་མགོ་བོར་རྒྱུ་པར་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྤྲོ་པའི་བྲེང་བས་སྤྲོ་ལ་
 བརྒྱན་པ། གཡས་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་བའི་ཞལ་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་མཆོག་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྲོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཤར་གྱི་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་གྲོ་རྩེ་ཁ་དོག་ཅན་མོ་ཕྱག་གཡས་པར་གྱི་གྲུག་
 དང་། གཡོན་པར་ཉ་རོ་ཉ་ཉ་ཅན་ཚངས་པ་མནན་པ། གཟུགས་གྱི་མུང་པོའི་རང་བཞིན་
 སྒྲོ་བར་བྱའོ། །ལྷོ་འོ་སྒྲོར་ཅི་ཡིག་ལས་སྒྲུས་པའི་ཆོམ་རྒྱུ་མ་བཅོད་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཕྱག་
 གཡས་པ་ན་ཅང་ཉེ་དང་གཡོན་པ་ཕག་པ་ཅན་དབང་པོ་ལ་ཆེབས་པ་ཆོར་བའི་མུང་
 པོའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཁུབ་གྱི་སྒྲོར་པོ་ཡིག་ལས་སྒྲུས་པའི་རོ་ལངས་མ་གསེར་
 བཅོམ་ལྷ་བྱ་ཕྱག་གཡས་པ་ན་རུས་སྤལ་དང་། གཡོན་པ་ན་རྩ་སྒྲུས་གྱི་སྒྲོད་ཅན་ཉེ་
 དབང་མནན་པ། འདུ་ཤེས་གྱི་མུང་པོའི་རང་བཞིན་བསམ་པར་བྱའོ། །བྱང་གི་སྒྲོར་གྱི་
 ཡིག་ལས་སྒྲུས་པའི་ཟ་རུས་མ་མར་ཀ་ཉའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་པ་ན་སྤལ་དང་།
 གཡོན་པ་ན་ཐོད་པ་ཅན་བྲག་པོ་ལ་ཆེབས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་མུང་པོའི་རང་བཞིན་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་སུ་བྲག་སྤྱི་པོ་ཡིག་ལས་སྒྲུས་པ་སྒྲོན་མོ་ཕྱག་གཡས་པ་
 ན་སེང་གོ་དང་། གཡོན་པ་ན་དག་སྟེ་ཅན་གཤེན་རྩེ་མནན་པ་སའི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་
 རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །མེའི་མཚམས་སུ་ཤི་ཡིག་ལས་སྒྲུས་པའི་རི་ཁྲོད་མ་དགར་
 མོ་གཡས་པ་ན་དག་སྒྲོང་དང་། གཡོན་པ་ན་ལའར་གསེལ་ཅན་ནོར་གྱི་འདྲེན་པ་ལ་
 གནས་པ། རྩའི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་དགོད་པར་བྱའོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་མཚམས་སུ་
 གཏུམ་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན། ཅི་ཡིག་ལས་སྒྲུས་པ་ན་གཡས་པ་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ།
 ཕྱག་གཡོན་པ་ན་ཐོང་གཤོལ་ཅན་སྤོན་པོ་མནན་པ་མེའི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་ཤི་ཡིག་ལས་སྒྲུས་པའི་གཡུང་མོ་བྲ་པོའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་
 པ་ན་རྩེ་རྩེ་དང་གཡོན་པ་སྤྱིགས་མཇུབ་ཅན། ཐགས་བཟང་རིས་ལ་གནས་པ་རྒྱུད་གི་
 ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་གསུམ་པ་
 ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཅན་དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱི་དྲུབ་ཤེས་པ། གཅེར་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་

ལྟ་དང་ལྟན་པ། སྒྲིལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལས་
 ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་
 དེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གསུངས་པ་ཡང་། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་བ་གཅིག་
 སུ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་རྩོད་རྩོགས་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ་ཞེས་སོ། །
 དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སུ་གསུངས་པ་ཡང་། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་
 འདི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་གྱུར་པ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དེས་པར་སྟན་པ་དང་བུལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། །འདི་ནི་ལོངས་སྟོང་རྩོད་རྩོགས་
 སྒྲུ་སྒྲུ་བརྟན་ལྟ་སུ་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་སློན་ཆེད་
 དུ་སྒྲར་ཡང་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རུ་འགྱུར། །རྩོམ་སེམས་དཔལ་
 གཅིག་འདི་དུས་མཐའི་སྒྲིན་དང་མཆུངས་པ་ཏེ་རུ་ཀར་ནི་བྱུང་བར་འགྱུར། །གཏུག་པ་
 རྣམ་སྒྲིན་དོན་ཏེ་དེ་ཡང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བ་ཆོངས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་པའི་དོན། །འིན་ཆེན་
 དབང་པོ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟན་པའི་དེ་ཡང་པད་འཛིན་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པའི་
 སྒྲིད། །བགོགས་རྣམས་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་བྱག་གི་བརྒྱར་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་སྒྲིད་དུ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱལ་ཏུ། །དེས་པའི་རྩོམ་ཅན་གྱི་བཞུགས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དང་ནང་
 དང་གཞན་དུ་འང་རབ་དུ་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་མཆོག་གི་ཡུལ་
 ལ་སྒོག་གི་རྒྱུད་ནི་རབ་དུ་རྒྱ་བའོ། །ཁྱབ་བདག་གི་གང་ས་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རབ་
 གྱུར་ཏེ་རྩོམ་པའི་བཅུན་མོའི་རྟ་གལ། །གཅིག་སུ་རྩོམ་ཅན་ནི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲོམ། །དུས་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་བཞུགས་སྒྲིད་
 པ་གསུམ་དུ་གནས་པའང་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་སྒྲིད་དུའོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པ་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྩེ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་
གསུངས། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཀ་སོགས་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་ཉིད་དེ་མཐའ་དག་
རྒྱལ་བའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི། རྟོང་པ་དྲུག་གིས་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་གསུམ་སྟོན་པ་ལ་
གནས་གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་གཅིག །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྟོན་པའི་འཛིག་པ་འདྲེས་ས་
པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་གི་ཡེ་ཤེས་རྩེས་སྐྱ་
བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། དམ་ཚོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེར་འབར་བ་ལྟར་
དྲུག་ཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ནི་དཔལ་འདྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དྲུག་སྐྱུངས་པ་
ཡང་། འདིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ། དམ་ཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་
རྩོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགྲུག་པ་དང་གཞུག་པ་དང་བཅིང་
བ་དང་མཉེས་པ་དང་། རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་ལང་ཚོ་ཅན་མ་དང་རབ་ཏུ་
འགྲོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་ཁུ་བ་སྟེ་དགོངས་པའི་སྐྱད་གཞན་གྱིས་སོ། །དེ་
དགྲུག་པ་ནི་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། རྟོང་དྲུ་སྐྱུ་བོར་བྱང་རྩུབ་
ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སྐྱ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཞུ་བར་བྱས་ནས་ཁུ་བ་
ཐིག་ལའི་གཞུགས་མགྱེན་པ་དང་སྟོང་ག་དང་སྟེ་བ་དང་། གསང་བའི་བདྲ་ལ་རབ་ཏུ་
འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །སའི་ཁམས་ནི་ཐིག་ལའི་གཞུགས་དེའི་བཅིང་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་
པ་མཚོག་གི་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་མཁྱོགས་པས་འོངས་པ་འགྲོར་མི་སྟེར་
བའོ། །རྩའི་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཞུ་བ་དང་གསང་བའི་བདྲ་དང་དོ་རྩེ་ཚོར་བྱར་གནས་པ་
ནི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། མི་འཕོ་བའི་བདེ་བའི་དབང་གིས་མཉེས་པ་སྟེ་ཡུས་ལ་
བསིལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །དཔལ་འདྲང་བའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུངས་པ་ཡང་། ཤེས་
རབ་ཚོས་འབྱུང་ལ་གནས་མཐའ་དག་སྐྱར་ཡང་སྟོོ་བ་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་ཐིག་ལའི་ཡིས། །
སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་དང་ལྡན་ཞིང་མེ་ལོང་ལ་གནས་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རང་བྱུང་བ། །
འདོད་པ་དང་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོའང་རིམ་པས་སྐྱུང་

བྱས་ཏེ། བྱིན་ས་ཡེ་གེས་མེ་ལྷེས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་དགྲག་
བར་བྱ། ཞེས་པ་ངས་པའི་དོན་ཏོ།།

དང་པའི་དོན་གྱིས་ནི་གོ་སྒྲཏོ། སྐྱེ་གསུང་དེ་བཞིན་བྱགས་ལ་ནི། མཛོ་ལུ་རྩྱུ་ཞེས་
གསང་སྐགས་ལས། མཁའ་ལ་སྦྱོད་དང་ས་སྦྱོད་ཉིད། ས་འོག་གནས་པར་བསམ་
བར་བྱ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རིགས་གསུམ་བྱུང་། །
འདིའི་ངས་པའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་ཏེ། མཁའ་ལ་སྦྱེ་བསྐྱེ་
མཁའ་འགྲོའི་དབུས་སུ་མཁའ་སྦྱོད་མ་འཁོར་ལོ་ལ་དགའ་བའི་རང་རྩལ་འདི་སྦྱེ་དེར་
གནས་པའི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་མཁའ་སྦྱོད་མའི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་པར་བཤད་
དོ། ས་ཞེས་པ་སའི་དབུས་གནས་པ་སྦྱེ་བ་དང་འཆིབ་སྦྱེ་བའི་བསྐྱེ་རྣམས་ལ་སྦྱེ། དེར་
གནས་པའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་ནི་ས་སྦྱོད་མའི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་བཤད་
དོ། ས་འོག་ཅེས་པ་གང་གསུངས་པ་བསྐྱེད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལྷུང་བར་བྱེད་ཅིང་རྩྱུ་
ལོ་སྦྱེ་ཡིད་གྱིས་སྦྱི་རོལ་དུ་རུས་པ་ནི་ས་འོག་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་མཆོན་མའོ། མིག་ཏུ་
གཉི་མུག་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དྲུག་རྣམས་དགོད་པར་བྱཏོ། གསུངས་པ་ཡང་
རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉིད་པ་དང་མཆོན་ཉིད་དང་
བྲལ་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་དང་། བསྦྱོད་པ་
དང་། བདུད་ཅི་མུང་བ་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱཏོ་ཞེས་སོ། རང་
གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི། མཐེ་པོ་མིང་མེད་དག་གིས་ནི། འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་
པའི་རྒྱབས་གཉིས་སུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཅོར་བར་བྱ། བྱིན་ས་ཡེ་གེས་སྦྱེ་བར་
འགྱུར། གཞོན་རུ་མ་ཡིད་དགའ་བ་བཞིན། དེ་ལ་ཅི་ཡང་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱགས་པའི་
མི་ལམ་རྩེ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་ལ་འདིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་དུ་
གསུངས་པ་ཡང་། གཡས་དང་གཡོན་ཞེས་པ་ནི་གཡས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཏེ་དེ་དག་གི་
ཐ་སྙད་ནི་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་རྩོམ་འོ་རང་བཞིན་གྱིས་ན་ཨ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་ནི་

ལག་པའོ། །དེའི་ཆན་པོ་དང་མིང་མེད་དག་སྟེ་རྒྱུང་མ་དང་རོ་མ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་
དང་ཐབས་འབྱུག་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དག་གིས་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་
རྒྱབས་གཉིས་ལ་བཅོར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་བཅོར་བ་ནི་ཁ་སྒྲོར་བ་དང་འབྱུང་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལོངས་སྒྲོན་པ་རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལོངས་སྒྲོན་པར་
གྱུར་པ་ན་རྒྱབས་གཉིས་ལོངས་སྒྲོན་པའོ།

གཞོན་ལུ་མའི་དགའ་བ་ཞེས་པ་རྟུས་གཉིས་སྤངས་པ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱགས་པའི་མི་ལམ་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་སྟེ། དག་གི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐིམ་
རོ། །འདི་ཉིད་རྟུ་གསུངས་པ་ཡང་། ལྟ་དེའི་སྐད་ཅིག་ཅི་ལྟར་ལགས། །གཙོ་བོ་ཆེན་
པོ་བཤད་རྟུ་གསོལ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། །སྤྱིད་མེད་མུ་ངན་འདས་པ་
མེད། །འདི་ནི་མཆོག་རྒྱ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པའོ། །
ཞེས་སོ། །དཔལ་གྱེད་རྩོམ་ཆོག་གི་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པའི་དགའ་འབྲེལ་རྟུ་བརྟག་པ་
གཉིས་པར་ཉེ་རྟུ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ།

ད་ནི་བྱུག་རྒྱ་ལྔའི་རྣམ་པར་དག་པ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་འཆད་ཅིང་གྲིས་སྒྲིལ་བསྐྱབ་པའི་
ལེའུ་གསུངས་པ། ལྟ་མོ་ལ་ནི་དམ་འབྱུང་ཅིང་། ཁོ་ལ་ཐོད་པར་བརྟག་ནས་ནི། ཞེས་
པ་ལ་བོ་ལ་ནི་རྩོམ་ཆོག་ཏོ། །ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་ཐོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དཔལ་ལྷོ་སྤྱ་ཏ་རུ་ཡང་གསུངས་པ། ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྣམས། །
ཐོད་པ་ལ་ནི་སྤྱ་ཞེས་སྒྲོད། །ཡང་དག་སྒྲོར་པའི་བདེ་བསྐྱབས་ནས། །བྱུག་རྒྱ་ལྔ་ནི་རབ་
གསལ་མཛད། །དཔལ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། བསམ་
པའི་བྱེད་པར་རི་བཞིན་རྟུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་གསལ་མཛད། །ཉོན་མོངས་
མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་གཞོམ་སྤྱད་རྟུའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱ་མ་སྒྲོབ་

དཔོན་འདོད་ལྟ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །སྤྲུལ་རྫོང་ཆོས་པ་ལ། །
 རྫོང་ཆོས་མི་ཉན་པ་ཡི་ཆེད། །རྩ་བ་དག་ལ་རྩ་ཆ་འཛིན། །ཐུགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་མགུལ་
 ཟུན་ཉིད། །ཀུན་ལྷན་ཐོག་ཆགས་གསོད་པ་སྤང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པ་སྐྱར་གསལ་སོ། །ཞེས་
 པ་བྱང་བའི་དོན་རྟོ།།

ད་ནི་ངེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་རྫོང་དཔོན་འདོད་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་
 ཟུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལའོ། །དེའི་འདུད་པ་ནི་འཕེ་བ་སྟེ་དེའི་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན་
 འཛིན་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་འཆིང་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྫོང་ཆོས་ཅེས་པ་ལ་
 རྫོང་ཆོས་ནི་ཉམས་པའོ། །དེ་མི་ཉན་པའི་ཆེད་དུ་རྩ་བ་དག་ལ་རྩ་ཆ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།
 རྩ་ཆ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་ཆ་འཆིང་བའོ། །ཡིད་སྦྱོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་ན་ཐུགས་ཏེ་བཞུགས་
 པ་ཞེས་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ། མགུལ་རྒྱུན་ཞེས་པ་མགུལ་རྒྱུན་འཆིང་བའོ། །ཀུན་ལྷན་
 ཐོག་ཆགས་གསོད་པ་སྤང་། །ཞེས་པ་སྤྲོད་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་སུ་འདོད་དེ། དེ་གསོད་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། བཞེན་པ་ཞེས་པ་བཞེན་
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་གསལ་ཞེས་པ་སྐྱར་གསལ་འཆིང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ལཱའི་མན་
 དག་སྤྲུལ་བ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པས་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། མེ་ནི་དདུལ་ཆུའི་
 དག་ཉིད་མེ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ན་ནམ་ཡང་དདུལ་ཆུའི་འཆིང་བ་མེད། །མ་བཅིངས་
 གསེར་བྱེད་མེད་དེ་གསེར་དང་བྲལ་ན་རྒྱ་པོ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྦྱོང་མེད་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་
 ལུང་མེད་སྦྱོར་བ་བྲལ་ན་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སེམས་ནི་འཆིང་མི་འགྱུར། །
 བཅིངས་པ་མེད་ན་ལུས་འཕྲིགས་མེད་འདིར་མ་ལུག་ལུས་འདིར་ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་སྟེར་
 པ་མིན། །ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། དང་པོའི་འཁོར་ལོ་ཅན་འཆིང་བཅིངས་པ་གཏུ་
 ལུངས་པའི་སྐྱར་གསལ་གྱིས་ནི་དཔུགས་འབྱུང་འགོགས། །མགྲིན་རྒྱུན་རྩ་རྒྱུན་པ་པ་

རྡོ་རྗེ་པ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ནོར་ནི་མཐར་ཐྱིན་ཕིན་ཏུ་དག། འདི་ལྟར་ཐུན་བྱེད་ཐུན་དུ་འད་ཉིན་
 བར་དངུལ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཅིང་བྱས་ནས། །ཀླུ་འགྲུགས་པའི་སྦྱོར་བས་
 སྟེང་དུ་བྱངས་ཏེ་རང་གི་གྲོང་དུ་ཁམས་ལ་བརྒྱས་ཏེ་བཞག། གཡོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 བྱས་ནས། །ཡང་དག་རྒྱང་རྣམས་དགང་བར་བྱ། །ལུས་པ་ཅན་གྱིས་རིམ་བར་སྦྱིན། །
 གང་གིས་རྒྱང་ནི་འབབ་བྱེད་པ། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་ཡིས། །རྒྱང་ནི་སྟེང་དུ་སྤར་
 བར་བྱ། །དེ་ཡིས་ས་ཐོག་རང་ཉིད་འགོ། །རང་གནས་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་ལས་སོ། །ས་
 རྒྱུ་མེད་རྒྱང་གི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་གཞན་མིན་ལ་མིན་གཞན་དུ་མིན་ཏེ་མཁམ། །ལུང་
 བོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བྱས་གོ་འཕང་མ་ཡིན་ཐོག་མ་དབུས་མཐར་འགོ་བའང་
 མིན། །ཆགས་ལ་མིན་ཉིད་ཆགས་བྲལ་ལ་མིན་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བཅའ་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན། །སྦྱིད་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་མིན་འདི་ནི་རོ་མཉམ་དུས་སུ་རབ་བྱབ་ག་ལ་བཅུད་
 ཅིའི་དཔལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔལ་འདི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡང་། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བདེན་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ། ཆགས་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་སྦྱོབ་
 པ་རྣམས་གོལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སྤང་བྱེད་གང་དེ་
 སྦྱོབ་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྦྱིང་ལ་གནས་བདེ་བ་གང་
 གཏོང་དེ་ནི་རྒྱལ་རྣམས་སྤང་བར་མཛད། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྦྱོང་འདི་ལྟ་སྟ་
 མིན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དཀའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུངས་པ་ཡང་། གཞན་ཡང་རྩང་
 ཟད་སྦྱོས་པ་ཡོད་པའང་བྱབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་འབྱུང་བོ་ལས་སྐྱེས་མཐར། །
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དོན་གྱུར་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་རང་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་
 བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་སྤྲུགས་རྣམ་མང་རིགས་ལ་གནས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་

འབྱོར་དབྱེ་བ་ལས། །འདིར་ནི་དབང་བསྐྱར་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཞེས་སོ། །ལྷན་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་དེས་ཁྱས་པ། །ཆོ་ག་རི་ལྷ་ཕུ་ཞིག་གིས། །བྱིས་སྐྱུ་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་བདག་གིས་མི་ཤེས་པས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །འདིར་ནི་འདྲི་མ་ཐན་དམ་ཆོག་ཅན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གསུངས་པ་ཡང་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཐུན་མཆོག་གིས། །ཞེས་སོ་གསུངས་པ་ཡང་། །ཆོས་འབྱུང་བྱིས་སྐྱུ་བཟང་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་ནི། །དེ་ནི་བདེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་རིགས་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་ཡང་གསུངས་པ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་འབྱུང། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟེ། །བྱིས་སྐྱུའི་གཟུགས་ནི་སྣ་ཆོགས་ཀྱི། །སྤྲགས་པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཡན་ལག་གནས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་མཆོན་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ཡི་ཐོད་གནས་ཁ་དོག་ལྷས། །སིལ་ག་བྱར་བསྒོས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མིའི་ཐོད་པར་གནས་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ལྷ་ཅན་གྱིས་སིལ་དང་ག་བྱར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། །ཀྱའི་རིམ་པའི་མན་ངག་གི་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་གོ་སྤོའོ། །དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་དོ་རྩེ་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བྱིས་སྐྱུའི་ཆོ་ག་སྟེ་ལེའུ་དུག་པའོ། །

དེ་ནི་སྟོགས་པམ་གྱི་ཆོ་ག་སྟོན་མ་ཅན་བཟང་བ་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་གསུངས་པ་ཡང་། གོ་གར་བྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུངས་པ་ཡང་། གོ་ག་ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའོ། །པོ་ཏི་ནི་མཆོག་གི་ཡི་གེ་སྟེ་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བས་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །བསྐྱས་པའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་བཟང་

བ་བསྟན། རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་པ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའོ། །བཟའ་བ་ཞེས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཚོགས་
 གྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་རྡོ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱུད་གྱི་
 འཁོར་དང་གནས་དང་ཉི་པའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 ཏེ། དེ་རྣམས་འདུས་པའི་ཚོགས་གྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཤིང་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཚོགས་
 གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ནས། གནས་དང་བདག་ཉིད་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུང་བའི་དོན་དུ་
 བཞགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །

དཔལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་
 པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྤྲུང་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཚོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་གྱི་
 གཙོ། ཚོགས་གྱི་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བཟའ་བ་འགྲུབ་
 པའི་གནས་གསུངས་པ། དུར་ཁོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེར་ནང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་
 དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་ལོངས་སྟོན་བྱ་བ་དང་། བཏུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུང་བ་དང་། བསྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 སྤྲུངས་ནས། ལམ་གསུམ་པའི་མའི་ཐབ་ཏུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱའོ། །ཅིའི་རང་
 བཞེན་ཅན་ཞེས་དོགས་པ་ལ་གསུངས་པ་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གཉེར་
 ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། འགྲམ་ནི་རི་ཡི་དབང་པོ་ལྡན། ཐིམས་པོ་མཛེས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 ཅན། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁོད་དུ། སྤྲོ་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། འིལ་
 སྤྱོད་གལ་གྱིས་མཛེས་པ། སྤིད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོ་སྟེ། དྲུག་ལ་འཁོར་དེ་ནི་
 ལུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ནས་འདི་ལ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྲུང་བཤད་པའི་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་སོགས་
 པའི་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་སུ་མ་རྩུ་ཅུ་དུག་གི་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་གྱི་བཟའ་བ་

དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་དུ་གསང་
 བའི་གནས་སུ་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་མོ་ཐམས་ཅད་གོས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། སྐྱུ་བ་པ་པོ་
 ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ལོས་བརྒྱན་པ་རང་རང་གི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྐྱ་གྲོལ་བ་
 སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཡང་གཙུག་མུད་བཅིངས་པའོ། །སྟན་དུ་ཉག་བྱ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རོའི་པགས་པའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་སྟག་གི་པགས་
 པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་འོ། །རོའི་པགས་པ་བྲུ་གང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟེར་བྱས་
 བས། ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་འོ། །ཤར་དང་སྟོ་དང་ལུབ་དང་བྱང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་རྟ་དང་བྱི་དང་མི་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་དང་བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་པགས་པའི་
 སྟེར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དབང་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བདེན་བྲལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་དང་རྒྱུད་གི་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། མི་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 ལ་བ་ལང་དང་བོང་བྲུ་དང་ཅེ་སྤྲང་དང་རྟ་མོའི་པགས་པའི་སྟེར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། རང་
 རང་གི་རིགས་གི་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ཆ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལུ་གཅིག་པ་དང་། དུམ་ལུ་གཅིག་པ་དང་། དུམ་ལུ་གསུམ་
 པའམ། རི་ལྟར་རྟེན་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་བརྟུང་བའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་འོ། །དེ་
 བས་བཟའ་བ་སྟེར་དུ་བྱིན་ནས་སྐྱུ་བ་པ་པོས་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། དེ་དང་མི་
 རྟོག་དང་བདུག་སྒོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བྱ་སྟེ། བསྟོན་
 བས་པའི་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་རྒྱལ་པོས་བྱ་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་ནི་སྟགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སམ་ལྟའི་ངེས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ནི་སྐྱུ་བ་པ་པོ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐུན་
 མོང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གྱིས་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་སྟེ། རང་གི་རང་རིགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་སུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

གཞན་དུ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བ་མེད་པར་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་འབའ་ཞིག་པས་ནི་དཔའ་བོའི་
སྟོན་མོར་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་
འདིར་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་རྒྱང་
དུ་དང་འབྲིང་དང་མཚོག་གོ། །དགེ་སློང་གཉིས་དག་གི་ནང་ནས་སོག་མར་དབང་བསྐྱར་
བ་ཐུབ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཀླན་པ་དང་། ཁྱིམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱར་དབང་བསྐྱར་བ་གཙུག་པོའོ། །དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེས་སློབ་དཔོན་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཤར་དུ་མཛོན་པར་
སྟོགས་པ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་ཚོགས་ཀྱི་འདྲེན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་ཀླན་པ་དང་། གཞོན་པའི་རིམ་པས་དེ་ནས་ཉེ་བར་འཁོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བྱང་དུ་ཁ་སྟོགས་པས་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་གྲལ་ཏེ། བདེན་བྲལ་མཚམས་ནས་
མའི་མཐར་ཐུག་པར་རོ། །དབང་ལྡན་ནས་རྒྱུད་གི་མཐར་ཐུག་པར་སྟོར་ཁ་སྟོགས་པས་
ཀླན་པ་དང་གཞོན་པའི་དབྱེ་བས་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་གྲལ་ལོ། །ཤར་དུ་
དགེ་སློང་མ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་རྩལ་རྩལ་སྟོགས་པར་ཀླན་པ་དང་གཞོན་པའི་དབྱེ་
བས་ཉེ་བར་འཁོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤར་དུ་
བྱའོ། །དཔུས་སུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ན་བ་བྱུང་གི་རྒྱ་ཡིས་གྲུ་བཞི་བ་བྱས་
ཏེ། དེར་བྱི་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱས་ནས། ཚོགས་ཀྱི་བདག་
པོའི་གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་
བྱས་ནས་སོ། །གཞན་དུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་མེད་པར་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་བཏུང་བར་
མི་བྱ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་ཚོགས་ཀྱི་

པོ་བྱས་ནས་དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་དང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་གཟུགས་
 བརྟན་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཚོམ་པར་བྱ་སྟེ། འཚད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་སོ། །ཞིང་
 སྦྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དང་གོང་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་མཉམ་པ་རྣམས་དང་པོ་
 དང་མཐའི་ཡི་གེ་དག་གིས་མིང་གི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་མིང་གི་ཡི་གེ་མི་མཉམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དང་པོ་དང་བར་དང་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དང་པོར་
 ཚི་ཡིག་དང་བར་དུ་མིང་དང་མཐའ་ལྷན་སྟེ་དཔེར་ན། ཚི་ཆེ་གོ་མོ་ལྷན་སྟེ། བ་ལི་གྲི་རྩ་
 གྲི་རྩ་སམ་ས་དུ་ལྷོ་རྩ་ཀྱུ་རུ་སྩ་དུ། དེ་བཞིན་དུ་ཚི་དུ་རྩེ་ཉི་པེ་ཁ་ཀེ་བྱ་དུ་རྩེ་རྩེ་སྩ་དུ།
 འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་བུ་གཉིས་སོ། །ཚི་དུ་རྩེ་ཀེ་ཨ་བྱ་བྱ་སི་བྱ་དུ་རྩེ་སྩ་དུ། ཚི་ལྷན་སྟེ་གི་
 རྩགས་ཀྱིས་བརྩགས་པར་བྱས་ནས་བཟའ་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྲིད་བས་ལ་གཞག་པར་
 བྱའོ། །ཚི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཁ་རྩ་དུ་བ་ལི་ལྷན་སྟེ་རྩ་ཀྱུ་རུ་སྩ་དུ། རྩག་མའི་གཏོར་མའི་
 རྩགས་སོ། །འདི་ཡང་སྤར་གསུངས་པའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་སྦྱོན་པར་
 བྱའོ། །རི་ལྟར་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་
 བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་འགའ་ཞིག་འཐབ་པ་དང་ཚུད་པ་བྱེད་པ་གདོན་པར་བྱའོ། །གང་གི་
 ཆོ་དག་སློང་ངམ་དག་ཚུལ་ལམ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ང་རྒུལ་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་རུས་པ་བྱི་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་
 དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཐོས་པའི་མངོན་
 པའི་ང་རྒུལ་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཀླན་པའི་ང་རྒུལ་གྱིས་དག་ཚུལ་ལམ་བྱིམ་ན་
 གནས་པ་ཚོགས་ཀྱི་འདྲེན་པར་མི་འགྱུར་གྱི་གང་སྤར་དག་སློང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཚོགས་ཀྱི་འདྲེན་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཏོན་པ་ཆད་པ་སློང་ན་དེའི་ཆོ་
 བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་ཆད་པ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་

བོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོག་
 འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པའི་བདག་བོས་བྱའོ་ཞེས་པ་དྲང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ནང་གི་
 ཆོག་ས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་གསུངས་པ་ཡང་། དེར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་དན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རང་གི་སྦྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ར་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་ལ་
 དང་པོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་ས་བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་འདུས་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ནང་གི་ཐབ་ཁུང་རྗེས་སུ་དན་པར་བྱས་ལ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་
 ཅེ་གསུམ་པའི་མེའི་དབུས་སུ་ཐེག་སྒྲགས་སྦྱིན་ཐེག་བྱའོ། །ཞེས་ར་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་ནས་
 བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་བདེ་བར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱབ་པ་བོས་བཟའ་བ་དང་སྟོན་མོ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 སྦྱིའི་དོ་རྗེ་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་མཐར་ལྷ་པ་རེག་བྱའི་ཡུལ་ཐྱིང་བར་བྱེད་དོ། །རིམ་པ་
 འདི་ཡིས་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོའི་འཁོར་ལོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་མཁས་པ་བལྟས་ནས་རི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་བྱག་རྒྱ་མོ་སྤངས་ཏེ། བརྟགས་
 ལ་བཞག་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་མོས་པ་
 བསྦྱེད་ནས་འཁྱུད་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་དང་འཛིབ་པ་དང་། སེན་མོ་འདེབས་པ་དང་སིད་
 ཡིག་དང་། ཁུ་བྱག་དང་། ལུང་བའི་སྒྲ་ཡིས་ཅ་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་དང་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིལ་
 མོ་ཀྱང་དང་། ལས་གྱི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་བཅིང་བ་བཅིངས་ནས་ལས་ལ་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བསྐྱབས་
 པ་ལས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མེ་རབ་ཏུ་སྤྲར་ནས་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་བརྩམས་ནས་ཅ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་
 གཉིས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པས་ཨྲ་ལི་དང་ཀྲ་ལིར་ཁྱེད་པར་གྱུར་ནས། འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་པ་བར་མའི་རིམ་པས་གང་དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མཛད་དོ། །
 ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུར་ཡང་གསུངས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་འདས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་སྒྲི་བ་མེད་པ་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྟན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཨ་ར་ལི་ཆེན་
 པོ་ལ་རོལ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིད་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་ཕན་ཚུན་རབ་
 ཏུ་དགའ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གར་བྱེད་དོ། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 ཕྱག་རྒྱའི་ལན་བཅིང་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། མཆོད་པའི་ལན་དང་། གར་དང་གར་
 ཀྱི་ལན་དང་། བྱུང་དང་སྐྱའི་ལན་དང་། ལུས་ཀྱི་བརྟུང་དང་། དག་གི་བརྟུང་ཡིས་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱུང་། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་བསམ་གཏན་སྤངས་བཞིན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཆགས་པ་བཅོམ་ནས་
 ཏྲག་ཏུ་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་བཞིན་
 པ་རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏེ་བཞིན་དུ་ལུས་དེ་བསྐྱར་ཏེ། རོ་རྩེའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་
 བཅུན་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཅིང་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་པ་ངས་པའི་དོན་རྟོ། །

ད་ནི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་དོན་དུ་དམ་



ལྷ་རྒྱལ་འཕེལ་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་སྐྱོང་ལྷན་

T58N 81 89817 52-7



7 883 89817 527

ཚིག་གི་རིལ་ལུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་སོ་སོར་དམ་ཚིག་བཞི་ལྟགས་པས་བྱའོ། ཞེས་
 བ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ངེས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། རྒྱ་གར་གི་ཐིམ་མཚན་མ་
 དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པས་སྟོག་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དེའི་ཐིམ་རྣལ་འབྱོར་
 པས་མཚན་མ་མེད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གོ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བར་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱི་བཀའ་གསུངས་སོ། །འདིར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་འཕེལ་
 བའི་དབྱེ་བས་སྒྲངས་ནས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་བཟུང་རྣམས་བརྟག་
 བར་བྱའོ། གོ། གྲུ། ད། ཏ། བ། བི། སྤ། མ། ར། སྤ། ཞེས་པའོ། གཏོར་མ་ཆེ་
 ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱིན་ནས་ལྟགས་ཀྱི་ཚོག་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇོ་བརྩ་གོ་རྟེ་ལུ་རི། སམ་ཏ་ལུ་མི།
 བི་ཤོ་རྟེ་ལ་རྩྱ་ཡུ་ཅེས་པ་རྣམས་ལྟར་བའི་ལྟགས་སོ། །སྤན་མ་མུད་གའི་ཆོད་ཀྱི་རིལ་ལུ་
 བྱ་ཞིང་སྤར་བ་དང་། བསྟོ་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་
 གྱིས་བརྟུང་བ་བྱས་ནས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རིལ་ལུས་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུམ་པོ་ལས་སྤང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་བསང་གཏོར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་
 བར་འགྱུར་རོ། ཁར་བཙུག་པས་ཁ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ཡོ་དང་བསྟོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྤང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་རིལ་ལུའི་
 ཚོག་འདི་ངེས་པའོ། དེ་སྤང་དུ་ཡང་དཔལ་མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྩེ་གུར་དུ་གསུངས་པ། ས་
 ལྟ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟན། ལྟགས་གསུམ་གྱིས་ནི་དཀྱིས་བྱས་པ། རོ་རྩེ་ཉི་མའི་རབ་
 སྤྱོད་གྱིས། ཁ་རུ་བཙུག་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འདི་ནི་ཡི་གེས་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དཔལ་གྱི་རོ་རྩེའི་རྒྱད་
 ལ་རོ་རྩེའི་ཚིག་གི་སྟོང་པོ་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བཟའ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།

དེ་ནི་བརྟག་པ་འདུལ་བའི་ལུ་གསུངས་པ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཁྱེས་པ། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་མོ་ཅི་ལྟ་སྟེ། གྲུག་རྫོང་བ་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ཡིས། བདེ་བ་སྦྱིན་པ་བཤད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡང་། ཆེན་མོ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ། ཕྱག་
 རྒྱ་ཡང་རོ་ཞེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྟེ། ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་བྲ་ཐབ་པ་བརྟག་
 ལྟ་བུའོ། འདི་རྣམ་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་མོ་ནི་ལུས་ཕྱ་བ་རྩི་མ་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲ་ཅན། ལག་པ་དང་རྒྱུང་པ་འཇམ་པ། སེམས་ཅན་ལ་མཉེས་གཤིན་པ། རྩོ་
 རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་རྩུང་ཟད་རིང་བ། མིག་མི་གཡོ་བ་ནི་བསྐྱ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། གསུངས་པ་ཡང་། ཏ་ཅང་རིང་མིན་གྱིང་བ་མིན། ཏ་ཅང་དཀར་མིན་ནག་
 པ་མིན། ཏ་ཅང་སྒྲོམ་མིན་སྒྲེམས་པ་མིན། སྦྱིས་ལུ་སྦྱོན་ནི་རབ་སྟེང་པའོ། འུས་ཤེས་
 གྲུག་རྫོང་བ་རྒྱུད་ཅན་ཏེ། རོལ་མོ་ཤེས་ཤིང་གར་ཤེས་པ། སྒྲུ་ལེན་ཤེས་ཤིང་རོལ་བ་
 མོ། རྟག་ཏུ་མཛེས་ཤིང་སྒྲུ་དང་བྲལ། འདི་ཡི་ཉེར་གནས་ཚད་དང་ལྡན། བཤད་པ་སྒྲུ་
 མེད་པ། ཤ་སྒྲོམ་པ། རུས་སྒྲལ་གྱི་རྒྱབ་ལྟ་བུ་སྒྲུག་པ་གྲང་བོ་ཆེའི་དབང་བའི་ཕྱག་པ་
 ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ། ཡངས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྟེང་པའོ། འདི་སྒྲུང་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ལྟ་
 མོ་ཆེན་མོ་འདི་གཅིག་སྟེ། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་སྟེར་བ་མོ། རྟག་ཏུ་སྒྲལ་བ་བཟང་
 མོར་ཤེས། སྒྲུབ་པ་བོ་ལ་མཆོག་སྟེར་མའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། འདི་རྟེན་ནས་
 ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བརྗོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡང་དག་པར་བསྟེན་ནས། ལྟ་
 ཅིག་སྦྱིས་པའི་དགའ་བའི་རོ་བོ་སྟེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ལྟ་སྦྱིས་དགའ་བའི་
 གཞུགས་ཅན་མའོ། འདོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་དོན་དུ་འདི་འདྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་
 བའི་དགོས་པའོ།

དཔལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པར་མཛད་མའོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ལོས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་དེ་ལས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
འབྱུང་བར་འབྱུང་བའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་
བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་དུ་གྱུར་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་གསུངས་པ།
ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཁའ་མཉམ་ཐབས་དང་བཅས་པར་ལྡན། །འཛིག་
རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་སོ། །དཔལ་
རྟོག་ཅེ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ། རྫོང་ཆེའི་ནོར་ཅན་དགེ་བའི་ས། །བཅུ་གསུམ་
པ་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། །བྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཆོས་འབྱུང་ཞེས་པར་
དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་གྱི་འདི་རྫོང་ཆེའི་རྒྱུད་ལ་རྫོང་ཆེའི་ཚོགས་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་
དགའ་འགྲེལ་དུ་འདུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

ད་ནི་བརྟག་པ་དང་པོར་གསུངས་པའི་སྟགས་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་བཏུ་བའི་ལེའུ་
གསུངས་པ། དེ་ནས་འདི་ལས་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཆོག་དུལ་དགའ་བ་ལྟར་བཤད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བར་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཆོ་རྣམས་པ་བསྟན་ནས་གདུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
རྒྱུད་དེའི་ཕྱིར་ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོག་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་
པའི་ཆོག་ཡང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐོར་དུ་ཡང་དཔལ་
སྐྱེའ་རུ་གསུངས་པ། དེ་ནས་རྫོང་ཆེའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོན་གདངས་ནས་འདིར་ཐེ་ཆོམ་རྣམས་ཞུས་
པ། ཁ་སྐྱོར་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། ཁ་སྐྱོར་ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་ཉིད། ཁ་སྐྱོར་ནི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོང་

གཞིའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྒྲ་ཡིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དཔལ་མངོན་
 པར་བརྗོད་པ་སྤྱི་མར་གསུངས་པ་ཡང་། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་བཟླ་ཆེ། སྐྱུད་པ་བརྟ་བྱག་
 ཡང་དག་ལྟ། །ཡི་གེ་ལ་ནི་མཉམ་པར་སྐྱོར། ཁ་སྐྱོར་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །དེ་དབུས་
 ཏྲག་ཏུ་སྟོང་བ་ནི། སྐྱོ་དང་སྐྱུད་པ་བྱེད་པ་ཅན། །འདི་ནི་ཏྲག་ཏུ་དེ་ཉིད་འགྱུར། །རང་
 འགྱུར་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་པོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 ཟུང་གི་རྒྱལ་པོ་གང་གིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་མཆོན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ངས་པའི་
 དོན་ཏོ། །

འདིར་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱང་བའི་
 དོན་དང་ངས་པའི་དོན་གྱིས་སམ་སྤྱི་རྣམ་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་པོ། །དེ་ལ་
 སྤྱི་རྣམ་དུ་སློག་གཅོད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་
 བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཏེ། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་དང་སྤྱི་མར་གཤེས་ནས་སོ། །
 འདིར་འགའ་ཞིག་སྒྲར་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བྱེད་པའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱིས་བསོད་ནམས་
 བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། གཏུམ་པོ་མུ་ངན་མེད་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་པ་བཞིན་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་སྒྲགས་པ་དཔལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གསུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རི་སྤྱིད་མངོན་པར་གསུམ་
 པ་ལྟ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲགས་པས་ཞིབ་དང་རྒྱས་པ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་
 དང་དགུག་པ་མ་གཏོགས་པ་དྲག་པོའི་ལས་མི་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་གཞན་
 གྱི་བྱད་མེད་ལེན་པ་དང་། དམ་ཆོག་བརྟེན་པ་དང་། རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 བཞོད་པ་དང་། རང་གི་མགོ་བོའི་མཐར་སྒྲགས་པ་སྐྱིན་པ་ཡང་རང་གི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ནི་གང་གི་ཆོ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པར་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཆོ་སྒར་
 བསྐྱུབས་པའི་སྒྲགས་ཁྲོ་བོའི་རིགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཡིས་གསལ་
 བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པའི་བྱང་བའི་དོན་ཏྲོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲགས་
 བརྟུ་བ་གསུངས་ཏེ། དབལ་རྩོུ་རྩེ་ཆེ་མོར་གསུངས་པ་ཡང་། སྒྲགས་ནི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་
 བརྗོད། །སྒྲགས་ནམས་འབོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབ་
 བྱེད། །ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་གཅོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་སྐུན་འཕེན་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །དབལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བར་ཡང་གསུངས་པ། ལྷ་ལགས་ལ་མཚན་ཆེ་བ་
 ཐོས། །སྒྲགས་བརྟུའི་ཆོག་རི་ལྷར་ལགས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བདག་མི་ཤེས། །བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་མཁས་པ་ཆེན་མོ་ཉོན། །སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
 བཤད། །བྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བར། །གསང་བའི་བསྐྱར་ལྷ་མ་གྱི། །
 བསྐྱུ་འདབ་མ་བརྒྱད་བྱས་ནས། །ཟེུ་འབྲུ་གསང་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ། །འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབ་པ་ཡི། །དེར་གནས་དབའ་བོ་བརྟུ་བར་བྱ། །ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་ཡི་དབང་ལྷག་མཆོག་ །ཅིས་སོ། །སྒྲགས་བརྟུ་བའི་གཞུང་མང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱང་བའི་དོན་གྱིས་གོ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བདག་གིས་མ་བརྟུས་སོ། །དབལ་
 ཀྱིའི་རྩོུ་རྩེ་ཆེ་མོར་ལྷ་མོ་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་སྒྲགས་བརྟུ་བའི་
 ལེུ་སྟེ་དགྲ་པའོ། །

དེ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ལེུ་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཆོས་ཀུན་སྒྲོམ་གཅིག་པའི། །རྫོང་
 སེམས་དབའ་ཞེས་བྱས་གསུངས། །བདག་མེད་ཚུམ་པ་ན་མཛད་ནས། །བསྐྱུས་པའི་
 ཡུལ་ནི་རབ་གསལ་མཛད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པ་སྟེ། དབལ་རྩོུ་རྩེ་ཆེ་

མོར་གསུངས་པ་ཡང་། རིག་སྒྲགས་ཇི་ལྟར་བརླས་པར་བྱ། གསང་བ་དབང་ལྷན་ཆེན་
 བོས་གསུངས། རིག་སྒྲགས་བརླས་པར་བྱ་བ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཀུན་མཉེས་པར་བྱེད། །
 ཇི་ལྟའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བཅེངས་ལ། མི་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཡིས། རིག་པར་བརླས་པ་
 སྒྲིབ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྡོ་། མཆུ་ཡིས་མ་ཡིན་ལྷེས་མ་ཡིན། ཀུན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། བྱེད་པས་མ་ཡིན་མགྲིན་པས་མིན། ཐམས་ཅད་དུས་སུ་སྤྱིང་
 གར་མིན། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་བར་ཡིད་ལ་བྱ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོག་ཡིད་ཀྱིས། ཞེས་སོ། །
 དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིར་པར་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུར་གསུངས་པ། ཀྟོ་
 སྒྲིལ་ལའི་རིག་སྒྲགས་འདི་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྩ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱལོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྡོ་རྗེ་བྱེད་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྩ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀྟོ་སྒྲིལ་རིག་སྒྲགས་འདི་ལ་བསྒྲོབ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་གང་མ་མཐོང་བའམ་མ་ཤེས་པའམ་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་མ་བྱས་པ་
 རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། རྡོ་རྗེ་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྫོད་དོ་ཞེས་
 སོ། ཤེལ་གྱིས་རངས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤེལ་སྒྲ་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཉེ་རངས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱམ་པར་བྱའོ། ཆོག་འདིའི་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་ནི།
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྡོ་རྗེ་གྲུང་དུ་ཡང་གསུངས་ལ། རྩ་བའི་རྒྱད་དུ་ཡང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་
 སྒྲགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་གིང་། རངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྩལ་ཕྱིར་རྒྱད་འདིར་དགོངས་པའི་སྒྲིལ་གཞན་གྱིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བས། དེ་ཉིད་བརྫོད་པར་རེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ལས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་
 པར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡང་དཔལ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་རྒྱ་ཡང་གསུངས་པ། དང་པོར་རྣམ་
 བར་སྒྲུང་མཛད་བྱིན། །སྒྲུང་ཡང་བཞུས་པ་བཅུ་མ་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བཞུས་བྱས་
 ལ། །སྒྲིབ་སྒྲིག་བཅུ་ཡི་ཆ་བྱས་ཏེ། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་ཀྱིན། །དེ་ནས་ལྟ་
 བེ་འབྲུབ་འབྲུར་ཏེ། །སྒྲགས་པ་གང་ཞིག་དོན་གཉེར་བའི། །མཆོག་ནི་དེ་གྲུབ་པ་ཡིས་
 ཏེ། །རིགས་གཞན་དང་ནི་བྱ་བ་དུས། །སྒྲགས་དང་རིགས་དང་རིགས་ཅན་གཞན། །
 གནས་དང་ཕྱོགས་དང་རྟེན་གཞན་གྱི། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབྲས་བྱ་མེད། །སྒྲིགས་
 བམ་ལས་ནི་སྒྲགས་བསྐྱེད་ནས། །ཡང་དག་སྒྲུང་བ་རྣམ་སྒྲུངས་པའི། །གང་ཞིག་
 རྒྱབ་པ་བྱེད་པའི་མི། །དེ་རྣམས་ས་ལ་ཉོན་མོངས་འབྲུར། །ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ཅི་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །སྒྲུང་བ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པས་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་གང་བསྟན་པའོ། །
 གསུངས་པ་ཡང་། །ཞི་དང་རྒྱས་པ་འདུག་པའི་རིགས་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འབྲུར། །དབྱེ་དང་བསྐྱེད་པ་འདུག་པར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་
 གིས་ཁྱོ་བོ་ལས་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འབྲུར། །དབང་སོགས་འབྲུང་སྒྲིམ་རྣམས་
 ཀྱིས་རབ་གསལ་ལྟ་མོན་རིགས་ལ་འདུག་པའི་སྒྲུང་གདབ་པ་ལྟ་མོན་མོས། །ཡུམ་དག་
 གིས་ནི་ལས་རྣམས་གཉི་གའི་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་གསུང་དང་གསོ་བ་ཡང་། །དཔལ་བྱི་
 མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་རྒྱ་ཡང་གསུངས་པ། །འདས་པ་འབྲུབ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 རྒྱལ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་མའི་གསང་བའི་བསྐྱར་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འབྲུབ་སྟེ། །རྡོ་རྗེའི་གདན་གྱི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་མོས་གསོ་
 བར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སོག་བཀྱག་སྟེ། །མ་འཕོས་པའི་ཐིག་ལེས་ནི་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གསུངས་པ་ཡང་། །ཨ་སོགས་ཀྱི་སོགས་ཡང་དག་ལྟར། །བགྲངས་ཐེངས་རྒྱུད་པར་
 རབ་བཅོད་བྱ། །བརྒྱུད་ལྟར་བརྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ཡིས། །སྒྲགས་ཀྱི་བཞུས་པས་ལྟར་བ་

ཡང་། །གསལ་བྱེད་སྐུ་ཙུ་ཙ་དུག་དང་། །དབྱངས་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ། །
 ཉིས་འགྱུར་བརྒྱད་ལྟག་བརྒྱ་རུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་བགྱང་བྱེད་ནི། །གཉིས་ཀ་
 ཡང་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །རྒྱ་སྐར་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གསུམ་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་
 པོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །དག་པའི་ལས་ལ་དག་པ་ངས། །ཞེས་པ་
 དྲང་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་གདན་བཞི་བའི་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ། །འཇམ་མུ་
 བམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ། །མཚན་རྟེན་སྟེང་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །པརྒྱ་དོ་རྩེ་ངེས་
 རྒྱས་པ། །སྒྱུད་པའི་དབུས་སུ་ཡང་དག་སྒྲོར། །ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་བྱ། །
 བགྱང་བྱེད་ལྟག་པར་གནས་པར་བྱ། །ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 རང་བཞིན་ཅན། །རྟོག་གེ་བ་ཡིས་མི་ཤེས་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་བྱིས་པའི་རྟོགས་བྱ་
 མིན། །ཞེས་སོ། །དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་རྒྱད་ལ་དོ་རྩེ་ཆོག་གི་སྟོང་པོ་བསུས་པའི་དཀའ་
 འབྲེལ་དུ་བརྒྱས་པའི་ལེལ་སྟེ་བརྟག་པོ།

ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷའི་རིགས་
 ཀྱི་མཚན་མ་གསུངས་པ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཞུགས། །དེ་ལ་བདག་མེད་
 མས་ལུས་སོ། །བྱ་གར་ལིང་ག་རབ་བཞག་ནས། །འཁོར་ལོའི་འདྲན་པས་འདི་སྐད་
 གསུངས། །ལུས་ཅན་རང་གིས་རིགས་བཤད་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་
 ཉོན། །བྱད་མེད་དམ་ནི་སྒྲིལ་བ་ཡི། །གང་གི་མིང་མེད་ཙུ་བ་ལ། །རྩོ་རྩེ་ཙུ་དགྲ་པར་
 རྒྱར་པ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རིགས་མཚོག་ཉིད། །རྣམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 འགྱུར། །པརྒྱ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གི་རིན་ཆེན་ཆེ། །ལས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་རལ་གྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་
 པ་འདི་ཡིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ངས་པའི་དོན་རིམ་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་

རང་བཞིན་བཤད་པ་དཔལ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། སེམས་
 བློ་བའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྒྲིང་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིན་
 ཡེ་ཤེས་ནི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་པར་བཤད། །བྱམས་པ་སྒྲོ་བའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། །
 སྤྱད་པ་སྒྲིང་བྱེད་དམ་པ་ནི། །སྤང་བ་མེད་པ་བསྟན་གྱུར་པའི། །སེམས་བློ་མི་བསྒྲིང་
 བཛྲོད་པར་བྱ། །སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོ་བའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྗེས་འཛིན་བྱེད་པ་པོ། །
 སེམས་ཅན་དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཛྲོད་པར་བྱ། །དགའ་
 བ་སྒྲོ་བའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་མཆོག་ །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་
 པའི་སེམས། །དེ་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཛྲོད། །བཏང་སྟོམས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་
 སེམས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱི་རྟོགས་མཛད་པ། །དོན་ཡོད་བླ་ན་མེད་པའི་སྒྲི། །དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་དེ་བཛྲོད་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དག་གི་རིས་པའི་དོན་གྱི་
 རིགས་ལྡུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

ད་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ། ཚལ་དང་སྒྲུ་
 བོ་མེད་གནས་དང་། །བདག་གི་ཁྱིམ་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །གཅེར་བུར་བྱས་རྒྱ་ཆེ་བུས་
 བས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉག་ཏུ་མཆོད། །ཅིས་པ་ལ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གྱང་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པས་འདོད་པ་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་རྗེ་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་སྤྲུགས་
 པས་གཞན་པ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། །ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་
 པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་
 ཡང་། མཆོད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་གནས་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་རིག་བྱ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་
 མ་ཆོམ་དངོས་གྲུབ་ནི། །སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་མཛེས་མ་ལྟ་མོ་ཤ་ཟ་མོ་དང་མི་མོ་སྒྲིན་མོ་

གྲུ་མོར་འགྱུར། །མཛེས་མ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྟ་
 མོ་དག་ཡི་དོ་རྗེ་མ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱོགས་དང་གྲུ་མོ་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་
 བཞིན་གྱིན་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀ་ར་ཏ་འདི་རྣམས་གྱིས་
 འདོད་པ་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཁྱོགས་ཞེས་པ་ཁྱོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱོགས་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་
 བར་འདུག་པའི་ཀ་ར་ཏ་ཡིན་ལ། འདིར་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་སྒྲིམ་བྱའི་ཆེད་དུ་དེ་སྒྲིམ་
 བས་སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་མི་མོས་རང་གི་
 རྟོན་པ་མཐུན་དང་རྒྱབ་ནས་འདེགས་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདིའི་མཚན་
 ཉིད་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ། མོ་མཚན་སྟེང་ན་གནས་པ་ལ། མཐུན་དང་
 རྒྱབ་ནས་མི་མོ་ཡིས། །རིམ་བས་སྐྱེད་པ་འདེགས་པར་བྱ། །མི་མོའི་ཁྱོགས་སུ་རབ་ཏུ་
 གྲགས། །གང་གི་ཆེ་འདིས་སྒྲོ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྟེང་གི་ཀ་ར་ཏ་བཤད་པ། གྲུ་མོ་ཞེས་
 པ་གྲུ་མོ་སྒྲིམ་པ་ལས་བཟན་པའི་ཀ་ར་ཏ་འདིའི་ཞེས་པ་གྲུ་མོའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་
 སྒྲིམ་པ་བྱེད་པོ་སྟེ། གདོད་སྟེང་དུ་གནས་པའི་གཉི་ག་དག་གིས་ཀྱང་སྟེ། མགྱིན་པ་ལ་
 འཇུས་པའི་བར་དུ་སྒྲིམ་མས་རྟེན་པ་གཡས་པ་སྟེང་དུ་བསྐྱུང་བའི་སུས་མོའི་མཐིལ་ལ་
 གཡོན་པའི་གྲུ་མོ་བཞག་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་དེའི་རྒྱབ་ནས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་གྲུ་མོར་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་གྱུར་པ། །མི་མོའི་སུས་མོའི་མཐིལ་བསྐྱུངས་
 བས། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དབྱུང་པ་ཡིས། །སྒྱུར་ཏེ་སྟེང་གི་ཀ་ར་ཏ། །གཉིས་ཀ་སྟེང་
 དུ་ཁྱོགས་པར་གནས། །གྱིན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ལ། འདིར་ཡང་སྒྲིམ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་
 རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །

དེ་ཡང་གན་རྒྱལ་དུ་གཡས་པ་དང་གཡོན་པའི་རྟེན་པའི་མཐིལ་ལ་རང་གི་ལག་པའི་
 མཐིལ་གྱིས་སྒྱུར་ནས་རང་པའི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་དབྱུང་བ་བརྒྱུད་སྟེ་རྩོགས་པར་
 བྱའོ། །འདིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། རང་པའི་གཤོག་པ་མཚུངས་རྣམ་

པ། གན་རྒྱལ་བ་རུ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཀླང་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་གྱུར་པ། གཉིས་ཀྱིས་རབ་
 ཏུ་བརྒྱུང་བའོ། ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གན་རྒྱལ་གྱི་ཀ་ར་ཆའོ་ཞེས་པ་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །ད་
 བོ་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་གསུངས་པའི་ངེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་
 རོར་བུའི་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་
 གསུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །རང་གི་སྒྲིལ་ས་ཕྱང་ནས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་མཐུན་ཏུ་བཞག་
 པར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཆོད་ཀྱིས་བྱང་རང་གི་སྒྲིབ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷ་མོ་ཕྱང་
 ཞིག་ དེ་ནས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་གར་གྱི་སྒྲོར་བས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་
 ཕྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 བཞིན་བས་ཞལ་ཅུང་ཟད་བཞད་པ། གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལྷ་ལ་བ་
 བཟང་མོ་སྒྲོས་ནས་མཐུན་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །ལུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་
 བས་ཆེད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཆེད་ཏུ་བཞུགས་ཏོ། །ཞེ་མ་བདག་གི་གསང་བ་གང་ཡིན་པ། འདི་
 བོ་མཆོག་ཏུ་གསང་བའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་སྒྲིག་མོ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་མ་དེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་ཆེད་ཏུ་བཞུགས་པ་
 ཆེད་ཏུ་བཞུགས་ཏོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། །བདག་གི་གསང་བ་འདི་གང་
 ཞིག་ ཆོ་ག་ཡིས་ནི་བསྟེན་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མཐུན་ཏུ་ང་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་
 ལྷན་འདས་གསང་བ་འདི་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཅི་ལྟར་བརྟེན་པར་བགྱི། དེ་ནས་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཀླང་
 པས་ཀླང་པ་མཉན་བྱས་ནས། །མཆུ་ནི་ཁ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ལག་པ་དག་གིས་སྒྱར་
 བྱས་ཏེ། །མགོ་བོ་ལ་ནི་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །སེན་ཅེས་དེ་ཡི་པདྨ་ནི། །ལག་པ་གཡོན་པས་
 མཉེས་བྱས་ནས། །རྩལ་ནི་ཀུན་ནས་འབབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སོ་ཡིས་སོ་གཟུང་བྱ། །

མཆུ་ཡིས་མཆུ་དང་ལྷེ་ཡིས་ལྷེ། རི་སྤྱི་འོ་ཐིགས་མི་རྒྱུའི་བར། རི་སྤྱི་དོ་རྩེ་གནས་
 བར་བྱ། རྒྱལ་པོ་གསང་བའི་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་ཡང་། ལྷག་ན་དོ་རྩེ་འོ་མའི་
 ཐིགས། གསང་བའི་ཐིག་ལེར་གསུངས་པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གསང་བའི་
 རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་ཉེ་བར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། ཚོག་པུར་
 བྱེད་དོ། རི་ནས་འཆིང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། རི་ནས་བསྐྱོད་བར་པོའི་
 གཞུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། བསྐྱོའི་དབུས་སུ་ཁོར་བུ་གྲུ་གསུམ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
 ཁོར་བུའི་ཆད་ནི་རྣམ་པ་ཁོར་བུའི་ཁ་དོག་ལྷ་ཉིག་གི་འབྲས་ལུ་འབྲ་བའོ།

དེ་ནས་ཐུགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མགོ་བོ་དང་སྤྱི་གཙུག་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་
 བའི་ཕྱོགས་དང་། ལྷག་རྒྱུའི་བསྐྱེད་ཅེ་མོ་ལའོ། རི་ནས་སྤྱོད་དང་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པར་
 གནས་ནས་གསང་བའི་དོན་དུ་དེ་དོ་རྩེ་འོ་མའི་སྤྱི་ལྷུང་བར་བྱས་ཏེ། རི་སྤྱི་འོ་མ་ལྷུང་
 བ་དེ་སྤྱི་དུའོ། རི་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲོག་པ་དགའ་བས་ཐུགས་པས་འདོད་པར་བྱའོ། རི་
 རི་ནས་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་བདེ་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། རི་ནས་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་མ་ལོ་ལྷན་
 འདས་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་གསོལ་རྟོ། རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཐར་པའི་རྒྱུར་འདོད་པར་
 བགྱེད། མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་འདིའི་རྒྱུས་པར་བསྟན་པའི་ཆོག་ནི་དཔལ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་མཁའ་འགོ་མ་དུ་བའི་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། བཙོམ་
 ལྷན་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ། རི་ནི་ཅི་ལྟར་ཅི་ཞིག་ལགས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཆགས་པ་
 ཆེ། རྒྱུ་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་བྱེད་བྱིར། རྒྱུ་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་
 བདེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་བཤད། ཀླ་ར་ཏུ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་
 བྱའོ། འདི་ཉིད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། དགའ་བས་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བ་དེ་བས་ལྷག་ རྒྱུད་དགའི་དགའ་བས་ཆགས་བྱལ་འགྱུར། ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་

དགའ་ལོ། །དཔལ་བསྐྱེད་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། གསང་བ་བྱུང་བར་དགའ་བ་བཞིའི་བཤད་
 བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་རིག་པ་སྦྱེད་བྱེད་མཆོག་། ཐོག་མ་
 བར་མཐའ་བྱི་མ་མེད། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཆོན་བྱ་ཡིད་ཆེས་
 བྱེད་པ་ཅན། །མཁའ་དབྱིངས་རྫོང་ཆེ་སྦྱོར་ལས་དང་། །རེག་པ་ལས་ཀྱང་མྱེད་བྱུང་
 ཆེའི། །བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་མཆོག་དགའ་བྱེད་པའོ། །དེ་བླ་བ་ལས་
 བྱེད་དགའི་དགའ། །བྱེད་དགའི་མཐར་ཡང་གཞན་གང་ཞིག་། །བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན། །རང་ཉིད་ཅི་ཡང་སྦྱོབ་ནི། །དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གཉིས་
 མེད་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། །བྱུང་བར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་མཆོག་
 དེའོ། །དཔལ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཁམས་
 རྣམས་དག་པའི་བདག་། །ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་བླ་བྱེད་པ། །རྒྱ་པོའི་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་ལས་
 བྲལ། །སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་ཅས་
 བྱ། །བྱེད་དགའི་མཐའ་རྣམས་པར་གནས། །སྦྱུང་བ་པོ་ཡི་བདེ་མཆོག་གོ། །གྲོལ་བའི་
 གནས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དུག་གིས་ལེགས་པར་ཡང་དག་བྱེ། །དཔལ་འདུས་པར་
 གང་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་མཆོག་ཏུ་
 ངག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་དེ་ཡི་ནི། །རྒྱས་པར་བསྟན་
 པ་བདག་གིས་བཤད། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །སྦྱོར་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བཤད་པ། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱུར་པ་རྣམས་པར་གནས་ཏེ། རྫོང་ཆེན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྤྲོ་མའི་བརྒྱུད་རིམ་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་
 ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ལེའུར་གསུངས་པ་

ཡང་། ཚེས་རྒྱུ་མཐའ་ཕྱི་རྟོགས་པས་རྒྱུ་པར་བསྐྱབས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ངེས་པར་
 མ་སྐྱེས་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགོ་བ་མེད་པའོ། །འདི་ལ་ཚེས་འགའ་ཞིག་གྲང་སྐྱེས་པ་
 མེད་དོ། །ཚེས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚེས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ། །ཚེས་ཅི་ཡང་
 འགགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚེས་ཅི་ཡང་མི་
 འགག་གོ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་གྱི་དོན་རྗེ་རྒྱུ་ལ་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེས་པའི་
 དཀའ་འགྲེལ་དུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྟག་ཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་དབང་བཞི་འཛིན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དཔལ་
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཀུན་འཁར་རྗེ་རྗེ་ཅན། རྗེ་
 རྗེ་གཅིག་སྤྱ་གཡུལ་སེལ་བ། ཞེས་སོ། །རྗེ་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་སྤྱུ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་རབ་ཏུ་གནས་
 པར་གཟུང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་དཔལ་དོན་དམ་པའི་
 བསྐྱེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ལག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་འདི་ཅིའི་དོན། ཐབས་གྱི་ལག་ཏུ་
 རྗེ་རྗེ་དྲིལ་སྤྱུ་ཡང་། བདུད་རྒྱུ་མཐའ་ཟད་དོན་བདེ་བ་སྟོན་པའི་དོན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛིན་པའམ་མིན། ཞེས་སོ། །དཔལ་གདན་བཞི་པར་གསུངས་པ་ཡང་།
 སྤྱོད་དོན་གྱི་ནི་ལམ་གྱིས་ནི། མཁས་པ་རྒྱུ་མཐའ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ། རྗེ་རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཅེས་བསྐྱེད་ནས། དྲིལ་སྤྱུ་ཤེས་རབ་ཅེས་སྤྱུལ་ཏེ། མཉམ་པར་ལྟ་བ་གནས་བྱས་
 ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ལས། རྗེ་རྗེའི་ཕྱི་མོར་ཤེས་ས་པོན། བདག་ཉིད་
 ལྟ་རྒྱུ་མཐའ་ཚིམ་པ་ཉིད། རྗེ་རྗེ་དྲིལ་སྤྱུ་རང་ལུས་གྱི། རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱ། རྗེ་
 རྗེ་དྲིལ་སྤྱུ་རྒྱལ་རྒྱ་བཞིའང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཟུང་བྱ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྗེ་
 གསོར། དྲིལ་སྤྱུ་འང་རང་གི་འདོད་པས་དགོལ། གཉིས་གྱི་ལུས་ནི་དཀའ་བྱས་
 བས། ལྟ་རྒྱུ་མཐའ་ཕྱི་རྟོགས་ཚིམ་པར་བྱས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ཉིད་མེད། ལྷན་

ཆེན་ཤིང་ལ་བྱ་དགོས་དང་མཚུངས། རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམན་ལ། །དངོས་གྲུབ་
 རིང་བར་མཚོན་པར་བྱ། ཞེས་པ་དེས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་འདི་ཐམས་
 ཅད་གོ་སློའོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྐུ་མཆོག་དབང་
 བསྐྱར་བ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
 རོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དག་འཁྱུན་གནས་ཁྱུན་མ། །སྣ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་
 འོང་མ། །ཁྱེད་ཅིག་ཁྱེད་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཁྱེད་བ་བྱས་ནས་མཚོན་པ་གྱིས། །
 ཞེས་པ་ལ་འདིར་བཞོན་པར་བྱ་སྟེ།

དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་། དཔལ་སུ་སློག་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་
 པ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་ཡུལ་དང་རྣམ་བཤུངས་པ་སྟེ། །བསྐྱར་ཞུགས་པ་རང་གི་དོ་རྩེ་
 སློབ་འཕེལ་དེ་བཞིན་སྒྲུ་ཉིད་དཔལ་སུ་རབ་ཞུགས་པ། །བདེ་བ་ས་ཐོན་མ་ལྟར་བ་ལ་རབ་
 དགའི་དགས་གནས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་རྣལ་འབྱོར་འདི། །བྱུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དོན་
 རྒྱར་བྱུང་བདག་གི་ནི་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་ལས་ཀྱང་གསང་བའོ། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་
 འདི་ནི་ཆེས་ཐ་ཞིང་། །རྫོལ་མེད་པོ་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །རྒྱལ་བཤམ་མཐར་ཁྱུན་ཞིབ་
 རྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡང་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་གྱི་ལེའུར་གསུངས་པ་ཡང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་བཞིན་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་མི་འགོང་ཞིང་མི་
 ཞུམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་སོ། །རྒྱ་དང་ཅོད་
 བན་དང་རྫོ་རྫོ་དང་། བདག་པོ་དང་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་ལ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་
 རྒྱད་གཞན་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་ནི་བལྟ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དཔལ་པའི་ཁྱེ་གི་ར་ཀ་ར་གནས་པའི་དཔལ་གསེར་གྱི་མཚོན་རྟེན་

གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་གནས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱམས་པ། དག་
སྒྲོང་དམ་པ་དུལ་བའི་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་ཅན་དཔལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་པོ་གྲུའི་དག་སྒྲོང་སྟན་གྲགས་བཟང་པོ་སྒྲོམ་དམ་པ་བརྒྱད་
པའི་མན་ངག་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་པས་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་གསང་བའི་ལུང་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་འོ་
རྩེ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱུ་ནས། སྒྲེ་པོ་དམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོར་ངང་པའི་མཚོག་ལྟ་བུ་དཔལ་
ཀྱི་འོ་རྩེ་རྒྱད་ལ་གསང་བའི་རྩེ་ཆོག་གི་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པ་གསལ་བོར་རབ་རྩ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་འདི་བྱས་སོ།

འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་རྩ་ཡང་འབྱུར་ཏེ། རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་
དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་པས། །མན་ངག་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་འདིར། །ཀྱི་
ཡིད་རྩེ་ཆོག་འགྲེལ་བྱས། །དཀའ་འགྲེལ་དེ་ཉིད་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གིས་བསོད་
ནམས་གང་བསགས་དེས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས། །རི་ལྷར་འདོད་བཞིན་
གནས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་རྩྭ་གའི་སའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲོག་བྱེད་ཆངས་
པའི་ལྷའི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་རྩ་འཕེལ་ཞིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། །ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་དཔོ་
ཅན་གྱི་ཁྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་དཀའ་འགྲེལ་འདི་བྱུང་བའོ། །ལེའུ་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་འདི་སྟེ། བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱད་དཔལ་ཀྱི་འོ་རྩེ་ཆོག་
བྱའོ། །དཔལ་ཀྱི་འོ་རྩེ་རྒྱད་ལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བའི་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྩེ་ཆོག་གི་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་
འགྲེལ་དུ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལེའུ་བརྟག་གཉིས་པ་ཚོགས་སོ།

ཁ་ཆེ་ཆེ་པ་རྩྭ་ཆེན་པོ་གྲུ་ལྷི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས། བོད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བ་དབུལ་ཆོས་
ཀྱི་བཟང་པོས་བཀྲ་གིས་གསེར་སྤངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་བསྐྱུར་ཅིང་
གཏན་ལ་ཡབ་བོ།



ལྷ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་མཛོད་ཁང་།

